

Causeries a l'extérieur des AA



LES ALCOOLIKUES ANONYMES^{MD} sont une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions.

Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse, ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent ni ne contestent aucune cause.

Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

*Copyright © par AA Grapevine, Inc.,
Traduit et reproduit avec autorisation.*

Titre original
Speaking at Meetings Outside of A.A.

Copyright © 2024
par Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Tous droits réservés.

Adresse postale :
Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163, USA

www.aa.org

**Causeries à
l'extérieur des AA**

Table des matières

| | |
|--|----|
| Introduction | 5 |
| <hr/> | |
| L'unicité de but | 6 |
| <hr/> | |
| Les types de réunions à l'extérieur du Mouvement | 6 |
| <hr/> | |
| Qui devrait présenter? | 8 |
| <hr/> | |
| Comment partager sur les AA? | 8 |
| <hr/> | |
| Bref aperçu d'un exposé | 13 |
| <hr/> | |
| Questions fréquemment posées | 17 |
| <hr/> | |
| La responsabilité des AA pour tenir les gens informés | 20 |
| <hr/> | |
| Les Douze Traditions | 21 |
| <hr/> | |

Introduction

Partout, les groupes et les Bureaux centraux/ Intergroupes des AA reçoivent un nombre sans cesse croissant de demandes pour que des conférenciers de notre Mouvement viennent s'exprimer dans des réunions à l'extérieur des AA. Ces demandes proviennent d'organismes professionnels désireux de mieux connaître notre façon d'aborder l'alcoolisme. Cela soulève maintes questions, telles que : « Dois-je accepter? », « Que dois-je dire? », « Comment devrais-je le dire? »

Cette brochure a pour but de proposer des conseils et un aperçu de certains principes des AA les plus importants qui soutiennent nos nombreux efforts d'information auprès du grand public sur ce qu'est le Mouvement des AA.

L'unicité de but

Quand nous prenons la parole à des réunions à l'extérieur du Mouvement, nous devons garder à l'esprit la seule raison d'être des AA. Bill W., cofondateur du Mouvement, nous la rappelle :

« Il y en a qui prédisent que les Alcooliques anonymes pourraient devenir un nouveau fer de lance pour un renouveau spirituel dans le monde. Nos amis qui affirment ces choses sont à la fois généreux et sincères. Mais, chez les AA, nous devons penser qu'un tel hommage et qu'une telle prophétie pourraient avoir pour nous le même effet qu'un bon verre, si nous en venions à croire que c'est là la vraie raison d'être des AA et si nous commençons à agir en conséquence. Alors, notre société s'en tiendra prudemment à son seul but : transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore. Résistons à la tentation orgueilleuse de croire que si Dieu nous a donné le pouvoir de bien faire dans un domaine, nous sommes la voie du salut pour tous les hommes. »

Le Mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte (page 240)

Les types de réunions à l'extérieur du Mouvement

Une grande proportion de nouveaux et de nouvelles, aujourd'hui, abordent pour la première fois les AA à la suggestion d'un intervenant non alcoolique — médecin, responsable religieux, avocat, travailleur social, employeur, représentant syndical, parent, ami ou autre personne concernée qui voit les AA d'un bon œil.

De nombreux organismes et institutions demandent à des membres des AA de faire des présentations, notamment des écoles, des hôpitaux, des cabinets d'avocats, des centres de santé mentale et autres services qui souhaitent en apprendre davantage sur les Alcooliques anonymes.

Selon la région où vous êtes, vous pouvez aussi recevoir des demandes d'organismes tels que des associations culturelles ou des services de police, ou encore une école locale de langue des signes américaine ou une école pour les populations autochtones entre autres. Conformément à nos Traditions, nous sommes prêts à collaborer, mais sans nous affilier, avec ces organisations, afin de transmettre le message aux personnes qui souffrent encore.

Notre présence à un événement à l'extérieur des AA nous aide-t-elle à atteindre notre objectif premier?

La « Politique d'information publique pour l'ensemble du Mouvement des AA », approuvée par la Conférence des Services généraux de 1956, a été amendée en 2002 pour se lire comme suit :

« Dans toutes ses relations publiques, le seul but visé par les AA est d'aider l'alcoolique qui souffre encore. Toujours conscients de l'importance de l'anonymat personnel, nous croyons pouvoir y arriver en lui faisant connaître, ainsi qu'à ceux qui pourraient être intéressés par ses problèmes, notre propre expérience et celle de l'association, afin d'apprendre comment vivre sans alcool. Nous croyons que notre expérience devrait être accessible à tous ceux qu'elle intéresse vraiment. Nous croyons de plus que nos efforts dans ce sens devraient toujours refléter la gratitude que nous éprouvons pour le don de la sobriété, ainsi que notre conviction à savoir que beaucoup de gens à l'extérieur des AA sont également préoccupés par le sérieux problème de l'alcoolisme. »

Suivons-nous nos Traditions?

Avant de prendre la parole, il serait peut-être bon de revoir les Troisième, Cinquième, Sixième, Dixième et Onzième Traditions, concernant l'adhésion, le but premier, la non-affiliation, les sujets étrangers et l'anonymat. En cas de doutes, suivez la Quatrième Tradition et consultez d'autres groupes et/ou votre comité local de l'Information publique avant d'accepter l'invitation.

Qui devrait présenter?

Le choix du conférencier

Tout membre des AA sobre depuis suffisamment de temps pour discuter de notre programme de rétablissement à partir de son expérience des Étapes, des Traditions et du service devrait pouvoir s'acquitter de cette tâche.

Le statut d'amateur

Lorsqu'ils s'adressent à des professionnels ou à des étudiants qui ne font pas partie des AA, les membres s'assurent de préserver leur statut d'amateur et de respecter la compétence des personnes qui s'occupent d'alcoolisme en tant que professionnels. Ils mentionnent d'abord qu'ils parlent en leur nom personnel plutôt qu'au nom des AA dans leur ensemble, et que notre programme de rétablissement est fondé sur l'attrait plutôt que sur la réclame. Nous ne prétendons pas être des experts des aspects médical, physiologique ou psychologique de l'alcoolisme. Les membres des AA fournissent de l'information sur le rétablissement, plutôt que de faire la promotion du programme.

Comment partager sur les AA

Vous devez connaître votre public et pourquoi vous avez été invité.

Avant de vous engager à prendre la parole dans une réunion à l'extérieur du Mouvement, réfléchissez à ces questions :

- Qui vous invite, quelle est son occupation et quelle est l'organisation? Quel intérêt principal porte le groupe qui vous invite envers les AA?
- Pourquoi le Mouvement des AA a-t-il été invité à faire une présentation?
- Quelles sont, le cas échéant, les normes culturelles à respecter?

- Quelles sont les solutions linguistiques ou d'accessibilité à envisager pour la présentation?
- Demandez si les médias seront présents et contactez la personne qui fera la présentation pour l'informer de leur présence, le cas échéant.
- Si les médias sont présents, rencontrez les responsables du contenu et de la photographie avant et pendant l'événement pour rappeler notre Tradition de l'anonymat.
- Comment une présentation sur les AA peut-elle être utile à l'organisme?
- Comment pouvez-vous transmettre le message des AA de façon appropriée pour ce public?

Pour être efficace, il est important que le conférencier des AA connaisse bien nos publications, notre histoire et notre programme d'action. Le texte de base des Alcooliques anonymes, appelé le « Gros Livre », a aidé des millions de personnes à se rétablir de l'alcoolisme depuis sa parution en 1939. Les chapitres décrivant le programme de rétablissement — les Douze Étapes — et l'histoire personnelle des deux cofondateurs du Mouvement demeurent inchangés depuis l'édition originale, tandis que de nouveaux textes se sont ajoutés dans la section des histoires personnelles de membres à chaque nouvelle édition.

La connaissance de l'histoire du Mouvement peut aider à se préparer pour répondre aux questions les plus fréquentes. Pour toute question à laquelle vous n'avez pas de réponse, demandez les coordonnées de la personne et assurez-vous de lui revenir avec une réponse plus tard.

Les livres *Les Alcooliques anonymes*, *Les Douze Étapes et les Douze Traditions* et *Le Mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte* sont d'excellents documents de référence.

S'entraîner à faire des présentations

Il serait bon de vous entraîner d'avance à faire des présentations afin de gagner en confiance et de vous familiariser avec la matière à exposer. Le fait de connaître votre public peut également vous aider à préparer votre présentation, votre discours et vos réponses aux questions éven-

tuelles. Votre exposé sera différent selon que vous vous adresserez à des étudiants du secondaire, à des professionnels de la santé ou à des personnes âgées. Chaque présentation doit être adaptée à l'auditoire.

Il arrive que l'organisme faisant la demande se préoccupe davantage d'alcoolisme que du Mouvement des Alcooliques anonymes. Dans ce cas, votre groupe pourrait transmettre la demande à un organisme public ou privé qui s'occupe de l'alcoolisme en général.

Si votre groupe décide d'aller de l'avant avec une présentation à l'extérieur du Mouvement, quelques précautions s'imposent :

- Présentez-vous par votre prénom uniquement.
- Précisez que vous parlez en votre nom seulement, et pas au nom du Mouvement dans son ensemble. Toute opinion émise est la vôtre, et non celle du Mouvement des AA.
- Parlez de la Tradition des AA sur l'anonymat avant et pendant la réunion. Ayez à portée de main la carte de la déclaration de l'anonymat et distribuez-la au besoin.
- Évitez d'associer le nom des Alcooliques anonymes à quelque autre organisation.

Aspects à surveiller quand on collabore avec les médias lors de telles présentations

Le jour de l'événement, rencontrez à nouveau les représentants de la presse, car vous avez peut-être parlé à un producteur, alors qu'un journaliste et un cadreur assisteront à la rencontre. Passez en revue ces points avec les représentants des médias qui sont sur place.

- Les personnes qui hésitent à demander notre aide surmontent souvent leurs craintes si elles sont sûres que leur anonymat sera protégé.
- Pour identifier un membre des AA dans les médias, nous demandons de n'utiliser que son prénom (par exemple « Sophie M. » ou « Benoît T. ») et d'éviter les images où l'on pourrait reconnaître le visage d'une personne membre. Cela permet de garantir aux membres la sécurité que procure l'anonymat.

- L'anonymat agit comme un garde-fou salutaire qui rappelle aux membres des AA que notre programme est fondé sur les principes et non sur les personnalités.
- Notre Mouvement ne commente pas les sujets de controverse publique, mais nous sommes heureux de fournir de l'information sur les AA à quiconque en fait la demande.

Comment filmer de façon anonyme

Il existe différentes techniques pour préserver l'anonymat à la télévision : les masques, les écrans, le contre-jour, qui ne laisse apparaître que la silhouette, des angles de caméra qui ne montrent les membres que de dos. La technique de l'« ombre » est simple, conviviale et appropriée. Nous ne vendons pas des personnalités; nous expliquons ce que sont les AA. Les manquements à l'anonymat personnel dans les médias peuvent non seulement décourager les personnes qui hésitent encore, mais aussi menacer la sobriété de l'alcoolique qui manque à son anonymat et qui va ainsi à l'encontre de l'esprit du programme et des Traditions des AA.

Le contact par les plateformes médiatiques

Aujourd'hui, les contacts par les médias font partie de la vie de tous les jours, et diverses plateformes numériques permettent ainsi de prendre part à des rencontres à l'extérieur du Mouvement des AA. Il peut s'agir d'invitations à communiquer avec des étudiants ou avec des professionnels des relations publiques et des services d'aide.

Il est donc important que les membres qui transmettent le message dans de telles circonstances aient de l'expérience ou soient prêts à apprendre comment communiquer le message des AA à l'aide de différents outils ou plateformes médiatiques. Les inquiétudes sur l'anonymat, par exemple, seront sans doute très différentes dans les communications numériques que dans les rencontres en personne.

Les ressources à prévoir

Beaucoup de nos brochures sont conçues à l'intention de publics spécifiques, comme les professionnels de la santé, y compris la santé mentale, les responsables religieux, les personnes âgées, les jeunes, etc. L'information contenue dans ces brochures pourra vous aider dans votre présentation. Ayez-en plusieurs à portée de main et distribuez-les à l'auditoire selon les besoins.

Quand partager une partie de votre histoire

Les membres qui ont de l'expérience dans les présentations à des non-alcooliques savent que les gens veulent habituellement apprendre ce qu'est le Mouvement des Alcooliques anonymes, ce qu'il fait et ce qu'eux-mêmes peuvent faire pour collaborer, plutôt que d'entendre des histoires personnelles.

Par contre, les membres ayant l'expérience de telles présentations ont constaté qu'il est utile de raconter des incidents pertinents tirés de leur propre histoire de consommation d'alcool pour illustrer un point. Le fait de partager votre expérience en tant que personne ayant eu un problème d'alcool et s'étant rétablie avec l'aide des AA peut rendre votre discours plus convaincant. La décision de raconter ou non une partie de votre histoire personnelle dépendra du type d'auditoire et du rapport que vous aurez établi avec lui.

Bref aperçu d'un exposé

Voici des éléments à prendre en compte avant de faire une présentation.

Nous ne sommes pas des experts en alcoolisme

Nous ne sommes pas des experts dans les domaines de la médecine, de la psychologie ou de la physiologie. Il y aura inévitablement, lors de ces exposés, des questions sur l'alcoolisme. En tant que membres, nous ne parlons que du Mouvement des Alcooliques anonymes et, face à de telles questions, nous rappelons respectueusement à l'auditoire notre statut d'amateur. Nous devons nous rappeler que nous n'avons pas le monopole du rétablissement et que d'autres ont atteint la sobriété en recourant à différentes méthodes. Notre seul objectif est d'aider les alcooliques encore malades et souffrants à trouver la sobriété. « Nous devons reconnaître que notre expérience en matière de discours sur l'alcoolisme se limite aux Alcooliques anonymes et à leur programme de rétablissement. »

Avant l'événement prévu, informez-vous auprès de votre contact quant au type de public auquel votre groupe s'adressera (employés d'une organisation, médecins, infirmières, psychologues, etc.).

Préparez-vous en fonction de cet auditoire particulier et du temps de parole qui vous est imparti. Certaines de nos brochures sont conçues pour des publics spécifiques et peuvent être utiles aux personnes présentes.

Pensez à vous vêtir correctement, soyez à l'heure et abstenez-vous de tout langage inapproprié. Au moment de partir, après la présentation, remerciez les personnes qui vous ont invités de vous avoir donné l'occasion de vous exprimer et donner-leur vos coordonnées pour toute question ultérieure.

Comment se présenter

Quand nous prenons la parole dans une rencontre à l'extérieur du Mouvement, nous ne donnons que notre prénom. Nous ne pouvons pas nous attendre à ce que des non-membres connaissent ou comprennent notre besoin d'anonymat. C'est pourquoi il est utile de lire et/ou de distribuer notre énoncé sur l'anonymat.

Que sont les Alcooliques anonymes?

Nous connaissons bien notre Mouvement, mais beaucoup de gens de l'extérieur ne savent pas vraiment ce que nous faisons. Le « Préambule des AA » fournit une description simple et concise de ce qu'est le Mouvement des AA. Cette introduction, qui ressemble à un énoncé de mission, répond à de nombreuses questions d'ordre général. Le dépliant *Information sur les Alcooliques anonymes* répond également à de telles questions.

Les questions suivantes portent sur ce que fait le Mouvement et sur ce qu'il ne fait pas.

Notre Méthode (les Étapes)

« Les Douze Étapes des AA sont un ensemble de principes de portée spirituelle qui, mis en pratique comme mode de vie, peuvent chasser l'obsession de boire et permettre à la personne atteinte d'alcoolisme de mener une vie heureuse, pleine et utile. » (Tiré du livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, p. 15.)

L'unité (les Traditions)

« Les Douze Traditions s'appliquent à la vie de l'association elle-même. Elles indiquent les moyens qu'utilise le Mouvement pour maintenir son unité et pour communiquer avec le monde, comment il fonctionne et se développe. » (Tiré du livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, p. 15.)

Réunions « ouvertes » et réunions « fermées »

Réunions fermées — Conformément à l'objectif premier des AA, la participation aux réunions « fermées » est réservée aux personnes qui ont le désir d'arrêter de boire. Toute personne qui pense avoir un problème d'alcool est la bienvenue.

Réunions ouvertes — Ces réunions sont conçues pour permettre aux personnes non alcooliques de mieux comprendre le programme des Alcooliques anonymes. Tout le monde est bienvenu, mais on demande aux non-alcooliques d'assister en tant qu'observateurs seulement et de s'abstenir de prendre la parole.

Unicité de but

La carte sur les réunions ouvertes et fermées (FF-17) est une bonne source d'information.

Votre histoire personnelle (si c'est approprié)

L'histoire personnelle peut ne pas convenir à tous les contextes. Voir à l'avance avec l'organisation ce qui sera le plus utile à l'auditoire : de l'information sur le Mouvement des AA en général, votre histoire personnelle ou une combinaison des deux. Si vous partagez une partie de votre histoire personnelle, parlez de :

- Vos habitudes et votre expérience en matière de consommation d'alcool
- La raison qui vous a poussé à demander de l'aide
- Ce qui vous aide dans le programme des AA
- Ce qu'est votre vie aujourd'hui, après avoir mis en pratique les Douze Étapes
- Donnez des exemples de ce que font les AA dans une collectivité par le biais de publications, de présentations, de réunions des AA dans les hôpitaux, les institutions, les établissements correctionnels, etc.
- Encouragez quiconque est intéressé à aider une personne alcoolique à venir vous parler après la rencontre pour savoir comment les AA peuvent collaborer afin d'aider l'alcoolique qui souffre.

Contacter le Mouvement — Comment nous collaborons avec d'autres organisations

Fournissez des renseignements sur la façon de communiquer avec les AA et donnez les coordonnées d'un Intergroupe ou du Bureau central local, ainsi que l'adresse Internet www.aa.org. Prévoyez des cartes et un calendrier des réunions locales, et informez l'organisation de l'existence de l'application *Meeting Guide*.

Questions fréquemment posées

Comment le Mouvement des AA est-il financé?

Le Mouvement n'accepte que les contributions volontaires des membres. Ces contributions servent à soutenir les groupes et les services nationaux et internationaux des AA.

Comment devient-on membre des AA?

Simplement en assistant aux réunions d'un groupe local. Une nouvelle personne intéressée peut appeler un bureau local du Mouvement des AA, écrire ou envoyer un courriel au Bureau des Services généraux, ou être guidée vers les AA par un ami, un parent ou un professionnel. Mais la décision de se joindre au groupe revient à la seule personne alcoolique. La seule condition pour être membre est le désir d'arrêter de boire.

La participation coûte-t-elle quelque chose?

Non. Le Mouvement des AA est financé uniquement par les contributions volontaires des membres et par la vente de nos publications.

Comment les AA ont-ils commencé?

En 1934, un agent de change new-yorkais devenu sobre s'est rendu compte que le fait d'essayer d'aider d'autres buveurs à problèmes l'aiderait à rester sobre. Lors d'un voyage d'affaires à Akron en 1935, il a été mis en contact avec un chirurgien alcoolique. Le médecin s'est rétabli, lui aussi, et tous deux ont cherché à aider d'autres alcooliques. Le Mouvement s'est répandu et a pris son nom avec la publication du livre *Alcoholics Anonymous* en 1939.

Comment cela fonctionne-t-il?

Les AA fonctionnent principalement par le biais de réunions locales où les alcooliques s'entraident dans la pratique du programme de rétablissement des AA, les Douze Étapes.

Pourquoi tenir des réunions « ouvertes » si vous êtes anonymes?

Une réunion ouverte est conçue pour permettre aux personnes non alcooliques de voir comment fonctionnent nos réunions et notre programme. Nous demandons à ces personnes de préserver l'anonymat des membres présents.

Comment le Mouvement des AA est-il organisé?

De manière très informelle. Les groupes élisent, pour des périodes limitées, des responsables qui servent, mais ne gouvernent pas. Chaque groupe élit un représentant qui participe aux réunions régionales et à l'élection d'un délégué régional à la Conférence des Services généraux (États-Unis/Canada), laquelle fait le lien entre les groupes et le Conseil des Services généraux. Les membres de la Conférence et les administrateurs sont également au service du Mouvement, mais ne le gouvernent pas.

Le Mouvement est-il religieux?

Non. Le Mouvement des AA comprend des personnes de nombreuses confessions, ainsi que des agnostiques, des athées et des non-croyants.

Quel est le taux de réussite des AA?

Les Alcooliques anonymes sont une société informelle regroupant plus de 2 000 000 d'alcooliques rétablis aux États-Unis, au Canada et dans d'autres pays. Ces membres se sont remis d'un état mental et physique apparemment sans espoir. Comme le Mouvement n'a jamais tenu de listes officielles de ses membres, il est extrêmement difficile pour le Bureau des Services généraux (BSG) des AA de fournir des chiffres précis sur le nombre de membres à tel ou tel moment. Il existe actuellement de nombreuses traductions du texte de base, le livre *Alcoholics Anonymous*.

Les membres s'abstiennent-ils de tout alcool?

Les membres des AA savent qu'ils ne peuvent pas eux-mêmes consommer d'alcool en toute sécurité et s'abstiennent donc de boire. Cependant, les AA n'expriment aucune opinion sur des sujets étrangers, et cela inclut la consommation d'alcool d'autres personnes.

Qu'est-ce qui fait que l'on est alcoolique?

« Si vous ne parvenez pas à renoncer à l'alcool alors que vous le désirez sincèrement, et si, lorsque vous buvez, vous avez peu de contrôle sur la quantité que vous prenez, il est probable que vous êtes alcoolique. » (Tiré du livre *Les Alcooliques anonymes*, chapitre « Nous, les agnostiques ».) « Vous seul pouvez décider de faire l'essai du Mouvement des AA, si vous croyez que cela peut aider. » (Tiré de la brochure *Les AA sont-ils pour vous?*)

Comment une personne non alcoolique peut-elle aider un alcoolique?

- Proposer d'aider l'alcoolique malade à entrer en contact avec les AA (localement).
- Proposer à l'alcoolique de l'accompagner à une réunion ouverte des AA.
- Lui expliquer que seule la personne concernée peut savoir si elle est vraiment alcoolique, mais lui indiquer que le fait de parler avec un membre des AA pourrait l'aider.
- Pour une meilleure compréhension des AA, encourager la personne à assister à quelques réunions ouvertes et à lire le livre *Les Alcooliques anonymes*.
- Lui remettre un exemplaire du livre *Les Alcooliques anonymes*.

Si vous êtes un proche d'une personne alcoolique, une réunion locale des Groupes familiaux Al-Anon (al-anon.org) pourrait vous aider. Les Groupes familiaux Al-Anon procurent un soutien aux familles, aux amis et aux proches des personnes souffrant d'alcoolisme.

La responsabilité des AA pour tenir les gens informés

En 1956, la Conférence des Services généraux des AA a approuvé le bref énoncé de la politique d'information publique du Mouvement cité à la page 4 de cette brochure.

En 1960, dans le but d'étoffer cette déclaration, le Conseil des Services généraux a approuvé un certain nombre de principes que devrait suivre le comité de l'Information publique dans la communication d'informations sur les AA aux médias. Parmi ces principes, qui peuvent aussi être adaptés aux présentations en public, on peut lire :

« Le communiqué doit être factuel; la vantardise, le dénigrement d'autres groupes s'intéressant au problème de l'alcoolisme, ou tout engagement dans une controverse sous quelque forme que ce soit, ouvertement ou implicitement, doivent être soigneusement évités.

« Nous devons reconnaître que notre expérience en matière d'alcoolisme se limite au Mouvement des Alcooliques anonymes et à son programme de rétablissement; par conséquent, toute déclaration concernant des aspects différents ou plus vastes du problème de l'alcoolisme doit être attribuée de façon précise à des sources faisant autorité en dehors du Mouvement, identifiées par leur nom. »

LES DOUZE TRADITIONS DES ALCOOLIQUES ANONYMES

1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu; le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA.

2. Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'Il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas.

3. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA.

4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les questions qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement.

5. Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial : transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore.

6. Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux AA, ni leur prêter le nom des Alcooliques anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier.

7. Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.

8. Le Mouvement des Alcooliques anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés.

9. Comme Mouvement, les Alcooliques anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent.

10. Le Mouvement des Alcooliques anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers; le nom des AA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques.

11. La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame; nous devons toujours garder l'anonymat personnel dans la presse écrite et parlée de même qu'au cinéma.

12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.

PUBLICATIONS DES AA. Voici une liste partielle des publications des AA. On peut obtenir un bon de commande complet en s'adressant à : Le Bureau des Services généraux des Alcooliques anonymes, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163. Téléphone : (212) 870-3400. Site Web : www.aa.org

LIVRES

LES ALCOOLIQUE ANONYMES
LES DOUZE ÉTAPES ET LES DOUZE TRADITIONS
RÉFLEXIONS QUOTIDIENNES
LE MOUVEMENT DES AA DEVIENT ADULTE
DR BOB ET LES PIONNIERS
'TRANSMETS-LE'

LIVRETS

VIVRE... SANS ALCOOL!
NOUS EN SOMMES VENUS À CROIRE
LES AA EN PRISON : UN MESSAGE D'ESPOIR
LES AA POUR L'ALCOOLIQUE PLUS ÂGÉ — IL N'EST JAMAIS TROP TARD

BROCHURES

Expérience, force et espoir :

LES AA POUR LA FEMME
LES AA ET LES AUTOCHTONES D'AMÉRIQUE DU NORD
LES JEUNES CHEZ LES AA
LES NOIRS CHEZ LES AA
LES ALCOOLIQUE LGBTQ DES AA
LE MOT « DIEU » : MEMBRES AGNOSTIQUES ET ATHÉES CHEZ LES AA
LES AA POUR LES ALCOOLIQUE ATTEINTS DE MALADIE MENTALE —
ET CEUX QUI LES PARRAINENT
L'ACCÈS AUX AA : DES MEMBRES RACONTENT COMMENT ILS ONT
SURMONTÉ DES OBSTACLES
LES AA ET LES FORCES ARMÉES
VOUS CROYEZ-VOUS DIFFÉRENT?
DIFFÉRENTES AVENUES VERS LA SPIRITUALITÉ
DERRIÈRE LES MURS : UN MESSAGE D'ESPOIR
ÇA VAUT MIEUX QUE DE POIREAUTER EN PRISON
(Brochure illustrée pour les personnes en détention)

Informations sur les AA :

FOIRE AUX QUESTIONS SUR LES AA
LES AA SONT-ILS POUR MOI?
LES AA SONT-ILS POUR VOUS?
UN NOUVEAU VEUT SAVOIR
Y A-T-IL UN ALCOOLIQUE DANS VOTRE VIE?
VOICI LES AA
QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LE PARRAINAGE
LE GROUPE DES AA
PROBLÈMES AUTRES QUE L'ALCOOLISME
LE MEMBRE DES AA FACE AUX MÉDICAMENTS ET AUTRES DROGUES
L'AUTONOMIE FINANCIÈRE : ALLIANCE DE L'ARGENT ET DE LA SPIRITUALITÉ
LES DOUZE ÉTAPES ILLUSTRÉES
LES DOUZE CONCEPTS ILLUSTRÉS
LES DOUZE TRADITIONS ILLUSTRÉES
COLLABORATION DES MEMBRES DES AA À D'AUTRES TYPES
D'AIDE AUX ALCOOLIQUE
LES AA DANS LES CENTRES DE DÉTENTION
LES AA DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE TRAITEMENT
FAVORISER LE RAPPROCHEMENT
LA TRADITION DES AA ET SON DÉVELOPPEMENT
COLLABORONS AVEC NOS AMIS
LE SENS DE L'ANONYMAT

Pour les professionnels :

LES AA DANS VOTRE COMMUNAUTÉ
PETIT GUIDE PRATIQUE SUR LES AA
VOUS VOUS OCCUPEZ PROFESSIONNELLEMENT D'ALCOOLISME?
LES AA : UNE RESSOURCE POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
MESSAGE AUX PROFESSIONNELS D'ÉTABLISSEMENTS CORRECTIONNELS
Y A-T-IL UN BUVEUR À PROBLÈME DANS VOTRE MILIEU DE TRAVAIL?
LES LEADERS RELIGIEUX S'INFORMENT SUR LES AA
SONDAGE SUR LES MEMBRES DES AA

VIDÉOS (disponibles sur www.aa.org, sous-titrées)

VIDÉOS DES AA POUR LES JEUNES
LES AA : UN ESPOIR
UNE LIBERTÉ NOUVELLE

Pour les professionnels :

VIDÉO DES AA POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
VIDÉO DES AA POUR LES PROFESSIONNELS DU MILIEU JUDICIAIRE
ET CORRECTIONNEL
VIDÉO DES AA POUR LES PROFESSIONNELS DE L'EMPLOI
ET DES RESSOURCES HUMAINES

PÉRIODIQUES

AA GRAPEVINE (mensuel, en anglais, www.aagrapevine.org)
LA VIÑA (bimensuel, en espagnol, www.aalavina.org)
INFORMATIONS SUR LES AA (seulement en version numérique – www.aa.org/fr/about-aa)

DÉCLARATION D'UNITÉ

Parce que nous sommes responsables de l'avenir des AA, nous devons : placer notre bien-être commun en premier lieu et préserver l'unité de l'association des AA, car de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir.

JE SUIS RESPONSABLE...

Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là.

Et de cela : **Je suis responsable.**

