

# AA en su comunidad:

UNA GUÍA PARA GENTE DEL  
ÁMBITO PROFESIONAL QUE TRABAJA  
CON PERSONAS ALCOHÓLICAS



Alcoholics  
Anonymous  
World Services, Inc.

[www.aa.org](http://www.aa.org)

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS® es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

© AA Grapevine, Inc.;  
*reproducido con autorización.*

Versión en español de la obra original en inglés  
*A.A. in Your Community: A Guide  
for Professionals Who Work with Alcoholics*

Primera edición: 2018  
Tercera edición: 2025

© Alcoholics Anonymous  
World Services, Inc., New York, NY, 2018, 2022.

Versión en español © Alcoholics Anonymous  
World Services, Inc., New York, NY, 2018, 2023, 2025.

*Dirección postal:*  
Box 459, Grand Central Station  
New York, NY 10163

[www.aa.org/es](http://www.aa.org/es)

**UNA GUÍA PARA GENTE  
DEL ÁMBITO PROFESIONAL  
QUE TRABAJA CON  
PERSONAS ALCOHÓLICAS**



---

INTRODUCCIÓN . . . . .	<b>7</b>
¿QUÉ ES AA? ¿CÓMO FUNCIONA? . . . . .	<b>8</b>
¿CÓMO PUEDEN LAS PERSONAS DEL ÁMBITO PROFESIONAL LOCALIZAR FÁCILMENTE REUNIONES DE AA EN SU LOCALIDAD? . . . . .	<b>9</b>
¿EN QUÉ FORMA COLABORA AA CON LAS PERSONAS PROFESIONALES? . . . . .	<b>11</b>
PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS QUE LES HACEN A LOS PROFESIONALES . . . . .	<b>13</b>
CÓMO COLABORA AA CON LOS PROFESIONALES A NIVEL LOCAL . . . . .	<b>15</b>
ENLACES WEB DE ALCOHOLICS ANONYMOUS WORLD SERVICES, INC. A SU DISPOSICIÓN . . . . .	<b>16</b>
ENLACES WEB DE AA GRAPEVINE, INC. A SU DISPOSICIÓN . . . . .	<b>16</b>
LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS . . . . .	<b>17</b>
LAS DOCE TRADICIONES DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS . . . . .	<b>18</b>
PUBLICACIONES DE AA. . . . .	<b>23</b>

---



## INTRODUCCIÓN

En Alcohólicos Anónimos nos sentimos agradecidos con las muchas personas del ámbito profesional que han brindado su apoyo al programa de recuperación de AA. Miles de nosotros vivimos hoy gracias a ustedes; nuestra gratitud es infinita. Este folleto está dirigido a usted en su calidad de profesional, y tiene el propósito de ofrecerle un panorama general del programa de Alcohólicos Anónimos: en este se describe qué es Alcohólicos Anónimos; cómo localizar a AA en su localidad; y la manera en que AA colabora con personas del ámbito profesional para ayudar a quienes tienen el problema de beber en exceso.

Los sociólogos han reconocido desde hace mucho que una *comunidad* —definida en general como «un conjunto de personas con características diversas que están vinculadas entre sí por lazos sociales o familiares y comparten ideas comunes»— constituye uno de los fundamentos emocionales más importantes de nuestra existencia como seres humanos.

El alcoholismo es un factor de deterioro para la comunidad: aísla a la persona alcohólica, apartándola de su familia y amistades; la hace perder de vista sus aspiraciones y sueños; y, a veces, puede hacer que termine en una prisión, o demente o muerta.

Uno de los mayores dones que Alcohólicos Anónimos brinda a sus miembros es que los reintegra, sobrios, a su comunidad. Los miembros de AA son padres, cónyuges, hijos, parientes, amigos y compañeros de trabajo que alguna vez se perdieron en la adicción, pero que ahora han vuelto a donde pertenecen.

Tanto AA como los médicos, especialistas en el cuidado de la salud, líderes religiosos, funcionarios policiales y judiciales, educadores, consejeros y trabajadores sociales, y otras personas del ámbito profesional que trabajan con alcohólicos, compartimos un objetivo común: volver a integrar a la persona alcohólica en nuestras comunidades.

## ¿QUÉ ES AA? ¿CÓMO FUNCIONA?

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas procedentes de todos los sectores de la sociedad que se ayudan mutuamente para permanecer sobrias. (De acuerdo con el cálculo más reciente, AA está integrado por alrededor de dos millones de miembros en todo el mundo). El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Los miembros comparten su «experiencia, fortaleza y esperanza» en cuanto a su recuperación del alcoholismo, tanto en las reuniones como de manera personal. Para volverse un miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas.

AA es un programa para abstenerse del alcohol. En la base del programa se encuentran los Doce Pasos para la recuperación (véanse en la p. 17), que son un conjunto de principios derivados de las experiencias de los miembros pioneros de AA. Los Doce Pasos —que se practican como un modelo de vida— incluyen elementos presentes en las enseñanzas espirituales de muchas religiones. Estos pasos han ayudado a miembros de AA en todo el mundo a conducir, sobrios, una vida plena.

En estudios recientes acerca de la efectividad de Alcohólicos Anónimos (AA no realiza ni patrocina investigaciones sobre sí misma, salvo su propia encuesta demográfica interna), se ha llegado a la conclusión de que el cambio que AA produce en el entorno social de la persona alcohólica —esto es, alejándola de quienes beben en exceso, a la vez que la acercan a quienes no beben— es increíblemente útil para favorecer su sobriedad a largo plazo.

Además, AA es una comunidad de personas cuyo esfuerzo por recuperarse del alcoholismo incluye el apoyar a otros para que también se recuperen. Esto ayuda a los alcohólicos a reponerse, porque les permite desprenderse de su sufrimiento interno y volver su atención hacia quien tienen delante. Aun cuando el altruismo es bueno para muchas personas —no solamente para los alcohólicos—, en Alcohólicos Anónimos es un principio medular; la persona alcohólica que se mantiene sobria lo incluye en su interacción con sus seres queridos, amista-

des, compañeros de trabajo, y, en general, con cuantos formen parte de su comunidad.

### **El grupo de AA**

El grupo de AA representa el corazón de la comunidad de AA. Los grupos de AA son autónomos; se conducen conforme a una serie de tradiciones derivadas de su amplia experiencia (véanse en la página 18). Los propios alcohólicos que se recuperan en la Comunidad son quienes llevan a cabo la labor esencial de AA. En general, se considera un grupo de AA a dos o más personas alcohólicas que se reúnen con el fin de permanecer sobrias —siempre que, como grupo, no tengan afiliaciones ajenas y solventen sus propios gastos—. Es habitual que cada grupo establezca sus propios comités rotatorios para supervisar el funcionamiento de las actividades y servicios vitales del mismo; como, por ejemplo, las reuniones que se efectúan en horarios y lugares predeterminados.

### **¿Dónde se reúnen los miembros de AA?**

Los grupos de AA se reúnen en una gran variedad de entornos; entre otros, en centros comunitarios, escuelas y lugares de culto. Debido a que las reuniones de AA se llevan a cabo con frecuencia en lugares de culto, el público podría formarse la idea equivocada de que Alcohólicos Anónimos tiene nexos religiosos; sin embargo, *AA no está afiliada con ninguna organización religiosa*. Cuando AA apenas comenzaba, en la década de 1930, hubo muchas iglesias que generosamente nos permitieron celebrar nuestras reuniones en los sótanos o en las áreas comunes de sus edificios; una práctica generosa que persiste hasta el presente. Desde luego, los miembros de AA pagan el alquiler como cualquier otro inquilino, gracias a las contribuciones que los propios miembros depositan en la canasta que se circula en las reuniones.

### **¿CÓMO PUEDEN LAS PERSONAS DEL ÁMBITO PROFESIONAL LOCALIZAR FÁCILMENTE REUNIONES DE AA EN SU LOCALIDAD?**

En la mayoría de las localidades, para encontrar reuniones de AA basta con una búsqueda en Internet o con hacer una llamada telefónica.

El escribir «Alcohólicos Anónimos» en el buscador web lo dirigirá por lo general al sitio web de una oficina central de AA cercana, donde podrá encontrar un listado de las reuniones en la localidad.

Es más fácil utilizar nuestra conocida aplicación Meeting Guide; es gratuita y puede descargarla de la App Store o de Google Play. La aplicación Meeting Guide permite a los usuarios acceder a la información actualizada de los lugares y horarios en que se celebran las reuniones; brinda indicaciones para llegar a las reuniones de tipo presencial más cercanas al domicilio particular o al lugar de trabajo de las personas interesadas; proporciona enlaces web a las reuniones de tipo virtual. En la aplicación se especifica con claridad el nombre, la dirección y el horario de cada una de las reuniones, así como el tipo de reunión de AA de que se trate. En el presente, la aplicación tiene registradas unas 125 mil reuniones; la utilizan mensualmente unos 251 mil usuarios activos.

Existen también muchos recursos de AA en línea en varios formatos (textos, audios y videos) disponibles para los profesionales, como usted. Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS) tiene una cuenta en LinkedIn, así como una página en YouTube. AAWS también financia la aplicación gratuita Meeting Guide y el sitio web de la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, [www.aa.org/es](http://www.aa.org/es), misma que ofrece información sobre AA a la gente del ámbito profesional que trabaja con personas alcohólicas, así como a las personas que buscan ayuda por beber alcohol en exceso. Las revistas internacionales *AA Grapevine* y *La Viña* (las «reuniones impresas» de AA) cuentan con sendos perfiles en Instagram y una página en YouTube.

### **Una reunión para cada cual**

AA procura ser una comunidad inclusiva, y esta diversidad se refleja en la amplia variedad de reuniones disponibles: existen reuniones para recién llegados y para los jóvenes; reuniones en español, francés y en muchos otros idiomas; reuniones para personas gay, lesbianas, no binarias y transgénero; reuniones para alcohólicos con problemas de salud mental;

reuniones en lengua de señas americana (ASL, por su sigla en inglés); reuniones para personas de color; reuniones para agnósticos y ateos; y muchas más. El asistir a diversos tipos de reuniones puede ayudar a la persona a determinar la que mejor «se adapta» a sus necesidades particulares.

En los listados de las reuniones de AA, cada una tiene normalmente indicado si es «abierta» o «cerrada». Reunión *abierta* significa que las personas no alcohólicas —como familiares o profesionales de apoyo— pueden estar presentes, como observadores; en tanto que una reunión *cerrada* es únicamente para las personas que desean dejar de beber.

En caso de que la persona alcohólica no pueda asistir a una reunión presencial, existe una amplia variedad de reuniones en línea que está a su disposición. Muchas reuniones se llevan a cabo mediante las plataformas virtuales. Además, se organizan reuniones por correo electrónico, en las que se envía un mensaje sobre un tema particular; reuniones por chat (texto), que consisten en mensajes de texto en directo, con el mismo formato de una reunión presencial; foros de debate o tableros de mensajes, en los que se publica un tema particular y los miembros del grupo responden con mensajes (estos foros están activos veinticuatro horas al día, los siete días de la semana); y reuniones telefónicas, que se celebran en formato de teleconferencia.

## **¿EN QUÉ FORMA COLABORA AA CON LAS PERSONAS PROFESIONALES?**

AA tiene una larga historia de cooperación —sin afiliación— con otras organizaciones, y puede ofrecer reuniones de AA y presentaciones informativas a los profesionales que lo soliciten. (Visite [aa.org/es/contact-cpc](http://aa.org/es/contact-cpc) para ponerse en contacto con el despacho de Cooperación con la Comunidad Profesional, que se ocupa de la comunicación con las personas del ámbito profesional que trabajan con alcohólicos).

Cada situación específica es distinta, pero a continuación le presentamos algunos ejemplos de la forma en que AA coopera con las personas profesionales:

Los miembros de AA tienen experiencia en la organización de grupos de AA dentro de las instituciones correccionales. Alrededor de mil quinientos grupos de AA funcionan en centros penitenciarios de los Estados Unidos y Canadá. Por otra parte, el Programa Puente hacia AA (que anteriormente se llamaba «Uniendo las orillas») —en el que los miembros de AA se ofrecen como contactos temporales— ayuda a las personas que acaban de ser puestas en libertad a familiarizarse con las reuniones de AA en sus lugares de origen. Este programa fue concebido para fomentar la estabilidad en la vida de estas personas; para ayudarlas a mantener su sobriedad a largo plazo.

AA brinda información que puede ser de utilidad para los profesionales de la salud, así como para los estudiantes que realizan sus prácticas clínicas, para ayudar a sus pacientes a superar algunas de las ideas erróneas más comunes que se tienen acerca de AA —como pensar que AA es una organización religiosa, o que los miembros de AA rechazan o juzgan a las personas que toman medicamentos por prescripción—. Siempre que les sea posible, puede serle útil a los profesionales de la salud asistir a algunas reuniones abiertas de AA como observadores, con lo que podrían brindar información a sus pacientes acerca de cómo se desarrolla una reunión de AA, y, en algunos casos, se les entregaría un listado de contactos dispuestos a acompañar a sus pacientes a su primera reunión. Nuestro Programa Puente hacia AA —antes descrito— también ayuda a las personas que son dadas de alta de centros de tratamiento, hospitales e instituciones mentales.

A los líderes espirituales que proporcionan consejo a las personas alcohólicas puede serles de ayuda conocer a miembros activos de AA en su congregación o localidad; con ellos pueden remitir a cualquiera que busque ayuda por problema con la bebida. También ellos pueden asistir a las reuniones abiertas de AA y familiarizarse con las publicaciones de AA, como *Alcohólicos Anónimos*, *Doce Pasos* y *Doce Tradiciones*, *Viviendo Sobrio*, y las revistas

AA Grapevine y La Viña, en las que se publican historias inspiradoras escritas por alcohólicos para alcohólicos.

Si desea obtener mayor información sobre la forma en que AA coopera con personas profesionales que, como usted, trabajan con alcohólicos, visite por favor [aa.org/es](http://aa.org/es) y haga clic en «Información o ayuda como profesional que trabaja con alcohólicos», que se encuentra en el menú desplegable de la pestaña «Busco».

## **PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS QUE LES HACEN A LOS PROFESIONALES**

- **¿Es AA de carácter religioso?**

AA no está afiliada a ninguna religión ni cuestiona las creencias religiosas —o el no tenerlas— de las personas alcohólicas que se acercan a los miembros de AA en busca de ayuda. El programa de recuperación de AA está fundamentado en una serie de valores espirituales, y cada miembro puede interpretarlos como mejor le parezca o ignorarlos del todo.

- **¿Se opone AA a que se consuma alcohol?**

Los miembros de AA saben que ellos mismos no pueden ingerir bebidas alcohólicas sin que los dañe; sin embargo, entienden que la mayoría de las personas pueden hacerlo sin problema. El miembro promedio de AA no tiene intención alguna de privar a nadie de algo que, usado prudentemente, en general es placentero para otras personas.

- **¿Hay algún tipo de reglas en AA?**

La ausencia de reglas, regulaciones u otro tipo de coerciones —ya sea en el ámbito del grupo o a escala global— es una de las cualidades distintivas de AA. No existen estatutos en los que se establezca que los miembros tienen que asistir a un determinado número de reuniones durante cierto período, por ejemplo. Un principio básico de AA establece claramente que *el único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de beber*.

- **¿Va a enterarse la gente de que me uní a AA?**

El anonimato es —y siempre lo ha sido— un principio esencial del programa de AA.

Muchos miembros, habiendo pasado algún tiempo desde que se unieron a AA, no tienen ningún inconveniente en que se corra la voz de que son miembros de una comunidad que les permite mantenerse sobrios. No obstante, nadie tiene derecho a romper el anonimato de otro miembro. Con ello, los recién llegados pueden acercarse a AA con la confianza de que ninguno de sus nuevos amigos revelará nada que hayan compartido en relación con su alcoholismo.

- **¿Tiene algún costo el hacerse miembro de AA?**  
Hacerse miembro de AA no implica ninguna obligación económica del tipo que sea. El programa de AA para la recuperación del alcoholismo está disponible para cualquier persona que desee dejar de beber. AA cubre todos sus gastos mediante las contribuciones voluntarias de sus propios miembros.
- **¿Se opone AA a que los alcohólicos tomen medicamentos por prescripción?**  
AA no da consejos de carácter médico. La medicación —al igual que otros tipos de tratamiento— es un asunto privado entre el miembro y su médico o profesional de salud.
- **¿Existe evidencia científica de la eficacia de AA?**  
Un artículo de revisión, independiente y muy riguroso, que fue publicado por la Biblioteca Cochrane en 2020, examinó 25 estudios anteriores que involucraron a 10 565 participantes de todo el mundo. El metaanálisis halló que Alcohólicos Anónimos funciona tan bien como otros tratamientos para el alcoholismo científicamente demostrados, incluyendo la terapia cognitivo-conductual (CBT, por su sigla en inglés), el tratamiento ambulatorio dirigido por un médico, y los programas de educación sobre el alcohol. De hecho, AA superó dichos métodos en el parámetro de duración de la sobriedad.
- **¿Por qué AA no le funciona a todas las personas?**  
AA solo funcionará para quienes admitan su alcoholismo, sinceramente quieran dejar de beber, y sean capaces de mantenerse conscientes de estos hechos en todo momento.

Por lo general, AA no va a funcionarle a quienes tengan reservas sobre si son realmente alcohólicos, o a quienes se aferren a la esperanza de poder volver a beber normalmente.

## **CÓMO COLABORA AA CON LOS PROFESIONALES A NIVEL LOCAL**

Alcohólicos Anónimos, cuya fundación data de 1935 y fue el primer programa de recuperación en el mundo basado en los Doce Pasos, lleva mucho tiempo dando prioridad al trabajo con las personas del ámbito profesional en diversas comunidades. Los miembros pioneros de AA comenzaron a visitar los hospitales donde los alcohólicos (y alcohólicas) estaban siendo desintoxicados, en un esfuerzo por ayudar a estos pacientes a lograr la sobriedad. A partir de 1940, los grupos de AA empezaron a organizar reuniones también en las cárceles. En el presente, los grupos de AA organizan la participación de oradores en los centros de tratamiento; brindan información a profesionales como médicos, abogados, jueces y supervisores de libertad condicional; y organizan charlas informativas en escuelas, universidades y hospitales.

Muchos miembros de AA escucharon por primera vez acerca del programa de AA en un centro de tratamiento o por medio del sistema legal; muchos más recibieron consejería (psicológica o espiritual) para su alcoholismo, antes y después de sumarse al programa. Por consiguiente, las personas ocupadas profesionalmente en el cuidado de la salud, la medicina de las adicciones, la psicología y la abogacía —y toda persona cuya vida laboral, como la de usted, se cruza a diario con la de los alcohólicos— desempeñan un papel imprescindible a la hora de ayudar a los alcohólicos sobrios a volver a su comunidad como padres, cónyuges, hijos, parientes, amigos y compañeros de trabajo.

AA, como un programa que muestra el camino para que los alcohólicos encuentren una nueva forma de vida sin alcohol —y que está funcionando con éxito para cientos de miles de personas—, desea cooperar con usted y otros profesionales en todo momento para ayudar a las personas alcohólicas que aún sufren a lograr y mantener su sobriedad.

**ENLACES WEB DE ALCOHOLICS  
ANONYMOUS WORLD SERVICES, INC.  
A SU DISPOSICIÓN**

**FORMULARIO PARA SOLICITUD  
DE INFORMACIÓN**

[www.aa.org/es/contact-cpc](http://www.aa.org/es/contact-cpc)

**SUSCRIPCIÓN GRATUITA  
AL BOLETÍN DIRIGIDO A PROFESIONALES**

[www.aa.org/es/about-aa](http://www.aa.org/es/about-aa)

**INFORMACIÓN GENERAL  
PARA PROFESIONALES**

[www.aa.org/fr/aa-for-professionals](http://www.aa.org/fr/aa-for-professionals)

**PÁGINA WEB OFICIAL EN LINKEDIN**  
[www.linkedin.com/company/aaworldservicesinc](http://www.linkedin.com/company/aaworldservicesinc)

**PÁGINA WEB OFICIAL EN YOUTUBE**

[www.youtube.com/c/  
AlcoholicsAnonymousWorldServicesInc](http://www.youtube.com/c/AlcoholicsAnonymousWorldServicesInc)

**APLICACIÓN OFICIAL MEETING GUIDE**

[www.aa.org/es/meeting-guide-app](http://www.aa.org/es/meeting-guide-app)

**PARA EL RECIÉN LLEGADO EN AA**

[www.aa.org/es/new-to-aa](http://www.aa.org/es/new-to-aa)

**LOCALIZACIÓN DE OFICINAS  
DE AA POR ESTADO O PROVINCIA**

[www.aa.org/es/find-aa](http://www.aa.org/es/find-aa)

**SITIO WEB OFICIAL**

[www.aa.org/es](http://www.aa.org/es)

**ENLACES WEB DE AA GRAPEVINE, INC.  
A SU DISPOSICIÓN**

**AA GRAPEVINE**

[www.aagrapevine.org](http://www.aagrapevine.org)

**LA VIÑA**

[www.aalavina.org](http://www.aalavina.org)

**PÓDCAST (en inglés)**

[www.aagrapevine.org/podcast](http://www.aagrapevine.org/podcast)

**PÁGINA WEB OFICIAL EN YOUTUBE**

[www.youtube.com/aagrapevine](http://www.youtube.com/aagrapevine)

**PÁGINA WEB OFICIAL EN INSTAGRAM**

[@alcoholicsanonymous\\_gv](https://www.instagram.com/alcoholicsanonymous_gv) y

[@alcoholicosanonimos\\_lv](https://www.instagram.com/alcoholicosanonimos_lv)

**PARA MÁS INFORMACIÓN  
ACERCA DE REUNIONES DE AA  
EN LÍNEA**

**DIRECTORIO DE REUNIONES DE AA EN LÍNEA**

[www.aa-intergroup.org/](http://www.aa-intergroup.org/)

## LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo concebimos*.
4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, *como nosotros lo concebimos*, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

## **LAS DOCE TRADICIONES DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

**1.** Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de AA.

**2.** Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.

**3.** El único requisito para ser miembro de AA es querer dejar de beber.

**4.** Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos considerado como un todo.

**5.** Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

**6.** Un grupo de AA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de AA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

**7.** Todo grupo de AA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.

**8.** Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.

**9.** AA como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

**10.** Alcohólicos Anónimos no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

**11.** Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre el anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.

**12.** El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.









**PUBLICACIONES DE AA.** Aquí hay una lista parcial de publicaciones de AA. Se pueden obtener formularios de pedidos en la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, USA. Teléfono: (212) 870 34 00.

Sitio web: [www.aa.org](http://www.aa.org)

---

#### **LIBROS**

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS  
DOCE PASOS Y DOCE TRADICIONES  
REFLEXIONES DIARIAS  
COMO LO VE BILL  
NUESTRA GRAN RESPONSABILIDAD  
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS LLEGA A SU MAYORÍA DE EDAD  
EL DOCTOR BOB Y LOS BUENOS VETERANOS  
«TRANSMÍTELO»  
VIVIENDO SOBRIO  
LLEGAMOS A GREER  
AA EN LA CÁRCEL: UN MENSAJE DE ESPERANZA  
AA PARA EL ALCOHÓLICO DE EDAD AVANZADA: NUNCA ES DEMASIADO TARDE

---

#### **FOLLETOS**

##### **Experiencia, fortaleza y esperanza:**

LAS MUJERES EN AA  
LOS JÓVENES EN AA  
SER NEGRO EN AA  
MIEMBROS DE AA INDÍGENAS  
LOS ALCOHÓLICOS LGBTQ EN AA  
LA PALABRA «DIOS»: LOS MIEMBROS DE AA AGNÓSTICOS Y ATEOS  
AA PARA LOS ALCOHÓLICOS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL,  
Y SUS PADRINOS  
ACCESIBILIDAD EN AA: LOS MIEMBROS HABLAN SOBRE SUPERAR LAS  
BARRERAS  
AA Y LAS FUERZAS ARMADAS  
¿SE CREE USTED DIFERENTE?  
MUCHAS SENDAS HACIA LA ESPIRITUALIDAD  
MUJERES HISPANAS EN AA  
CARTA A UN PRESO QUE PUEDE SER ALCOHÓLICO  
ES MEJOR QUE ESTAR SENTADO EN UNA CELDA  
(Folleto ilustrado para personas bajo custodia)

##### **Acercas de AA:**

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE AA  
¿ES AA PARA MÍ?  
¿ES AA PARA USTED?  
UN PRINCIPIANTE PREGUNTA...  
¿HAY UN ALCOHÓLICO EN SU VIDA?: EL MENSAJE DE ESPERANZA DE AA  
ESTO ES AA: UNA INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA  
DE RECUPERACIÓN DE AA  
PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL ADAPTRAMIENTO  
EL GRUPO DE AA: DONDE TODO EMPIEZA  
PROBLEMAS DIFERENTES DEL ALCOHOL  
EL MIEMBRO DE AA, LOS MEDICAMENTOS Y OTRAS DROGAS  
EL AUTOMANTENIMIENTO: DONDE LA ESPIRITUALIDAD  
Y EL DINERO SE RELACIONAN  
LA EXPERIENCIA NOS HA ENSEÑADO:  
UNA INTRODUCCIÓN A NUESTRAS DOCE TRADICIONES  
LOS DOCE PASOS ILUSTRADOS  
LOS DOCE CONCEPTOS PARA EL SERVICIO MUNDIAL ILUSTRADOS  
LAS DOCE TRADICIONES ILUSTRADAS  
CÓMO COOPERAN LOS MIEMBROS DE AA CON LOS PROFESIONALES  
AA EN LAS INSTITUCIONES CORRECCIONALES  
AA EN LOS ENTORNOS DE TRATAMIENTO  
PROGRAMA PUENTE HACIA AA  
LA TRADICIÓN DE AA: CÓMO SE DESARROLLÓ  
SEAMOS AMABLES CON NUESTROS AMIGOS  
EN EL FRENTE DEL ALCOHOLISMO  
COMPRENDIENDO EL ANONIMATO

##### **Para profesionales:**

AA EN SU COMUNIDAD  
BREVE GUÍA A AA  
SI USTED ES UN PROFESIONAL... ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS  
QUIERE TRABAJAR CON USTED  
AA COMO RECURSO PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD  
¿HAY UN BEBEDOR PROBLEMA EN EL LUGAR DE TRABAJO?  
LOS LÍDERES RELIGIOSOS PREGUNTAN ACERCA DE AA  
ENCUESTA DE LOS MIEMBROS DE AA

---

#### **VIDEOS** (disponibles en [www.aa.org/es](http://www.aa.org/es), subtítulados)

VIDEOS DE JÓVENES PARA DESCARGAR  
ESPERANZA: ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS  
UNA NUEVA LIBERTAD

##### **Para profesionales:**

VIDEO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD  
VIDEO PARA PROFESIONALES JURÍDICOS Y DE CORRECCIONALES  
VIDEO PARA PROFESIONALES DE SERVICIOS DE EMPLEO  
Y RECURSOS HUMANOS

---

#### **REVISTAS Y BOLETINES**

AA GRAPEVINE (mensual, [www.aagrapevine.org](http://www.aagrapevine.org))  
LA VIÑA (bimestral, en español, [www.aalavina.org](http://www.aalavina.org))  
ACERCA DE AA (versión digital únicamente, <https://www.aa.org/es/about-aa>)

## DECLARACIÓN DE UNIDAD

**Debemos hacer esto para el futuro de AA: poner en primer lugar nuestro bienestar común y mantener a nuestra Comunidad unida. Porque de la unidad de AA dependen nuestras vidas y las vidas de todos los que vendrán.**

## YO SOY RESPONSABLE...

**cuando cualquiera, dondequiera, extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre allí. Y de eso, yo soy responsable.**

**Literatura aprobada por la Conferencia de Servicios Generales de AA.**

