

TEMAS SUGERIDOS PARA REUNIONES DE DISCUSIÓN

IDEAS GENERALES

1. Los Doce Pasos

Algunos grupos discuten un Paso a la semana o bien leen un capítulo del [Libro Grande](#) o de [Doce Pasos y Doce Tradiciones](#) y luego lo discuten.

2. Las Doce Tradiciones

Después de concluir el ciclo de discusión o lectura semanal de los Pasos, algunos grupos dedican algunas reuniones a las Tradiciones de AA, partiendo ya sea de [Doce Pasos y Doce Tradiciones](#) o de [Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad](#).

3. Los Doce Conceptos para el Servicio Mundial

Cuando un mes tiene cinco semanas, algunos grupos utilizan la fecha adicional para invitar a un orador a compartir su experiencia sobre los Doce Conceptos. Otros grupos leen directamente el folleto "[Los Doce Conceptos para el Servicio Mundial ilustrados](#)" o [El Manual de Servicio de AA combinado con Doce Conceptos para el Servicio Mundial](#) y dejan un espacio para preguntas y respuestas, además de la discusión.

4. Hacer lecturas de [Como lo ve Bill](#) o [Reflexiones Diarias](#) puede suscitar un provechoso debate.

5. En el libro [Viviendo sobrio](#) también se encuentran muchos temas que los grupos utilizan.

6. Algunos de los lemas de AA también sirven como temas de discusión: **"Vive y deja vivir"**, **"Tómalo con calma"** y **"Primero lo primero"** al igual que consejos tales como: "No te quedes demasiado hambriento, enojado, solo o cansado".

7. Se puede encontrar otros temas en la sección mensual del [AA Grapevine](#) llamada "Temas de discusión" o la sección bimestral de La Viña, "Temas de discusión para reuniones".

ALGUNOS TEMAS ESPECÍFICOS

- | | |
|--|--|
| 1. Aceptación | 23. La paciencia y la tolerancia |
| 2. La gratitud | 24. La experiencia espiritual personal y el despertar espiritual |
| 3. Creer en un Poder Superior | 25. Planear la acción, no el resultado |
| 4. La autocomplacencia | 26. Practicar estos principios en todos nuestros asuntos |
| 5. Despreciar antes de investigar | 27. Anteponer los principios a las personalidades |
| 6. La dependencia | 28. Los resentimientos |
| 7. El miedo | 29. La declaración de la responsabilidad |
| 8. El perdón | 30. Sinceridad rigurosa |
| 9. La libertad por medio de la sobriedad | 31. La serenidad |
| 10. El inventario de grupo | 32. El servicio |
| 11. Esperanza | 33. El apadrinamiento |
| 12. Humildad | 34. Mantenerse alejado del “primer trago” |
| 13. Identificación | 35. Darse por vencido |
| 14. Insuficiencia | 36. Los Tres Legados — Recuperación, Unidad y Servicio |
| 15. El inventario | 37. Hacer el Paso Doce |
| 16. Librarse de la ira | 38. Comprendiendo el anonimato |
| 17. Seamos amistosos con nuestros amigos | 39. Nuevas formas de llevar el mensaje de AA. |
| 18. Vivir un día a la vez | 40. Qué es la sobriedad |
| 19. Hacer enmiendas | 41. La buena voluntad |
| 20. La meditación | 42. Trabajando con los demás |
| 21. La mente abierta | |
| 22. Participación y acción | |

Oficina de Servicios Generales
PO Box 459
Grand Central Station
New York, NY 10163
www.aa.org