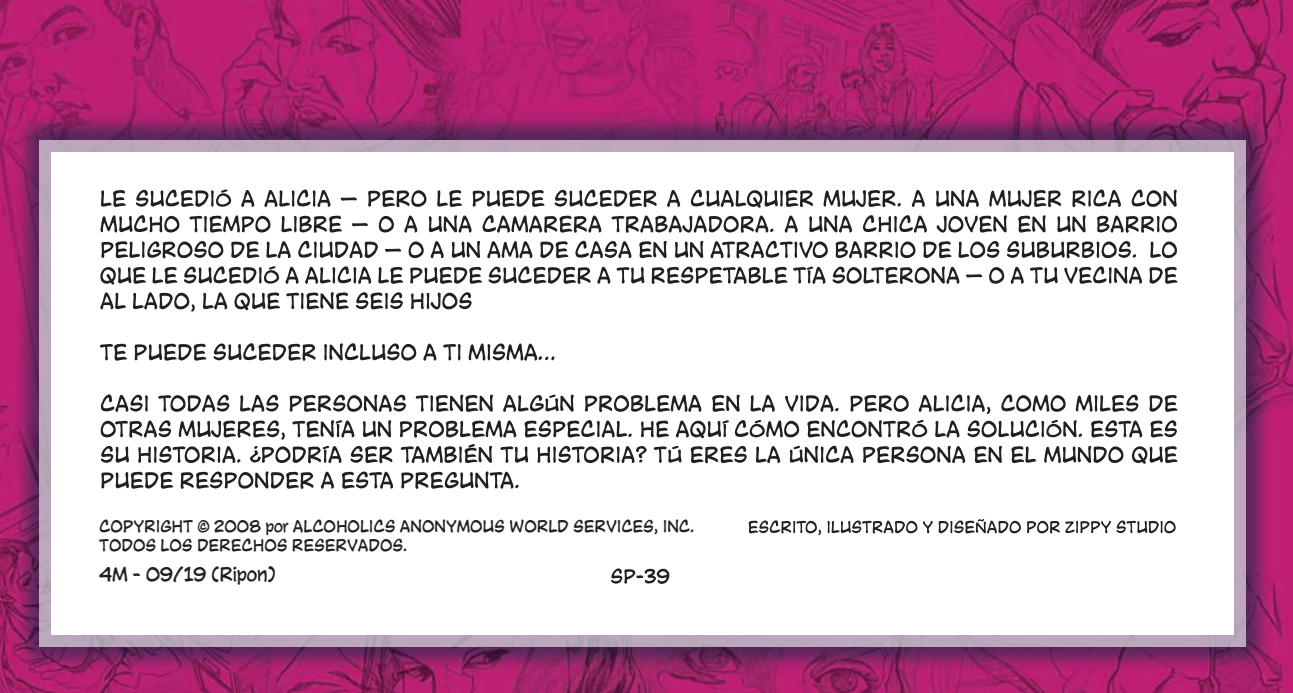




LE SUCEDIÓ A AUCIA

...CÓMO HIZO FRENTE A SU PROBLEMA CON LA BEBIDA

The background of the entire page is a detailed, dark-toned illustration. It features a collage of human faces in various expressions and poses, some looking directly at the viewer, others in profile. In the upper right, there's a scene of people in a social setting, possibly a bar or restaurant, with one person holding a glass. The overall style is sketchy and expressive, with a focus on human emotions and social interactions.

LE SUCEDIÓ A ALICIA — PERO LE PUEDE SUCEDER A CUALQUIER MUJER. A UNA MUJER RICA CON MUCHO TIEMPO LIBRE — O A UNA CAMARERA TRABAJADORA. A UNA CHICA JOVEN EN UN BARRIO PELIGROSO DE LA CIUDAD — O A UN AMA DE CASA EN UN ATRACTIVO BARRIO DE LOS SUBURBIOS. LO QUE LE SUCEDIÓ A ALICIA LE PUEDE SUCEDER A TU RESPETABLE TÍA SOLTERONA — O A TU VECINA DE AL LADO, LA QUE TIENE SEIS HIJOS

TE PUEDE SUCEDER INCLUSO A TI MISMA...

CASI TODAS LAS PERSONAS TIENEN ALGÚN PROBLEMA EN LA VIDA. PERO ALICIA, COMO MILES DE OTRAS MUJERES, TENÍA UN PROBLEMA ESPECIAL. HE AQUÍ CÓMO ENCONTRÓ LA SOLUCIÓN. ESTA ES SU HISTORIA. ¿PODRÍA SER TAMBIÉN TU HISTORIA? TÚ ERES LA ÚNICA PERSONA EN EL MUNDO QUE PUEDE RESPONDER A ESTA PREGUNTA.

COPYRIGHT © 2008 por ALCOHOLICS ANONYMOUS WORLD SERVICES, INC.
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

ESCRITO, ILUSTRADO Y DISEÑADO POR ZIPPY STUDIO

4M - 09/19 (Ripon)

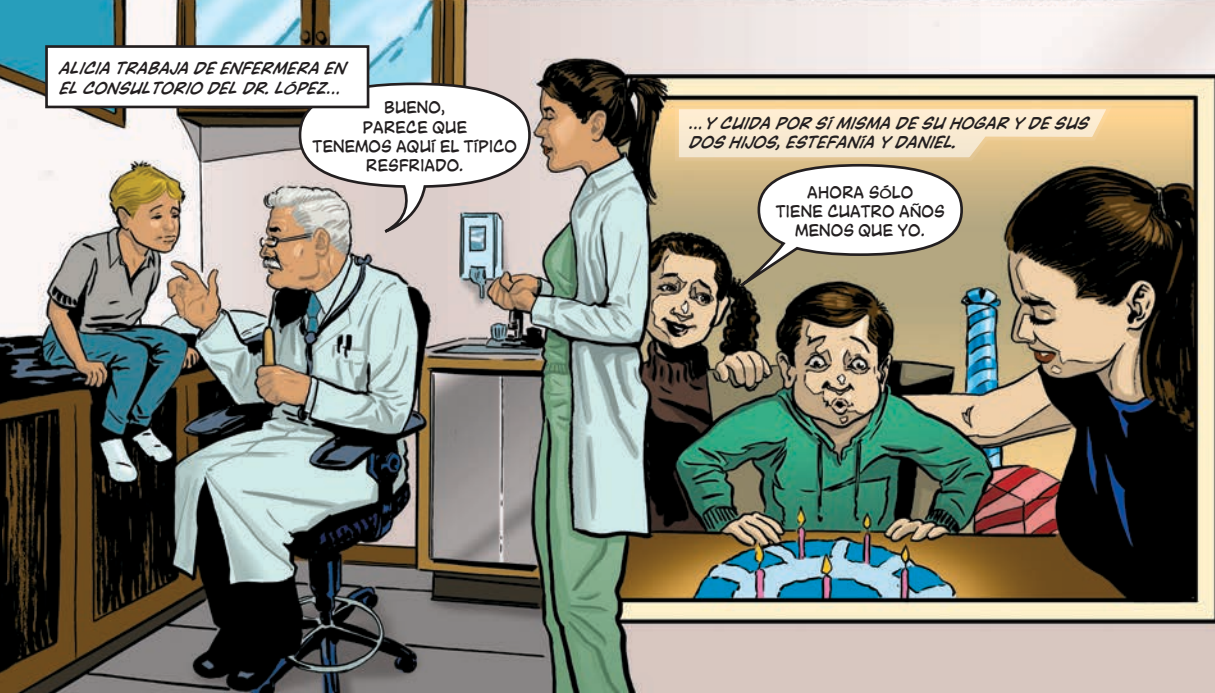
SP-39

ALICIA TRABAJA DE ENFERMERA EN
EL CONSULTORIO DEL DR. LÓPEZ...

BUENO,
PARECE QUE
TENEMOS AQUÍ EL TÍPICO
RESFRIADO.

... Y CUIDA POR SÍ MISMA DE SU HOGAR Y DE SUS
DOS HIJOS, ESTEFANÍA Y DANIEL.

AHORA SÓLO
TIENE CUATRO AÑOS
MENOS QUE YO.





TENGO QUE LIBRARME
DE LAS DEUDAS ANTES DE LA
AUDIENCIA DE CUSTODIA.

SÍ, CLARO,
PUEDO IR TEMPRANO
MAÑANA.

TENDRÉ QUE ENCONTRAR
A ALGUIEN PARA LLEVAR A LOS
CHICOS A LA ESCUELA.



CREÍA
QUE MAMÁ ESTARÍA
EN CASA...

UN
TRAGO
MÁS.

MIRA
ESTEFANÍA- MIRA
ÉSTO.

OCASIONALMENTE, SE ACUMULAN LAS PRESIONES DE LA VIDA Y ALICIA SALE A DISTRAERSE. ESTO HACE QUE A VECES FALTE A CITAS IMPORTANTES.



ALICIA, SABÍAS
QUE TENÍAS CITA
CON LOS MAESTROS
DESDE HACE VARIAS
EMANAS.

YA LO SÉ,
MAMÁ, SÓLO HA SIDO
ESTA VEZ.

SÓLO SALÍ PARA
DIVERTIRME UN POCO. NO ES QUE
BEBA EN EL TRABAJO NI
NADA DE ESO.

DÉJAME
EN PAZ...



BEBES
DE FORMA
DESCONTROLADA.

Y TÚ QUÉ,
NUNCA AYUDAS
A PAGAR LAS
FACTURAS.

COMO SI HACER
LOS PAGOS A TIEMPO
FUERA EL PROBLEMA
REAL, ALICIA.

PASAN LAS SEMANAS Y ALICIA SALE POR LA NOCHE CADA VEZ MÁS FRECUENTEMENTE.

VAMOS,
ALICIA, LEVÁNTATE.

NO
PODEMOS DEJARLA
MANEJAR...

YO
LA LLEVO A
CASA.

... Y AQUÍ
ESTAMOS.

...MMM,
GRACIAS...

VAMOS A
PONERTE EN LA
CAMA, ¿OK?

... MMM,
QUÉ AMABLE.
<risitas>



MAMÁ, UM,
ES HORA DE IR A LA
ESCUELA.

HOLA, ESTEBAN.
¿PUEDES LLEARNOS EN
TU AUTO? EL MÍO ESTÁ
AL OTRO LADO DE LA
CIUDAD.

SUSPIRO.
SÍ, SÍ, YA LO SÉ.

¿hmmm?
¿qué? ooh, ¿qué
hora es?

¿CÓMO
LLEGUÉ A
CASA?

ESPERO
NO LLEGAR
TARDE.



LA SEMANA SIGUIENTE EN EL DESPACHO DE SU ABOGADA.

EL ABOGADO DE
TU MARIDO LLAMÓ PARA
DECIR QUE HABÍAS PERDIDO
TU AUTO...

UN INCIDENTE
ASÍ ES ALGO MUY SERIO,
ALICIA.

OH, NO
¿QUIÉN MÁS LO
SABE?

¿ES DE
VERDAD MUY
SERIO?

BUENO,
PUEDE COMPLICAR MUCHO LA
CUSTODIA.

ALICIA, YA SÉ QUE
ESTE ES UN ASUNTO
MUY PERSONAL, PERO ¿HAS
PENSADO ALGUNA VEZ EN
ALCOHÓLICOS
ANÓNIMOS?

AYUDAN A
MUCHA GENTE.

EN LAS SIGUIENTES SEMANAS, ALICIA TRATA DE OCULTAR SU CRECIENTE PROBLEMA CON LA BEBIDA.

MAMÁ,
¡LO PROMETISTE!

¡OH!



MUY PRONTO ELLA NO PUEDE
OCULTAR SU PROBLEMA CON
LA BEBIDA.

ALICIA,
TIENES QUE
PARAR.

¡MAMÁ!

ME LLEVO
A ESTEFANÍA Y
DANI....



*SOLA EN SU APARTAMENTO, ALICIA
RECUERDA LAS PALABRAS DE
SU ABOGADA.*

¿ALÓ?
¿ALCOHÓLICOS
ANÓNIMOS?

¡SÍ, ME
LLAMO ALICIA Y, UH,
NECESITO
AYUDA....



...ALICIA ASISTE A SU PRIMERA REUNIÓN DE A.A.

A LA NOCHE SIGUIENTE...

... TU ABRIGO,
POR FAVOR.



ALICIA ENCUENTRA MUCHA GENTE ACOGEDORA Y AMISTOSA...

HOLA, ME
LLAMO DAVID.
¡BIENVENIDA!

HOLA, MI
NOMBRE ES
ELENA.

Y-Y YO
SOY ALICIA.

¿QUIERES
TOMAR UN
CAFÉ?

... Y DESCUBRE COSAS ACERCA DE A.A.

EL ALCOHOLISMO
ES UNA ENFERMEDAD, Y
PARA NOSOTROS A.A. ES
LA SOLUCIÓN.



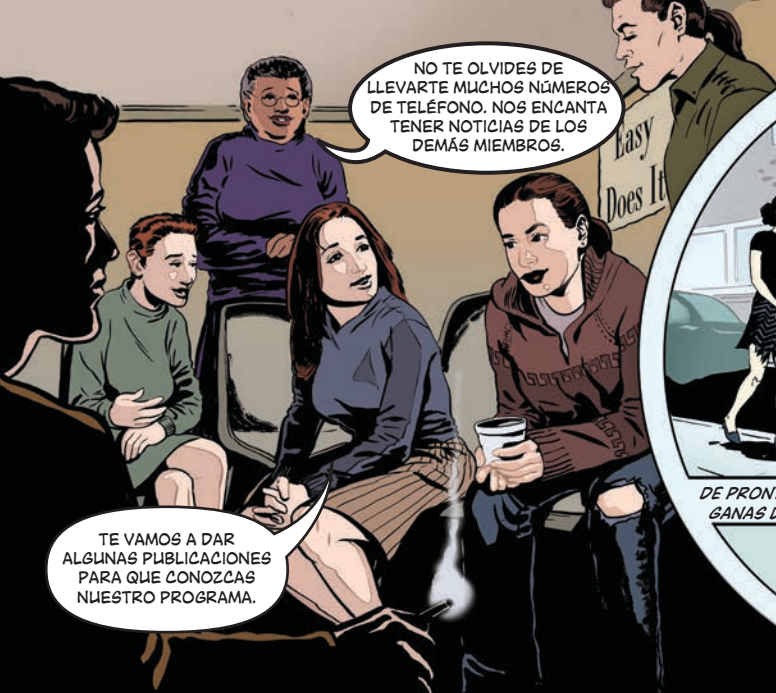


SÓLO TÚ PUEDES
DECIDIR, PERO SIEMPRE
ESTAREMOS ALLÍ SI
NECESITAS AYUDA.

ES GRATIS Y LO ÚNICO QUE NECESITAS
ES EL DESEO DE DEJAR DE BEBER. HABLAMOS DE
TUS PROBLEMAS SOLAMENTE CONTIGO.



AL AYUDARTE A TI
NOS AYUDAMOS A NOSOTROS
MISMOS.



TE VAMOS A DAR
ALGUNAS PUBLICACIONES
PARA QUE CONOZCAS
NUESTRO PROGRAMA.

NO TE OLVIDES DE
LLEVARTE MUCHOS NÚMEROS
DE TELÉFONO. NOS ENCANTA
TENER NOTICIAS DE LOS
DEMÁS MIEMBROS.



DE PRONTO TE PUEDE DAR
GANAS DE BEBER.

SÓLO TIENES QUE
LLAMAR A UNO DE TUS
AMIGOS DE A.A., DÍA O NOCHE.

EN LAS SIGUIENTES SEMANAS, ALICIA ASISTE REGULARMENTE A LAS REUNIONES DE A.A. UN DÍA DECIDE HABLAR DEL ASUNTO CON SU FAMILIA.

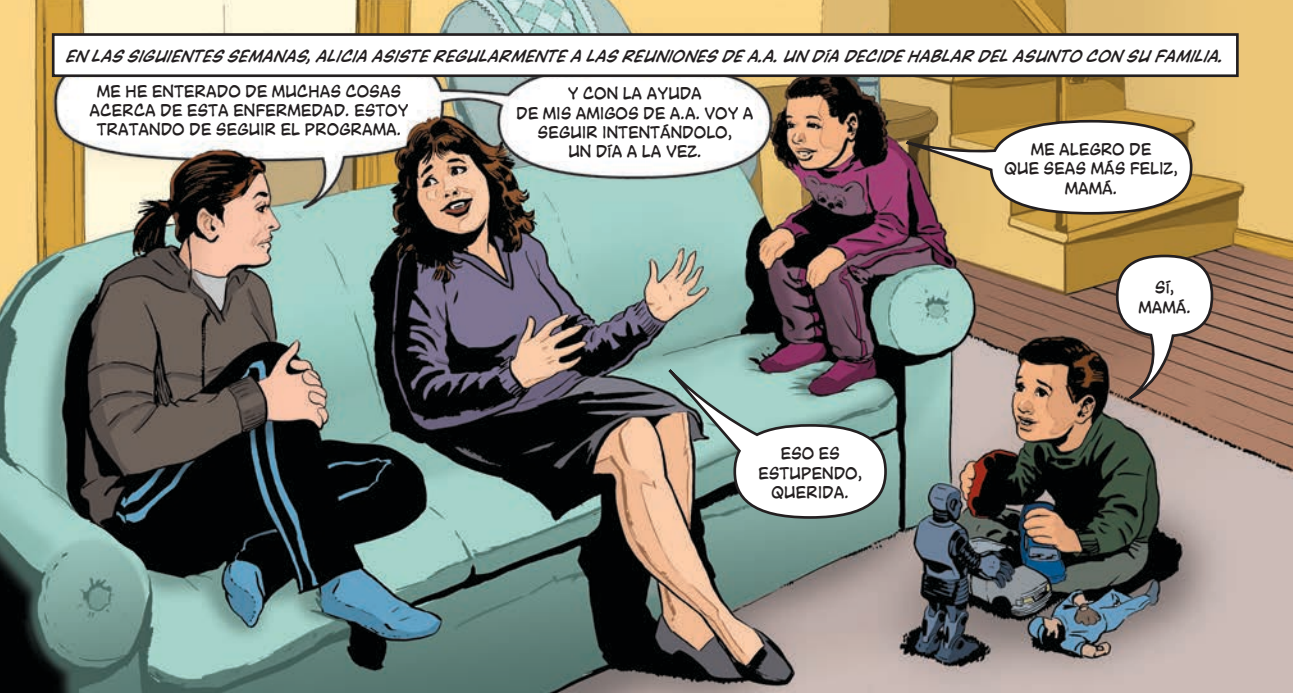
ME HE ENTERADO DE MUCHAS COSAS ACERCA DE ESTA ENFERMEDAD. ESTOY TRATANDO DE SEGUIR EL PROGRAMA.

Y CON LA AYUDA DE MIS AMIGOS DE A.A. VOY A SEGUIR INTENTÁNDOLO, UN DÍA A LA VEZ.

ME ALEGRO DE QUE SEAS MÁS FELIZ, MAMÁ.

¡SÍ, MAMÁ.

ESO ES ESTUPENDO, QUERIDA.



MÁS TARDE, ESA MISMA SEMANA...



...BUENO, YA VEREMOS.

ESTEBAN,
ESCÚCHAME POR
FAVOR.



¡YA HE
TERMINADO DE
ESCÚCHARTE! VOY PARA
ALLÁ. <click>



QUÉ BIEN.



NO
PUEDO MÁS, ES
DEMASIADO.

TAL VEZ SI ME
TOMARA UN VASO DE VINO,
ME CALMARÍA UN
POCO...



OH, NO.
¡NO! ASÍ ES COMO
TODO EMPIEZA.

NO VOY A VOLVER
A LO MISMO. AQUÍ ESTÁ
ESE NÚMERO...



¿LISA?
SOY ALICIA DE LA
REUNIÓN.

SI DIJISTE
QUE PODÍA LLAMAR
SI...

¿PUEDES?
AY QUÉ BIEN.

MEDIA HORA MÁS TARDE EN UNA CAFETERÍA CERCANA...

...HAS HECHO BIEN EN LLAMAR.

TENGO QUE DECIR QUE ESTABA UN POCO NERVIOSA.

TE ENTIENDO COMPLETAMENTE. YO TAMBIÉN HE PASADO POR ESE TIPO DE NERVIOSISMO.

LAS PRESIONES Y LAS ANSIEDADES DE LA VIDA NO DESAPARECEN CON LA SOBRIEDAD.

LO QUE APRENDES ES QUE BEBER NO ES LA MANERA DE HACERLES FRENTE.

CUANDO ALICIA VUELVE, SE ENFRENTA CON SUS PROBLEMAS.

¡SÍ, SÍ, YA
VEO QUE LAS
COSAS HAN
CAMBIADO...



*CON EL TIEMPO, ALICIA SE SIENTE CADA VEZ MÁS COMO MIEMBRO
DE SU GRUPO.*

ESTOS SON MIS
HIJOS, LOS MEJORES
DEL MUNDO.

¡QUÉ
PRECIOSOS!



UNA TARDE DE ESA PRIMAVERA, ALICIA RECIBE UNA LLAMADA DE UNA VIEJA AMIGA.

DEBORAH,
HOLA, QUÉ
PASA?

¿ALICIA?

NO SÉ, DIME,
¿PODRÍAS VENIR A
VERME?

«SOLLOZO»
NO PUEDO SEGUIR
VIVIENDO ASÍ.

DEBORAH, QUIERO QUE
CONOZCAS A ALGUNOS DE MIS
NUEVOS AMIGOS. LOS CONOCÍ
EN ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS. ME
AYUDARON Y SIGUEN AYUDÁNDOME
A SUPERAR MI ENFERMEDAD.

«GEMIDO»
ME HE ENTERADO DE
QUE HAS APARTADO AL
ALCOHOL DE TU VIDA. ¿CREEES
QUE A.A. PUEDE AYUDARME
A MÍ?

SÓLO TÚ PUEDES DECIDIR. LOS A.A. TE AYUDARÁN SÓLO SI TÚ QUIERES QUE TE AYUDEN.

PERO ESO ES ALGO QUE CADA PERSONA DEBE DECIDIR POR SÍ MISMA. DÉJAME PRESENTARTE A ALGUNOS DE MIS AMIGOS. EL RESTO DEPENDE DE TI.

DEBORAH DESCUBRE QUE A.A. ES PARA ELLA. ESE VERANO, ELLA PASA UN DÍA EN LA PLAYA CON ALICIA Y SU FAMILIA.



Y LAS DOS SE VAN RECUPERANDO UN DÍA A LA VEZ.

CHEQUEA TU FORMA DE BEBER

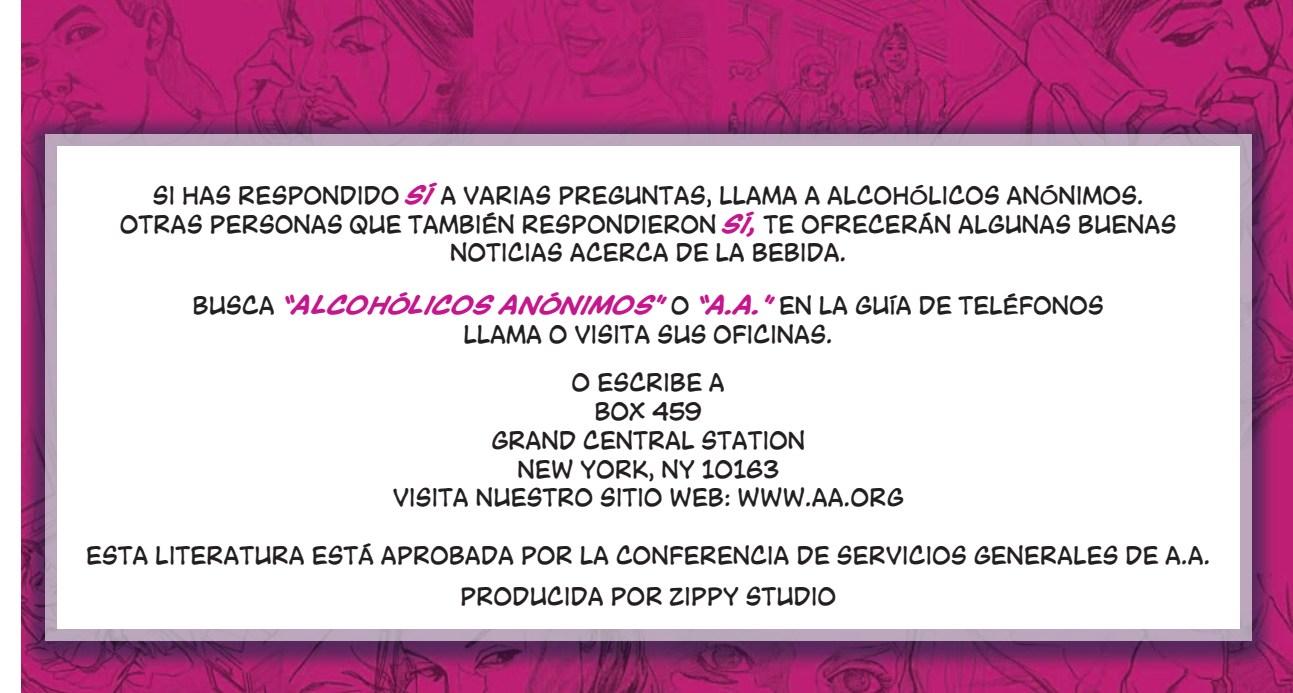
LAS RESPUESTAS SÓLO SON ASUNTO TUYO....

SÍ NO

1. ☐ ☐ ¿HE TRATADO ALGUNA VEZ DE DEJAR DE BEBER UNA SEMANA O ALGO ASÍ SIN PODER HACERLO?
2. ☐ ☐ ¿HE DESEADO QUE LA GENTE DEJARA DE HABLAR DE MI FORMA DE BEBER?
3. ☐ ☐ ¿HE CAMBIADO DE TIPO DE BEBIDAS PARA TRATAR DE NO EMBORRACHARME?
4. ☐ ☐ ¿TENGO ALGUNA VEZ NECESIDAD DE BEBERME UN TRAGO PARA EMPEZAR EL DÍA?
5. ☐ ☐ ¿TENGO ENVIDIA A LA GENTE QUE PUEDE BEBER SIN METERSE EN PROBLEMAS?
6. ☐ ☐ ¿CAUSA PROBLEMAS EN CASA MI FORMA DE BEBER?

SÍ NO

7. ☐ ☐ ¿CAUSA PROBLEMAS CON OTRA GENTE MI FORMA DE BEBER?
8. ☐ ☐ ¿TRATO DE CONSEGUIRME TRAGOS EXTRAS?
9. ☐ ☐ ¿HE TRATADO DE DEJAR DE BEBER Y, NO OBSTANTE, HE ACABADO BORRACHA?
10. ☐ ☐ ¿HE FALTADO A LA ESCUELA O AL TRABAJO A CAUSA DE LA BEBIDA?
11. ☐ ☐ ¿TENGO LAGUNAS MENTALES – PERÍODOS QUE NO PUEDO RECORDAR?
12. ☐ ☐ ¿SERÍA MEJOR MI VIDA SI DEJARA DE BEBER?



SI HAS RESPONDIDO ***sí*** A VARIAS PREGUNTAS, LLAMA A ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.
OTRAS PERSONAS QUE TAMBIÉN RESPONDIERON ***sí***, TE OFRECERÁN ALGUNAS BUENAS
NOTICIAS ACERCA DE LA BEBIDA.

BUSCA "***ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS***" O "***A.A.***" EN LA GUÍA DE TELÉFONOS
LLAMA O VISITA SUS OFICINAS.

O ESCRIBE A
BOX 459
GRAND CENTRAL STATION
NEW YORK, NY 10163
VISITA NUESTRO SITIO WEB: WWW.AA.ORG

ESTA LITERATURA ESTÁ APROBADA POR LA CONFERENCIA DE SERVICIOS GENERALES DE A.A.
PRODUCIDA POR ZIPPY STUDIO



SP-39