

PRINTEMPS
2025

Informations sur les AA

UN BULLETIN DESTINÉ AUX PROFESSIONNELS

L'«UNICITÉ DE BUT» DES AA

À L'INTÉRIEUR :

LES ALCOOLIKES
ANONYMES CÉLÈBRENT
90 ANS DE RÉTABLISSEMENT
AU CONGRÈS INTERNATIONAL
DE VANCOUVER DU 3 AU
6 JUILLET 2025

LA CINQUIÈME TRADITION — UNE BRÈVE HISTOIRE

Le Bureau des Services généraux des Alcooliques anonymes (AA) répond aux demandes des professionnels qui cherchent à savoir comment les AA peuvent aider les personnes qu'ils servent ou qu'ils traitent. À l'occasion, ces personnes peuvent avoir divers problèmes qui ne sont pas liés à l'alcool. Nous espérons pouvoir expliquer davantage ici comment les Alcooliques anonymes offrent de l'aide uniquement à ceux qui cherchent une solution à leur problème d'alcool.

Les Alcooliques anonymes sont guidés par une série de principes appelés [Les Douze Traditions](#). L'une de ces traditions, notre Cinquième Tradition, stipule que le but primordial d'un groupe des Alcooliques anonymes est de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore.

La Cinquième Tradition des AA pose notre unicité de but : les Alcooliques anonymes l'observent depuis bientôt 90 ans — de peur qu'en essayant de nous attaquer à des problèmes que nous ne pouvons pas régler, nous risquions d'être distraits ou d'envoyer des

messages contradictoires.

Grâce aux Traditions, le Mouvement des AA ne s'occupe pas des questions de politique ou de religion et refuse toute aide ou assistance financière d'entités extérieures aux AA qui pourrait impliquer une affiliation. Pour en savoir plus sur la façon dont ces Traditions se sont développées, consultez la brochure intitulée [La Tradition des AA et son développement](#).

La Cinquième Tradition suggère que les AA s'en tiennent au problème de l'alcoolisme, au rétablissement de l'alcoolisme et aux problèmes liés à l'alcool. Nous ne sommes pas des professionnels; nous sommes des amateurs qui se soutiennent les uns les autres. Nous ne sommes pas des experts ni des professionnels de la médecine. Nous n'offrons pas de traitement pour quelque maladie ou affection. Nous parlons uniquement des Alcooliques anonymes et du rétablissement de l'alcoolisme par [les Douze Étapes](#).

Nous n'offrons ni conseils ni ordonnances, ni thérapie ni traitement pour les problèmes de santé mentale, les problèmes physiques ou autres. Nous sommes conscients que de nombreux professionnels décrivent

« Notre Cinquième Tradition, stipule que le but primordial d'un groupe des Alcooliques anonymes est de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore »

actuellement l'alcoolisme comme un trouble d'abus de substance ou d'abus d'alcool. Il existe un grand nombre de descriptions et de diagnostics. Nous ne nous engageons dans aucune controverse à ce sujet. Si la terminologie professionnelle a changé au fil des ans, notre unicité de but est restée la même. Nous ne nous opposons pas aux autres méthodes de rétablissement ou de traitement. Nous n'avons pas le monopole du rétablissement ni de la spiritualité. Les Douze Étapes des Alcooliques anonymes telles que décrites dans notre texte de base, [Les Alcooliques anonymes](#), bien connu sous le nom de « Gros Livre », sont notre seul programme.

COMMENT LES PROFESSIONNELS PEUVENT AIDER

Parfois, des professionnels nous posent les questions suivantes :

Q : Alors, que faites-vous des toxicomanes ?

R : D'autres programmes basés sur les Douze Étapes s'occupent spécifiquement de la toxicomanie, de la dépendance au jeu et d'autres dépendances. Toutefois, si un toxicomane, un joueur compulsif ou un individu atteint d'un autre type de dépendance se trouve à être un alcoolique, il est toujours le bienvenu chez les Alcooliques anonymes.

Depuis la fondation des Alcooliques anonymes il y a 90 ans, de nombreux alcooliques ont aussi souffert de dépendances aux narcotiques, aux opiacés ou aux médicaments. Cela n'a rien de nouveau. En 1958, le cofondateur des AA, Bill W., a écrit un article souvent cité qui est reproduit en partie dans la brochure [Problèmes autres que l'alcoolisme](#).

« Par conséquent, je ne vois aucun moyen de transformer en membres des AA des toxicomanes non alcooliques. L'expérience démontre clairement que cette règle ne souffre aucune exception, même si alcooliques et toxicomanes sont comme des cousins germains en quelque sorte. Si nous persistons à vouloir les accueillir, je crains que ça nuise aux toxicomanes eux-mêmes aussi bien qu'au Mouvement des AA. Nous devons accepter le fait qu'aucun non-alcoolique, peu importe sa détresse, ne peut être transformé en alcoolique membre des AA. »

Q : Comment puis-je convaincre un client qu'il est un alcoolique ?

R : Nous accueillons quiconque désire traiter son alcoolisme, quiconque a le désir d'arrêter de boire. Il n'y a pas d'autre condition pour être membre des AA.

Un membre potentiel peut découvrir s'il est alcoolique ou non en assistant à une réunion ouverte et en voyant s'il s'identifie avec les expériences et les émotions alcooliques. En écoutant les membres des AA raconter l'histoire de leur alcoolisme, il peut se rendre compte qu'il a aussi ce problème. De nombreux alcooliques ont d'autres dépendances, mais ont découvert que l'alcool était à l'origine de leurs problèmes.

Le mot clé est *identification*. En assistant aux réunions des AA, nous écoutons les autres parler et nous nous identifions comme alcooliques en reconnaissant les similitudes et non les différences dans nos vies. Plusieurs personnes ont découvert, en assistant aux réunions et en écoutant les membres des AA faire leurs témoignages, qu'elles aussi s'identifient. Même

si l'alcool n'était peut-être pas leur drogue de choix, elles avaient une relation malsaine avec l'alcool qui les a accompagnées dans leur progression avec les autres substances.

Les gens qui s'identifient comme alcooliques et comme toxicomanes disent souvent que l'alcool est à l'origine de leurs problèmes, lesquels ont progressé jusqu'à inclure d'autres substances, incluant les drogues dures, et se sont terminés par l'alcool. C'est une histoire très répandue. Nous ne sommes pas là pour juger qui que ce soit parce qu'il aurait consommé d'autres substances. Nous sommes là pour accueillir quiconque désire faire quelque chose pour régler son problème d'alcool.

Il arrive aussi que des membres qui s'identifient comme toxicomanes se joignent aux Alcooliques anonymes et entendent leur propre histoire racontée par d'autres qui s'identifient comme alcooliques. Comprendre que la racine de tous leurs problèmes est l'alcoolisme les aide à s'identifier comme alcooliques.

C'est une chose que chacun doit découvrir par lui-même. Peut-être lui faudra-t-il consulter un parrain, une marraine ou d'autres membres rencontrés chez les AA. Le parrain ou la marraine est quelqu'un qui a de l'expérience chez les Alcooliques anonymes, de l'expérience avec les Douze Étapes des Alcooliques anonymes, et qui peut donc guider un membre plus récent dans son cheminement vers le rétablissement. Le membre reste en contact avec le parrain ou la marraine qui l'aide à faire ses premiers pas dans sa nouvelle abs-

tinence, lui donne des exemples de choses à faire pour rester loin de son premier verre; et ensemble ils travaillent les Douze Étapes et le programme de rétablissement. En prenant sincèrement conseil auprès d'un parrain ou d'une marraine, le membre reconnaît que lui aussi est alcoolique.

Q : Qu'est-ce qu'une « réunion ouverte »?

R : Quiconque s'intéresse aux Alcooliques anonymes peut assister à une réunion ouverte des AA en tant qu'observateur, mais seuls ceux qui ont un problème d'alcool peuvent assister aux réunions fermées. Pour en savoir plus sur les différents types de réunions des AA, veuillez visiter notre site Web [À quoi s'attendre à une réunion des AA](#).

Q : Pourquoi l'unicité de but? Les AA ne fonctionnent-ils pas pour tout le monde?

R : L'expérience nous a appris que les AA fonctionnent uniquement pour ceux qui admettent qu'ils sont alcooliques et veulent sincèrement arrêter de boire. Nous avons appris au fil du temps que le programme ne fonctionne pas pour les gens qui ont des réserves, qui disent, par exemple : « *Mon problème, en fait, c'est la drogue. Je n'ai pas de problème d'alcool. Je peux prendre sans risque quelques verres de vin en mangeant.* »

Ce n'est pas ce que vivent la plupart des alcooliques; la plupart des alcooliques ne voulaient pas d'un verre de vin ou deux en mangeant. La plupart des alcooliques ont une relation malsaine avec l'alcool; il se peut donc que ces personnes qui ont des réserves à propos de leur propre consommation se remettent à boire. Ensuite, elles deviendront peut-être des alcooliques. Dans ce cas, elles seront au moins conscientes que les Alcooliques anonymes existent et elles reviendront peut-être lorsqu'elles

se rendront compte qu'elles ont un problème d'alcool et qu'elles veulent le régler.

Comme on l'a dit plus tôt, les Alcooliques anonymes n'offrent pas d'opinion ni de conseil médical ni aucune sorte de traitement. Ces questions doivent rester entre le médecin ou le professionnel de la santé et l'individu lui-même. Elles ne sont pas du ressort des membres des AA ni des parrains et marraines.

Q : Où mon client ou mon patient peut-il en apprendre davantage?

R : La brochure [Les AA sont-ils pour moi?](#) comprend une simple série de questions qui aide à reconnaître si l'on a un problème d'alcool. Il y a aussi [l'appli Meeting Guide](#) qui présente un répertoire des réunions en personne les plus proches, avec informations, cartes, Intergroupes et Bureaux centraux locaux. Ces bureaux locaux peuvent aussi communiquer de l'information pour aider à faire ses premiers pas chez les AA.

AUTRES DONNÉES SUR LE PROGRAMME DES AA

Récemment, Alcoholics Anonymous World Services (AAWS) a publié un complément à notre Gros Livre intitulé [The Plain Language Big Book](#) (*Le Gros Livre en langage clair et simple* — en anglais seulement), qui est un outil pour faciliter la lecture du livre *Alcoholics Anonymous* (*Les Alcooliques anonymes*). Il y

a beaucoup d'autres publications, telles que [Les Douze Étapes et les Douze Traditions](#), les réflexions personnelles des membres dans [Réflexions quotidiennes](#), et d'autres publications d'AAWS et d'[AA Grapevine](#) dans lesquelles les membres racontent comment ils ont mis en pratique les Douze Étapes des Alcooliques anonymes pour se rétablir de l'alcoolisme.

COMMENT LES AA PEUVENT-ILS AIDER LES PROFESSIONNELS?

Pour en savoir plus sur les Alcooliques anonymes, veuillez contacter le bureau de la Collaboration avec les Milieux professionnels (CMP) à cpc@aa.org. Notre bureau vous mettra en contact avec des bénévoles locaux des AA qui pourront vous fournir de la documentation sur les AA, montrer à vos clients et à votre personnel comment trouver les AA près de chez vous et livrer à votre demande une présentation dans vos locaux à l'intention de vos clients et de vos employés. Notre but est d'aider les professionnels à aider les alcooliques qui cherchent à se rétablir de l'alcoolisme. Nous serons heureux de recevoir vos questions, commentaires et demandes d'information.

Pour recevoir une copie numérique de ce bulletin, ou pour télécharger d'anciens numéros, visitez : [Bulletin Informations sur les AA](#).



FAIT SAILLANT

Les Alcooliques anonymes célèbrent 90 ans de rétablissement au Congrès international de Vancouver du 3 au 6 juillet 2025



Il est encore temps de [s'inscrire](#) au Congrès international qui aura lieu à Vancouver, en Colombie-Britannique, du 3 au 6 juillet 2025.

Les Alcooliques anonymes rassembleront des dizaines de milliers de membres et invités venus des quatre coins du monde, du 3 au 6 juillet 2025, à l'occasion du Congrès international de Vancouver, en Colombie-Britannique, pour célébrer le 90^e anniversaire du Mouvement.

Tous les cinq ans, cet événement célèbre la création du Mouvement des AA en 1935, le jour où un alcoolique a tendu la main à un autre alcoolique en offrant un message d'espoir — et un nouveau mode de vie. Depuis ce temps, les AA sont devenus une association mondiale comptant plus de 1,6 million de membres répartis dans plus de 180 pays, dont le but est d'aider des individus de tous les milieux à se rétablir de l'alcoolisme par l'entraide individuelle et l'expérience partagée.

Le Congrès international promet d'être l'un des plus gros congrès jamais tenus dans la ville de Vancouver. Les activités auront lieu au centre des congrès de Vancouver et au stade BC Place. Retrouvez notamment :

- ▶ Une immense fête de quartier le jeudi soir pour lancer les festivités, avec musique, danse et joyeuse camaraderie.
- ▶ Une cérémonie d'ouverture où des membres des AA de 80 pays défilent avec les drapeaux représentant la présence des AA à l'intérieur de leurs frontières.
- ▶ Les trois grandes réunions qui empliront le stade BC Place, tous les participants se réunissant pour assister à quelques-unes des plus grosses réunions des AA au monde.
- ▶ La réunion des anciens où des membres des AA jouissant d'une longue abstinence sont invités à partager leur expérience, leur force et leur espoir.
- ▶ Plus de 250 réunions, tables rondes et ateliers en plusieurs langues.
- ▶ Des suites de réception tenues par des groupes de partout dans le monde.
- ▶ Il reste encore des opportunités de service bénévole! Trouvez les dernières infos sur le bénévolat [ici](#) (site en anglais uniquement).

Inscrivez-vous au Congrès dès maintenant [ici](#)! Il y a encore des possibilités d'hébergement : trouvez où vous loger [ici](#) (en anglais seulement).

Renseignez-vous sur le [Congrès international](#) et écoutez l'épisode spécial consacré au congrès par le balado du BSG (en anglais seulement) [Notre but premier : balado du BSG — Épisode bonus : Compte à rebours jusqu'à Vancouver!](#)