

## THÈMES SUGGÉRÉS POUR LES RÉUNIONS DE DISCUSSION

### THÈMES D'ORDRE GÉNÉRAL

#### 1. Les Douze Étapes

Certains groupes discutent d'une étape par semaine, ou lisent un chapitre du Gros Livre ou de l'ouvrage *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, et permettent que la lecture soit suivie d'une discussion.

#### 2. Les Douze Traditions

Certains groupes, après avoir terminé de lire et/ou de discuter d'une Étape par semaine, auront quelques réunions qui se concentrent sur les Traditions des AA, en utilisant les livres *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, ou *Le Mouvement des AA devient adulte*.

#### 3. Les Douze Concepts des Services mondiaux

Certains groupes consacrent la cinquième semaine du mois à accueillir un « modérateur de service » qui partage sur son expérience avec les Douze Concepts. D'autres groupes lisent directement la brochure « Les Douze Concepts des Services mondiaux illustrés » ou [Le Manuel du Service chez les AA, combiné avec les Douze Concepts des Services mondiaux](#) et permettent de poser des questions en plus de la discussion.

4. Des lectures extraites des *Réflexions de Bill* ou des *Réflexions quotidiennes* peuvent inspirer la discussion.

5. L'ouvrage *Vivre...sans alcool* propose également de nombreux thèmes de discussion aux groupes.

6. Certains slogans des AA peuvent être utilisés comme sujets, tels que : « Vivre et laisser vivre », « Agir aisément », « L'important d'abord », « H.A.L.T. » (Don't get too Hungry, Angry, Lonely, or Tired) (Prenez garde à la Faim, la Colère, la Solitude ou la Fatigue).

7. Vous trouverez d'autres thèmes dans la sélection mensuelle du AA Grapevine, dans la section « Discussion Topics » (Thèmes de discussion)

**QUELQUES SUJETS SPÉCIFIQUES**

1. L'acceptation
2. Une attitude de gratitude
3. La croyance en une Puissance Supérieure
4. La complaisance
5. Le mépris sans la connaissance
6. La dépendance
7. La peur
8. Le pardon
9. La liberté par la sobriété
10. L'inventaire de groupe
11. L'espoir
12. L'humilité
13. L'identification
14. Se sentir inadéquate
15. L'inventaire
16. Lâcher prise sur la colère
17. Collaborons avec nos amis
18. Vivre un jour à la fois
19. Réparer nos torts
20. La méditation
21. L'ouverture d'esprit
22. La participation et l'action
23. La patience et la tolérance
24. Expérience spirituelle personnelle et réveil spirituel
25. Planifier l'action, et non le résultat
26. Pratiquer les principes dans tous les domaines de notre vie
27. Les principes au-dessus des personnalités
28. Le ressentiment
29. La déclaration de responsabilité
30. La rigoureuse honnêteté
31. La sérénité
32. Le service
33. Le parrainage
34. Éviter le premier verre
35. Lâcher prise
36. Les trois legs – Rétablissement, Unité et Service
37. La Douzième Étape
38. Le sens de l'anonymat
39. Les moyens de transmettre le message des AA
40. Qu'est-ce que la sobriété
41. La bonne volonté
42. Travailler avec les autres

General Service Office  
P.O. Box 459  
Grand Central Station  
New York, NY 10163

[www.aa.org](http://www.aa.org)