

Para los A.A. de



SOLICITUD DE CONTACTO TEMPORAL DE A.A./ UNIR LAS ORILLAS

Copyright © 2011 por
A.A. World Services, Inc.
Todos los derechos reservados.

www.aa.org

CONECTAR A LOS
MIEMBROS DE A.A.
DE ADENTRO CON LA
COMUNIDAD DE A.A.
DE AFUERA

Programa de A.A. de Unir las Orillas/ Contactos Temporales

Uniendo las orillas

Una parte de Unir las Orillas entre un individuo que está en una institución y A.A. es el Programa de Contacto Temporal, que sirve para ayudar a hacer esa transición al alcohólico que está siguiendo un programa de tratamiento del alcoholismo.

Como ya sabrán, uno de los sitios más “resbaladizos” del viaje hacia la sobriedad se encuentra entre la puerta del entorno de tratamiento y el grupo o reunión de A.A. más cercano. Algunos de nosotros podemos decirle que, aunque habíamos oído hablar acerca de A.A. dentro de la institución, nos sentíamos demasiado temerosos como para ir allí.

El video *Esperanza: Alcohólicos Anónimos*, que se enseña a los clientes en tratamiento, destaca la importancia de tener un *contacto temporal* como un vínculo esencial entre el tratamiento y la recuperación.

Se sugiere que el contacto temporal lleve al principiante a una variedad de reuniones de A.A.; presente a él o ella a otros miembros de A.A.; se asegure de que tenga los números de teléfono de varios miembros de A.A. y comparta la experiencia del apadrinamiento y de tener un grupo base.

Estimado miembro de A.A.:

Tenemos en esta área un programa llamado Programa de A.A. de Unir las Orillas/Contactos Temporales. Si estás interesado, al ser dado de alta puedes ser emparejado con un miembro de A.A. de tu comunidad. Este voluntario Contacto Temporal de A.A. te llevará a un máximo de seis reuniones de A.A., te presentará y te ayudará a familiarizarte y sentirte cómodo en A.A. Durante este periodo de tiempo, te podrás informar de lo que son los padrinos, el grupo base, el trabajo en los Doce Pasos de A.A. y el servicio.

Tu Contacto de Unir las Orillas es solamente un contacto temporal. Te ofrecerá su ayuda, responderá a tus preguntas y te explicará el programa de recuperación de A.A. No te proporcionará alojamiento, comida, ropa, trabajo, dinero ni ningún otro servicio de esa índole. Puede ser que escuches sugerencias básicas para la sobriedad que la Comunidad comparte, entre las que se incluyen: no bebas, asiste a las reuniones, lee el Libro Grande, llama a tu padrino y trabaja en los Pasos.

La experiencia demuestra que asistir a las reuniones tan pronto como sea posible después de ser dado de alta es de vital importancia para hacer la transición a la vida en el mundo de afuera. Muchos de nosotros hemos estado en la misma situación en que tú estás ahora y sabemos que el programa de A.A. y su comunidad pueden hacer por ti lo que ha hecho por nosotros y por innumerables personas.

Los individuos que van a ser dados de alta en un futuro próximo pueden tener la necesidad de acelerar su solicitud por medio del coordinador de Unir las Orillas de área o los voluntarios de los Comités de Correccionales o Tratamiento de área. Infórmales de que necesitas tramitar tu solicitud inmediatamente.

Algunos profesionales califican el alcoholismo y la adicción a drogas como “abuso de sustancias”. Por lo tanto, a veces se introduce a A.A. a gente no-alcohólica y se les anima a asistir a las reuniones de A.A. Cualquier persona puede asistir a las reuniones abiertas de A.A. pero sólo los que tienen problemas con la bebida pueden asistir a las reuniones cerradas.

Formulario de solicitud de contacto temporal/ unir las orillas

Me quedan menos de tres meses para ser dado de alta. Me gustaría tener un Contacto Temporal de A.A. que me proporcione un vínculo con la comunidad de A.A. por medio de reuniones y que me presente a otros miembros de A.A.

Nombre: _____

SEXO: Masculino Femenino

Número de Doc: _____

Institución: _____

Ciudad: _____

Provincia o Estado: _____

Código postal: _____

Lugar de residencia después del alta

(ciudad o área): _____

Fecha de salida: _____

Ciudad: _____

Provincia o Estado: _____

Código postal: _____

Teléfono de día: _____

Favor de enviar a:

