

THÈMES SUGGÉRÉS POUR LES RÉUNIONS DE DISCUSSION

THÈMES D'ORDRE GÉNÉRAL

1. **Les Douze Étapes**

Certains groupes discutent d'une Étape par semaine. S'il y a un nouveau qui vient pour la première visite, le groupe peut changer de sujet pour se concentrer sur une des trois premières Étapes.

2. **Les Douze Traditions**

Après avoir terminé la discussion des Étapes, certains groupes passent aux Traditions pour qu'une Tradition soit discutée à chaque treizième réunion.

3. **Le Gros Livre Les Alcooliques anonymes**

Certains groupes discutent un chapitre du Gros Livre par semaine. Certains autres, lisent un extrait du Gros Livre par semaine et discutent les chapitres au fil de leurs lectures.

4. La lecture d'extraits des **Réflexions de Bill** peut inspirer des échanges sur des sujets de discussion.

5. On trouve dans **Vivre sans alcool...** de nombreux sujets de discussions pour les groupes.

6. Certains slogans AA peuvent servir de thèmes –par exemple « **Vivre et laisser vivre** », « **Agir aisément** », « **L'important d'abord** », et le **F.C.S.F.** (Éviter d'avoir trop Faim, d'être trop en Colère, d'être trop Seul ou trop Fatigué).

QUELQUES SUJETS SPÉCIFIQUES

1. L'acceptation

2. Une attitude reconnaissante

3. La croyance en une Puissance supérieure

4. La complaisance

5. Mépriser avant de savoir

6. La dépendance

7. La peur

8. Le pardon

9. La liberté par l'abstinence

10. L'inventaire de groupe

11. L'espoir

12. L'humilité

- | | |
|--|---|
| 13. L'identification | 29. Le ressentiment |
| 14. Être complexé | 30. La Déclaration de responsabilité |
| 15. L'inventaire | 31. La rigoureuse honnêteté |
| 16. Lâcher prise sur la colère | 32. La sérénité |
| 17. Collaborons avec nos amis | 33. Le service |
| 18. Vivre un jour à la fois | 34. Le parrainage |
| 19. La réparation de nos torts | 35. Éviter le premier verre |
| 20. La méditation | 36. Lâcher prise |
| 21. L'ouverture d'esprit | 37. Les trois legs – Rétablissement, Unité et Service |
| 22. La participation et l'action | 38. La Douzième Étape |
| 23. La patience et la tolérance | 39. Les Douze Concepts |
| 24. L'expérience et le réveil spirituel personnel | 40. Le sens de l'anonymat |
| 25. Planifier l'action et non le résultat | 41. Les façons de transmettre le message |
| 26. Mettre ces principes en pratique dans tous les domaines de notre vie | 42. Qu'est-ce que la sobriété ? |
| 27. Les principes au-dessus des personnalités | 43. La bonne volonté |
| 28. La projection – vivre dans les ruines du futur | 44. Travailler avec les autres |

On trouvera d'autres sujets dans la revue mensuelle A.A. Grapevine à la section « Sujets de discussion ».

Bureau des Services généraux
P.O. Box 459
Grand Central Station
New York, NY 10163
www.aa.org