Un mensaje a los adolescentes

Cómo saber cuándo la bebida se está convirtiendo en problema

Un simple cuestionario de 12 preguntas diseñado para ayudarte a decidir.



ALCOHOLISMO

Alcoholismo es una palabra difícil de entender.

Sin embargo nadie es demasiado joven (o viejo) para tener problemas con la bebida.

Es así porque el alcoholismo es una enfermedad. Puede darle a cualquiera.

Y no importa cuánto tiempo lleves bebiendo o lo que hayas bebido. Lo que cuenta es cómo te afecta la bebida.

Para ayudarte a decidir si tienes problema con tu manera de beber, hemos preparado estas 12 preguntas. Las respuestas son asunto tuyo y de nadie más.

Si contestas sí a cualquiera de estas preguntas, tal vez sea el momento de echar una mirada seria a lo que te podría estar pasando con la bebida.

Y, si necesitas ayuda o si sólo quieres hablar con alguien acerca de tu manera de beber, llámanos. A.A. – funciona. Búscanos en la guía telefónica, en el periódico local o en línea en aa.org.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS® es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

- El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.
- A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.
- Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Copyright © por AA Grapevine, Inc. reimpreso con permiso.

Copyright © 2018 por Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Todos los derechos reservados.

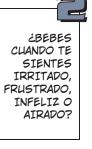
Box 459 Grand Central Station New York, NY 10163

www.aa.org

Esta literatura está aprobada por la Conferencia de Servicios Generales de A.A.





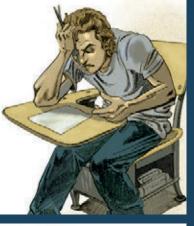




¿PREFIERES BEBER A SOLAS?



¿ESTÁN BAJANDO TUS CALIFICACIONES? ¿TIENES PROBLEMAS EN EL TRABAJO?



¿HAS TRATADO ALGUNA VEZ DE DEJAR DE BEBER O BEBER MENOS Y FRACASASTE?



¿BEBES POR LA

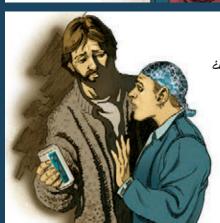




¿TE TRAGAS LAS BEBIDAS DE UN GOLPE?



¿HAS
OLVIDADO
ALGUNA
VEZ LO
QUE PASÓ
CUANDO
ESTABAS
BEBIENDO?



¿MIENTES ACERCA DE TU FORMA DE BEBER?





¿TE EMBORRACHAS CUANDO BEBES AUN CUANDO NO QUIERAS?



