

Qu'est-ce que les Alcooliques anonymes?

Les Alcooliques anonymes sont une société informelle regroupant plus de deux millions d'alcooliques rétablis aux États-Unis, au Canada et ailleurs dans le monde. Les membres des Alcooliques anonymes forment des groupes locaux, qui peuvent être constitués de quelques membres seulement dans certaines localités ou qui peuvent réunir des centaines de membres dans les grandes collectivités. Les groupes se réunissent en personne ou en mode virtuel.



Qui sommes-nous

Nous avons constaté et admis que nous étions dépassés par l'alcool. Nous n'avons qu'un seul objectif : demeurer abstinents et aider d'autres personnes qui se tournent vers nous à le devenir. Nous ne sommes pas des réformistes et ne sommes associés à aucun groupe, cause ou confession religieuse. Nous ne partons pas en croisade pour rendre le monde abstinent. Nous ne recrutons pas de nouveaux membres, mais nous accueillons les nouveaux. Nous n'imposons pas notre expérience de la consommation abusive, mais nous la partageons si on nous le demande. Nous ne croyons pas que nous sommes les seuls à avoir une solution au problème de l'alcoolisme. Nous savons cependant que le programme des AA fonctionne pour nous et nous l'avons vu à l'œuvre chez bon nombre de personnes qui voulaient renoncer à l'alcool. Grâce aux AA, nous avons appris un certain nombre de choses à propos de l'alcoolisme et de nous-mêmes.



Qui sont nos membres?

Les AA s'efforcent d'être inclusifs, afin que personne ne soit laissé pour compte. En tant que fraternité, nous cherchons à favoriser le bien-être de tous les membres à mesure que nous gagnons en diversité, en équité et en inclusivité. La composition des membres des AA est diversifiée sur le plan des capacités, de l'identité sexuelle, de l'ethnie, de l'identité de genre, de la religion (ou absence de religion), de la langue, du voisinage, des antécédents socioéconomiques et de l'âge. Quiconque veut obtenir de l'aide pour surmonter un problème d'alcool peut se dire membre des AA. Une personne est membre dès lors qu'elle affirme l'être. C'est aussi simple que ça.



Ce que nous offrons

- Les services des AA offerts grâce aux contributions volontaires des membres.
- L'accès au programme de rétablissement des AA sur différents supports et en différentes langues.
- Un nouveau mode de vie : sans la souffrance et la solitude qu'engendre l'alcoolisme actif.
- Des réunions en ligne et en personne, sans frais, qui favorisent les contacts réguliers avec d'autres membres.
- Un environnement d'entraide pour les alcooliques qui racontent comment ils se sont rétablis de l'alcoolisme.
- Tout cela sans frais, sans cotisation, ni droit d'adhésion.



Plan de « 24 heures »

Nous nous efforçons de suivre ce que nous appelons chez les AA un plan de « 24 heures ». Nous tâchons de rester abstinents aujourd'hui seulement grâce au programme de rétablissement des AA.

Programme de rétablissement des AA

Douze Étapes

Les « [Douze Étapes](#) » sont au cœur du programme de rétablissement des AA.

Douze Traditions

Les « [Douze Traditions](#) » des AA sont des principes proposés pour assurer la survie et la croissance des milliers de groupes qui composent le Mouvement.



Pour plus de renseignements sur le programme de rétablissement des AA, veuillez consulter le site aa.org.

Composition

Nous savons que les AA sont présents dans quelque 180 pays et que 64 bureaux des services généraux autonomes sont établis dans le monde. Il est extrêmement difficile pour le Bureau des Services généraux des AA (BSG) de déterminer avec précision le nombre total de membres à un moment ou à un autre parce que les AA ne tiennent pas de listes de membres officielles.

En 2022, le BSG a réalisé un sondage auprès de 6000 membres des AA aux États-Unis et au Canada et il a obtenu les données démographiques suivantes :

Composition des membres



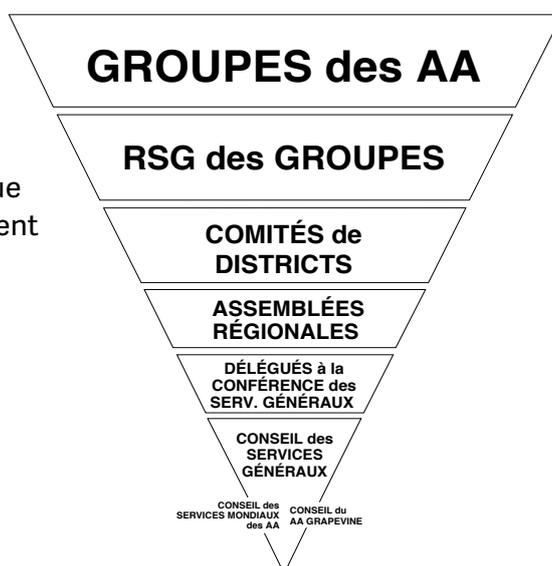
Asiatiques	1,2%	Insulaires du Pacifique ou originaires d'Hawaï	0,3%
Noirs, afro-américains ou canado-africains	3,6%	Blancs, caucasiens ou euro-américains	87,7%
Hispaniques, latinos ou d'origine espagnole	7,3%	Multiraciaux	0,3%
Amérindiens, autochtones de l'Alaska, autochtones, membres des Premières Nations, Métis ou Inuits	2,8%	Autre	0,5%

*These numbers do not add up to 100% because respondents were allowed to select more than one.

Structure

Le BSG (États-Unis/Canada) est le dépositaire de l'expérience partagée des AA. Il remplit notre objectif premier, soit : 1) fournir des services, transmettre de l'information et faire part de notre expérience aux groupes dans le monde entier; 2) produire des publications; 3) soutenir les activités du BSG des AA. Le BSG a été créé en 1938, année où le livre des *Alcooliques anonymes*, qui était sur le point d'être publié, faisait mention d'une petite société alors connue sous le nom d'*Alcoholic Foundation*.

STRUCTURE DE LA CONFÉRENCE (É.-U. & Canada)



Le bureau de la Fondation s'est rapidement développé, devenant le centre névralgique pour les questions qui touchaient les AA et qui venaient d'un peu partout dans le monde. Avec le temps, il est devenu le Bureau des Services généraux que nous connaissons aujourd'hui.

L'ancienne *Alcoholic Foundation* porte aujourd'hui le nom de Bureau des Services généraux des *Alcooliques anonymes*.

Ce dernier n'est ni un organisme faisant autorité, ni un organe directeur.

Chaque groupe des AA est autonome.

La sécurité et les AA

À noter : L'anonymat chez les AA ne sert pas de paravent à des comportements dangereux et illégaux. Faire face à ces comportements ou communiquer avec les autorités compétentes s'il y a lieu ne va pas à l'encontre des Traditions des AA quand il s'agit d'assurer la sécurité de tous les participants.

Les AA ne donnent pas de conseils médicaux et n'offrent pas de services de désintoxication; ils n'ont pas d'opinions sur des questions qui leur sont étrangères, y compris sur les médicaments. Les conseils médicaux doivent venir de médecins qualifiés.

Les entités de service telles les Régions, les Districts et les Intergroupes/Bureaux centraux fournissent des services aux AA et font part de l'expérience partagée. Tous les groupes et entités des AA sont autonomes.

Chez les AA, il n'existe pas de gouvernement qui exerce un contrôle ou dirige les membres; nous mettons cependant en commun notre expérience, notre force et notre espoir.



Lettre sur l'anonymat aux medias

Février 2023

De temps en temps, nous communiquons avec nos amis des médias, pour les remercier de nous aider à observer la tradition qui dure de l'anonymat des membres des Alcooliques anonymes.

D'abord, nous voudrions vous dire merci. Depuis le tout début des AA il y a plus de 85 ans, nous avons reconnu que le bouche à oreille ne suffisait pas pour transmettre le message d'espoir et de rétablissement du programme des AA à toutes les personnes qui souffrent encore d'alcoolisme. Nous avons eu besoin d'aide — et les médias ont été une partie vitale de nos efforts. Aujourd'hui, nous reconnaissons qu'il y a plus de 2 millions de membres des Alcooliques anonymes qui se rétablissent avec succès dans plus de 180 pays, et cette incroyable croissance est en partie due à la volonté des journalistes et des professionnels des médias du monde entier qui se sont intéressés à notre Mouvement.

Deuxièmement, nous vous invitons à poursuivre cette collaboration visant à maintenir l'anonymat des membres des AA. Le principe de l'anonymat est au cœur de notre Mouvement. Ceux qui hésitent à nous demander de l'aide peuvent souvent surmonter leur peur s'ils sont certains que leur anonymat sera respecté. De plus, et ceci est peut-être moins compris, notre tradition de l'anonymat sert de saine barrière aux membres des AA, nous rappelant que notre programme est basé sur des principes, et non sur des personnalités, et qu'aucun individu membre des AA ne peut agir en tant que porte-parole de notre Mouvement.

Si un membre des AA est identifié dans les médias, nous vous demandons, s'il vous plaît, de ne divulguer que leur prénom (par exemple Sofia M. ou Ben T.) et de ne pas utiliser des images où l'on pourrait reconnaître leur visage. Ceci aide à fournir au membre la sécurité que l'anonymat peut offrir.

Encore une fois, nous vous remercions pour votre collaboration continue — pour aider à transmettre le message à ceux qui en ont besoin, et pour aider à maintenir l'attention sur les principes des Alcooliques anonymes plutôt que sur une quelconque personnalité.

Si vous souhaitez en savoir plus sur les AA, vous pouvez visiter la section « [Presse/médias](#) » du site Web aa.org. Nous espérons que vous prendrez le temps d'écouter [une brève vidéo](#) sur comment l'anonymat reste un principe vital des Alcooliques anonymes. Notre Mouvement ne commente sur aucune controverse publique, mais nous sommes heureux de fournir des [informations sur les AA](#) à tous ceux qui le demandent.

Sincèrement,

Le Comité de l'Information publique des Alcooliques anonymes
**Pour les demandes d'interview, contactez le coordinateur
de l'information publique à pressinfo@aa.org.**



Les Alcooliques anonymes®

www.aa.org
(212) 870-3119
pressinfo@aa.org

Ressources numériques

[Communiqués de presse](#)

[À propos des AA : Bulletin pour les professionnels](#)

[Application Meeting Guide \(Google Play\)](#)

[Application Meeting Guide \(App Store\)](#)

[A.A. World Services LinkedIn](#)

[A.A.W.S. YouTube](#)

[AA Grapevine YouTube](#)

[AA Grapevine Instagram](#)

[La Viña Instagram](#)

[Publications des AA](#)

[Bannières Web \(à venir\)](#)

[MIP](#)

