



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Printemps 2015

Chers amis membres des AA

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

ALLER AUX RÉUNIONS DES AA

« Bien longtemps avant que ce livre ne soit écrit, des centaines de milliers d'alcooliques avaient découvert et éprouvé l'efficacité de chacune des suggestions proposées ici pour parvenir à vivre abstinents, de même que de plusieurs autres non mentionnées ici. Nous y sommes arrivés non seulement par la lecture, mais aussi par des échanges mutuels. Au début, nous avons surtout écouté... Nous nous sommes tout simplement rendus aux réunions des Alcooliques anonymes ». *Vivre... sans alcool, p. 83-84*

UNE SUGGESTION DE DR BOB

« Il me fait très plaisir de partager mes pensées avec vous, parce que vous avez toujours semblé vous soucier des autres. J'atteindrai bientôt 25 ans de rétablissement et je suis très heureux d'avoir cessé de boire et laissé mon esprit et mes gestes suivre le programme des AA. Pourvu que je garde la même façon de pensée qu'aujourd'hui, et pourvu que je fasse les choses que je fais maintenant, je crois que je ne prendrai jamais plus d'alcool. Chaque fois que me poursuit cette pensée que je pourrais encore boire socialement, je me souviens des paroles du Dr Bob à propos de penser et de faire les choses suggérées dans le programme. Je ne sais pas pour les autres, mais cet alcoolique compliqué que je suis a envers Dr Bob une immense dette de gratitude pour cette simple idée. » — **Ernest V., Territoire du Nord-est**

UNE 'RÉUNION PAR LA POSTE'

« Je vous ai déjà écrit pour vous dire que je n'avais pas eu de nouvelles d'un contact extérieur. Ceci est pour vous dire que j'ai reçu aujourd'hui une belle lettre de quelqu'un, et je lui écris maintenant. J'ai hâte d'avoir une 'réunion par la poste' avec mon correspondant de l'extérieur. Je vous en donnerai aussi des nouvelles ». — **John R., Territoire du Sud-est**

'... POURQUOI LES ALCOOLIQUES AIMENT-ILS ALLER AUX RÉUNIONS ?

« Je ne reçois pas de courrier ou de lettres de l'extérieur. Je vais être bref, même si j'ai beaucoup de choses à dire. Je veux que vous sachiez que j'ai suivi un programme de traitement pendant 14 mois, et

c'est là que je suis devenu abstinent. Nous allions aux réunions des AA tous les soirs, j'essayais de ne plus boire, alors j'ai fait ce que des membres des AA m'ont dit de faire. J'ai commencé à entendre mon histoire quand des gens se sont levés pour partager, et j'ai compris pourquoi les alcooliques aimaient aller aux réunions des AA. Je veux simplement vous remercier encore une fois de m'avoir aidé, et je resterai en contact. Que Dieu vous bénisse tous » — **Willard B., Territoire du Pacifique**

« Je suis ici pour conduite en état d'ébriété, et je veux vous dire les raisons très importantes qui m'ont amené ici. J'ai cessé d'aller aux réunions et de téléphoner à mon parrain. S'il vous plaît, prenez mon mauvais exemple et utilisez-le pour des choses positives. Ne faites pas comme moi. Restez en contact avec un parrain et allez aux réunions des AA. Il me reste deux ans et demi à purger et j'espère que cette lettre pourra toucher des gens afin qu'ils n'aient pas à subir ce que je vis. Merci. » — **Paul B., Territoire de l'Est central**

« Je m'appelle David et je suis facilitateur pour un groupe de détenus des AA. J'ai pu servir mes frères détenus de cette façon depuis maintenant plusieurs mois. Notre réunion était très chancelante, mais maintenant, cela commence à aller mieux. Nous tenions les réunions avec une Troisième Édition du Gros Livre très usée, jusqu'à ce que nous recevions des publications récentes des AA. Notre groupe est inscrit auprès du BSG. Merci beaucoup de votre aide, et sachez que notre groupe est très reconnaissant de toute aide que les AA peuvent apporter. » — **David W., Territoire du Sud-ouest**

'... SAUVÉ DU PRÉCIPICE'.

« Je vous écris pour deux raisons ; j'aimerais remercier les membres des AA de toute l'aide qu'ils ont donnée à d'autres qui ont aussi un problème d'alcool, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des prisons. C'est grâce à la bonne volonté de ceux qui sont à l'extérieur pour aider un autre alcoolique que les AA existent même ici, derrière les murs. Leurs partages et leur bonté est ce qui a attiré ceux d'entre nous qui veulent une vie différente quand nous serons libérés pour aller vers le programme des AA. Moi, par exemple, j'ai trouvé une profonde spiritualité par le pardon et en réparant mes torts. Je termine la Quatrième Étape et j'ai l'intention de faire la Cinquième Étape à ma libération. Les AA et Dieu m'ont sauvé la vie, et je veux que vous sachiez que ce programme m'a sauvé du précipice. » — **Albert T., Territoire du Nord-est**

« Je m'appelle Heather et j'ai été amené à l'endroit exact où je suis censée être. Oui, cela pourrait sembler étrange, mais à vingt ans, j'ai connu l'alcool, l'abus, les deuils et la prison. Ma vie repose sur le fait que je ne consomme rien, que je suis abstinent et en sécurité. J'ai été dépendante en grande partie de l'alcool et des hommes. Le dernier dimanche des Rameaux, j'ai pris la décision de mettre Dieu en premier. Je pensais que je pourrais mieux protéger mes trois enfants si j'étais seule, mais avec Dieu, nous sommes tous en sécurité ! J'attends ici, en prison, et je revois ma vie d'alcoolique. J'ai tellement soif des paroles de Dieu et de savoir comment faire les Douze Étapes. J'ai trouvé une petite publication des AA toute déchirée et je m'en suis servi comme d'un journal personnel pour commencer. » — **Heather C., Territoire du Sud-ouest.**

‘... UN MODE DE VIE’

« L'alcool a détruit ma vie. Ce n'est que maintenant, après deux ans et demi d'incarcération, que je peux voir la destruction pour ce qu'elle est. Je suis totalement impuissant face à l'alcool. C'est grâce aux efforts des AA que je peux mettre les choses en perspective et garder de l'espoir. Depuis environ un an, je lis *Partages derrière les murs*. Je peux m'identifier chaque jour avec ceux qui écrivent. Nous nous sommes mis dans une situation terrible, dans un endroit terrible. La vie n'est peut-être pas toujours juste, alors il ne tient qu'à nous de décider de nous prendre en mains et de trouver le bon chemin. En prison, c'est tellement facile de se nourrir de personnes et de pensées négatives. Les AA nous ont lancé une bouée de sauvetage avec le bulletin de nouvelles et le service de correspondance. J'aime lire les histoires d'espoir et constater que les AA ne sont pas qu'un programme de rétablissement – c'est un mode de vie ».

— **Robert C., Territoire du Nord-est**

‘ÇA FONCTIONNE !’

« L'important d'abord, je suis un alcoolique. Ma vie d'alcoolique a commencé à l'adolescence. Je me souviens du goût horrible de l'alcool ; quant à son effet, c'était une autre histoire. Ces effets ont provoqué les tout débuts de ma folie. Faire les mêmes choses encore et encore et espérer des résultats différents. L'alcoolisme m'a fait connaître une vie d'irresponsabilité et d'inconscience, ce qui a causé mon incarcération et mon bas-fond. À cause de ce bas-fond, j'ai admis que j'étais impuissant devant mon alcoolisme, que j'avais perdu la maîtrise de ma vie, soit la Première Étape. Puis, j'en suis venu à croire qu'une Puissance supérieure à moi pouvait me rendre la raison, Deuxième Étape. Ensuite, j'ai décidé de confier à Dieu ma volonté et tous les domaines de ma vie, Troisième Étape. Comme résultat de faire partie de mon groupe des AA, je suis privilégié de pouvoir compter sur de nombreux bons parrains. Il existe beaucoup d'autres bénévoles qui sacrifient leur temps, leur vie et leur service pour nous. Ils contribuent à rendre le rétablissement possible par le parrainage, en lisant le Gros Livre, en mettant les Douze Étapes et les Traditions en pratique dans tous les domaines de notre vie, et en fraternisant avec des hommes qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir avec nous ! Aujourd'hui, je célèbre 401 mois de rétablissement et de sérénité. Vous voyez, ça fonctionne, si on le met en pratique ! Je veux continuer de vivre une vie de rétablissement, d'unité et de service ».

— **Ramon A., Territoire du Sud-est**

LES OUTILS DU PROGRAMME DES AA

« Je m'appelle David et je suis alcoolique. Je purge une peine de prison pour un incident relié à l'alcool. Avant que je sache que j'irais en prison, j'ai décidé encore une fois d'aller chez les AA, après avoir atteint le bas-fond et m'être retrouvé dans une prison de comté. Je me suis empressé d'assister à autant de réunions que j'ai pu, et j'ai suivi les conseils qui m'ont été donnés par les bénévoles qui amenaient en prison les réunions des AA. J'ai sincèrement commencé à faire les Étapes et j'ai relu le Gros Livre. Je dis relu parce que j'ai fait des allers et retours chez les AA pendant des années. Je n'ai jamais donné une vraie chance aux AA et à moi-même. Je n'écoutais personne et voulais toujours en faire à ma tête. Je viens tout juste de sortir d'une période de 22 jours d'isolation. Pendant ce temps, j'avais mon Gros Livre, quelques numéros du Grapevine, un crayon et du papier, et des lettres de mon parrain et de mon groupe de soutien. Je suis reconnaissant ! J'ai aussi célébré 21 mois d'abstinence en décembre, et j'ai terminé les Douze Étapes. Pendant que j'étais en isolement, je me suis attardé un peu plus longtemps sur la Septième Étape. La prière et la méditation font beaucoup partie de ma vie. Il me reste encore sept ans avant ma 'date de sortie' et j'utilise tout ce que j'ai appris chez les AA. Je sais que j'y arriverai. Avec ma Puissance supérieure, mon groupe de soutien et le Gros Livre, je sais que je m'en sortirai. Si vous êtes nouveau chez les AA, ou si comme moi, vous revenez, soyez hon-

nête avec vous-même. Voyez ce que vous a apporté le fait d'en faire à votre guise et simplifiez-vous la vie ! Trouvez cette Puissance supérieure, participez, trouvez-vous un parrain et donnez-vous une chance. Le programme des AA fonctionne, mais seulement si vous le mettez en pratique ! » — **David B, Territoire du Sud-est**

AU-DELÀ DE MES RÊVES LES PLUS FOUS

« Je devrais être libéré vers une maison de transition au début de mai. Je suis originaire de la côte est, mais je déménagerai à l'ouest où demeure maman, qui est abstinente depuis près de 30 ans. Quand je serai libre, j'ai l'intention, soit de continuer comme musicien auteur et compositeur itinérant, ou de faire mes études de médecine. Tout est maintenant possible, et j'ai hâte de faire ma vie 'au-delà de mes rêves les plus fous'. Merci. » — **Daniel W., Territoire du Nord-est**

« Je m'appelle Adam et je suis en isolement à 3 000 milles de chez moi. Dans ma cellule, j'ai décidé de vraiment lire le Gros Livre. J'ai décidé de faire les Douze Étapes exactement comme elles ont été écrites. Quand j'ai lu 'Notre méthode' on expliquait chaque problème et comportement que je ne pouvais pas comprendre clairement. Je fais ma Quatrième Étape maintenant, et je creuse vraiment profond et j'essaie de ne rien manquer. Je crois vraiment que c'est ainsi que j'ai trouvé la réponse qui était toujours devant moi. Je dois croire que cela fonctionnera parce que franchement, il n'y a plus rien d'autre. J'ai tout essayé sans succès. Le Gros Livre m'a montré tout ce que j'ai fait et je crois que si je fais ce qui est écrit, j'aurai cette expérience spirituelle dont on parle. » — **Adam L., Territoire du Pacifique**

UN CORRESPONDANT – DE L'INTÉRIEUR VERS L'EXTÉRIEUR

« J'ai eu l'occasion de correspondre avec une personne de l'extérieur pendant que j'étais incarcéré pendant plus de 7 ans et 10 mois dans une maison de transition. J'ai tellement appris de choses chez les AA. J'ai commencé à aller chez les AA pendant ma deuxième année d'incarcération. J'étais un buveur quotidien, j'ai été un gros buveur pendant presque 25 ans. Je n'avais pas le désir d'arrêter de boire, sauf quand j'avais la gueule de bois ou quand j'étais incarcéré. J'ai été libéré récemment et j'ai l'intention de transmettre le message à d'autres. Avec l'aide des réunions des AA et de *Partages derrière les murs*, j'ai pu m'examiner en profondeur et trouver mes défauts, de même que mon désir d'avoir une récompense immédiate. J'ai dû pratiquer l'humilité et commencer à pratiquer l'empathie. J'ai vu bien des choses derrière les barreaux et j'ai appris à être plus patient. J'aimerais être un correspondant compréhensif avec les détenus. » — **Bruce J, Territoire du Pacifique**

CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ».

Nous attendons de vos nouvelles.”