

Acercas de AA.....

Encuesta de los miembros de A.A. indica el papel clave de los profesionales del cuidado de la salud



El 39% de los miembros de A.A. fueron enviados a Alcohólicos Anónimos por un profesional del cuidado de la salud según los datos recogidos por medio de un encuesta anónima y al azar realizada por la Oficina de Servicios Generales de A.A.

Más de 8,000 miembros de A.A. de los Estados Unidos y Canadá participaron en la encuesta en la que se hacían preguntas respecto a datos tales como ocupación, estado civil, duración de sobriedad y edad.

El 33% de los miembros incluyeron su permanencia en una institución de tratamiento como el factor que contribuyó más a su llegada a la Comunidad y el 11% dijeron que fueron enviados originalmente por orden judicial a asistir a reuniones de A.A. El 74% de los miembros dijo que sus médicos saben que son miembros de A.A.

Alcohólicos Anónimos ha venido realizando encuestas de los miembros cada tres años desde 1968, con la excepción del 1995. Uno de los motivos originales para realizar las encuestas era recoger información acerca de los miembros que podría ser útil a los miembros de A.A. que llevan el mensaje de recuperación. También se creía que los resultados serían de interés a los profesionales que trabajan con alcohólicos fuera de la Comunidad.

Entre los cambios habidos en A.A. señalados por las encuestas se observa un aumento, del 22% en 1968 al 33% hoy en día, en el porcentaje de mujeres que son miembros de la Comunidad. En la mencionada encuesta realizada desde hace 40 años, más de la mitad dijeron que un miembro de A.A. les dirigió hacia A.A. En la encuesta más reciente esta cifra es del 33 por ciento.

De los que respondieron a la reciente encuesta, un 63% dijeron que habían recibido algún tipo de asesoramiento, por ejemplo médico o psicológico; y los dos tercios de ellos dijeron que esa experiencia tuvo gran importancia para dirigirlos a A.A.

El 66% dijeron que habían recibido algún tipo de asesoramiento o tratamiento después de hacerse miembros, y un 86% dijeron que esto desempeñó un papel clave en su recuperación.

Entre los demás hallazgos figura el que un 33% de los miembros llevan más de 10 años sobrios. La edad media de un miembro de A.A., según la encuesta es de 47 años; y los que tienen entre 41 y 50 años representan un 28.5 por ciento. Los miembros de 30 años de edad y menores componen un 13.6% del total.

La encuesta está disponible en línea en la sección “Para los medios de comunicación” de aa.org. O se puede pedir a la OSG (número SP-48; 15 centavos c/u).

Las Doce Tradiciones de A.A. sostienen su programa de recuperación

Las Doce Tradiciones, que representan la experiencia destilada del pasado de A.A., son los principios básicos por medio de los cuales los miembros de A.A. trabajan juntos y se relacionan como comunidad con el mundo. Al adherirse a estos principios, dijo Bill W., cofundador de A.A.: “A.A. no podrá ser desgarrado por cuestiones políticas, diferencias religiosas, dinero, profesionalismo, controversia pública – o por veteranos que crean ser importantes personajes.”

Cuando se publicaron por primera vez (en la revista mensual de A.A., el A.A. Grapevine, en 1946) “las Tradiciones fueron recibidas con poco entusiasmo,” según Bill. Solo las tomaron en serio los grupos que tenían problemas; los otros “estaban obviamente aburridos” mientras le escuchaban exponerlas.

Pero el tiempo ha cambiado todo esto. Hoy día cualquier miembro de A.A. acepta las Tradiciones y se da cuenta de que son la clave de la unidad, del funcionamiento e incluso de la supervivencia de A.A.

A continuación aparecen las Tradiciones, palabra por palabra, seguidas por una pequeña explicación.

1. “Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.” Si no sobrevive el grupo, tampoco sobrevivirá el individuo.
2. “Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestros grupos. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.” Las decisiones del grupo se toman por medio de la voz colectiva informada del grupo de A.A. — no por un solo miembro.
3. “El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.” No hay reglas ni requisitos adicionales para ser miembro. Los alcohólicos son miembros de A.A. cuando dicen que lo son.
4. “Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos, considerado como un todo.” El grupo, como el individuo, se ajusta a los principios que garantizan la supervivencia.
5. “Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.” Bill W. escribió en “Problemas diferentes del alcohol”, “La sobriedad — estar libre del alcohol — por medio de la enseñanza y de la práctica de los Doce Pasos, es el único propósito de un grupo de A.A.”
6. “Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos des-

vien de nuestro objetivo primordial.” A.A. no puede ser todo para todo el mundo, ni debe intentarlo.

7. “Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones ajenas.” Las contribuciones de fuentes ajenas pueden fácilmente desviar a los grupos de A.A. de su objetivo primordial. Los miembros de A.A. deben asumir total responsabilidad por los gastos de su propio grupo y servicios.
8. “A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.” Nunca se paga por el trabajo personal con los compañeros alcohólicos, pero A.A. no podría funcionar sin empleados a tiempo completo.
9. “A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.” El objetivo de los servicios de A.A. es poner la sobriedad al alcance de todos los que la quieran.
10. “Alcohólicos Anónimos no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.” A.A. nunca toma partido en polémicas públicas.
11. “Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.” La ambición personal no tiene lugar en A.A. Aceptamos de buen grado la publicidad de los principios de A.A., no de los miembros de A.A.
12. “El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.” Supeditar los objetivos personales al bien común es la esencia de las Doce Tradiciones y la mejor salvaguarda que tiene A.A.

La 20ª Reunión de Servicio Mundial de A.A. atrae a delegados representantes de 42 países



La 20ª Reunión de Servicio Mundial (RSM) de Alcohólicos Anónimos, que tuvo lugar en la ciudad de Nueva York del 26 al 30 de octubre, contó con una asistencia de 59 delegados en representación de países de todas partes del mundo.

A.A. está presente en más de 180 países con unos 113,170 grupos y dos millones de miembros. Hay 61 oficinas de servicios generales autónomas a nivel mundial, entre ellas la oficina de Nueva York. Desde su comienzo en 1969, la RSM ha sido una tribuna para el intercambio de experiencia e

ideas relacionadas con diversas formas de llevar el mensaje de recuperación de A.A. Asistieron representantes de 42 países. Entre ellos India, Japón, Australia, Islandia y Rusia. La mayoría de los delegados eran de Europa y Sudamérica.

Entre otros temas se habló de formas de cooperar con los profesionales. Los delegados describieron sus esfuerzos para ponerse en contacto con los profesionales de la medicina, la ley, los negocios y el gobierno para informarles de que Alcohólicos Anónimos puede ser un recurso para los bebedores problema. Además se habló de la distribución de literatura, la comunicación, y las estructuras de servicio. También se celebraron mesas de trabajo enfocadas en diversas maneras de llevar el mensaje a los países en vías de desarrollo.

Las sesiones plenarias se realizaron en inglés con traducción simultánea al español. La asistencia estaba limitada a los delegados de los países participantes y algunos miembros del personal de la OSG.

La RSM se celebra cada dos años alternando el sitio entre la ciudad de Nueva York y otras ciudades del mundo.

Cuatro comunidades se reúnen en la ciudad de Nueva York

Los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos han sido adaptados por numerosas comunidades que tratan problemas diferentes del alcoholismo. Este año la Oficina de Servicios Generales de A.A. (OSG) organizó la primera sesión de compartimiento con tres de estas comunidades de Doce Pasos, cada una con su propia misión. Asistieron a la reunión representantes de Narcóticos Anónimos, Comedores Anónimos y Deudores Anónimos.

Las organizaciones no están afiliadas de ninguna manera unas con otras; pero la cooperación es un principio que las comunidades suelen practicar. La reunión tenía un formato similar al del Día de Compartimiento Anual, que está organizado en plan rotativo por A.A., Al-Anon y el Consejo Nacional de Alcoholismo y Dependencia de las Drogas.” Estas reuniones tienen un valor inapreciable para la OSG, dice Greg M., gerente general de la OSG y miembro de A.A. “Hace seis años, por ejemplo, adoptamos la forma de proceder de Al-Anon referente a los anuncios de servicio público, con distribución y seguimiento centralizados.”

Según Naomi Lippel, directora administrativa de Comedores Anónimos (aunque no es miembro de CA) “la organización de Doce Pasos es un ejemplar único en este mundo. Funcionamos de acuerdo con las Tradiciones, incluyendo la Séptima, lo que supone que no aceptamos contribuciones de nadie que no sea miembro.”

Los asistentes hablaron del desafío de convencer a los profesionales de lo importante que es que cada comunidad se adhiera a su objetivo primordial. Por ejemplo, por bienintencionados que puedan ser, los profesionales a veces envían a A.A. a gente que no tiene problemas con la bebida, sino que sufre de otras adicciones, tales como a las drogas, al juego, a gastar dinero y a la comida. Según los asistentes a la reunión, aunque los Doce Pasos pueden ayudar a la gente con diferentes problemas, es importante que los profesionales entiendan que las reuniones de cada programa determinado de Doce Pasos se enfocan en un solo problema particular.

Por ejemplo, cada Comunidad presenta diferencias en su camino hacia la recuperación. Los miembros de Deudores Anónimos y Comedores Anónimos tienen que aprender a relacionarse con el dinero o la comida sin eliminarlos completamente de sus vidas. Por otro lado, un miembro de A.A. evita completamente el alcohol.

Entre otros asuntos, se habló de cómo mantener el anonimato de los miembros en el Internet, y cómo colaborar con los tribunales en lo referente a problemas de alcohol y drogas sin dar la impresión de ser agentes judiciales.

Jan S., uno de los miembros custodios representantes de Deudores Anónimos, dijo que era útil enterarse de cómo otras comunidades responden a las preguntas hechas por sus miembros relacionadas con las Tradiciones. También dijo que suele haber una línea difícil de distinguir entre la “cooperación” y la “afiliación”, o sea, cómo se puede mantener una relación entre las comunidades sin violar el objetivo primordial de cada una. Por ejemplo, dijo que D.A. se pregunta “si debería poner un vínculo con A.A. en nuestro website.”

Anthony E., director ejecutivo de Narcóticos Anónimos, dijo: “Me sorprendió que los desafíos a los que se enfrenta un grupo como D.A., no son diferentes de los nuestros. Ha habido temor en N.A. acerca de reunirnos con otros grupos tales como A.A., como si al hacerlo fuéramos a diluir nuestra misión, nuestro objetivo primordial. Pero esta reunión me ha demostrado claramente que habrá beneficios para todos los participantes.”

Se puede hacer copias de este boletín sin obtener permiso de A.A. World Services, inc.