

Y a-t-il un
buveur à
problème
dans votre
milieu de travail?



LES ALCOOLIQUES ANONYMES^{MD} sont une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions.

Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause.

Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

© AA Grapevine inc.

Traduit et reproduit avec autorisation.

De nombreux organismes, tels des entreprises, des syndicats et des services gouvernementaux, ont mis sur pied des programmes pour venir en aide aux employés dont les problèmes personnels affectent leur rendement au travail et leur vie familiale.

Les milieux syndicaux et patronaux sont de plus en plus sensibilisés à la maladie de l'alcoolisme et aux problèmes financiers et personnels qu'elle entraîne, et ils reconnaissent les avantages à aider leurs employés.

Aux employeurs, superviseurs et personnel des milieux professionnels

Les Alcooliques anonymes peuvent mettre à la disposition des syndicats, des cadres dirigeants, du milieu médical, des services sociaux, des ressources humaines et des professionnels de programmes d'aide aux employés, l'expérience cumulée de plus de deux millions d'alcooliques rétablis qui mènent aujourd'hui une vie confortable et productive sans alcool. Les AA sont présents dans presque toutes les collectivités, et comptent plus de 69 000 groupes rien qu'aux États-Unis et au Canada.

Les AA peuvent aider des organismes, les sociétés et les entreprises, peu importe leur taille, à prendre contact avec des personnes qui ont atteint la sobriété et qui sont prêtes à partager librement leur expérience avec quiconque recherche de l'aide.

Le Mouvement des AA n'a pas de statut profes-

sionnel et ses services sont gratuits; son objectif premier est le rétablissement personnel et le maintien de la sobriété des alcooliques qui demandent de l'aide. La méthode des AA repose sur la capacité inhérente des alcooliques rétablis à pouvoir aider ceux qui boivent encore.

L'unicité de but et les problèmes autres que l'alcool

Certains professionnels définissent l'alcoolisme et la toxicomanie comme « abus de substances » ou « dépendance chimique ». En conséquence, des non-alcooliques sont parfois référés aux AA et encouragés à assister aux réunions des AA. Tous peuvent assister aux réunions *ouvertes* des AA, mais seules les personnes ayant un problème *d'alcool* peuvent assister aux réunions *fermées*.

Aux collègues de travail

Si vous avez des collègues de travail qui pourraient être des buveurs à problèmes, le fait que vous compreniez la nature du problème peut jouer un rôle primordial pour aider le buveur à devenir abstinent et à le demeurer.

Vous pouvez poser certains gestes pour contribuer au rétablissement en apprenant à comprendre le programme des AA.* Vous pourriez souhaiter parler à un membre des AA ou lire nos publications qui expliquent notre programme de rétablissement et donne un aperçu général de la façon dont les AA fonctionnent.

*Vous pouvez aussi contacter les groupes familiaux Al-Anon. Bien que cette association soit totalement séparée des Alcooliques anonymes, elle emploie les mêmes principes généraux du programme des AA comme guide pour les maris, les épouses, les parents, les amis et autres proches des alcooliques. (Site Web : al-anon.org)

Les AA accueillent favorablement toutes les occasions :

1. de rencontrer des employeurs pour discuter de moyens dont les AA peuvent collaborer;
2. de diriger des réunions d'employés pour expliquer le programme de rétablissement des AA;
3. d'amener des employés aux prises avec un problème d'alcool à des réunions des AA.

Comment prendre contact avec les AA?

Recherchez « AA » ou « Alcooliques anonymes » en ligne. Si vous ne nous trouvez pas, veuillez écrire à : General Service Office, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, ou visitez le site Web : aa.org.

Voici quelques suggestions de brochures

PUBLICATIONS APPROUVÉES PAR LA CONFÉRENCE DES AA :

VOICI LES AA

FOIRE AUX QUESTIONS SUR LES AA

LES AA SONT-ILS POUR VOUS?

LES JEUNES CHEZ LES AA

LES AA POUR LA FEMME

LES ALCOOLIQUES LGBTQ DES AA

LES NOIRS CHEZ LES AA

LES AA POUR L'ALCOOLIQUE PLUS ÂGÉ – IL N'EST
JAMAIS TROP TARD

L'ACCÈS AUX AA : DES MEMBRES RACONTENT COMMENT
ILS ONT SURMONTÉ DES OBSTACLES

LES AA POUR LES ALCOOLIQUES ATTEINTS DE MALADIE MENTALE

LE MOT « DIEU » : LES MEMBRES AGNOSTIQUES
ET ATHÉES DES AA

DIFFÉRENTES AVENUES VERS LA SPIRITUALITÉ

LE MEMBRE DES AA FACE AUX MÉDICAMENTS
ET AUTRES DROGUES

VOUS CROYEZ-VOUS DIFFÉRENT?

QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LE PARRAINAGE

Y A-T-IL UN ALCOOLIQUE DANS VOTRE VIE?

VOUS VOUS OCCUPEZ PROFESSIONNELLEMENT
D'ALCOOLISME?

COLLABORATION DES MEMBRES DES AA

LES AA DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

POINT DE VUE D'UN MEMBRE SUR LES AA

LE SENS DE L'ANONYMAT

LES AA : UNE RESSOURCE POUR LES PROFESSIONNELS
DE LA SANTÉ

PÉRIODIQUES :

INFORMATIONS SUR LES AA

(bulletin d'information destiné aux professionnels)

AA GRAPEVINE (le journal international mensuel des AA –
en anglais uniquement)

LA VIÑA (bimensuel, en espagnol uniquement)

Pour plus d'informations, visitez www.aa.org

(Informations pour professionnels) ou contactez le responsable
de la Collaboration avec les Milieux professionnels au Bureau
des Services généraux : cpc@aa.org ou 212-870-3400.

**Cette publication est approuvée par
la Conférence des Services généraux des AA**

© Alcoholics Anonymous World Services inc., 2017

Adresse postale :
Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163

Tous droits réservés.

www.aa.org

