

# «Y ahora, ¿a dónde voy?»

**Pronto estarás allá afuera**, en el «mundo real». Verás que es el mismo mundo de antes, y con los mismos problemas.

**Sin importar dónde vivas**, seguirás teniendo que enfrentarlos. Y además está el problema que complica todos los demás.

**No eres la única persona** que se ha enfrentado con el problema de beber. Hay millones de nosotros que ya no estamos solos.

**En 1935**, dos hombres vieron que el alcohol había arruinado sus vidas. Sabían que los mataría si no paraban de tomar. Querían parar, pero no podían hacerlo solos.

**Sus familiares, amistades, y médicos** no podían hacerlo por ellos. No había pérdida personal, o calamidad suficientemente grande, ni amenaza, tratamiento o curación suficientemente fuerte que hicieran que dejaran de tomar. La fuerza de voluntad tampoco dio resultados. Por culpa de ese primer trago, rompieron —una y otra vez— las numerosas promesas que sinceramente se habían hecho a sí mismos.

**Ambos hombres** fueron diagnosticados como alcohólicos irremediables. Peor aún, se veían a sí mismos como casos perdidos. Hasta que se encontraron.

**Una inesperada coincidencia** los hizo conocerse. Empezaron a contarse sus experiencias comunes con el alcohol y se dieron cuenta de que comprendían los problemas del otro mejor que sus familiares, amistades y médicos. De esa comprensión mutua y el programa de recuperación surgió la fuerza necesaria para rechazar el primer trago... el que siempre los había precipitado hacia el desastre.

(SIGUE AL REVERSO)

**Muy gradualmente**, su nueva fuerza restauró sus esperanzas de vivir y de tener un futuro. Sobrevivieron y se dedicaron a compartir sus experiencias con otros alcohólicos «*perdidos*».

**Actualmente, Alcohólicos Anónimos** es una Comunidad de personas que alguna vez también se sintieron perdidas. Seguimos reuniéndonos habitualmente para escuchar y compartir nuestras experiencias, fortaleza y esperanza. Nuestra vida diaria ha mejorado; ya no se compara con la antigua. Y cada uno tuvo que preguntarse: «Y ahora, ¿a dónde voy?».

**Hoy en día, vivimos y nos reunimos en todas partes** y a diferentes horas del día. Ojalá te acerques a nosotros cuando salgas; te estaremos esperando. Así lo hicieron con nosotros, y eso tuvo una importancia decisiva.



**Encuentra reuniones de AA según tu ubicación, con la aplicación Meeting Guide:**  
[www.aa.org/es/meeting-guide-app](http://www.aa.org/es/meeting-guide-app)

**Reuniones de AA en línea (sitio no afiliado con la OSG)**  
<https://aa-intergroup.org/meetings/>

**La Viña (la revista internacional de Alcohólicos Anónimos en español, publicada por AA Grapevine, Inc.)**  
[www.aalavina.org](http://www.aalavina.org)

Si no logras comunicarte con AA en tu comunidad, escribe a:

## **AA General Service Office**

Box 459, Grand Central Station  
New York, NY 10163

o visita nuestro sitio web: [www.aa.org](http://www.aa.org)

Literatura aprobada por la Conferencia de Servicios Generales de AA.

© Alcoholics Anonymous World Services, Inc., 2025

Todos los derechos reservados.