

## **PRESENTACIÓN: “LO QUE AA ES Y LO QUE NO ES”**

### **PARA LOS ADMINISTRADORES Y PERSONAL PROFESIONAL DE LAS INSTITUCIONES DE TRATAMIENTO**

Este es un documento de servicio de AA, preparado por la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos por sugerencia del Comité de Instituciones de Tratamiento de la Conferencia de 1991. Tiene por objeto ayudar a los miembros de AA a realizar presentaciones informativas a los administradores y profesionales de las instituciones de tratamiento.

#### ***UN PROGRAMA DE INFORMACIÓN DE AA***

El propósito de un programa de información de AA es el de ayudar a los alcohólicos, presentando información que será de utilidad para clientes de instituciones de tratamiento del alcoholismo.

Las presentaciones hechas por los miembros de AA generalmente incluyen un video y siguen un esquema que explica lo que AA es y lo que no es; dónde está; y cómo es. Además de las que se efectúan como respuesta a solicitudes particulares, las presentaciones pueden realizarse regularmente en base a un calendario. Las presentaciones que se repiten con frecuencia usualmente se coordinan a través del comité de Tratamiento local o de área. Dichas presentaciones pueden adaptarse para satisfacer sus necesidades.

#### ***DIRECTRICES***

1. Las metas de esta presentación son:
  - a. Facilitar información sobre AA y tratar de corregir cualquier idea errónea que pudiera tener el personal de la institución de tratamiento.
  - b. Fomentar una actitud de cooperación entre la administración y el personal de la institución de tratamiento y AA.
2. Familiarizarse con las publicaciones de AA que se relacionan con las instituciones de tratamiento, especialmente el Libro de Trabajo de Comités de Tratamiento y el folleto "Hablando en reuniones fuera de AA".
3. Ver el video “Esperanza: Alcohólicos Anónimos” y preparar los comentarios que puedan hacerse antes y después de verlo.
4. Tomar notas sobre los temas que hay que tratar. Hablar sobre AA, no sobre sus propios problemas y experiencias personales. ¡Nunca hacer comentarios sobre las prácticas o normas de la institución!
5. Reservar cierta cantidad de tiempo para cada segmento de su presentación y estar atento de reservar tiempo para preguntas y respuestas. Es mejor terminar temprano que tratar de cubrir demasiado material e ir demasiado rápido durante la presentación. Uno siempre puede volver.

6. Trabajar con otros miembros del comité de Tratamiento o de su grupo para preparar esta presentación. Podría ser de utilidad repasarla o incluso “ensayarla” varias veces.

***ESQUEMA PARA LA PRESENTACIÓN (para administradores y profesionales de instituciones de tratamiento)***

1. Llegar a tiempo, estar bien vestido y ser cortés.
2. Presentar a AA y presentarse usted mismo como un recurso, con el deseo de ayudar al alcohólico, pero sin emitir opinión alguna sobre las normas de la institución de tratamiento.
3. Mostrar el video, “Esperanza: Alcohólicos Anónimos”.
4. Liderar una discusión sobre el video.
  - a. Explicar lo que AA es y no es, dando énfasis a nuestro objetivo primordial, la no afiliación y el anonimato.
  - b. Describir lo que significa practicar un programa de recuperación, poniendo énfasis en:
    - 1) Qué ocurre en las reuniones
    - 2) Las ventajas de tener un grupo base
    - 3) Lo que hacen los padrinos o madrinan y contactos temporales
    - 4) Practicar los Pasos

Invitar a la gente a hacer preguntas y comentarios. Referirse a otros recursos de AA tales como aa.org y otros miembros del comité de Tratamiento, cuando sea necesario.

5. Distribuir los siguientes folletos: “AA de un vistazo”; “AA en los entornos de tratamiento”; “Si usted es un profesional”; Información sobre Alcohólicos Anónimos”.

Mencionar que hay publicaciones de AA disponibles en las oficinas intergrupales o centrales locales, así como en la OSG.

6. Invitar al personal de la institución de tratamiento a asistir a reuniones abiertas de AA. Puede que su comité local de CCP ya tenga un programa creado con este propósito.
7. Ofrecerse a volver para hacer otras presentaciones o conversaciones para ayudarles a alcanzar sus objetivos.

**RECUERDE QUE ESTO TAMBIÉN ES UNA LABOR BÁSICA DE PASO DOCE**

Los profesionales ante quienes usted haga la presentación tienen efecto en la vida de muchos alcohólicos. Usted puede ayudarles a informar a sus pacientes sobre el mensaje de AA.

Si tiene algún comentario o sugerencia, por favor comuníquese con el despacho de Tratamiento de la OSG, escribiendo a TF@aa.org.

[www.aa.org](http://www.aa.org)