

## **Apéndice\***

### **Informe presentado por un grupo de médicos miembros de A.A.**

Debido a que este asunto tiene que ver con decisiones médicas importantes, se pidió a un grupo de médicos miembros de A.A. y a dos médicos amigos de A.A. que revisaran este folleto.

Algunos miembros de A.A. tienen que usar medicamentos recetados para tratar ciertos problemas médicos graves. No obstante, es generalmente aceptado que el abuso de los medicamentos recetados y otras drogas puede poner en peligro el logro y el mantenimiento de la sobriedad. Es posible minimizar el riesgo de recaer si se siguen las siguientes sugerencias

- Ningún miembro de A.A. debe “hacer el papel de médico”. Todos los consejos y tratamientos médicos deben venir de un médico cualificado.
- La participación activa en el programa de recuperación de A.A. es la mejor protección contra una recaída alcohólica.
- Sea completamente sincero con su médico y con usted mismo en cuanto a la forma en que se toma sus medicamentos. Informe a su médico de si deja de tomar o se toma más de las dosis recetadas.
- Explique a su médico que ha dejado de beber alcohol y está tratando de llevar una nueva forma de vida en recuperación.
- Informe inmediatamente a su médico si tiene deseo de tomar más cantidad de la recetada o si sufre efectos secundarios que le hacen sentirse peor.
- Sea consciente de los posibles cambios en su comportamiento al empezar a tomar un nuevo medicamento o cuando se cambie la dosis.
- Si le parece que su médico no entiende sus problemas, considere la posibilidad de hacer una cita con un médico que tiene experiencia en el tratamiento del alcoholismo.
- Déle a su médico ejemplares de este folleto.

---

\* Del folleto aprobado por la Conferencia “El miembro de A.A. — los medicamentos y otras drogas”.

Desde los primeros días de Alcohólicos Anónimos, se ha puesto bien en claro el hecho de que muchos alcohólicos son propensos a volverse dependientes de otras drogas además del alcohol. Ha habido casos trágicos de personas que, habiendo luchado por alcanzar la sobriedad, acabaron por tener problemas graves con otras drogas. Repetidas veces, los miembros de A.A. han relatado episodios espantosos que pusieron en peligro su sobriedad que podrían estar relacionados con el abuso de medicamentos y otras drogas.

La experiencia indica que algunos medicamentos recetados, aunque no sean peligrosos para la mayoría de la gente no alcohólica cuando se usan según las indicaciones del médico, es posible que puedan afectar al alcohólico de diferente manera. Suele ocurrir que estas sustancias crean una dependencia tan devastadora como la dependencia del alcohol. Es bien sabido que muchos sedantes tienen un efecto en el cuerpo similar al del alcohol. Cuando se usan estas drogas sin supervisión médica, se puede crear fácilmente una dependencia de las mismas.

Muchos de los A.A. que han usado medicamentos que se venden sin receta han descubierto la tendencia del alcohólico al abuso. Aquellos A.A. que han usado las drogas que se venden en la calle, desde la marihuana hasta la heroína, han descubierto la tendencia del alcohólico a tener dependencia de otras drogas. La lista se alarga, y seguirá alargándose según se elaboren nuevas drogas.

Consulte siempre con su médico si cree que usted necesita o le serviría de ayuda algún medicamento.

## **Nota a los profesionales de la medicina**

La cooperación con la comunidad profesional ha sido un objetivo de Alcohólicos Anónimos desde sus comienzos. Los profesionales que por su trabajo están en contacto con los alcohólicos comparten un objetivo común con Alcohólicos Anónimos: ayudar al alcohólico a dejar de beber y llevar una vida sana y productiva.

Como se indica en la introducción, algunos miembros de A.A. deben tomar medicamentos recetados. No obstante, nuestra experiencia indica que el abuso de los medicamentos recetados puede poner en peligro el logro y el mantenimiento de la sobriedad. Las sugerencias expuestas en nuestra introducción se ofrecen para ayudar a los miembros de A.A. a encontrar el equilibrio y minimizar el riesgo de recaer.

Reconocemos el hecho de que los alcohólicos no son inmunes a otras enfermedades. Algunos de nosotros hemos tenido que enfrentarnos con depresiones que pueden ser suicidas; esquizofrenia que requiere a veces hospitalización; bipolaridad; y otras enfermedades mentales y biológicas. Entre nosotros también hay diabéticos, epilépticos, miembros que sufren de enfermedades del

corazón, de cáncer, de alergias, de hipertensión, y de otros muchos problemas físicos graves.

A causa de los problemas que muchos alcohólicos tienen con los medicamentos, algunos miembros han tomado la postura de que nadie en A.A. debe tomar ninguna medicación. Aunque a algunos miembros, el seguir este consejo sin duda les ha evitado sufrir una recaída, para otros ha sido un desastre.

Algunos miembros de A.A. y muchos de sus médicos nos han descrito casos en que pacientes que sufrían de depresión habían recibido el consejo de sus compañeros de A.A. de que desecharan las píldoras, con la consecuencia de que la depresión, con todas sus dificultades, volvió a atacarles, llevándoles a veces al suicidio. También los que padecen de esquizofrenia, bipolaridad, epilepsia y otras enfermedades que requieren medicamentos para ser controladas, nos han dicho que sus amigos de A.A. a menudo les recomiendan, con toda su buena intención, que dejen de tomar su medicación. Desgraciadamente, los enfermos descubren que, si siguen el consejo de un lego, puede ocurrir que sus síntomas, con toda su intensidad previa, vuelvan a manifestarse. Además, se sienten culpables, porque están convencidos de que “A.A. está contra las píldoras”.

Resulta bien claro que es tan equivocado facilitar o ayudar a cualquier alcohólico a que recaiga en la adicción a cualquier droga como lo es privar a cualquier alcohólico de la medicación que puede aliviar o controlar otros problemas físicos o emocionales que le dejan imposibilitado.



**FOLLETOS DE A.A.**

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE A.A.  
 LA TRADICIÓN DE A.A. — CÓMO SE DESARROLLÓ  
 LOS MIEMBROS DEL CLERO PREGUNTAN ACERCA DE A.A.  
 A.A. COMO RECURSO PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD  
 A.A. EN SU COMUNIDAD  
 ¿ES A.A. PARA USTED?  
 ¿ES A.A. PARA MÍ?  
 ESTO ES A.A.  
 ¿HAY UN BEBEDOR PROBLEMA EN EL LUGAR DE TRABAJO?  
 ¿SE CREE USTED DIFERENTE?  
 PREGUNTAS Y RESPUESTAS ACERCA DEL APADRINAMIENTO  
 MUCHAS SENDAS HACIA LA ESPIRITUALIDAD  
 LA PALABRA "DIOS": LOS MIEMBROS DE A.A. AGNÓSTICOS Y ATEOS  
 ACCESO A A.A.: LOS MIEMBROS HABLAN SOBRE SUPERAR LAS BARRERAS  
 ACCESIBILIDAD PARA TODOS LOS ALCOHÓLICOS  
 LAS MUJERES EN A.A.  
 A.A. PARA EL ALCOHÓLICO NEGRO Y AFROAMERICANO  
 LOS ALCOHÓLICOS LGBTQ EN A.A.  
 A.A. PARA EL NATIVO NORTEAMERICANO  
 A.A. PARA LOS ALCOHÓLICOS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL —  
 Y SUS PADRINOS  
 A.A. PARA EL ALCOHÓLICO DE EDAD AVANZADA —  
 NUNCA ES DEMASIADO TARDE  
 ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS POR JACK ALEXANDER  
 LOS JÓVENES Y A.A.  
 EL MIEMBRO DE A.A. — LOS MEDICAMENTOS Y OTRAS DROGAS  
 ¿HAY UN ALCOHÓLICO EN SU VIDA?  
 DENTRO DE A.A.  
 EL GRUPO DE A.A.  
 R.S.G.  
 CARTA A UN PRESO QUE PUEDE SER UN ALCOHÓLICO  
 LOS DOCE CONCEPTOS ILUSTRADOS  
 LAS DOCE TRADICIONES ILUSTRADAS  
 SEAMOS AMISTOSOS CON NUESTROS AMIGOS  
 CÓMO COOPERAN LOS MIEMBROS DE A.A....  
 A.A. EN LAS INSTITUCIONES CORRECCIONALES  
 A.A. EN LOS ENTORNOS DE TRATAMIENTO  
 UNIENDO LAS ORILLAS  
 EL PUNTO DE VISTA DE UN MIEMBRO DE A.A.  
 PROBLEMAS DIFERENTES DEL ALCOHOL  
 COMPRENDIENDO EL ANONIMATO  
 HABLANDO EN REUNIONES NO A.A.  
 UNA BREVE GUÍA A ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS  
 UN PRINCIPIANTE PREGUNTA  
 LO QUE LE SUCEDIÓ A JOSÉ; LE SUCEDIÓ A ALICIA  
*(Historietas a todo color)*  
 ¿DEMASIADO JOVEN?  
*(Folleto en formato de historieta para los adolescentes)*  
 ES MEJOR QUE ESTAR SENTADO EN UNA CELDA  
*(Folleto ilustrado para los presos)*  
 LOS DOCE PASOS ILUSTRADOS

*Se pueden obtener formularios de pedidos completos en la Oficina de Servicios Generales de A.A.*

*Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163*

*www.aa.org*