

Favoriser le rapprochement

Devenir contact
temporaire entre
le traitement
et les AA



LES ALCOOLIKES ANONYMES® sont une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions.

Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause.

Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

© AA Grapevine, Inc.;
reproduit avec autorisation.

©, Alcoholics Anonymous
World Services, Inc., 2024

Tous droits réservés.

Adresse postale :
Box 459
Grand Central Station
New York, NY 10163

www.aa.org

Favoriser le rapprochement

Qu'est-ce que « Favoriser le rapprochement » ?

« Favoriser le rapprochement » est un programme de contact temporaire pour les personnes qui sortent d'un centre ou d'un établissement de traitement. Un autre programme, « Contact avant libération », a été créé pour les personnes qui sont sur le point d'être libérées d'un établissement correctionnel.*

Le concept derrière le programme de « Favoriser le rapprochement » est aussi vieux que les Alcooliques anonymes eux-mêmes : un alcoolique s'adressant à un autre alcoolique, chacun renforçant chez l'autre la conviction qu'il est possible de faire face à la vie et d'établir des relations saines et durables sans alcool. Afin de favoriser le rapprochement, des membres des AA se portent volontaires pour servir de contacts temporaires et aider les nouveaux membres à se familiariser avec les Alcooliques anonymes.

Comment le programme « Favoriser le rapprochement » fonctionne-t-il ?

- « Favoriser le rapprochement » offre un contact temporaire aux alcooliques qui sont dans les centres de traitement, les établissements de santé, les centres de crise, les centres de désintoxication et autres types d'établissement. Le but de « Favoriser le rapprochement » est de procurer une aide, durant un temps limité, à l'alcoolique qui vient de sortir ou d'être libéré. N'oubliez pas qu'il s'agit d'un simple travail de Douzième Étape.
- L'expérience suggère qu'il est préférable que le contact temporaire soit accompagné d'un autre membre des AA au moment de rencontrer la personne qui est en traitement.
- L'expérience suggère également de joindre les contacts temporaires à des nouveaux et nouvelles qui sont de la même identité de genre et, si possible, du même groupe d'âge. Les membres des AA sont particulièrement sensibles aux problèmes de sécurité. Lorsque de tels problèmes surviennent, il faut en aviser les comités locaux ou régionaux, l'Intergroupe ou le Bureau central. Bien sûr, en cas d'urgence, composez le 911.
- Dans certaines Régions des États-Unis et du Canada, FLR est un comité distinct, tandis qu'ailleurs le programme relève parfois du comité du Traitement ou des Hôpitaux et Institutions (H&I). Il se peut aussi, à d'autres endroits, que ce travail soit supervisé par un comité du Bureau central ou de l'Intergroupe local.

*Pour plus d'information sur comment servir les personnes en milieu carcéral, veuillez contacter votre comité local du Correctionnel (Lien vers PDF en ligne : <https://www.aa.org/fr/informations-contact-avant-liberation-des-aa-dans-les-centres-correctionnels-lexterieur>)

Peu importe comment, le but est toujours de favoriser le genre de rapprochement qui aide les nouveaux membres à découvrir les Alcooliques anonymes.

- Dans plusieurs Régions, il existe des agents de liaison qui font le lien entre les différents comités de service. Parce qu'il y a souvent un certain chevauchement des responsabilités, il faut mettre au clair que les comités des AA ne sont pas en compétition les uns avec les autres. Ce sont les circonstances locales qui déterminent les tâches propres à chacun.
- Il peut être utile à ceux et celles qui deviennent des contacts temporaires d'assister à un atelier « Favoriser le rapprochement » ou à des réunions du comité local du Traitement ou des Hôpitaux et Institutions (H&I).

Comment le programme « Favoriser le rapprochement » fonctionne-t-il pour les nouveaux et nouvelles?

- Entrez en contact avec la personne pendant qu'elle est encore en traitement. Pour éviter tout malentendu, expliquez-lui clairement qu'il s'agit d'un arrangement temporaire.
- Parlez-lui des différents types de réunion et expliquez la différence entre réunion ouverte et réunion fermée.
- Accompagnez-la à différentes réunions, y compris les réunions en ligne. Donnez-lui une liste de réunions des AA ou montrez-lui comment utiliser l'application *Meeting Guide*.
- Présentez-lui les publications des AA approuvées par la Conférence (à commencer par le Gros Livre). Offrez-lui des exemplaires des magazines AA *Grapevine*/*La Viña* et faites-lui découvrir l'application et le balado d'AA *Grapevine*. Expliquez-lui l'importance de se joindre à un groupe d'attache et d'en devenir un membre actif.
- Expliquez au nouveau ou à la nouvelle ce qu'est le parrainage, en citant la brochure *Questions et réponses sur le parrainage*, et, le cas échéant, essayez de l'aider à trouver un parrain ou une marraine.

Qui peut s'impliquer dans le programme « Favoriser le rapprochement »?

- Les comités locaux de FLR demandent parfois un certain temps d'abstinence pour être un contact temporaire. L'implication active dans le Mouvement des Alcooliques anonymes est suggérée.
- Il n'est pas nécessaire que les contacts temporaires aient l'expérience des centres de traitement. Leur expérience d'alcoolique chez les AA est la seule condition requise.

Comment « Favoriser le rapprochement » fonctionne-t-il dans les centres de traitement et autres établissements?

- En gardant à l'esprit la tradition de non-affiliation des AA (Sixième Tradition), ce sont souvent les membres du

comité « Favoriser le rapprochement » ou les contacts temporaires eux-mêmes qui approchent le personnel des centres de traitement pour leur parler des AA et du programme « Favoriser le rapprochement ». En certains endroits, cela se fait conjointement avec le comité local de la Collaboration avec les Milieux professionnels (CMP) ou le comité du Traitement.

- Souvenez-vous : les professionnels qui gèrent les centres de traitement et les autres types d'établissement ont la charge de leurs patients ou clients et en sont responsables. Sans compromettre pour autant les Traditions des AA, nous devons nous rappeler que nous sommes les invités de l'établissement et que nous devons respecter ses règlements. Nous sommes là pour transmettre le message des Alcooliques anonymes aux nouveaux et nouvelles et pour répondre à toute question concernant le programme de rétablissement et le mode de vie des AA.
- Les contacts temporaires des AA devraient être encouragés à utiliser les Douze Traditions dans leurs interactions avec le personnel et avec les nouveaux membres. Les affirmations qui pourraient être interprétées comme un diagnostic d'ordre médical ou psychologique, ou encore comme un avis au sujet d'une médication, sont à éviter. Nous sommes là uniquement pour témoigner du fait que nous sommes parvenus à rester loin de notre premier verre, un jour à la fois, grâce au programme des Alcooliques anonymes.
- Plusieurs contacts temporaires des AA rapportent qu'il faut parfois des mois de travail ardu pour créer des liens avec un établissement. Il faut donc faire très attention de ne pas briser cette confiance et ainsi nuire à la transmission du message. Dans tous nos rapports avec les établissements de traitement, il est extrêmement important d'être ponctuels, respectueux et professionnels.
- Il pourrait être utile de consulter le document de service *Informations sur les Alcooliques anonymes*, particulièrement les sections sur ce que fait le Mouvement des AA et ce qu'il ne fait pas (par exemple, les AA n'offrent pas de logement, de nourriture, de vêtements, de travail, d'argent, ni aucun autre service social).
- À certains endroits, les comités de service locaux peuvent organiser une session d'information sur les AA à l'intention du personnel ou des clients de l'établissement.
- Souvenez-vous que personne ne parle au nom du Mouvement des AA tout entier. Lorsque nous transmettons le message aux personnes qui sont en traitement, nous sommes seulement un alcoolique s'adressant à un autre alcoolique. Il se peut que notre apparence, notre comportement et nos paroles soient la première vraie interaction de ces personnes avec les AA.

- N'oubliez pas que les AA et l'établissement de traitement ont un même but : le rétablissement de l'alcoolique.

Si vous voulez vous impliquer :

Si vous voulez nous aider à accomplir cet important travail de Douzième Étape, veuillez compléter ce formulaire et le remettre à votre représentant auprès des Services généraux (RSG) ou le poster au comité du Traitement ou au comité de Favoriser le rapprochement de votre Région.

Vous pouvez également l'envoyer par courriel ou par la poste à l'adresse suivante : Bureau du Traitement, General Service Office, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 ([ou tf@aa.org](mailto:ou_tf@aa.org)), pour que le BSG puisse transmettre vos coordonnées au comité « Favoriser le rapprochement » ou au comité du Traitement de votre Région.

Pour en savoir plus sur ce programme, veuillez lire les Lignes de conduite des AA sur Favoriser le rapprochement.

DATE _____

PRÉNOM _____

NOM _____

GROUPE D'ÂGE

☐ Moins de 21 ans ☐ 21-15 ☐ 36-60

☐ Plus de 60

IDENTITÉ DE GENRE _____
(Par ex. homme, femme, non-binaire)

LANGUE _____

ADRESSE _____

VILLE _____

ÉTAT OU PROVINCE _____

ZIP CODE OU CODE POSTAL _____

TÉLÉPHONE _____

COURRIEL _____

GROUPE D'ATTACHE _____

LIEU DE RÉSIDENCE _____

Publications des AA Vous trouverez ci-dessous une liste partielle de publications des AA. Des bons de commande complets sont disponibles au Bureau des Services généraux des Alcooliques anonymes, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, Téléphone : (212) 870-3400.
Site Web : www.aa.org

LIVRES

LES ALCOOLIKES ANONYMES
LES DOUZE ÉTAPES ET LES DOUZE TRADITIONS

LIVRETS

VIVRE... SANS ALCOOL
NOUS EN SOMMES VENUS À CROIRE

BROCHURES

L'ACCÈS AUX AA : DES MEMBRES RACONTENT COMMENT
ILS ONT SURMONTÉ DES OBSTACLES
VOUS CROYEZ-VOUS DIFFÉRENT?
INFORMATIONS SUR LES AA
FOIRE AUX QUESTIONS SUR LES AA
VOICI LES AA
QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LE PARRAINAGE
LE GROUPE DES AA
PROBLÈMES AUTRES QUE L'ALCOOLISME
LE MEMBRE DES AA FACE AUX MÉDICAMENTS ET AUTRES DROGUES
LES AA DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE TRAITEMENT
FAVORISER LE RAPPROCHEMENT

Pour les professionnels :

LES AA DANS VOTRE COMMUNAUTÉ
PETIT GUIDE PRATIQUE SUR LES AA
LES AA : UNE RESSOURCE POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

VIDÉOS (disponibles sur aa.org)

LES ALCOOLIKES ANONYMES : UN ESPOIR

Pour les professionnels :

VIDÉO DES AA POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

PÉRIODIQUES

AA GRAPEVINE (mensuel, en anglais, www.aagrapevine.org)
LA VIÑA (bimestriel, en espagnol, www.aalavina.org)

L'application *Meeting Guide* :



<https://www.aa.org/fr/treatment-committees>

DÉCLARATION D'UNITÉ

Parce que nous sommes responsables de l'avenir des AA, nous devons : placer notre bien-être commun en premier lieu et préserver l'unité de l'association des AA, car de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir.

Je suis responsable...

Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là.

Et de cela : **Je suis responsable.**

ISBN : 978-1-64427-876-5

