

Lettre ouverte aux professionnels de la santé

Cher collègue,

En tant que médecins et soignants en santé mentale, nous diagnostiquons quotidiennement des alcooliques, par l'intermédiaire d'examen physiques ou de tests de laboratoire, à travers leurs histoires sociales, ou grâce aux inquiétudes exprimées par la famille, les amis et les employeurs. Rappelez-vous, référer aux Alcooliques anonymes (AA) des personnes abusant de l'alcool peut leur sauver la vie.

Les AA comptent plus de deux millions de membres, plus de 65 000 groupes aux É.-U. et au Canada, et sont actifs dans environ 180 pays. Non seulement est-il facile de trouver des réunions des AA dans presque toutes les régions, mais la seule condition pour devenir membre est le désir d'arrêter de boire. Les AA n'offrent pas de « guérison » aux alcooliques, mais plutôt un processus continu de rétablissement par les Douze Étapes des Alcooliques anonymes et le fait de ne pas boire d'alcool, juste pour vingt-quatre heures.

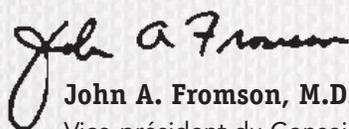
Les AA permettent aux alcooliques de partager entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir de l'alcoolisme. En ma qualité de psychiatre engagé dans le diagnostic et le traitement de patients souffrant de troubles liés à l'alcool et d'ancien administrateur (nonalcoolique) du Conseil des Services généraux des Alcooliques anonymes, j'ai été à même de constater des milliers de fois que les AA facilitent le processus de rétablissement durable.

Pour diriger des patients vers les AA, il suffit de leur indiquer cette section du site Web des AA: [Besoin d'aide à cause d'un problème d'alcool?](#)

Une courte description des AA destinée aux [professionnels de la santé](#) se trouve à la page [Renseignements destinés aux professionnels](#) sur www.aa.org.

En tant que professionnel de la santé, vous êtes dans une position privilégiée pour donner des conseils, éduquer et donner un appui à l'alcoolique qui souffre encore. Merci de votre intérêt pour les AA et pour votre désir d'aider.

Sincèrement,



John A. Fromson, M.D.

Vice-président du Conseil pour la psychiatrie communautaire,
Brigham and Women's Hospital

Chef de la psychiatrie, Brigham and Women's Faulkner Hospital
Professeur agrégé de psychiatrie, Harvard Medical School

