# ALCÓHOLICOS ANÓNIMOS

# ENCUESTA DE LOS MIEMBROS DE AA

# 2022



















#### Introducción

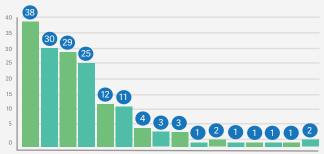
EN 2022, más de seis mil miembros de AA en los Estados Unidos y Canadá participaron en una encuesta aleatoria que la Oficina de Servicios Generales viene realizando de forma periódica desde 1968 para mantener informados a los miembros sobre las tendencias actuales de las características de la Comunidad. La encuesta también proporciona información sobre AA a la comunidad de profesionales y al público en general como parte del propósito primordial de AA: llevar nuestro mensaje a quienes aún padecen de alcoholismo.

Los datos recopilados en esta encuesta son de gran valor para proporcionar información sobre Alcohólicos Anónimos; sin embargo, los resultados de la misma no tienen la finalidad de ser utilizados para estimar cifras, ni sobre la Comunidad de AA ni sobre las personas que padecen de alcoholismo en general ni sobre la población. Los miembros de AA que completaron el cuestionario representan únicamente a quienes asistieron a una de las reuniones de grupo, seleccionadas aleatoriamente, en las que se realizó la encuesta.

Cualquier persona que desee dejar de beber es bienvenida a las reuniones de AA, indistintamente de su raza, género, orientación sexual, religión, nivel de ingresos u ocupación. Usted puede asistir sin costo alguno a las reuniones. Puede tomar asiento, escuchar e informarse sobre la recuperación, o puede compartir sobre su propia situación. La decisión es suya.

## ¿Cómo llegó a AA?

Cuando una persona alcohólica pide ayuda, y alguien más le comparte que Alcohólicos Anónimos podría ser la solución, el efecto que se produce es extraordinario. Algunas personas llegaron a su primera reunión de AA gracias a otros miembros de AA, a una persona no alcohólica del ámbito profesional, a sus familiares, e incluso por navegar en Internet o por medio de las redes sociales.



Las cifras que se muestran no suman el 100 %, debido a que las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción.

Otro miembro de AA	38 %
Decisión propia	30 %
Centro de tratamiento	29 %
Un familiar	25 %
Consejero o profesional de la salud mental	12 %
Sistema de administración de justicia	11 %
Profesional de la salud	4 %
Amigo o vecino no alcohólico	3 %
Empleado o compañero de trabajo	3 %
Miembro de Al-Anon o Alateen	1%
Una publicación de AA	2 %
Institución correccional	1%
Periódico, revista, radio o televisión	1%
Líder espiritual	1%
Internet o redes sociales	1%
Otro	2 %

#### Tiempo de sobriedad





MÁS DE 20 AÑOS

### ¿Por qué continúa en AA?



## Asistencia a las reuniones



dos reuniones de AA a la semana \*Puede obtener mayor información en aa.org.

La mayoría de los miembros de AA opina que es importante pertenecer a un grupo al que se refieren como su "grupo base". De manera habitual, asisten a las reuniones que se llevan a cabo en este grupo, a la vez que procuran fomentar la amistad con los demás miembros. Si bien todos los miembros de AA son bienvenidos en todos los grupos, la idea de tener un grupo base favorece el sentimiento de estar sólidamente vinculado a la Comunidad.

#### Ayuda adicional

Porcentaje de miembros que recibieron algún tipo de tratamiento o consejería (médica, psicológica, espiritual, etcétera) por beber alcohol en exceso, antes o después de llegar a AA.

#### ANTES de llegar a AA

El 79 % de los miembros que recibieron tratamiento o consejería afirmaron que ello desempeñó un papel importante para que se acercaran a AA.

#### DESPUÉS de llegar a AA

tratamiento o consejería afirmaron que ello



Relación con profesionales de la salud

#### Tipo de reuniones

El 75 % de los miembros ha asistido a una reunión virtual de AA (en línea o telefónica).





Prefieren las reuniones presenciales.

Prefieren las reuniones en línea (virtuales).



Les gustan por igual las reuniones en línea (virtuales) y las presenciales.

#### Apadrinamiento entre los miembros



#### **APADRINAMIENTO**

**DE LOS MIEMBROS** CONSIGUIERON UN PADRINO O MADRINA EN LOS PRIMEROS NOVENTA DÍAS.



#### **APADRINAMIENTO**

DE LOS MIEMBROS TIENE PADRINO O MADRINA.



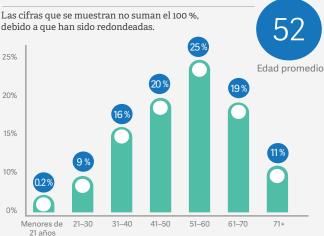
#### PERTENENCIA A UN GRUPO

DE LOS MIEMBROS TIENE UN GRUPO BASE.

PADRINO O MADRINA: En AA, es una persona alcohólica que ha logrado cierto progreso en el programa de recuperación y comparte su experiencia, de forma continua e individual, con otra persona alcohólica que esté procurando alcanzar o mantener su sobriedad en AA; es alguien con quien esa persona puede hablar confidencialmente con toda libertad.

# ¿Quién es un miembro?





#### Género de los miembros



63.94 % Hombres 0.46 %

ambos, fluidez de género, no conformista

35.45 % Mujeres 0.15 %

#### Estado civil de los miembros



#### Composición étnica de los miembros

***************	***
**********	***
■ Asiáticos	1.2 %
■ Negros, afroamericanos o afrocanadienses	3.6 %
Hispanos, latinos o de ascendencia española	7.3 %
■ Nativos americanos, nativos de Alaska, indígenas, miembros de los pueblos originarios metis o inuk (inuit)	2.8 % s,
■ Nativos de las islas del Pacífico o hawaianos	0.3 %
■ Blancos, caucásicos o euroamericanos	87.7 %
■ Plurirraciales	0.3 %
Otros	0.5 %

Otros	0.5 %
Las cifras que se muestran no suman el 100 %, debido a o personas encuestadas podían seleccionar más de una op	
Ocupación de los miembros	
Artes o entretenimiento	2%
Empleado administrativo	1%
Artesano	2%
Docente	4%
Profesional de la salud	9%
Obrero	4%
Gerente, administrador	13%
Profesional, técnico	18%
Sector público, función pública	3%
Agente comercial	7%
Independiente, pequeña empresa	6%
Trabajador de servicio	10%
Oficio especializado	12%
Ocupaciones de transporte y movimiento de materiales	4%
Otro	6%
C	

#### PREÁMBULO DE AA®

"Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

"El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

"AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

"Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad".

AA está disponible en más de 115 mil grupos en todo el mundo. Estamos abiertos a las oportunidades de cooperar con otras personas y entidades que prestan ayuda a los alcohólicos. Consulte nuestra aplicación Meeting Guide, disponible en nuestro sitio web aa.org, para hallar reuniones de AA en su localidad.



Escanee este código QR para obtener mayor información acerca de la encuesta en aa.org/es/membership-survey-2022

#### **SP-48**

©2023 AA World Services, Inc., Box 459 Grand Central Station, New York, NY10163 4M – 12/23 (GP)

