



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

PRINTEMPS 2010

Cher amis AA,

Débutons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinentes et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

'... COMME S'ILS RACONTAIENT MON HISTOIRE'

« Bonjour, je m'appelle James et je suis un alcoolique. Au début, l'alcool n'était pas important pour moi, mais il m'a fallu peu de temps pour m'y habituer. Je n'arrêtais que lorsque j'avais des pertes de mémoire et que je me retrouvais en prison, ne sachant pas comment je me retrouvais là, ni ce que j'avais fait. Je ne buvais pas pour me soûler. Je buvais simplement jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'alcool. En 1998, j'ai assisté à ma première réunion des AA. Au début, je me disais que c'était de la frime, mais lorsque les gens ont commencé à raconter leur histoire, c'était comme s'ils racontaient la mienne. Alors, j'ai vraiment porté attention à ces étrangers qui étaient comme moi. J'ai commencé à m'intéresser au programme car pouvoir aider les autres fait que je me sens bien. Aujourd'hui, j'assiste religieusement à la seule réunion à laquelle nous avons accès. J'ai animé pendant plusieurs années quand j'étais dans l'établissement précédent. Ici, je fais ce qu'il faut en partageant mon expérience, ma force et mon espoir. Aujourd'hui, je suis reconnaissant de dire 'Je suis un alcoolique du nom de James.' »

— **James B., Territoire du Sud-est**

« J'étais en prison et j'ai commencé à lire le livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*. Dans la Deuxième Étape, il y avait un paragraphe qui disait que notre « Puissance supérieure » pouvait être n'importe quoi, même les AA – ce qui a réussi pour moi car je me débats encore avec toute la théorie de 'Dieu' en général ! J'ai donc décidé que les AA seraient ma 'Puissance supérieure' pour le moment. La Première étape : Je pouvais admettre que j'étais un alcoolique, mais je n'avais pas encore accepté que j'étais *impuissante* – maintenant, c'est fait ! Puis, je suis allée à la réunion des AA, il y avait deux conférenciers et dans leurs témoignages, je me suis reconnu – jusque dans les moindres détails – expériences, habitudes, actions, justifications, même leur raisonnement – tout. *C'était moi !* À ce carrefour de ma vie, étant en prison à cause de l'alcool, j'ai si bien compris que c'en était presque épouvantable. Ce matin, la réunion, les mots, et la clarté ont été mes premières pensées lorsque je me suis réveillée ! Je suis prête à vivre sans prendre d'alcool – pas seulement être abstinent, mais sans le besoin de boire ! C'est peut-être pour ça que je suis venue en prison à ce moment-là, afin que je puisse avoir ce réveil et ce moment de clarté ! Je suis maintenant prête à vivre 'un jour à la fois' une meilleure vie en étant meilleure ! » — **Nicole B., Territoire du Nord-est**

*Copyright A.A. Grapevine; reproduit avec autorisation

'... LE SOUTIEN POUR AVOUEZ MES SECRETS LES PLUS PROFONDS'

« Aujourd'hui, c'est mon anniversaire de naissance et je marque deux ans d'une vie propre et abstinent. L'an dernier, alors que j'étais dans une prison différente, notre parrain de l'extérieur, qui est décédé depuis, m'avait recommandé d'avoir de la gratitude et non de la fierté pour ma première année d'abstinence. Même si ce génial collègue est décédé depuis, ses paroles demeurent et définissent mon abstinence. J'ai commencé à boire vers l'âge de onze ans et je me suis rapidement retrouvé devant le tribunal de la jeunesse. Au cours des trente dernières années, je n'ai connu que des hauts et des bas et tout ce que cela entraîne. Il fut un temps où j'aimais l'effet de l'alcool quand je buvais. Je perdais ma gêne et je ne me sentais pas cinglé. Il a fallu de nombreuses années de souffrance et de destruction avant de devenir naïvement honnête, à ma grande honte, et enfin reconnaître ce que je cherchais à noyer. Les Alcooliques anonymes m'ont fourni le milieu et le soutien pour avouer mes secrets les plus profonds et, comme des vampires, la plupart de ces démons ont perdu leur pouvoir dans cette lumière. J'ai découvert que je n'étais pas le seul à avoir des sérieux problèmes de toutes sortes et que mes partages aidaient d'autres personnes à faire preuve d'honnêteté à leur tour. J'adore le programme des AA. J'ai encore bien des choses à comprendre et j'ai bien du chemin à faire. J'ai beaucoup de gratitude pour mon abstinence, ce programme et le Mouvement. » — **Tommy K., Territoire du Pacifique**

DE L'ESPOIR POUR L'AVENIR

« Quand je regarde la longue liste de crimes que j'ai commis, je me rends compte que l'alcool a joué un rôle important dans chacun d'eux. Soudain, j'ai pensé : « Je suis un alcoolique ». Depuis trois mois et pour la première fois de ma vie, je m'occupe de ce problème. Je viens de terminer la lecture du Gros Livre. Qui sait ce qui serait arrivé si je l'avais lu plus tôt ? Je vais à des réunions chaque jour et j'ai quelqu'un qui m'accompagne dans les Étapes. Même si je suis en prison, je n'ai jamais connu la paix comme aujourd'hui. Et ce n'est qu'un début. Pour une fois dans ma vie, j'ai confiance en l'avenir. » — **Timothy H., Territoire du Nord-est**

« Je suis un alcoolique en rétablissement à qui on a donné une chance de refaire sa vie. Je m'intéresse vraiment à ce que je vais faire à ma sortie de prison. Les AA et Dieu m'ont appris que je peux cesser de détruire ma vie. Cette fois-ci en prison, j'ai vraiment fait des efforts pour changer et fréquenter des gens qui veulent autre chose que la prison dans leur vie. J'ai été actif dans les salles des Alcooliques anonymes. J'ai un parrain et je fais du parrainage. Je travaille les Étapes au meilleur de mes moyens. Je crois enfin que j'ai une raison d'être dans la vie et que c'est de rendre ce qu'on m'a donné. J'aimerais avoir un bon plan à ma sortie de prison parce que je *refuse* de retourner sur la voie qui m'a tenu en esclavage pendant si longtemps. Aujourd'hui, j'ai fixé mes objectifs pour les dix prochaines années. J'ai besoin de votre aide pour trouver une personne qui m'aidera à passer au travers. Au cours des seize derniers mois, j'ai appris à vivre en prison sans alcool. Je sais que je n'y arriverai pas seul, c'est pourquoi je demande votre aide. C'est la première fois que je me préoccupe de ce qui m'arrivera lors de mon premier jour de liberté. Je veux assister à une réunion ce jour-là. J'ai lu que si j'assistais à une réunion à ma première journée de liberté, je ne retournerais pas en prison. » — **Christopher A., Territoire du Sud-est**

« Je m'appelle John et je suis alcoolique depuis 2003. Mon alcoolisme m'a déjà coûté ma femme et mes enfants, m'a valu d'être emprisonné et à un certain moment m'a rendu désespéré. J'ai été privilégié d'avoir rencontré les AA en prison ce qui m'a emmené à prendre une décision consciente de faire quelque chose de différent – vivre ! J'avais un parrain, mais il a été transféré dans une autre institution. Mes amis m'ont suggéré de correspondre avec un membre des AA pour partager ma force, mon espoir et mon expérience et de l'amitié avec quelqu'un de l'extérieur. Aujourd'hui, ma vie s'est améliorée et les AA m'ont donné l'espoir que je ne connaissais pas auparavant. Aujourd'hui, l'avenir s'annonce meilleur ; tant que je suivrai ce qu'on me suggère et que j'y croirai, les choses vont s'arranger. J'ai besoin d'aide pour les Étapes. Je ne suis rendu qu'à la Cinquième. J'espère que quelqu'un me donnera des nouvelles bientôt ! » – **John B., Territoire du Sud-est**

« Mon nom est Samson et je vais bien grâce à Dieu, ma Puissance supérieure. Je suis en prison à cause de crimes commis alors que j'étais complètement soûl et que je voulais montrer que je n'avais peur de rien. Je ne blâme pas mes actions et mes erreurs sur le fait que j'étais soûl, mais je reconnais aujourd'hui que mon jugement en était très affecté. Je suis abstinent depuis bien des années et je n'ai jamais été si heureux, même si je suis toujours en prison. Je suis membre des AA depuis 2002 et grâce à eux, j'ai compris bien des choses à mon sujet, qu'il s'agisse du passé ou de l'avenir. Que Dieu vous bénisse ! » – **Samson H., Territoire du Pacifique**

LE GROS LIVRE – LES ALCOOLIKES ANONYMES

« Je m'appelle Berry. Je suis dans une prison de comté et j'y serai pendant encore un bon bout de temps. Je suis entré et sorti des AA pendant 20 ans et jusqu'à maintenant je n'avais jamais lu le Gros Livre. Mais il s'est produit quelque chose le soir où je me suis rendu. Le gardien m'a donné un exemplaire du Gros Livre et je le lis depuis ce moment. J'ai une Puissance supérieure et je sais que cela donne de bons résultats. C'est moi qui avais de la difficulté à faire ce que je devais faire. Je suis quelque peu isolé, mais cela ne m'arrêtera pas. Je veux un correspondant pour m'aider à étudier le Gros Livre. Je veux un nouveau mode de vie. » – **Berry E., Territoire du Nord-est**

LE PROGRÈS ET NON LA PERFECTION

« Je ne sais toujours pas pourquoi ne me suis mis à boire. Enfant, j'avais horreur de l'alcool et de tout ce qui s'ensuivait. J'ai commencé à boire vers vingt-cinq ans. La vie, les échecs et le fait de vivre seul ont eu raison de moi. Je suis devenu impuissant face à l'alcool et j'ai perdu la maîtrise de ma vie. Il m'a fallu à peine trois ans pour devenir un criminel. Je sais que ce n'est pas entièrement à cause de l'alcool, parce que je ne suis pas parfait, c'est certain ! Mais, il y a toujours du progrès à faire et on n'est jamais parfait ! Il me reste un peu moins d'un an pour changer ma vie et recouvrer mes esprits ! Je sais que j'aurai besoin d'aide et d'une vie chez les AA. C'est ce que j'ai décidé, et j'ai remis ma vie et ma volonté entre les mains de Dieu. » – **Jose E.A., Territoire du Sud-ouest**

'...UNE LUEUR D'ESPOIR'

« Je suis en prison pour des crimes que j'ai commis parce que j'étais alcoolique. Un jour, après trois ans et demi d'abstinence (en réalité, une cuite sèche), pendant les vacances, j'ai pensé que je pourrais en prendre un, pour une fois. Sans penser aux conséquences, j'ai demandé à ma femme, une ivrogne, si elle irait chercher de la bière pendant que nous regardions le coucher du soleil. Ce fut le commencement de la fin. Même si nous avons eu beaucoup de plaisir ce jour-là, les querelles habituelles sont vite revenues et aucun de nous deux n'était capable de laisser la bouteille. Plus nous nous querellions, plus nous buvions et plus nous buvions, plus nous nous querellions. Environ un an plus tard, après plusieurs visites des policiers, on m'a arrêté. Cette fois, ni le tribunal ni les pressions m'ont envoyé chez les AA. Mon conseiller a été une inspiration pour moi. Il m'a dit de lire la page 34 du Gros Livre, *Les Alcooliques*

anonymes, chaque jour. J'ai décidé de pousser plus loin sa suggestion et de lire le livre en entier pour la première fois de ma vie. J'ai terminé ma lecture du Gros Livre, hier. (Hourra pour moi !) Je l'ai lu d'une couverture à l'autre et quelle merveilleuse aventure cela a été. J'ai ri, j'ai pleuré, mais surtout, je me suis reconnu dans ces pages et j'ai repris espoir. Le premier jour de traitement, mon conseiller a posé la question suivante : 'Que ferai-je le premier jour de ma libération de prison ?' Le premier jour de ma libération de prison, j'assisterai à une réunion des AA ou deux et je me trouverai un parrain. Nous n'avons pas accès à des parrains ni aucun moyen de sérieusement faire les Étapes. Habituellement, nous nous contentons de parler, surtout de la prison, et nous lisons les publications, bien sûr. J'aimerais être en contact avec un correspondant des AA de l'extérieur. Dieu merci pour les AA. Pour la première fois de ma vie, je vois une lueur au bout du tunnel. » – **David N., Territoire du Sud-est**

LA FORCE DE L'EXEMPLE

« Les AA m'ont aidé à devenir un homme dont la société peut être fier. Les AA m'ont mené à une relation fidèle avec Dieu et mes semblables. Les AA aident les détenus à se rétablir. Ceci, nous le savons. Mon expérience avec les membres responsables et productifs des AA qui nous visitent, beau temps, mauvais temps, même les jours fériés, a toujours été positive. » – **Glenn R., Territoire du Sud-est**

« Je m'appelle Terry, un détenu qui a trouvé la paix grâce aux AA, une bénédiction après 13 ans à entrer et sortir de prison à cause de ma consommation. J'ai découvert un nouveau mode de vie en mettant en pratique les Étapes et avec un parrain qui est aussi détenu. Il est abstinent depuis longtemps et purge une peine à vie. Il m'a appris comment les principes du programme des AA peuvent s'appliquer dans ma vie. » – **Terry I., Territoire du Sud-est**

SCD

« Grâce au Service de correspondance avec les détenus (SCD) [voir article suivant], je bénéficie d'une énorme source d'aide. Une amie dans une autre institution m'a fait connaître le service et je n'ai jamais pensé que plusieurs mois plus tard, je correspondrais encore. Grâce à nos échanges de lettres, j'ai décidé de commencer à suivre les Étapes. Je n'avais jamais fait cela avant parce que je croyais que je pourrais le faire seule. Ma correspondante m'a aidée à identifier les aspects de ma vie que j'avais cachés pendant des années. Elle est mon amie. Elle est aussi ma marraine, la première après toutes ces années d'alcoolisme. Dès le premier jour, elle m'a soutenue et elle m'a comprise. Elle m'a aidé à reconstruire ce que j'avais détruit. Il n'est pas toujours facile de correspondre avec une détenue pour des raisons qui échappent à notre contrôle, mais elle a toujours été là. Aujourd'hui, je désire vous remercier d'offrir ce service aux détenus alcooliques, malades et souffrants. » – **Mildred G., Territoire du Sud-est**

SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrirait peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ». Nous attendons de vos nouvelles.