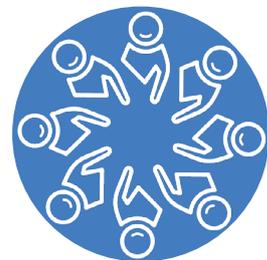


¿Qué es Alcohólicos Anónimos?

Alcohólicos Anónimos es una asociación informal de más de 2,000,000 de alcohólicos recuperados en Estados Unidos, Canadá y otros países. Estas personas se reúnen en grupos locales, que varían en tamaño de un puñado de personas, en algunos lugares, a muchos cientos en comunidades más grandes, ya sea presencial o virtualmente.



Quiénes somos

Somos personas que hemos descubierto y admitido que no podemos controlar el alcohol. Tenemos un único propósito primordial: mantenernos sobrios y ayudar a otras personas que acudan a nosotros buscando ayuda para lograr la sobriedad. No somos reformadores ni estamos aliados con ningún grupo, causa u organización religiosa. No tenemos interés en lograr que el mundo se vuelva abstemio. Recibimos a nuevos miembros, pero no los reclutamos. No imponemos nuestra experiencia con los problemas con la bebida a otros, pero sí la compartimos cuando nos piden que lo hagamos. No creemos ser los únicos que tenemos una respuesta a los problemas de la bebida. Sabemos que el programa de AA funciona para nosotros y hemos visto que funciona para muchas personas que querían dejar de beber. Por medio de AA, hemos aprendido varias cosas sobre el alcoholismo y sobre nosotros mismos.



¿Quiénes son nuestros miembros?

AA trata de ser inclusiva, nunca exclusiva. Como Comunidad, tratamos de apoyar el bienestar de todos los miembros a medida que evolucionamos hacia una mayor diversidad, equidad e inclusividad. Los miembros de AA incluyen personas con diversas capacidades, identidades sexuales, orígenes étnicos, identidades de género, religiones (o ninguna religión), idiomas, barrios, características socioeconómicas y edades. Toda persona que busque ayuda para un problema con la bebida puede llamarse a sí misma miembro. Una persona es miembro de AA si así lo dice; es tan sencillo como eso.



Lo que ofrecemos

- Servicios de AA sufragados mediante las contribuciones voluntarias de sus miembros.
- Acceso al programa de recuperación de AA en una variedad de formatos e idiomas.
- Una nueva manera de vivir: liberación del dolor y la soledad del alcoholismo activo.
- Reuniones presenciales y virtuales sin costo, para conectarse habitualmente con otros compañeros.
- Un entorno de ayuda mutua, no profesional, de alcohólicos que comparten con otros alcohólicos cómo se recuperaron.
- No hay costos, derechos de admisión ni cuotas.



El plan de 24 horas

Tratamos de seguir lo que en AA llamamos “el plan de 24 horas”. Nos concentramos en mantenernos sobrios por medio del programa de recuperación de AA solo por las veinticuatro horas que tenemos delante.

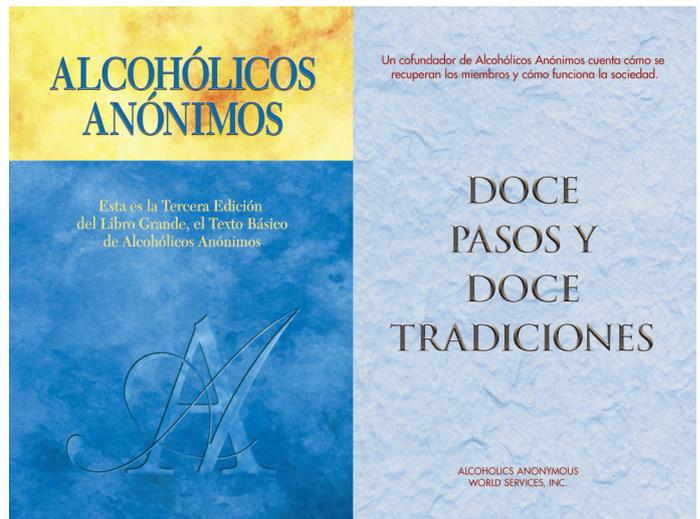
El programa de recuperación de AA

Doce Pasos

Los “Doce Pasos” son el núcleo del programa de AA para la recuperación personal del alcoholismo.

Doce Tradiciones

Las “Doce Tradiciones” de AA son principios que se sugieren para asegurar la supervivencia y el desarrollo de los millares de grupos que comprende la Comunidad.



Para más información sobre el programa de recuperación de AA, visite aa.org.

Membresía

Sabemos que AA está activa en aproximadamente 180 países, lo que incluye 64 oficinas de servicio autónomas en otros países. Ya que AA nunca ha tratado de llevar listados formales de miembros, es muy difícil para nuestra Oficina de Servicios Generales (OSG) obtener cifras completamente exactas del número total de miembros en un momento dado.

En 2022, la Oficina de Servicios Generales llevó a cabo una encuesta entre 6,000 miembros de las regiones de EE. UU. y Canadá y obtuvo los siguientes datos demográficos:

Composición de los miembros de AA



Asiáticos	1.2%	Isleños del Pacífico o nativos hawaianos	0.3%
Negros, afroamericanos o afrocanadienses	3.6%	Blancos, caucásicos o europeos norteamericanos	87.7%
Hispanos, latinos o de origen hispano	7.3%	Personas multirraciales	0.3%
Nativos norteamericanos, nativos de Alaska, indígenas o de Primeras Naciones	2.8%	Otros	0.5%

*These numbers do not add up to 100% because respondents were allowed to select more than one.

La estructura

La Oficina de Servicios Generales (de EE. UU. y Canadá) es un repositorio de la experiencia compartida de AA. Cumple con nuestro propósito primordial de la siguiente manera: 1) brinda servicios, información y experiencia a los grupos de todo el mundo, 2) apoya la actividades de la Junta de Servicios Generales de AA. El origen de la OSG se remonta a 1938, cuando se iba a imprimir el libro *Alcohólicos Anónimos*, el cual brindó el nombre a la pequeña sociedad conocida tan solo como Fundación Alcohólica.

ESTRUCTURA DE LA CONFERENCIA EE.UU. y Canadá



La oficina de la Fundación, en rápida expansión, en poco tiempo se volvió el centro de consulta sobre AA para todo el mundo, y con el tiempo se convirtió en la Oficina de Servicios Generales tal como la conocemos hoy en día.

La antigua Fundación Alcohólica ahora se llama la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

La Oficina de Servicios Generales (OSG) no es una entidad de gobierno ni de ejercicio de autoridad.

Cada grupo de AA es autónomo.

La seguridad y AA

Es importante resaltar lo siguiente: El anonimato de AA no encubre comportamientos inseguros o ilegales. Lidar con conductas impropiedades o llamar a las autoridades correspondientes — cuando corresponda— no atenta contra ninguna de las Tradiciones de AA y tiene como objetivo preservar la seguridad de todos los asistentes.

AA no brinda consejos médicos ni servicios de desintoxicación; no tiene opinión alguna sobre asuntos externos, inclusive la medicación. El asesoramiento médico debe provenir de un médico calificado.

Las entidades de servicio, tales como áreas, distritos, intergrupos y oficinas centrales, están disponibles para ayudar a brindar servicios de AA y experiencia compartida. Todos los grupos y entidades en AA son autónomos.

Dentro de AA no hay gobierno ni autoridad central algunos que puedan controlar o dirigir a sus miembros, pero sí compartimos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza.



Carta de Anonimato a los Medios de Comunicación

Febrero de 2023

Nos dirigimos periódicamente a nuestros amigos de los medios de comunicación públicos para agradecerles por ayudarnos a observar nuestra tradición de anonimato de los miembros de Alcohólicos Anónimos.

Primero, queremos expresarles nuestro profundo agradecimiento. Desde el comienzo de A.A. hace más de 85 años, sus miembros se han dado cuenta de que la transmisión de palabra no era en sí misma suficiente para llevar el mensaje de esperanza y recuperación del programa a las muchas personas que aún sufren del alcoholismo. Necesitamos ayuda. Los medios de comunicación públicos han desempeñado un papel vital en nuestros esfuerzos. Hoy día calculamos que hay más de dos millones de miembros de Alcohólicos Anónimos que se recuperan con éxito en más de 180 países. Gran parte de este desarrollo se puede atribuir a la buena voluntad de los periodistas y profesionales mediáticos de todas partes del mundo que se han interesado en nuestra Comunidad.

Segundo, les pedimos respetuosamente que sigan cooperando con nosotros para proteger el anonimato de los miembros de A.A. El principio de anonimato es de fundamental importancia para nuestra Comunidad. Los que dudan en buscar nuestra ayuda pueden superar sus temores si están seguros de que se respetará su anonimato. Además, y tal vez menos entendido, nuestra tradición de anonimato sirve para recordar a nuestros miembros que el nuestro es un programa de principios y no de personalidades, y que ningún miembro individual de A.A. puede pretender ser portavoz o líder de nuestra Comunidad.

Si se identifica a una persona como miembro de A.A. en los medios de comunicación, les pedimos que hagan el favor de utilizar sólo el nombre sin apellidos (por ejemplo, Roberto S. o Alicia F.) y que no utilicen fotografías u otras imágenes electrónicas en las que se puedan reconocer las caras de los miembros. Así los miembros pueden contar con la seguridad que el anonimato les ofrece.

Les volvemos a agradecer por su constante cooperación – por ayudarnos a llevar nuestro mensaje a quienes lo necesiten y mantener el enfoque en los principios de Alcohólicos Anónimos y no en las personalidades.

Quienes deseen más información acerca de nuestra comunidad les invitamos a visitar la sección “[Para los Prensa/Medios de Comunicación](#)” en nuestro sitio web, aa.org. Esperamos que puedan dedicar unos minutos a ver este [corto video](#) sobre: Por qué el anonimato sigue siendo un principio vital para A.A. Si bien nuestra comunidad no hace comentarios sobre asuntos polémicos, estamos encantados de ofrecer información [acerca de A.A.](#) a todos los que la pidan.

Atentamente,

Comité de Información Pública de Alcohólicos Anónimos

Para solicitudes de entrevistas, comuníquese con el Coordinador de Información Pública en pressinfo@aa.org.



Alcohólicos Anónimos®

www.aa.org
(212) 870-3119
pressinfo@aa.org

Recursos digitales

[Notas de prensa](#)

[Acerca de AA: Boletín para profesionales](#)

[Aplicación Meeting Guide \(Google Play\)](#)

[Aplicación Meeting Guide \(App Store\)](#)

[Página de LinkedIn de AA World Services](#)

[Cuenta de AAWS en YouTube](#)

[Cuenta del AA Grapevine en YouTube](#)

[Cuenta de Instagram del AA Grapevine](#)

[Cuenta de Instagram de La Viña](#)

[Literatura de AA](#)

[Mensajes publicitarios en la web \(banners\) \(próximamente\)](#)

[Anuncios de servicio público \(ASP\)](#)

