AA en su comunidad:

UNA GUÍA PARA GENTE DEL ÁMBITO PROFESIONAL QUE TRABAJA CON PERSONAS ALCOHÓLICAS

Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

www.aa.org

Alcohólicos Anónimos® es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

© AA Grapevine, Inc.;
reproducido con autorización.

Versión en español de la obra original en inglés
A.A. in Your Community: A Guide
for Professionals Who Work with Alcoholics

Primera edición: 2018
Segunda edición: 2023

© 2018, 2022 Alcoholics Anonymous
World Services, Inc., New York, NY.

Versión en español © 2018, 2023 Alcoholics
Anonymous World Services, Inc., New York, NY.

Dirección postal:
Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163

www.aa.org/es

3.2M – 12/23 (GP)

UNA GUÍA PARA GENTE DEL ÁMBITO PROFESIONAL QUE TRABAJA CON PERSONAS ALCOHÓLICAS

Introducción 7

¿Qué es AA? ¿Cómo funciona? 8

¿Cómo pueden las personas del ámbito profesional localizar fácilmente reuniones de AA en su localidad? 9

¿En qué forma colabora AA con las personas profesionales? 11

Preguntas frecuentes acerca de Alcohólicos Anónimos que les hacen a los profesionales 13

Cómo colabora AA con los profesionales a nivel local 15

Enlaces web de Alcoholics Anonymous World Services, Inc. a su disposición 16

Enlaces web de AA Grapevine, Inc. a su disposición 16

Los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos 17

Publicaciones de AA. 23

INTRODUCCIÓN

En Alcohólicos Anónimos nos sentimos agradecidos con las muchas personas del ámbito profesional que han brindado su apoyo al programa de recuperación de AA. Miles de nosotros vivimos hoy gracias a ustedes; nuestra gratitud es infinita. Este folleto está dirigido a usted en su calidad de profesional, y tiene el propósito de ofrecerle un panorama general del programa de Alcohólicos Anónimos: en este se describe qué es Alcohólicos Anónimos; cómo localizar a AA en su localidad; y la manera en que AA colabora con personas del ámbito profesional para ayudar a quienes tienen el problema de beber en exceso.

Los sociólogos han reconocido desde hace mucho que una *comunidad* —definida en general como "un conjunto de personas con características diversas que están vinculadas entre sí por lazos sociales o familiares y comparten ideas comunes"— constituye uno de los fundamentos emocionales más importantes de nuestra existencia como seres humanos.

El alcoholismo es un factor de deterioro para la comunidad: aísla a la persona alcohólica, apartándola de su familia y amistades; la hace perder de vista sus aspiraciones y sueños; y, a veces, puede hacer que termine en una prisión, o demente o muerta.

Uno de los mayores dones que Alcohólicos Anónimos brinda a sus miembros es que los reintegra, sobrios, a su comunidad. Los miembros de AA son padres, cónyuges, hijos, parientes, amigos y compañeros de trabajo que alguna vez se perdieron en la adicción, pero que ahora han vuelto a donde pertenecen.

Tanto AA como los médicos, especialistas en el cuidado de la salud, líderes religiosos, funcionarios policiales y judiciales, educadores, consejeros y trabajadores sociales, y otras personas del ámbito profesional que trabajan con alcohólicos, compartimos un objetivo común: volver a integrar a la persona alcohólica en nuestras comunidades.

¿QUÉ ES AA? ¿CÓMO FUNCIONA?

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas procedentes de todos los sectores de la sociedad que se ayudan mutuamente para permanecer sobrias. (De acuerdo con el cálculo más reciente, AA está integrado por alrededor de dos millones de miembros en todo el mundo). El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Los miembros comparten su "experiencia, fortaleza y esperanza" en cuanto a su recuperación del alcoholismo, tanto en las reuniones como de manera personal. Para volverse un miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas.

AA es un programa para abstenerse del alcohol. En la base del programa se encuentran los Doce Pasos para la recuperación (véanse en la p. 17), que son un conjunto de principios derivados de las experiencias de los miembros pioneros de AA. Los Doce Pasos —que se practican como un modelo de vida— incluyen elementos presentes en las enseñanzas espirituales de muchas religiones. Estos pasos han ayudado a miembros de AA en todo el mundo a conducir, sobrios, una vida plena.

En estudios recientes acerca de la efectividad de Alcohólicos Anónimos (AA no realiza ni patrocina investigaciones sobre sí misma, salvo su propia encuesta demográfica interna), se ha llegado a la conclusión de que el cambio que AA produce en el entorno social de la persona alcohólica —esto es, alejándola de quienes beben en exceso, a la vez que la acercan a quienes no beben— es increíblemente útil para favorecer su sobriedad a largo plazo.

Además, AA es una comunidad de personas cuyo esfuerzo por recuperarse del alcoholismo incluye el apoyar a otros para que también se recuperen. Esto ayuda a los alcohólicos a reponerse, porque les permite desprenderse de su sufrimiento interno y volver su atención hacia quien tienen delante. Aun cuando el altruismo es bueno para muchas personas —no solamente para los alcohólicos—, en Alcohólicos Anónimos es un principio medular; la persona alcohólica que se mantiene sobria lo incluye en su interacción con sus seres queridos, amista-

des, compañeros de trabajo, y, en general, con cuantos formen parte de su comunidad.

El grupo de AA

El grupo de AA representa el corazón de la comunidad de AA. Los grupos de AA son autónomos; se conducen conforme a una serie de tradiciones derivadas de su amplia experiencia. Los propios alcohólicos que se recuperan en la Comunidad son quienes llevan a cabo la labor esencial de AA. En general, se considera un grupo de AA a dos o más personas alcohólicas que se reúnen con el fin de permanecer sobrias —siempre que, como grupo, no tengan afiliaciones ajenas y solventen sus propios gastos—. Es habitual que cada grupo establezca sus propios comités rotatorios para supervisar el funcionamiento de las actividades y servicios vitales del mismo; como, por ejemplo, las reuniones que se efectúan en horarios y lugares predeterminados.

¿Dónde se reúnen los miembros de AA?

Los grupos de AA se reúnen en una gran variedad de entornos; entre otros, en centros comunitarios, escuelas y lugares de culto. Debido a que las reuniones de AA se llevan a cabo con frecuencia en lugares de culto, el público podría formarse la idea equivocada de que Alcohólicos Anónimos tiene nexos religiosos; sin embargo, *AA no está afiliada con ninguna organización religiosa*. Cuando AA apenas comenzaba, en la década de 1930, hubo muchas iglesias que generosamente nos permitieron celebrar nuestras reuniones en los sótanos o en las áreas comunes de sus edificios; una práctica generosa que persiste hasta el presente. Desde luego, los miembros de AA pagan el alquiler como cualquier otro inquilino, gracias a las contribuciones que los propios miembros depositan en la canasta que se circula en las reuniones.

¿CÓMO PUEDEN LAS PERSONAS DEL ÁMBITO PROFESIONAL LOCALIZAR FÁCILMENTE REUNIONES DE AA EN SU LOCALIDAD?

En la mayoría de las localidades, para encontrar reuniones de AA basta con una búsqueda en Internet o con hacer una llamada telefónica.

El escribir “Alcohólicos Anónimos” en el buscador web lo dirigirá por lo general al sitio web de una oficina central de AA cercana, donde podrá encontrar un listado de las reuniones en la localidad.

Es más fácil utilizar nuestra conocida aplicación Meeting Guide; es gratuita y puede descargarla de la App Store o de Google Play. La aplicación Meeting Guide permite a los usuarios acceder a la información actualizada de los lugares y horarios en que se celebran las reuniones; brinda indicaciones para llegar a las reuniones de tipo presencial más cercanas al domicilio particular o al lugar de trabajo de las personas interesadas; proporciona enlaces web a las reuniones de tipo virtual. En la aplicación se especifica con claridad el nombre, la dirección y el horario de cada una de las reuniones, así como el tipo de reunión de AA de que se trate. En el presente, la aplicación tiene registradas unas 125 mil reuniones; la utilizan mensualmente unos 251 mil usuarios activos.

Existen también muchos recursos de AA en línea en varios formatos (textos, audios y videos) disponibles para los profesionales, como usted. Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS) tiene una cuenta en LinkedIn, así como una página en YouTube. AAWS también financia la aplicación gratuita Meeting Guide y el sitio web de la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, www.aa.org/es, misma que ofrece información sobre AA a la gente del ámbito profesional que trabaja con personas alcohólicas, así como a las personas que buscan ayuda por beber alcohol en exceso. Las revistas internacionales *AA Grapevine* y *La Viña* (las “reuniones impresas” de AA) cuentan con sendos perfiles en Instagram y una página en YouTube.

Una reunión para cada cual

AA procura ser una comunidad inclusiva, y esta diversidad se refleja en la amplia variedad de reuniones disponibles: existen reuniones para recién llegados y para los jóvenes; reuniones en español, francés y en muchos otros idiomas; reuniones para personas gay, lesbianas, no binarias y transgénero; reuniones para alcohólicos con problemas de salud mental; reu-

niones en lenguaje de señas americano (ASL, por su sigla en inglés); reuniones para personas de color; reuniones para agnósticos y ateos; y muchas más. El asistir a diversos tipos de reuniones puede ayudar a la persona a determinar la que mejor "se adapta" a sus necesidades particulares.

En los listados de las reuniones de AA, cada una tiene normalmente indicado si es "abierta" o "cerrada". Reunión *abierta* significa que las personas no alcohólicas —como familiares o profesionales de apoyo— pueden estar presentes, como observadores; en tanto que una reunión *cerrada* es únicamente para las personas que desean dejar de beber.

En caso de que la persona alcohólica no pueda asistir a una reunión presencial, existe una amplia variedad de reuniones en línea que está a su disposición. Muchas reuniones se llevan a cabo mediante las plataformas virtuales. Además, se organizan reuniones por correo electrónico, en las que se envía un mensaje sobre un tema particular; reuniones por chat (texto), que consisten en mensajes de texto en directo, con el mismo formato de una reunión presencial; foros de debate o tablones de mensajes, en los que se publica un tema particular y los miembros del grupo responden con mensajes (estos foros están activos veinticuatro horas al día, los siete días de la semana); y reuniones telefónicas, que se celebran en formato de teleconferencia.

¿EN QUÉ FORMA COLABORA AA CON LAS PERSONAS PROFESIONALES?

AA tiene una larga historia de cooperación —sin afiliación— con otras organizaciones, y puede ofrecer reuniones de AA y presentaciones informativas a los profesionales que lo soliciten. (Visite aa.org/es/contact-cpc para ponerse en contacto con el despacho de Cooperación con la Comunidad Profesional, que se ocupa de la comunicación con las personas del ámbito profesional que trabajan con alcohólicos).

Cada situación específica es distinta, pero a continuación le presentamos algunos ejemplos de la forma en que AA coopera con las personas profesionales:

Los miembros de AA tienen experiencia en la organización de grupos de AA dentro de las instituciones correccionales. Alrededor de mil quinientos grupos de AA funcionan en centros penitenciarios de los Estados Unidos y Canadá. Por otra parte, el programa de AA "Uniendo las orillas" —en el que los miembros de AA se ofrecen como contactos temporales— ayuda a las personas que acaban de ser puestas en libertad a familiarizarse con las reuniones de AA en sus lugares de origen. Este programa fue concebido para fomentar la estabilidad en la vida de estas personas; para ayudarlas a mantener su sobriedad a largo plazo.

AA brinda información que puede ser de utilidad para los profesionales de la salud, así como para los estudiantes que realizan sus prácticas clínicas, para ayudar a sus pacientes a superar algunas de las ideas erróneas más comunes que se tienen acerca de AA —como pensar que AA es una organización religiosa, o que los miembros de AA rechazan o juzgan a las personas que toman medicamentos por prescripción—. Siempre que les sea posible, puede serle útil a los profesionales de la salud asistir a algunas reuniones abiertas de AA como observadores, con lo que podrían brindar información a sus pacientes acerca de cómo se desarrolla una reunión de AA, y, en algunos casos, se les entregaría un listado de contactos dispuestos a acompañar a sus pacientes a su primera reunión. Nuestro programa "Uniendo las orillas" —antes descrito— también ayuda a las personas que son dadas de alta de centros de tratamiento, hospitales e instituciones mentales.

A los líderes espirituales que proporcionan consejo a las personas alcohólicas puede serles de ayuda conocer a miembros activos de AA en su congregación o localidad; con ellos pueden remitir a cualquiera que busque ayuda por problema con la bebida. También ellos pueden asistir a las reuniones abiertas de AA y familiarizarse con las publicaciones de AA, como *Alcohólicos Anónimos, Doce Pasos y Doce Tradiciones, Viviendo Sobrio,* y las revistas *AA Grapevine* y *La Viña,* en las que se publican

historias inspiradoras escritas por alcohólicos para alcohólicos.

Si desea obtener mayor información sobre la forma en que AA coopera con personas profesionales que, como usted, trabajan con alcohólicos, visite por favor aa.org/es y haga clic en "Información o ayuda como profesional que trabaja con alcohólicos", que se encuentra en el menú desplegable de la pestaña "Busco".

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS QUE LE HACEN A LOS PROFESIONALES

- **¿Es AA de carácter religioso?**
  AA no está afiliada a ninguna religión ni cuestiona las creencias religiosas —o el no tenerlas— de las personas alcohólicas que se acercan a los miembros de AA en busca de ayuda. El programa de recuperación de AA está fundamentado en una serie de valores espirituales, y cada miembro puede interpretarlos como mejor le parezca o ignorarlos del todo.

- **¿Se opone AA a que se consuma alcohol?**
  Los miembros de AA saben que ellos mismos no pueden ingerir bebidas alcohólicas sin que los dañe; sin embargo, entienden que la mayoría de las personas pueden hacerlo sin problema. El miembro promedio de AA no tiene intención alguna de privar a nadie de algo que, usado prudentemente, en general es placentero para otras personas.

- **¿Hay algún tipo de reglas en AA?**
  La ausencia de reglas, regulaciones u otro tipo de coerciones —ya sea en el ámbito del grupo o a escala global— es una de las cualidades distintivas de AA. No existen estatutos en los que se establezca que los miembros tienen que asistir a un determinado número de reuniones durante cierto período, por ejemplo. Un principio básico de AA establece claramente que *el único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de beber*.

- **¿Va a enterarse la gente de que me uní a AA?**
  El anonimato es —y siempre lo ha sido— un principio esencial del programa de AA.

Muchos miembros, habiendo pasado algún tiempo desde que se unieron a AA, no tienen ningún inconveniente en que se corra la voz de que son miembros de una comunidad que les permite mantenerse sobrios. No obstante, nadie tiene derecho a romper el anonimato de otro miembro. Con ello, los recién llegados pueden acercarse a AA con la confianza de que ninguno de sus nuevos amigos revelará nada que hayan compartido en relación con su alcoholismo.

- **¿Tiene algún costo el hacerse miembro de AA?**
  Hacerse miembro de AA no implica ninguna obligación económica del tipo que sea. El programa de AA para la recuperación del alcoholismo está disponible para cualquier persona que desee dejar de beber. AA cubre todos sus gastos mediante las contribuciones voluntarias de sus propios miembros.

- **¿Se opone AA a que los alcohólicos tomen medicamentos por prescripción?**
  AA no da consejos de carácter médico. La medicación —al igual que otros tipos de tratamiento— es un asunto privado entre el miembro y su médico o profesional de salud.

- **¿Existe evidencia científica de la eficacia de AA?**
  Un artículo de revisión, independiente y muy riguroso, que fue publicado por la Biblioteca Cochrane en 2020, examinó 25 estudios anteriores que involucraron a 10 565 participantes de todo el mundo. El metaanálisis halló que Alcohólicos Anónimos funciona tan bien como otros tratamientos para el alcoholismo científicamente demostrados, incluyendo la terapia cognitivo-conductual (CBT, por su sigla en inglés), el tratamiento ambulatorio dirigido por un médico, y los programas de educación sobre el alcohol. De hecho, AA superó dichos métodos en el parámetro de duración de la sobriedad.

- **¿Por qué AA no le funciona a todas las personas?**
  AA solo funcionará para quienes admitan su alcoholismo, sinceramente quieran dejar de beber, y sean capaces de mantenerse conscientes de estos hechos en todo momento.

Por lo general, AA no va a funcionarle a quienes tengan reservas sobre si son realmente alcohólicos, o a quienes se aferren a la esperanza de poder volver a beber normalmente.

CÓMO COLABORA AA CON LOS PROFESIONALES A NIVEL LOCAL

Alcohólicos Anónimos, cuya fundación data de 1935 y fue el primer programa de recuperación en el mundo basado en los Doce Pasos, lleva mucho tiempo dando prioridad al trabajo con las personas del ámbito profesional en diversas comunidades. Los miembros pioneros de AA comenzaron a visitar los hospitales donde los alcohólicos (y alcohólicas) estaban siendo desintoxicados, en un esfuerzo por ayudar a estos pacientes a lograr la sobriedad. A partir de 1940, los grupos de AA empezaron a organizar reuniones también en las cárceles. En el presente, los grupos de AA organizan la participación de oradores en los centros de tratamiento; brindan información a profesionales como médicos, abogados, jueces y supervisores de libertad condicional; y organizan charlas informativas en escuelas, universidades y hospitales.

Muchos miembros de AA escucharon por primera vez acerca del programa de AA en un centro de tratamiento o por medio del sistema legal; muchos más recibieron consejería (psicológica o espiritual) para su alcoholismo, antes y después de sumarse al programa. Por consiguiente, las personas ocupadas profesionalmente en el cuidado de la salud, la medicina de las adicciones, la psicología y la abogacía —y toda persona cuya vida laboral, como la de usted, se cruza a diario con la de los alcohólicos— desempeñan un papel imprescindible a la hora de ayudar a los alcohólicos sobrios a volver a su comunidad como padres, cónyuges, hijos, parientes, amigos y compañeros de trabajo.

AA, como un programa que muestra el camino para que los alcohólicos encuentren una nueva forma de vida sin alcohol —y que está funcionando con éxito para cientos de miles de personas—, desea cooperar con usted y otros profesionales en todo momento para ayudar a las personas alcohólicas que aún sufren a lograr y mantener su sobriedad.

ENLACES WEB DE ALCOHOLICS ANONYMOUS WORLD SERVICES, INC. A SU DISPOSICIÓN

FORMULARIO PARA SOLICITUD DE INFORMACIÓN
www.aa.org/es/contact-cpc

SUSCRIPCIÓN GRATUITA AL BOLETÍN DIRIGIDO A PROFESIONALES
www.aa.org/es/about-aa

INFORMACIÓN GENERAL PARA PROFESIONALES
www.aa.org/fr/aa-for-professionals

PÁGINA WEB OFICIAL EN LINKEDIN
www.linkedin.com/company/aaworldservicesinc

PÁGINA WEB OFICIAL EN YOUTUBE
www.youtube.com/c/AlcoholicsAnonymousWorldServicesInc

APLICACIÓN OFICIAL MEETING GUIDE
www.aa.org/es/meeting-guide-app

PARA EL RECIÉN LLEGADO EN AA
www.aa.org/es/new-to-aa

LOCALIZACIÓN DE OFICINAS DE AA POR ESTADO O PROVINCIA
www.aa.org/es/find-aa

SITIO WEB OFICIAL
www.aa.org/es

ENLACES WEB DE AA GRAPEVINE, INC. A SU DISPOSICIÓN

AA GRAPEVINE
www.aagrapevine.org

LA VIÑA
www.aalavina.org

PÓDCAST (en inglés)
www.aagrapevine.org/podcast

PÁGINA WEB OFICIAL EN YOUTUBE
www.youtube.com/aagrapevine

PÁGINA WEB OFICIAL EN INSTAGRAM
@alcoholicsanonymous_gv y
@alcoholicosanonimos_lv

PARA MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE REUNIONES DE AA EN LÍNEA

DIRECTORIO DE REUNIONES DE AA EN LÍNEA
www.aa-intergroup.org/

LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.

3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.

4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.

7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.

8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.

9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.

10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.

12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Notas

Notas

Notas

Notas

PUBLICACIONES DE AA Aquí hay una lista parcial de publicaciones de AA. Se pueden obtener formularios de pedidos en la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, USA. Teléfono: (212) 870-3400.
Sitio web: www.aa.org

LIBROS

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
DOCE PASOS Y DOCE TRADICIONES
REFLEXIONES DIARIAS
COMO LO VE BILL
NUESTRA GRAN RESPONSABILIDAD
AA LLEGA A SU MAYORÍA DE EDAD
EL DR. BOB Y LOS BUENOS VETERANOS
'TRANSMÍTELO'
VIVIENDO SOBRIO
LLEGAMOS A CREER
AA EN LA CÁRCEL: UN MENSAJE DE ESPERANZA
AA PARA EL ALCOHÓLICO DE EDAD AVANZADA: NUNCA ES DEMASIADO TARDE

FOLLETOS

Experiencia, fortaleza y esperanza:
LAS MUJERES EN AA
LOS JÓVENES EN AA
AA PARA EL ALCOHÓLICO NEGRO Y AFROAMERICANO
AA PARA EL NATIVO NORTEAMERICANO
LOS ALCOHÓLICOS LGBTQ EN AA
LA PALABRA "DIOS": LOS MIEMBROS DE AA AGNÓSTICOS Y ATEOS
AA PARA LOS ALCOHÓLICOS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL — Y SUS PADRINOS
ACCESO A AA: LOS MIEMBROS HABLAN SOBRE SUPERAR LAS BARRERAS
AA Y LAS FUERZAS ARMADAS
¿SE CREE USTED DIFERENTE?
MUCHAS SENDAS HACIA LA ESPIRITUALIDAD
MUJERES HISPANAS EN AA
DETRÁS DE LOS MUROS: UN MENSAJE DE ESPERANZA
ES MEJOR QUE ESTAR SENTADO EN UNA CELDA (Folleto ilustrado para personas bajo custodia)

Acerca de AA:
PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE AA
¿ES AA PARA MÍ?
¿ES AA PARA USTED?
UN PRINCIPIANTE PREGUNTA
¿HAY UN ALCOHÓLICO EN SU VIDA?
ESTO ES AA
PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL APADRINAMIENTO
EL GRUPO DE AA
PROBLEMAS DIFERENTES DEL ALCOHOL
EL MIEMBRO DE AA — LOS MEDICAMENTOS Y OTRAS DROGAS
EL AUTOMANTENIMIENTO: DONDE SE MEZCLAN LA ESPIRITUALIDAD Y EL DINERO
LA EXPERIENCIA NOS HA ENSEÑADO: UNA INTRODUCCIÓN A NUESTRAS DOCE TRADICIONES
LOS DOCE PASOS ILUSTRADOS
LOS DOCE CONCEPTOS ILUSTRADOS
LAS DOCE TRADICIONES ILUSTRADAS
CÓMO COOPERAN LOS MIEMBROS DE AA CON LOS PROFESIONALES
AA EN LAS INSTITUCIONES CORRECCIONALES
AA EN LOS ENTORNOS DE TRATAMIENTO
UNIENDO LAS ORILLAS
LA TRADICIÓN DE AA — CÓMO SE DESARROLLÓ
SEAMOS AMISTOSOS CON NUESTROS AMIGOS
COMPRENDIENDO EL ANONIMATO

Para profesionales:
AA EN SU COMUNIDAD
UNA BREVE GUÍA A ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
SI USTED ES UN PROFESIONAL, AA QUIERE TRABAJAR CON USTED
AA COMO RECURSO PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD
¿HAY UN BEBEDOR PROBLEMA EN EL LUGAR DE TRABAJO?
LOS LÍDERES RELIGIOSOS PREGUNTAN ACERCA DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
ENCUESTA SOBRE LOS MIEMBROS DE AA

VIDEOS (disponibles en www.aa.org, subtitulados)

VIDEOS DE AA PARA LOS JÓVENES
ESPERANZA: ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
UNA NUEVA LIBERTAD
LLEVANDO EL MENSAJE DETRÁS DE ESTOS MUROS

Para profesionales:
VIDEO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD
VIDEO PARA PROFESIONALES JURÍDICOS Y DE CORRECCIONALES
VIDEO PARA PROFESIONALES DE EMPLEO Y RECURSOS HUMANOS

REVISTAS

AA GRAPEVINE (mensual, www.aagrapevine.org)
LA VIÑA (bimestral, en español, www.aalavina.org)

DECLARACIÓN DE UNIDAD

Debemos hacer esto para el futuro de AA: Colocar en primer lugar nuestro bienestar común y mantener a nuestra comunidad unida. Porque de la unidad de AA dependen nuestras vidas y las vidas de todos los que vendrán.

YO SOY RESPONSABLE...

Cuando cualquiera, dondequiera, extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de AA siempre esté allí. Y por esto: yo soy responsable.

Esta literatura está aprobada por la Conferencia de Servicios Generales de AA.

ISBN 978-1-644270-31-8

9 781644 270318

SP-31