

# Alcohólicos Anónimos

Tuvimos que dejar de intentar controlar nuestra forma de beber y enfrentarnos a lo que alcohol nos había causado.

En AA, no le decimos a nadie lo que tiene que hacer. Hablamos sobre cómo bebíamos, los problemas que nos causó, y cómo pudimos parar.

## Estamos aquí para ayudarte.



Para mayor información, visite [AA.org](http://AA.org) o descargue la aplicación Meeting Guide.

