

Tríptico sobre la seguridad y AA

*Los grupos de AA están conformados
por alcohólicos que se reúnen con el
único propósito de mantenerse sobrios
y ayudar a otros alcohólicos
a alcanzar la sobriedad.*

La seguridad es un tema dentro de AA que los grupos y miembros tal vez tengan que abordar para garantizar que puedan llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo. Nuestras Doce Tradiciones nos ofrecen un conjunto de principios que nos guían y la experiencia compartida adicional específica sobre la seguridad que se incluye en este material podría ser útil si surgen situaciones difíciles en contextos presenciales o virtuales.

Ser miembro de AA no significa tener que tolerar acoso sexual, amenazas de violencia, coacción económica u hostigamiento. Tampoco es aceptable presionar a los miembros de AA para que adopten un punto de vista o creencia en particular sobre la medicación, la religión y otras cuestiones externas.

Nadie debería tolerar discriminación por su raza, orientación sexual, género, edad u otros motivos cuando busca ayuda en AA.

Recuerde:

Si bien la mayoría de los grupos funcionan con un equilibrio sano de espontaneidad y estructura, hay situaciones que pueden atentar contra la unidad de grupo y poner en riesgo la seguridad del grupo y sus miembros.

- Las insinuaciones sexuales no deseadas y los comportamientos abusivos son contrarios a llevar el mensaje de recuperación de AA.
- Puede haber otros comportamientos que suceden fuera de los horarios de reunión que afecten cuán segura se siente una persona para regresar al grupo.
- Las situaciones conflictivas o que alteren la paz del grupo pueden asustar o alarmar a los miembros, sean nuevos o antiguos.
- Según refleja la Tercera Tradición de AA (forma larga): “Nuestra Comunidad debe incluir a todos los que sufren del alcoholismo. Por eso, no podemos rechazar a nadie que quiera recuperarse”. No obstante, un grupo de AA podría pedirle a alguien que deje de asistir a sus reuniones si altera el orden y la concordia e interfiere con la transmisión del mensaje. Ninguna entidad de AA propone impedirle a ninguna persona ser miembro de Alcohólicos Anónimos.

- Llamar a las autoridades pertinentes no contradice las Tradiciones de AA. El anonimato no encubre el comportamiento delictivo o inapropiado. Cualquier conducta dentro de una reunión de AA está sujeta a las mismas leyes que rigen fuera de la reunión.
- La participación en negocios, inversiones, préstamos, trabajos o cualquier servicio ofrecido a cambio de un pago no es parte del propósito de un grupo de AA. Si estas actividades ocurren, debe estar claro que lo hacen por fuera de AA.
- El único requisito para ser miembro de AA. es querer dejar de beber; por eso, los grupos se esfuerzan por crear un entorno cálido y acogedor para el alcohólico que aún no dejó de beber.

Modelos de enunciados sobre seguridad:

Los grupos determinan los formatos de sus reuniones para que reflejen sus necesidades, su experiencia y conciencia de grupo. A continuación, se incluyen algunos ejemplos utilizados por algunos grupos de AA como parte de sus anuncios iniciales pensados para crear un espacio de reunión seguro. Por favor, no dude en seleccionar o adaptar los textos que aparecen en este folleto para que se adecuen a las necesidades de su grupo.

- *Nuestro grupo trata de crear un entorno de reunión seguro en el que los alcohólicos se puedan enfocar en lograr y mantener la sobriedad.*
- *Tal como nos recuerdan nuestras Tradiciones, a pesar de nuestras diferencias personales, nuestro bienestar común es esencial y tiene la preferencia. Por eso, pedimos que los miembros del grupo y otras personas se abstengan de comportarse de cualquier manera que ponga en riesgo el bienestar, la seguridad o la capacidad de participar en el grupo de otra persona.*
- *Este grupo está abierto a todas las personas que buscan ayuda con la bebida. AA es inclusivo, nunca exclusivo.*
- *Cualquier persona que sufra acoso de cualquier tipo que le dificulte recibir el mensaje de recuperación de AA tiene la potestad de informarle*

al grupo sobre esa situación y puede, sin duda alguna, tomar las medidas correspondientes.

- *Respetamos y protegemos su anonimato; no obstante, todos los asistentes deben saber que nuestro principio de anonimato no significa que un miembro de AA no pueda o deba contactar a las autoridades pertinentes si fuera víctima de algún tipo de comportamiento ilegal por parte de otro miembro de AA o si se enterara de una situación de esa naturaleza.*
- *Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.*
- *Para que nuestro grupo pueda llevar adelante la reunión, recuerde que los comportamientos que alteren la paz y el orden no se tolerarán. Este grupo define tales comportamientos como: [incluir ejemplos].*

Algunas sugerencias:

- Cuando haya conversaciones sobre la seguridad, concéntrense en nuestro propósito primordial, nuestro bienestar común y anteponer los principios a las personalidades.
- Comunicar claramente qué es y qué no es AA.
- Para concientizar sobre la seguridad, debatan el tema en las reuniones de conciencia de grupo, mesas de trabajo de servicio y, cuando sea pertinente, con un padrino o una madrina.
- Considerar la creación de guías generales y procedimientos de seguridad para el grupo.
- Considerar la inclusión de la seguridad como tema del inventario de grupo.
- Si surgen inquietudes, conversar con un padrino o una madrina, un amigo de confianza o un profesional para abordar la situación.
- Contactar al Miembro del Comité de Distrito (MCD) o delegado de área para obtener experiencia compartida local.

Emergencias:

En las reuniones puede haber emergencias médicas, incendios, etc. Para lidiar con esas situaciones, los grupos pueden elaborar planes y

procedimientos, muchas veces luego de consultar con los propietarios del lugar o las autoridades locales. Es más importante atender la situación de emergencia que continuar con la reunión y en situaciones críticas lo mejor es llamar al servicio de emergencias. Se sugiere que los grupos y miembros que tengan preguntas sobre la salud y la seguridad contacten a las autoridades sanitarias nacionales, estatales / provinciales y locales para obtener la información correspondiente.

La seguridad y AA en la era digital

Internet y las plataformas de redes sociales han afectado en gran medida cómo los miembros de AA interactúan entre ellos y con los miembros potenciales. En lo que respecta a la seguridad, los principios que aplican a los contextos de AA presenciales también aplican a los contextos de AA telefónicos, en línea o en las redes sociales.

Recursos de AA relacionados: www.aa.org

- Las Doce Tradiciones de AA
- El material de servicio “La seguridad y AA: Nuestro bienestar común” (SMF-209)
- “*Tarjeta amarilla* de seguridad para los grupos de AA” (SF-211)
- Material de servicio “Información sobre AA” (SF-2)
- El folleto de AA “El grupo de A.A.... Donde todo comienza” (SP-16)
- El folleto de AA “Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento” (SP-15)
- El folleto de AA “Preguntas frecuentes acerca de AA” (SP-2)
- “El miembro de AA — Medicamentos y otras drogas” (SP-11)

Tal como lo refleja la Cuarta Tradición, la formación y el funcionamiento de un grupo de AA residen en la conciencia de grupo de sus miembros. A partir de una conciencia informada, los grupos de AA encuentran las soluciones a los problemas de su grupo. Las entidades de servicio como las áreas, los distritos y las oficinas centrales o intergrupos están disponibles para ayudar a brindar servicios de AA y experiencia compartida. Todos los grupos y las entidades de AA son autónomos. En AA no hay un gobierno ni una autoridad central que controle o dirija a sus miembros, pero sí compartimos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza.

General Service Office:
P.O. Box 459
Grand Central Station
New York, NY 10163

www.aa.org