
Les leaders religieux

se renseignent
sur les **AA**

LES ALCOOLIKES ANONYMES^{md} sont une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

- Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions.
- Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause.
- Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

*Copyright © par AA Grapevine, Inc.
Traduit et reproduit avec autorisation.*

Version révisée avec un nouveau titre, juin 2021.

Anciennement intitulé « Les membres du clergé se renseignent sur les Alcooliques anonymes ».

Titre original : « Faith Leaders Ask About Alcoholics Anonymous ».

Copyright © 2021
par Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Tous droits réservés.

Adresse postale :
Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163

www.aa.org

**Les leaders religieux
se renseignent sur les
Alcooliques anonymes**

Introduction

Plusieurs milliers d'alcooliques doivent leur vie à un professionnel non alcoolique — médecin, psychiatre, thérapeute, policier, leader religieux ou membre du clergé — qui connaissait assez bien l'alcoolisme pour reconnaître la maladie et faire les gestes nécessaires pour briser le mur du déni alcoolique et éclairer la route du rétablissement.

Souvent, des personnes non alcooliques peuvent aider des buveurs à problème à trouver l'aide dont ils ont besoin pour devenir abstinents. Par exemple, dans le plus récent sondage sur les membres des AA, 74 % des répondants qui ont reçu les soins ou les conseils d'un professionnel disent que cela a grandement contribué à les aiguiller vers les AA.

Les leaders religieux sont souvent les premières personnes à qui les alcooliques s'adressent en quête d'aide et de compréhension — et les premières, souvent, à qui ils peuvent avouer franchement leur maladie. De fait, de nombreux alcooliques se tournent vers les leaders religieux pour être conseillés avant et après s'être joints aux AA.

Au fil des ans, les AA se sont faits de nombreux amis dans le monde de la religion comme dans le monde de la médecine, de la psychiatrie ou des affaires. Le très révérend père Ward Ewing, doyen retraité du *General Theological Seminary* de New York et ancien administrateur non alcoolique du Conseil des Services généraux des Alcooliques anonymes, est l'un de ces amis. Prêtre de paroisse dans l'Église épiscopale pendant 30 ans, il croit qu'il est très important de donner le ton dans la congrégation en affirmant que l'alcoolisme n'a rien d'honteux et qu'il existe une solution. L'information sur l'alcoolisme a toujours fait partie des programmes d'éducation aux adultes dans les paroisses où il a servi : « Il y a toujours des gens qui se tiennent à la porte, dit-il. Ils ne sont pas encore prêts à entrer, mais leur

posture nous indique qu'ils ont besoin d'aide pour eux-mêmes ou pour un de leurs proches. »

Il parle ouvertement de son engagement auprès des Alcooliques anonymes et il est toujours disponible pour rencontrer les étudiants qui ont besoin d'aide.

Partout aux États-Unis et au Canada, et de fait partout dans le monde, de nombreux leaders religieux considèrent les Alcooliques anonymes comme un allié non confessionnel dans leur lutte pour aider les alcooliques à cesser de boire et à mener des vies saines et utiles.

Toutefois, il y en a peut-être encore beaucoup qui ne connaissent pas les Alcooliques anonymes et leur programme de rétablissement de l'alcoolisme.

Le but de cette brochure est donc de présenter le Mouvement des Alcooliques anonymes et de répondre à quelques-unes des questions qui sont les plus souvent posées par les leaders religieux au sujet des AA.

Qu'est-ce que les AA ?

Comment fonctionnent-ils ?

Les Alcooliques anonymes sont une association mondiale de personnes de tous les milieux qui s'aident mutuellement à demeurer abstinentes. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA. Lorsqu'ils se rencontrent à l'occasion des réunions ou en tête à tête, les membres « partagent leur expérience, leur force et leur espoir » dans le rétablissement de l'alcoolisme.

Au cœur du programme des AA sont les Douze Étapes du Rétablissement (voir page XX), un ensemble de principes élaboré par tâtonnements à partir de l'expérience des premiers membres. Pratiquées en tant que mode de vie, les Douze Étapes contiennent des éléments tirés des enseignements spirituels de nombreuses religions. Ces Étapes ont aidé les membres des AA du monde entier à mener des vies pleines et satisfaisantes sans alcool.

Le Dr Samuel Shoemaker, l'un des premiers amis non alcooliques des AA, qui était recteur de l'église Calvary Church de New York, a écrit un jour : « Les Douze Étapes sont l'un des plus brillants et des plus purs résumés de spiritualité de l'histoire. Elles ont une portée quasi universelle. »

Dans le même ordre d'idées, Bill W., co-fondateur des AA, raconte cette anecdote d'un pasteur qui lui écrivait de la Thaïlande : « Nous avons apporté les Douze Étapes des AA dans le plus grand monastère bouddhiste de la province, et le grand prêtre a dit : "Ces Étapes sont très bonnes ! Pour nous, bouddhistes, elles seraient peut-être légèrement plus acceptables si vous aviez inséré le mot 'bien' au lieu de 'Dieu'. Par contre, vous dites que c'est un Dieu tel qu'on le conçoit, et cela inclut sûrement le bien. Oui, les Douze Étapes des AA seront certainement acceptées par les bouddhistes d'ici." »

De plus, bien que la tradition musulmane interdise l'usage de l'alcool dans la société islamique, les chefs religieux musulmans reconnaissent aussi le besoin de soutenir une conception de la spiritualité modelée sur les Douze Étapes. Selon le Dr Shabir Ally, prédicateur et imam canadien : « Il n'y a rien dans les Douze Étapes qui soit contraire à la foi musulmane » ; et en 1989, à Baltimore, des alcooliques musulmans en rétablissement ont développé *Millati Islami* (la voie de la paix), un programme qui incorpore les Douze Étapes aux croyances, pratiques et normes musulmanes de la société islamique.

À quoi ressemblent les réunions des Alcooliques anonymes ?

Les groupes des AA conduisent leurs réunions de manière autonome dans les villes et villages du monde entier. Il existe plusieurs variantes, mais on peut essentiellement les regrouper en deux catégories : les réunions dites *fermées*, réservées aux seuls alcooliques ; et les réunions dites *ouvertes*, de nature informative, auxquelles tout le monde, alcoolique ou non, peut assister.

Les réunions fermées permettent aux membres de discuter plus intimement de leurs expériences personnelles avec l'alcool et de mettre en application les principes du programme des AA qui les aideront à vire sobres, un jour à la fois. Plusieurs groupes tiennent également des *réunions du nouveau*, réunions fermées où les nouveaux membres peuvent échanger et se familiariser avec les bases du programme de rétablissement des AA.

Bien que de nombreux groupes tiennent des *réunions ouvertes* de type discussion, la plu-

part préfèrent des réunions plus structurées, au cours desquelles un ou plusieurs conférenciers racontent leur vécu d'alcoolique et leur rétablissement actuel chez les AA. (On dit chez les AA que ces « histoires » révèlent « ce que nous étions, ce qui nous est arrivé et comment nous sommes maintenant ».)

Certaines réunions ouvertes — auxquelles des professionnels aidants, étudiants, membres de la famille et autres invités peuvent assister — sont tenues dans le but précis d'informer le public sur les AA.

Les non alcooliques qui assistent à une réunion pour la première fois sont souvent surpris de l'humour avec lequel certains membres décrivent leurs expériences de buveurs. Chaque témoignage est différent ; l'un peut avoir un ton résolument agnostique, alors qu'un autre sera nourri de profondes croyances religieuses. Il est important de noter que les conférenciers parlent toujours en leur propre nom, et jamais au nom du Mouvement. Toutefois, tous ont en commun le désir de renforcer leur propre sobriété en la partageant avec d'autres.

La plupart des membres, quelle que soit leur appartenance ou non appartenance religieuse, jugent essentiel d'assister régulièrement à des réunions afin de demeurer abstinents. On encourage les nouveaux à assister aux réunions aussi souvent que possible.

Harry Emerson Fosdick, pasteur de l'église Riverside Church de New York et l'un des premiers amis des AA en religion, faisait remarquer : « À ce que je sache, les réunions des Alcooliques anonymes sont le seul endroit où catholiques romains, juifs, protestants de toutes sortes et même agnostiques se réunissent dans l'harmonie... Ils ne parlent pas de théologie. Nombre d'entre eux diraient même qu'ils n'y connaissent rien. Ce qu'ils savent, par contre, c'est qu'au cœur de leur plus profond désespoir, ils ont découvert une Puissance, supérieure à eux-mêmes, au contact de laquelle ils ont trouvé une force qui a rendu possible une victoire qui semblait incroyable. J'ai entendu bien des arguments savants au sujet de Dieu, mais pour une preuve tangible, éprouvée, de l'existence de Dieu, de sa puissance personnellement appropriée et de sa réalité indubitablement assurée, donnez-moi une bonne réunion des AA ! »

Où les AA tiennent-ils leurs réunions ?

Comme bien d'autres organismes, les groupes des AA louent souvent leurs salles de réunion dans les églises, les temples, les centres communautaires et d'autres maisons de culte. Bien qu'un grand nombre de réunions des AA aient lieu dans des établissements possédés et exploités par des organismes religieux, cela n'implique aucune affiliation ou association avec quelque doctrine ou mouvement religieux que ce soit. Cette situation est plutôt due en grande partie à l'accueil favorable fait au Mouvement par les différents leaders religieux et aux groupes des AA qui cherchent à payer le loyer des salles disponibles comme le ferait n'importe quelle autre association.

Les réunions des AA ont-elles lieu uniquement en anglais ?

On évalue le nombre de membres des AA à deux millions à travers le monde, et le nombre de groupes à plus de 125 000 dans environ 180 pays.

La documentation des AA (livres, brochures, vidéos, etc.) est traduite dans plus de 110 langues et de nombreuses réunions ont lieu dans les différentes langues des communautés qui les fréquentent. Pour connaître les publications disponibles en anglais, en espagnol et en français au Bureau des Services généraux des AA (BSG), consultez la liste en fin de brochure ou visitez aa.org. Pour des informations concernant les réunions en différentes langues qui ont lieu près de chez vous, contactez le bureau central ou l'intergroupe des AA de votre région. Vous trouverez une liste de ces bureaux, ainsi que des ressources des AA en ligne et à l'étranger, sur le site aa.org sous l'onglet « Les AA près de chez vous ».

Que sont les « Douze Traditions » des AA ?

Les Douze Traditions sont à la vie de l'ensemble des AA ce que les Douze Étapes sont au rétablissement personnel de chaque membre.

Les Traditions (voir page XX) sont des principes suggérés qui assurent la survie et la croissance des milliers de groupes qui composent le Mouvement. Fondées sur l'expérience acquise par les groupes eux-mêmes durant l'époque cruciale des débuts, elles ont trait à la conduite des

affaires internes du groupe, à la collaboration entre les groupes et aux relations qu'ils entretiennent avec la communauté en général. La plupart des Traditions reflètent l'orientation spirituelle de l'association.

Officiellement, les groupes ne sont pas liés par les Traditions. Mais une écrasante majorité de groupes du monde entier préfèrent conduire leurs affaires conformément aux principes qu'elles contiennent.

Quelle est l'importance de l'anonymat ?

En mettant l'accent sur l'égalité de tous ses membres — l'unité étant le lien qui les unit dans leur rétablissement de l'alcoolisme —, l'anonymat constitue le fondement spirituel de l'association.

Sur le plan personnel, l'anonymat procure à chaque membre des AA l'assurance qu'il ne sera pas reconnu comme alcoolique en dehors des salles de réunion, protection qui est souvent particulièrement importante pour les nouveaux. Cependant, dans leurs rapports personnels avec des non alcooliques — et avec des personnes qu'ils jugent susceptibles d'avoir un problème d'alcool —, les membres peuvent se sentir libres de révéler qu'ils sont des alcooliques en rétablissement. Une telle attitude peut aider à transmettre le message des AA.

Au niveau de la presse écrite, de la radio, de la télévision et du cinéma, l'Anonymat insiste sur l'égalité de tous les membres, et il le fait en mettant le frein de son « rappel » aux visées de quiconque pourrait être tenté d'exploiter son appartenance aux AA à des fins de prestige, de pouvoir ou de profit personnel. La publicité et la notoriété accordées à des membres individuels ne feraient qu'encourager les rivalités égoïstes et les conflits d'opinion.

Les mots mêmes de la Douzième Tradition nous disent : « L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités. »

La croyance religieuse fait-elle partie du programme des AA ?

L'association des AA ne pose pas de questions sur les croyances — ou l'incroyance — des alcooliques qui demandent son aide.

Toutefois, le programme de rétablissement des AA est basé sur certaines valeurs spirituelles. Les membres, en tant qu'individus, sont libres d'interpréter ces valeurs à leur guise ou de ne pas s'en soucier du tout.

« Les Douze Étapes représentent sans aucun doute un programme spirituel, mais c'est un programme fondé sur l'expérience et non sur la doctrine, dit le révérend Ewing. Au cœur de la spiritualité des AA se trouve un mystère... mystère sous le miracle des vies changées par la pratique de ces simples principes. »

La plupart des membres, avant d'arriver aux AA, avaient déjà admis qu'ils ne pouvaient pas maîtriser leur consommation : l'alcool avait pris les commandes de leur vie. L'expérience du Mouvement suggère que pour devenir abstinents et le rester, les alcooliques doivent accepter et s'en remettre à une entité ou force spirituelle qu'ils perçoivent comme étant supérieure à eux-mêmes. Certains choisissent le groupe des AA comme « puissance supérieure » ; certains se tournent vers Dieu — tels qu'ils le conçoivent ; et d'autres ont des conceptions totalement différentes.

Un membre des AA se rappelle : « Je me suis rendu compte que l'association, bien qu'elle soit composée d'êtres humains, représentait une puissance supérieure à toute force humaine. Le plus étonnant, c'est qu'en suivant les Étapes à ma propre manière maladroite, soutenu par l'amour inconditionnel de mes camarades alcooliques, j'ai découvert une petite voix intérieure — un Dieu au-dedans. »

Pratique-t-on la prière dans le programme des AA ?

Les Douze Étapes, écrites par les fondateurs du Mouvement, mentionnent la prière deux fois. Dans la Septième Étape, qui se lit comme suit : « Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts. » Et dans la Onzième Étape : « Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, *tel que nous le concevions*, Lui demandant seulement de connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter. »

De nombreux groupes terminent leurs réunions par une prière ou une déclaration que leurs

membres ont choisie d'un accord commun et autonome. Certaines réunions se terminent par la récitation collective du Notre Père ou de la Déclaration de responsabilité des AA. (« Quand quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là... et de cela, je suis responsable. ») D'autres utilisent la Prière de la Sérénité :

*Mon Dieu, donnez-moi la sérénité
D'accepter les choses que je ne peux changer,
Le courage de changer les choses que je peux,
Et la sagesse d'en connaître la différence.*

De nos jours, les AA sont composés de membres de toutes les religions, ainsi que de nombreux athées et agnostiques. Selon le rabbin Abraham J. Twerski : « Les Alcooliques anonymes ne sont pas une religion et ne peuvent pas remplacer la religion », et les membres sont libres d'utiliser la prière qui leur plaît — ou pas de prière du tout.

Comment les leaders religieux et les AA peuvent-ils collaborer efficacement ?

Il peut être utile aux leaders religieux qui conseillent des alcooliques de connaître un membre actif des AA dans la communauté. Une fois contacté, ce membre s'intéressera de façon particulière au nouveau, pourvu que celui-ci désire recevoir de l'aide. Il l'emmènera à une réunion et lui parlera de sa propre expérience de rétablissement chez les AA.

Les leaders religieux peuvent faire un certain nombre de choses pour se familiariser avec le programme des AA. Ils peuvent :

- Assister à quelques réunions ouvertes.
- Apprendre à connaître la documentation des AA, tels les livres *Les Alcooliques anonymes*, *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, et *Le mouvement des AA devient adulte* ; les livrets *Vivre... sans alcool !* et *Nous en sommes venus à croire*, et certaines des brochures énumérées en page 4 de couverture.
- Reconnaître les aspects spirituels (quoique non confessionnels) du programme des AA.
- Faire appel aux AA pour obtenir de l'aide, quand la situation le demande.
- Ouvrir leurs portes aux réunions des AA.

Que faire si vous êtes aumônier dans les forces armées ?

Comme les autres leaders religieux, l'aumônier militaire représente souvent la personne « la plus sûre » vers qui le buveur à problème peut se tourner. L'aumônier peut diriger l'alcoolique vers une réunion des AA à proximité, sur la base ou en dehors. S'il n'y a pas de réunion à proximité, l'aumônier peut offrir à l'alcoolique de la documentation sur les AA, sous la forme de livres, de brochures ou de magazines des AA, *Grapevine* ou *La Viña*. Il existe des réunions en ligne pour les membres des forces armées déployés, et les aumôniers peuvent les aider à se connecter électroniquement à des groupes de correspondance. (Pour plus de renseignements à ce sujet, contacter le Bureau des Services généraux.)

Que peuvent dire les leaders religieux aux alcooliques au sujet des AA ?

Les leaders religieux qui ont déjà collaboré étroitement avec les Alcooliques anonymes insistent sur les points suivants lorsqu'ils parlent à des alcooliques :

- Les membres des AA viennent de toutes les couches de la société mais, peu importe leurs antécédents, tous ont en commun la même volonté de se rétablir de l'alcoolisme grâce au programme de rétablissement des AA.
- Il est important de garder l'esprit ouvert même si le programme des Alcooliques anonymes, au départ, leur semble absurde. Cette première impression est susceptible de changer s'ils continuent de fréquenter les réunions.
- Selon les indications médicales les plus sûres, l'alcoolisme est une maladie progressive dont on ne peut arrêter la marche qu'en arrêtant de boire. Chez les AA, les alcooliques trouvent des milliers de personnes qui peuvent les aider à mener une vie sobre et satisfaisante par le partage de leur expérience de rétablissement.

Y a-t-il des leaders religieux chez les AA ?

Oui. L'Alcoolisme ne fait pas de distinction et peut affecter des gens de tous les milieux. Plusieurs leaders religieux, représentant différentes confessions, sont alcooliques et ont réussi à devenir abstinents grâce au Mouvement des Alcooliques anonymes.

Comment les AA sont-ils structurés ? Qui dirige le Mouvement ?

Les AA n'ont pas d'autorité centrale. Ils ont une structure minimale et quelques Traditions pour tout règlement. Chez les AA, l'essentiel du travail est fait par des alcooliques qui sont eux-mêmes en rétablissement dans le Mouvement. Traditionnellement, dès que deux ou trois alcooliques se rassemblent pour leur sobriété, ils peuvent se considérer comme un groupe des AA, pourvu qu'en tant que groupe ils s'autofinancent et ne s'associent à aucun autre organisme. Les groupes locaux se choisissent habituellement des comités pour superviser leurs activités et services essentiels.

Les groupes ont confié la responsabilité globale des services mondiaux des AA à la Conférence des Services généraux. Celle-ci se compose de délégués régionaux des États-Unis et du Canada qui se rencontrent une fois par année. Le conseil d'administration, qui joue essentiellement un rôle de surveillance, est composé de 14 membres des AA et de sept non alcooliques amis du Mouvement, tous soumis au principe de rotation.

Comment les services des AA sont-ils financés ?

Les membres ne paient ni droit d'entrée ni cotisation, comme le stipule le Préambule des AA — court texte d'introduction qui est souvent lu au début des réunions (voir la deuxième de couverture de cette brochure) : « Nous nous finançons par nos propres contributions. »

Les AA sont entièrement financés par les contributions volontaires de leurs membres et jamais ils n'acceptent de fonds qui viennent de l'extérieur.

Les dépenses des groupes individuels (pour

le loyer, les rafraîchissements, les publications, etc.) sont couvertes par les contributions des membres, habituellement recueillies durant les réunions.

Qu'est-ce que les AA ne font pas ?

Les AA sont un organisme non professionnel à but non lucratif, qui n'est affilié à aucun autre organisme ou approche de l'alcoolisme. L'association n'offre donc pas de services légaux, médicaux, religieux, psychiatriques, éducatifs ou sociaux. Les réunions des AA sont organisées de manière entièrement bénévole et la seule condition pour être membre est le désir d'arrêter de boire.

Qu'en est-il des problèmes autres que l'alcoolisme ?

Certains professionnels rangent l'alcoolisme et la dépendance aux drogues sous le vocable général de « toxicomanie » ou de « dépendance chimique ». Avec une définition aussi large, il arrive parfois que des personnes non alcooliques ou ayant des problèmes autres que l'alcoolisme soient dirigées vers les AA et encouragées à assister à leurs réunions. Les AA ont un seul objectif : aider les alcooliques à devenir abstinents. Comme nous l'avons déjà dit, les non alcooliques peuvent assister aux réunions ouvertes en tant qu'observateurs, mais seuls ceux qui ont un problème d'alcool peuvent assister aux réunions fermées.

Il existe plusieurs autres associations qui ont pris modèle sur les Douze Étapes des AA et qui peuvent être utiles aux non alcooliques qui ont besoin d'aide. Les AA n'ont aucune opinion sur ces autres approches ; ils ne les endossent et ne les contestent pas.

Comment les leaders religieux peuvent-ils entrer en contact avec les AA ?

Les leaders religieux sont plus que bienvenus dans les réunions ouvertes des AA avec « conférencier » ou de type discussion, et plusieurs comités de service locaux organiseront sur demande des présentations pour les églises et autres organismes intéressés. Ces séances d'information peuvent être adaptées à vos besoins.

Habituellement, le programme inclut un ou deux films, suivis d'une présentation par un ou deux membres des AA sur la façon dont le programme fonctionne.

On peut trouver les Alcooliques anonymes sur Internet à l'adresse www.aa.org et à l'aide d'une application gratuite pour iOS et Android appelée Meeting Guide. Dans un format convivial et facile d'accès, Meeting Guide livre toute l'information sur les réunions en provenance des différentes entités de service des AA. Il existe également des réunions en ligne, que les membres des AA dans les forces armées, entre autres, utilisent lorsqu'ils sont dans des endroits où il n'y a pas de réunion à proximité.

On peut obtenir de la documentation sur le programme des AA, ainsi que des informations précises pour contacter un groupe local des AA, en visitant le site Web aa.org ; en écrivant au Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 ; ou en téléphonant au 212-870-3400. Les leaders religieux peuvent aussi contacter directement le service de la Collaboration avec les Milieux professionnels au 212-870-3400 ou par courriel à cpc@aa.org.

Existe-il d'autres ressources utiles ?

Pour plus d'informations, ces ressources sont disponibles au Bureau des Services généraux (visitez aa.org) ou dans votre bureau central ou intergroupe local :

Plusieurs avenues vers la spiritualité

(Une brochure dans laquelle les membres des AA ayant différents points de vue sur la spiritualité partagent leur expérience, leur force et leur espoir.)

Le mot « Dieu »

(Une brochure dans laquelle les membres athées et agnostiques des AA partagent leur expérience, leur force et leur espoir)

Nous en sommes venus à croire

(Dans ce recueil d'histoires, des membres des AA nous disent ce que l'expression « réveil spirituel » signifie pour eux)

Les Alcooliques anonymes, Appendice II

(Une section dans le texte de base des AA concernant l'expérience spirituelle)

Informations sur les AA

(Un bulletin d'information pour les professionnels)

Vous trouverez les recueils suivants en visitant le site de AA Grapevine (aagrapevine.org) ou un bureau central ou un intergroupe des AA (ces publications sont disponibles en anglais seulement) :

Spiritual Awakenings, Vol. I and II

(Partages de membres des AA)

One Big Tent:

Atheist and agnostic A.A. members share their experience, strength and hope

« À l'intention des professionnels » sur aa.org.



LES DOUZE ÉTAPES DES ALCOOLIQUES ANONYMES

1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcool, que nous avons perdu la maîtrise de notre vie.

2. Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.

3. Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu *tel que nous Le concevions*.

4. Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral, approfondi de nous-mêmes.

5. Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.

6. Nous étions tout à fait prêts à ce que Dieu élimine tous ces défauts.

7. Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts.

8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avons lésées et nous avons consenti à réparer nos torts envers chacune d'elles.

9. Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres.

10. Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.

11. Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, *tel que nous Le concevions*, Lui demandant seulement de connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.

12. Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres alcooliques et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

LES DOUZE TRADITIONS DES ALCOOLIQUES ANONYMES

1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu ; le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA.

2. Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas.

3. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA.

4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les questions qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement.

5. Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial, transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore.

6. Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux AA, ni leur prêter le nom des Alcooliques anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier.

7. Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.

8. Le mouvement des Alcooliques anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés.

9. Comme Mouvement, les Alcooliques anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent.

10. Le mouvement des Alcooliques anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers ; le nom des AA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques.

11. La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame ; nous devons toujours garder l'anonymat personnel dans la presse écrite et parlée de même qu'au cinéma.

12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.

PUBLICATIONS DES AA. Voici une liste partielle des publications des AA. On peut obtenir un bon de commande complet en s'adressant à : Le Bureau des Services généraux des Alcooliques anonymes, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163. Téléphone : (212) 870-3400.
Site Web : aa.org

LIVRES

LES ALCOOLIQUE ANONYMES
LES DOUZE ÉTAPES ET LES DOUZE TRADITIONS
RÉFLEXIONS QUOTIDIENNES
RÉFLEXIONS DE BILL
NOTRE GRANDE RESPONSABILITÉ
LE MOUVEMENT DES AA DEVIENT ADULTE
DR. BOB ET LES PIONNIERS
'TRANSMETS-LE'

LIVRETS

VIVRE... SANS ALCOOL
NOUS EN SOMMES VENUS À CROIRE
LES AA EN PRISON : D'UN DÉTENU À L'AUTRE

BROCHURES

Expérience, force et espoir :

LES FEMMES DES AA
LES AA ET LES AUTOCHTONES D'AMÉRIQUE DU NORD
LES JEUNES ET LES AA
LES AA POUR L'ALCOOLIQUE PLUS ÂGÉ — IL N'EST JAMAIS TROP TARD
LES AA POUR L'ALCOOLIQUE NOIR OU AFRO-AMÉRICAIN
LES ALCOOLIQUE LGBTQ DES AA
LE MOT « DIEU » : MEMBRES AGNOSTIQUES ET ATHÉES CHEZ LES AA
LES AA POUR LES ALCOOLIQUE ATTEINTS DE MALADIE MENTALE —
ET CEUX QUI LES PARRAINENT
L'ACCÈS AUX AA : DES MEMBRES RACONTENT COMMENT ILS ONT
SURMONTÉ DES OBSTACLES
LES AA ET LES FORCES ARMÉES
VOUS CROYEZ-VOUS DIFFÉRENT ?
DIFFÉRENTES AVENUES VERS LA SPIRITUALITÉ
MESSAGE À L'INTENTION DU DÉTENU
ÇA VAUT MIEUX QUE DE POIREAUTER EN PRISON
(Brochure illustrée pour les détenus)

Informations sur les AA :

FOIRE AUX QUESTIONS SUR LES AA
LES AA SONT-ILS POUR MOI ?
LES AA SONT-ILS POUR VOUS ?
UN NOUVEAU VEUT SAVOIR
Y A-T-IL UN ALCOOLIQUE DANS VOTRE VIE ?
VOICI LES AA
QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LE PARRAINAGE
LE GROUPE DES AA
PROBLÈMES AUTRES QUE L'ALCOOLISME
LE MEMBRE AA FACE AUX MÉDICAMENTS ET AUTRES DROGUES
L'AUTONOMIE FINANCIÈRE : ALLIANCE DE L'ARGENT ET DE LA SPIRITUALITÉ
L'EXPÉRIENCE NOUS A APPRIS :
UNE INTRODUCTION À NOS DOUZE TRADITIONS
LES DOUZE ÉTAPES ILLUSTRÉES
LES DOUZE CONCEPTS ILLUSTRÉS
LES DOUZE TRADITIONS ILLUSTRÉES
COLLABORATION DES MEMBRES DES AA À D'AUTRES TYPES
D'AIDE AUX ALCOOLIQUE
LES AA DANS LES CENTRES DE DÉTENTION
LES AA DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE TRAITEMENT
FAVORISER LE RAPPROCHEMENT
LA TRADITION DES AA ET SON DÉVELOPPEMENT
COLLABORONS AVEC NOS AMIS
LE SENS DE L'ANONYMAT

Pour les professionnels :

LES AA DANS VOTRE MILIEU
PETIT GUIDE PRATIQUE SUR LES AA
VOUS VOUS OCCUPEZ PROFESSIONNELLEMENT D'ALCOOLISME ?
LES AA : UNE RESSOURCE POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
MESSAGE AUX PROFESSIONNELS D'ÉTABLISSEMENTS CORRECTIONNELS
Y A-T-IL UN BUVEUR À PROBLÈME DANS VOTRE MILIEU DE TRAVAIL ?
LES LEADERS RELIGIEUX S'INFORMENT SUR LES AA
SONDAGE SUR LES MEMBRES DES AA
POINT DE VUE D'UN MEMBRE SUR LES AA

VIDÉOS (disponibles sur aa.org, sous-titré)

VIDÉOS DES AA POUR LES JEUNES
LES AA : UN ESPOIR
UNE LIBERTÉ NOUVELLE
LA TRANSMISSION DU MESSAGE DERRIÈRE CES MURS

Pour les professionnels :

VIDÉO DES AA POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
VIDÉO DES AA POUR LES PROFESSIONNELS DU MILIEU JUDICIAIRE
ET CORRECTIONNEL
VIDÉO DES AA POUR LES PROFESSIONNELS DE L'EMPLOI
ET DES RESSOURCES HUMAINES

PÉRIODIQUES

AA GRAPEVINE (mensuel, en anglais)
LA VIÑA (bimensuel, en espagnol)

DÉCLARATION DE RESPONSABILITÉ DES AA

Si quelqu'un quelque part tend la main
en quête d'aide, je veux que celle des AA
soit toujours là...

et de cela : **Je suis responsable.**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.aa.org
(Informations pour les professionnels) ou contactez le
responsable de la Collaboration avec les milieux
professionnels au Bureau des Services généraux :
cpc@aa.org ou 212-870-3400.

