

Appendice*

L'avis d'un groupe de médecins membres des AA

Étant donné le caractère essentiellement médical du sujet, nous avons demandé à un groupe de médecins membres des AA de collaborer à la rédaction de ce document.*

Certains membres des AA doivent prendre des médicaments sur ordonnance dans le cas de maladies sérieuses. Cependant, on croit que l'abus de médicaments et autres drogues peut empêcher l'atteinte d'une abstinence soutenue. Il serait possible de minimiser le risque de rechute en suivant les suggestions suivantes :

- Un membre des AA ne devrait jamais « jouer au médecin » ; les conseils et traitements ne devraient être offerts que par un médecin qualifié.
- La participation active au programme de rétablissement des AA constitue la meilleure sauvegarde contre la rechute alcoolique.
- Soyez totalement honnête face à votre médecin et à vous-même au sujet de l'usage de médicaments. Informez votre médecin si vous oubliez une dose ou si vous prenez plus de médicaments que ce qui vous a été prescrit.
- Dites à votre médecin que vous ne prenez plus d'alcool et que vous essayez de mettre en pratique un nouveau mode de vie.
- Informez immédiatement votre médecin si vous avez envie d'augmenter votre dose de médicaments ou si vous éprouvez des effets secondaires qui vous font sentir plus mal.
- Soyez attentif aux signes d'un changement de comportement quand vous commencez une nouvelle médication ou quand on modifie la posologie.
- Si vous avez l'impression que votre médecin ne comprend pas votre problème, envisagez de consulter un médecin qui a de l'expérience dans le traitement de l'alcoolisme.
- Remettez un exemplaire de la brochure *Le membre des AA face à la médication et autres drogues* à votre médecin.

* Extrait de la brochure approuvée par la Conférence, « Le membre des AA face à la médication et autres drogues »

Dès le début des Alcooliques anonymes, il est apparu clairement qu'un bon nombre d'alcooliques tendaient à devenir dépendants de drogues autres que l'alcool. Il y a eu de nombreux incidents tragiques où des gens qui faisaient de grands efforts pour devenir abstinents ont développé de sérieux problèmes avec une autre drogue. À de nombreuses reprises, des membres des AA nous ont parlé d'expériences terrifiantes qui mettaient leur abstinence en danger, qu'on pouvait attribuer à un mauvais emploi d'une médication ou d'autres drogues.

L'expérience nous apprend que certains médicaments sous ordonnance peuvent être sans danger pour la plupart des non-alcooliques quand ils sont consommés selon les conseils d'un médecin, mais qu'ils peuvent avoir un effet différent chez un alcoolique. Il arrive fréquemment que ces produits entraînent une dépendance aussi nocive que l'alcool. Il est bien connu que certains sédatifs ont sur le corps un effet semblable à celui de l'alcool. Lorsqu'on utilise ces drogues sans supervision médicale, une dépendance peut facilement en résulter.

Plusieurs membres des AA qui ont pris des médicaments en vente libre ont découvert la tendance qu'ont les alcooliques à en faire un mauvais usage. Les membres des AA qui ont consommé des drogues de rue, de la marijuana à l'héroïne, ont découvert que les alcooliques ont une tendance à devenir dépendants de ces autres drogues. On pourrait multiplier les exemples et il en sera ainsi tant que l'on continuera à inventer de nouvelles drogues.

Consultez toujours votre médecin si vous croyez qu'une médication pourrait vous aider ou être nécessaire.

Note à l'intention des professionnels de la médecine

La collaboration avec les milieux professionnels est un des objectifs des Alcooliques anonymes depuis leurs débuts. Les professionnels qui travaillent auprès des alcooliques partagent un but commun avec les Alcooliques anonymes: aider l'alcoolique à cesser de boire et à mener une vie saine et productive.

Comme nous l'avons dit dans l'introduction, certains membres des AA doivent suivre des traitements médicamenteux. Cependant, notre expérience nous apprend que l'abus de médicaments d'ordonnance peut menacer l'atteinte de la conservation de l'abstinence. Les suggestions que nous avons incluses dans notre introduction sont offertes pour aider les membres des AA à trouver l'équilibre et à réduire les risques de rechute.

Nous reconnaissons que les alcooliques ne sont pas immunisés contre d'autres maladies. Certains parmi nous doivent faire face à la dépression qui peut mener au suicide, à la schizophrénie qui peut entraîner l'hospitalisation, aux troubles bipolaires et autres maladies physiques ou mentales. De plus, certains d'entre nous sont diabétiques, épileptiques, ont des troubles cardiaques, le cancer, des allergies, souffrent d'hypertension et de plusieurs autres maladies graves.

Comme beaucoup d'alcooliques éprouvent des difficultés avec les médicaments, certains membres ont adopté la position selon laquelle les membres des AA devraient s'abstenir de prendre des médicaments. Si cette position a évité plusieurs rechutes, elle a aussi eu des effets désastreux chez d'autres personnes.

Des membres des AA et leurs médecins nous ont parlé de situations où des patients déprimés s'étaient fait dire par des membres des AA de jeter leurs médicaments, ce qui a eu pour effet un retour en force de la dépression et de tous ses problèmes et a parfois même mené au suicide. Nous avons aussi entendu dire par d'autres membres souffrant d'autres maladies, comme la schizophrénie, les troubles bipolaires, l'épilepsie et autres qui exigent un traitement médicamenteux, que des amis membres des AA bien intentionnés les ont découragés de prendre les médicaments qu'on leur avait prescrits. Malheureusement, en suivant les conseils de non professionnels, ces victimes ont vu leur condition empirer et revenir à leur pire niveau. De plus, ils se sentent coupables parce qu'ils sont convaincus que les « AA sont contre les pilules ».

Il est également clair que s'il est mauvais de permettre ou d'encourager un alcoolique à redevenir dépendant de toute drogue, il est aussi mauvais de priver un alcoolique de sa médication qui peut réduire ou contrôler d'autres problèmes physique ou mentaux débilissants.

VIVRE... SANS ALCOOL !

BROCHURES

FOIRE AUX QUESTIONS SUR LES AA
LA TRADITION DES AA ET SON DÉVELOPPEMENT
LES MEMBRES DU CLERGÉ SE RENSEIGNENT SUR LES AA
LES AA : UNE RESSOURCE POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
LES AA DANS VOTRE MILIEU
LES AA SONT-ILS POUR VOUS ?
LES AA SONT-ILS POUR MOI ?
VOICI LES AA
Y A-T-IL UN BUVEUR PROBLÈME DANS VOTRE MILIEU DE TRAVAIL ?
VOUS CROYEZ-VOUS DIFFÉRENT ?
QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LE PARRAINAGE
LES FEMMES DES AA
LES ALCOOLIQUES LGBTQ DES AA
DIFFÉRENTES AVENUES VERS LA SPIRITUALITÉ
LES AA ET LES AUTOCHTONES D'AMÉRIQUE DU NORD
LE MOT « DIEU » : MEMBRES AGNOSTIQUES ET ATHÉES CHEZ LES AA
LES AA POUR LES ALCOOLIQUES ATTEINTS DE MALADIE MENTALE — ET CEUX QUI LES PARRAINENT
LES AA POUR L'ALCOOLIQUE PLUS ÂGÉ
L'ACCÈS AUX AA : DES MEMBRES RACONTENT COMMENT ILS ONT SURMONTÉ DES OBSTACLES
L'ARTICLE DE JACK ALEXANDER SUR LES AA
LES JEUNES ET LES AA
LE MEMBRE AA FACE À LA MÉDICATION ET AUTRES DROGUES
Y A-T-IL UN ALCOOLIQUE DANS VOTRE VIE ?
LA STRUCTURE DE L'ASSOCIATION DES AA
LE GROUPE DES AA
LE RSG
MESSAGE À L'INTENTION DU DÉTENU
LES DOUZE CONCEPTS ILLUSTRÉS
LES DOUZE TRADITIONS ILLUSTRÉES
COLLABORONS AVEC NOS AMIS
COLLABORATION DES MEMBRES DES AA
LES AA DANS LES ÉTABLISSEMENTS CORRECTIONNELS
MESSAGE AUX DIRECTEURS D'ÉTABLISSEMENTS CORRECTIONNELS
LES AA DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE TRAITEMENT
FAVORISER LE RAPPROCHEMENT
VOUS VOUS OCCUPEZ PROFESSIONNELLEMENT D'ALCOOLISME ?
SONDAGE SUR LES MEMBRES DES AA
POINT DE VUE D'UN MEMBRE SUR LES AA
PROBLÈMES AUTRES QUE L'ALCOOLISME
LE SENS DE L'ANONYMAT
LES DEUX FONDATEURS DES AA
CAUSERIES À L'EXTÉRIEUR DES AA
PETIT GUIDE PRATIQUE SUR LES AA
UN NOUVEAU VEUT SAVOIR
JEAN... FACE À SON PROBLÈME D'ALCOOL ; L'HISTOIRE DE NICOLE (BANDES DESSINÉES)
TROP JEUNE ? (BANDES DESSINÉES POUR ADOS)
ÇA VAUT MIEUX QUE DE POIREAUTER EN PRISON (BROCHURE ILLUSTRÉE POUR LES DÉTENUS)

On peut se procurer des bons de commandes complets au Bureau
des Services généraux des AA : Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163.
Site Web: www.aa.org.