

# Alcooliques Anonymes

Nous avons dû renoncer à essayer de contrôler notre consommation et faire face à ce que l'alcool avait fait de nous.

Chez les AA, nous ne disons à personne quoi faire. Nous parlons de notre consommation, des problèmes qu'elle nous a causés, et de comment nous avons arrêté de boire.

## Nous sommes là pour aider.



Pour plus d'information, rendez-vous sur le site [AA.org](https://www.aa.org) ou téléchargez l'application *Meeting Guide*.

