www.aa.org

AA de un vistazo

¿Qué es AA?
Alcohólicos Anónimos es una sociedad informal de alcohólicos en recuperación en los Estados Unidos, Canadá y otros países. Nos reunimos —ya sea en persona o en línea— en grupos locales, cuyo tamaño oscila entre unos cuantos, en algunas localidades, y muchos cientos en comunidades más grandes.

Cómo se mantienen sobrios los miembros de AA
Los miembros se abstienen de beber una sola copa, un día a la vez. La sobriedad se conserva al compartir experiencia, fortaleza y esperanza en las reuniones del grupo, y mediante la práctica de los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos, que se sugieren como programa de recuperación del alcoholismo.

Cantidad de miembros en el presente
Tenemos conocimiento de que AA está presente en unos ciento ochenta países. Debido a que AA nunca ha intentado llevar listas formales de miembros, es extremadamente difícil para AA disponer de cifras del todo exactas sobre el total de miembros en un momento dado.

Relación con otras organizaciones
La Comunidad practica una política de «cooperación sin afiliación» con otras organizaciones interesadas en el problema del alcoholismo. AA no opina acerca de asuntos ajenos, ni respalda ni se opone a ninguna otra causa.

Cómo se mantiene AA
Alcohólicos Anónimos tiene la arraigada tradición de que solamente los miembros de AA pueden contribuir económicamente a AA —incluso existe un límite para el monto que los miembros de AA pueden contribuir—. De esta manera, AA se mantiene libre de influencias ajenas que pudieran distraernos de nuestro propósito primordial: ayudar a la persona alcohólica que aún sufre.

¿Quién puede asistir a las reuniones de AA?
Cualquier persona puede asistir a las reuniones «abiertas» de AA. Se celebran algunas reuniones abiertas con el único fin de brindar información acerca de AA al público no alcohólico; a ellas se invita a médicos, ministros religiosos y funcionarios públicos. Las reuniones «cerradas» son para los miembros de AA y para quienes tengan un problema con la bebida y deseen dejar de beber.

(SIGUE)

Cómo comenzó AA

AA fue fundada en 1935 por un corredor de bolsa de Nueva York y un cirujano de Ohio, quienes habían tratado desesperadamente de encontrar una solución para su alcoholismo crónico. Para ellos —y para los millones de personas que obtuvieron alivio al seguir su ejemplo—, su recuperación del alcoholismo fue prácticamente milagrosa.

Ambos fundaron AA con el fin de ayudar a otras personas que padecieran la enfermedad del alcoholismo, y para mantener su propia sobriedad. AA se desarrolló al irse formando grupos autónomos, primero en los Estados Unidos y, luego, en todo el mundo.

Cómo encontrar a AA

Busque en Internet «Alcohólicos Anónimos», o utilice la función «Encuentre a AA cerca de usted» disponible en la página de inicio de nuestro sitio web: www.aa.org/es. En muchas localidades hay una oficina central de AA o un número telefónico de ayuda, atendidos principalmente por miembros de AA voluntarios, quienes con gusto responderán a sus preguntas —o lo pondrán en contacto con quien pueda hacerlo—.

Si está buscando una reunión, también puede descargar la aplicación Meeting Guide: https://www.aa.org/es/meeting-guide-app.

Lo que AA no hace

AA no: ofrece motivación inicial a los alcohólicos para recuperarse; recluta a sus miembros; participa en investigaciones ni las patrocina; lleva un registro de asistencia ni historias clínicas; se une a «consejos» u organizaciones sociales (aunque los miembros, grupos y oficinas de servicio de AA cooperan con frecuencia con ellos); da seguimiento o intenta vigilar a sus miembros; hace diagnósticos o pronunciamientos médicos o psicológicos; brinda servicios de desintoxicación, rehabilitación o cuidados, hospitalización, medicación o cualquier otro tipo de tratamiento médico o psiquiátrico; brinda servicios religiosos ni organiza ni patrocina retiros; participa en actividades de educación acerca del alcoholismo; proporciona hospedaje, alimentos, ropa, empleo, dinero o cualesquiera otros servicios sociales o de beneficencia; proporciona asesoramiento vocacional o sobre problemas personales; acepta dinero por sus servicios ni cualquier contribución proveniente de fuentes ajenas a AA; proporciona cartas de recomendación para juntas de libertad condicional, abogados, funcionarios de los tribunales, organismos sociales, empleadores, etcétera.

Literatura aprobada por la Conferencia de Servicios Generales de AA.

© Alcoholics Anonymous World Services, Inc., 2024.

Todos los derechos reservados.

Para saber más acerca de AA, contamos con libros, folletos y videos disponibles en nuestro sitio web aa.org/es.

Oficina de Servicios Generales de AA
Box 459, Grand Central Station,
New York, NY 10163.

22M – 12/25 (GP) **Art. SF-1**