



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 **Printemps 2022**

Chers amis des AA,

Nous allons commencer la réunion par un moment de silence, suivi du Préambule des AA :

« **L**es Alcooliques anonymes sont une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de l'alcoolisme.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. » *

Les réunions AA, c'est super

Nous avons eu une réunion aujourd'hui dans le bâtiment 118. *Les réflexions quotidiennes, Les réflexions de Bill* et le Notre Père. Anonymement, je peux dire « bonjour » à deux autres membres des AA. Aujourd'hui, j'ai besoin des publications et des Étapes. J'ai des parrains à l'extérieur, en Géorgie et en Pennsylvanie. Les réunions des AA, c'est super, et je suis heureux d'être en vie. La réunion des AA d'aujourd'hui était bonne, mais les volontaires qui sont venus étaient fantastiques. Amitiés. — **John C., Territoire de l'Est Central**

« Ma date de sobriété est le 19 juillet 2021. À l'âge de 13 ans, j'ai bu mon premier verre avec des amis plus âgés. Bien sûr, c'est le jour où ma vie a changée. J'ai cherché à retrouver cette même sensation d'ivresse pendant 25 ans. Cela m'a coûté ma maison, mon auto et ma famille. Je sers actuellement une peine de 11 ans, une conséquence de mon usage de la drogue et de l'alcool. Je ne me suis jamais vu comme un alcoolique, parce que j'étais dans le déni. J'ai fait des bêtises, et maintenant, je me retrouve ici à partager une chambre avec 28 autres hommes comme moi. En octobre 2017, je suis entré dans le programme des AA. Je pensais qu'ils étaient fous à dire : "Agir aisément.

Un jour à la fois." J'ignorais qu'une fois la graine plantée, cela me changerait à jamais. Je suis allé et venu dans le programme, jusqu'à ce que je touche enfin le fond. Tout seul, arpentant les rues, en fuite, j'ai appelé un homme du programme des AA qui avait toujours été là pour moi. Il avait pris mes appels bien des fois — il ne m'avait jamais jugé pour mes fautes ou mes décisions. C'est là que ma vie a commencé à faire sens, et j'ai décidé de changer. Je ne vais pas dire que c'était facile, mais avec l'aide du programme des AA j'ai appris à gérer mes problèmes un jour à la fois! » — **Torryan H., Territoire du Sud-Ouest**

« Les articles que vous m'avez envoyé ont été plus qu'utiles et nous en avons fait usage immédiatement. Je vous remercie beaucoup. À cause de la Covid-19, le président de la région n'a pas pu venir, mais nous a informé que dès que ce sera possible, ils reviendront. Bien des vies ont changées ici, et c'est incroyable de voir que la mienne aussi. Tout cela a été possible grâce au matériel du programme des AA qui nous a été fourni. Nous vous remercions pour votre service. » — **Christopher G., Territoire de l'Est Central**

« Bonjour depuis le territoire du Sud-Est! Je suis actuellement en prison, attendant le prochain développement dans mon

« Je pensais qu'ils étaient fous à dire : "Agir aisément. Un jour à la fois." J'ignorais qu'une fois la graine plantée, cela me changerait à jamais. »

dossier. Je risque la prison à vie, et je suis en confinement solitaire depuis presque deux ans. Ils ont dit que c'était une erreur, puis à nouveau, il m'ont placé en confinement solitaire. Je n'ai pas parlé à mes enfants depuis le jour de mon arrestation. Ça a l'air terrible n'est-ce pas? Mais je me souviens de cet homme à une réunion des AA à l'extérieur, il y a 15 ans (c'était une réunion à lueur de bougies). Il avait partagé son histoire, pour dire qu'il était reconnaissant d'être à cette

« Même si la vie n'est pas parfaite, elle vaut quand même le coup. Il faut travailler chaque jour au changement. Même lorsque je me sens faible, il y a encore de l'espoir. »

réunion et d'être en rétablissement. Grâce à cette réunion, il avait quelque part où aller. Son fils venait de mourir d'une overdose un peu plus tôt ce jour-là. Si lui pouvait rester sobre (après avoir traversé cette épreuve), alors moi aussi. Quelqu'un que je connais m'a offert de la drogue en prison. Elle est partie depuis longtemps, mais je pense encore aux drogues. D'autres femmes fabriquaient de l'alcool. Grâce à Dieu, elles aussi sont parties. Toute cette pression sur moi m'a fait voir que le confinement solitaire était en fait un cadeau. Une fois que ma sentence sera prononcée, je devrais pouvoir être placée avec les autres, et je pourrais me rendre à des réunions des AA ici dans cet établissement. Merci de m'avoir laissé partager. — **Bec N., Territoire du Sud-Est**

« Merci beaucoup de m'avoir envoyé ces brochures par la poste. Je suis dans un établissement au Texas, pour conduite en état d'ébriété. Ce n'est pas la première fois. Nous étions en confinement, mais nous avons pu avoir un repas de Noël. Ma vie a toujours été difficile, mais j'ai quelques amis dans les AA dans un groupe de Houston. Ils ont toujours été là pour moi. Ma mère est décédée le 23 décembre 2021. Je devrais bientôt sortir. Du moment que je reste positif, et dans la grâce de Dieu, je resterais sobre et loin de l'alcool. Que Dieu soit avec vous. » — **James R., Territoire du Sud-Ouest**

Cette fois, c'est différent

« Joyeuses fêtes! Je suis Chris et je suis un alcoolique. J'ai 37 ans. Cette fois, je sens que c'est différent. Sans aucun doute, je me sens bien plus en paix que je ne l'ai jamais été. Quand je regarde en arrière, je repère bien des moments où les choses et événements se sont alignés pour me montrer la bonne direction — des choses subtiles, mais même les grands événements semblent petits quand on regarde l'ensemble. Les expériences spirituelles font partie de ma vie depuis que je suis enfant. Maintenant, je peux apprécier l'aspect spirituel ; je n'ai plus besoin d'une explication. Je peux simplement exister. Lorsque je quitterais la prison pour réintégrer une vie libre en société, j'espère continuer à vivre une journée à la fois. En attendant, je continue à vivre les AA ici. Nous avons une réunion le vendredi dans cet établissement, et je m'y suis rendu pour la première fois la semaine dernière. Le président de la réunion a même distribué des « Douze et Douze » et des Gros Livres — ces

cadeaux n'ont pas de prix, vraiment. Aujourd'hui, j'ai l'esprit ouvert, je travaille à être honnête chaque jour, et j'ai envie de voir la vie comme un cadeau. Même si la vie n'est pas parfaite, elle vaut quand même le coup. Il faut travailler chaque jour au changement. Même lorsque je me sens faible, il y a encore de l'espoir. — **Chris M., Territoire de l'Est Central**

« Bonjour, je m'appelle Enrique. Je suis un homme de 36 ans, servant une peine de 45 ans à perpétuité. Je suis actuellement dans une prison de Californie, et je purge ma peine depuis 13 ans. Je peux dire que l'alcool et la drogue ont contribué à faire de ma vie une vie de criminel. L'alcool m'a toujours donné l'impression d'être plus courageux — j'avais l'impression de pouvoir faire n'importe quoi. Avant, j'aimais la sensation qu'il me procurait. Mais avec le temps, je me suis rendu compte que l'alcool ne faisait que me causer des problèmes et me poussait à faire des bêtises. Il y a quatre ans, je me suis joint au groupe des AA ici en prison. J'ai pu m'identifier avec les autres personnes du groupe. Oui, chacun d'entre nous venaient de milieux différents, et nos vies avaient pris des tournants différents, mais nous avons tous le même problème, la dépendance à l'alcool. Je suis sobre depuis deux ans maintenant, et je me sens vraiment bien, même si parfois

« Dieu m'aime inconditionnellement. Il m'a donné le don de grâce et de rétablissement à travers les AA, de votre coeur au mien. Je dois me souvenir de tout distribuer — pour rester en dehors de moi-même, pour aider quelqu'un. »

il me prend l'envie de boire. Depuis le début de la pandémie de Covid-19, toutes les classes et les groupes ont été annulés. Heureusement, j'ai mon livre des AA sur qui je peux compter. J'aimerais que quelqu'un puisse m'aider à rester sobre. J'espère bientôt avoir de vos nouvelles. » — **Enrique I., Territoire du Pacifique**

« Je veux vous remercier pour toute l'aide que vous m'apportez, et pour m'avoir connecté au Service de Correspondance avec les détenus. J'ai récemment reçu une lettre d'un homme de l'Arizona. Nous avons commencé à correspondre — c'est une bénédiction. Les fêtes peuvent être un moment difficile en prison, et je prie de toujours apprécier à sa juste valeur ma famille, mes amis, et tout spécialement ma sobriété, surtout quand je serais rentré chez moi. J'espère que vous avez passé de bonnes fêtes. Dieu vous bénisse, vous et notre Mouvement, dans le rétablissement. » — **Michael D., Territoire du Nord-Est**

Le désir de changer

« Je m'appelle Jesse et je m'identifie comme alcoolique. Je suis actuellement incarcéré dans le Kentucky, et je me suis inscrit à

un programme d'abus de substance. Ils ont des réunions des AA, mais la participation n'est pas obligatoire. J'ai commencé à m'y rendre, et j'ai su que j'y avais ma place. J'ai rencontré quelques personnes dans le groupe qui m'ont inspirées. Par la grâce de Dieu, mon désir de changer était visible, et autant aimerais-je dire que j'y étais pour quelque chose dans ce changement, autant je sais que cela ne venait pas de moi. J'ai prié pour le courage de m'avancer vers une des personnes que j'ai mentionné et j'ai demandé de l'aide avec les Douze Étapes. Il a tout de suite accepté (mdr). Dieu est fabuleux! Nous sommes allés dans une pièce pour parler, et, globalement, j'ai fait ma Première Étape! Il m'a aussi donné l'inspiration d'écrire cette lettre. Je ne sais même pas ce que je veux demander ; je crois que je désire simplement être entendu. Je sais que j'ai vu les effets du Mouvement des AA, et j'aimerais beaucoup en faire partie, si cela est possible. Je vous remercie d'avoir pris le temps de me lire. » — **Jesse O., Territoire du Sud-Est**

« Je m'appelle Manny. Je suis un alcoolique et un vrai croyant en ma Puissance Supérieure, que je choisis d'appeler Dieu. Je ne peux pas vraiment dire quand je suis devenu un alcoolique. Ce que je sais c'est que je n'ai cessé de fuir, de peur que les gens apprennent à me connaître, et ainsi, je ne me suis pas ouvert à eux. En regardant par la fenêtre de ma cellule, je vois l'école primaire et l'école secondaire où j'ai été. Ma vie d'enfant s'est écoulée en un rien de temps. Une chose dont je me souviens, c'est que j'aimais courir dans l'équipe d'athlétisme. J'avais le sentiment de pouvoir courir si vite ; je pouvais me perdre dedans, pour qu'on ne me retrouve jamais. Et puis, l'alcool est entré dans ma vie, et me perdre est devenu mon objectif principal. Je ne fuyais plus ma peur en courant, je l'attaquais jusqu'à mon réveil. J'ai 60 ans aujourd'hui, et j'ai été emprisonné plus de 16 fois pour avoir bu. Maintenant, je purge ma troisième peine. Grâce à ma Puissance Supérieure, je suis libre. J'ai levé les bras pour me rendre ; je suis malade et fatigué d'être malade et fatigué. Je vis et je laisse vivre, Dieu est au volant. Aujourd'hui, je suis reconnaissant, et je suis libéré de l'esclavage de l'alcool. » — **Manny G., Territoire de l'Est Central**

« Je m'appelle Marco, et je suis un alcoolique. J'ai commencé à boire quand j'avais 12 ans, et puis, j'ai pris de nombreuses mauvaises décisions. Aujourd'hui, je sers une longue peine de prison, et je fais de mon mieux pour changer. Je suis très reconnaissant d'avoir reçu les informations concernant le Service de Correspondance avec les détenus. Cela fait longtemps que je n'ai pas participé à une réunion des AA. Je suis sur une liste d'attente pour me rendre à l'une d'elle, mais parfois les choses prennent du temps ici. J'espère que

quelqu'un de l'extérieur m'écrira bientôt. Je veux trouver un parrain et travailler les Douze Étapes des AA. J'apprécie le temps que vous prenez et votre dévouement envers nous tous

« Je suis dans ce programme de traitement depuis quatre mois, et j'apprends lentement à m'aimer moi-même. Je ne vois plus mes erreurs du passé comme des échecs ; je les vois comme des étapes qui me mettent sur le droit chemin. »

qui avons besoin de vos services. Toute ma gratitude. » — **Marco B., Territoire du Pacifique**

« Merci pour le paquet de publications des AA. Il est arrivé juste à temps, alors que je réfléchissais à comment me concentrer sur mon rétablissement. Vous connaissez ça : mes pensées me causent beaucoup de problèmes. J'aimerais bien avoir un brise noix pour voir quel genre de noyau je suis — je suppose que je ne suis pas une mauvaise noix. Dieu m'aime inconditionnellement. Il m'a donné le don de grâce et de rétablissement à travers les AA, de votre cœur au mien. Je dois me souvenir de tout distribuer — pour rester en dehors de moi-même, pour aider quelqu'un. Bien des bénédictions du ciel m'ont été données. Qu'il pleuve et qu'il pleure de l'amour et de l'espoir sur vous tous. Sincèrement. » — **Tony F., Territoire du Pacifique**

Trouver la paix intérieure

« Laissez-moi d'abord vous souhaitez une bonne année! Je m'appelle Heather. Je suis actuellement incarcérée dans le Missouri. Laissez moi vous parler un peu de moi. J'ai 44 ans. J'ai commencé à boire et à me droguer à l'âge de 13 ans. J'ai vécu un train de vie chaotique, plein d'alcool, de drogues et d'activités criminelles. J'ai perdu mes enfants, ma job, ma maison, mes autos, tout ce que j'ai jamais eu. J'ai perdu tout respect pour moi-même. C'est la sixième fois que je me retrouve en prison. Je suis en traitement à long-terme et je dois être libérée le 25 août 2022. Je suis dans ce programme de traitement depuis quatre mois, et j'apprends lentement à m'aimer moi-même. Je ne vois plus mes erreurs du passé comme des échecs ; je les vois comme des étapes qui me mettent sur le droit chemin. Lire le Gros Livre des AA m'a beaucoup aidée. Je comprends maintenant que lorsque je commence à m'aimer et à me respecter moi-même, d'autres choses se mettent en place d'elles-mêmes. Même si je suis physiquement en prison, j'ai trouvé la paix en moi-même. C'est un sentiment merveilleux. » — **Heather F., Territoire de l'Ouest Central**

« Je vous écris depuis une cellule de prison du Missouri. Je suis un alcoolique, je suis sobre depuis le 2 septembre 2021.

Je suis reconnaissant d'être abstinent et d'avoir un exemplaire du Gros Livre que je lis tous les jours. Cela a été comme une bouée de sauvetage, qui me sauve de la noyade. Je ne suis pas du tout à même de contacter les AA locaux. Je vous écris à New York comme ils le faisaient autrefois. Je n'ai pas encore travaillé les étapes avec un parrain, mais j'ai incorporé les principes dans ma vie quotidienne, surtout la prière et la méditation. Je parle du programme avec tous ceux qui veulent bien m'écouter. J'ai fait la Troisième Étape (je récite tous les jours la prière), et j'ai fait un petit inventaire de mes défaillances les plus graves ; j'ai partagé cela avec un homme ici. Je veux me faire des amis. J'ai vécu une expérience spirituelle. J'ai fait cela pour suivre les instructions claires du livre. Et ainsi, je sens que je fais davantage partie des AA, j'ai davantage la volonté d'être honnête, et la volonté de tout faire pour rester sobre. » — **Jason B., Territoire du Sud-Ouest**

« Si nous, en tant que serviteurs de la vie, prenons simplement un moment de notre temps pour dire quelque chose de gentil à une personne et que nous touchons son coeur, cela peut faire une grande différence dans la journée de cette personne. Ce qu'il y a de plus beau avec les roses, c'est qu'il y en a de tant de couleurs différentes. Et elles ont différentes significations, ce qui montre qu'elles ont toute de la valeur. Je n'ai aucun doute sur le fait que je m'apprête à faire l'expérience de ce qu'est la véritable loyauté. Mon coeur a libéré bien des pensées poétiques en cette année 2022, pour aider à embellir la coordination de bien des fleurs. J'ai créé une oeuvre d'art appelée « The Value of Listening » (La valeur de l'écoute). Ce qu'elle énonce est très simple. Les gens entendent, mais ils ne prennent pas le temps d'écouter. Partagez cela avec vos collègues, vos amis, et mêmes les membres de vos familles. Comme toute oeuvre d'art, celle-ci demande de la concentration. Comment construire des relations au travail,

à la maison, et personnellement avec les autres si on ne comprends pas ce qu'ils valent? S'il vous plaît, prenez le temps d'écouter ce que les gens disent vraiment du fond de leur coeur. C'est sur cela que je me concentre en cette année 2022. Avec tous mes respects. » — **Kenny H., Territoire du Nord-Est**

Service de correspondance avec les détenus (SDC)

Ce service s'adresse aux alcooliques incarcérés qui ont encore au moins six mois de peine à purger. Nous les jumelons au hasard avec des membres de l'extérieur qui habitent dans une autre région, les hommes écrivant aux hommes et les femmes aux femmes. Nous ne fournissons pas de lettres de référence pour la commission des libérations conditionnelles, les avocats ou les fonctionnaires de justice. Nous n'adjoignons pas de parrains ni de marraines ; toutefois, une fois que vous l'aurez contacté, le membre des AA de l'extérieur sera peut-être disposé à vous parrainer. Si vous avez envie de partager avec quelqu'un au sujet de votre abstinence et de vos problèmes d'alcool, écrivez-nous et demandez le formulaire. Nous vous remercions de votre patience.

Contact avant libération

Ce service s'adresse aux alcooliques incarcérés qui ont une date de libération prévue dans les trois à six prochains mois. Nous n'adjoignons pas de parrains ni de marraines ; toutefois, une fois que votre transition des AA « de l'intérieur » aux AA « de l'extérieur » est complétée, il se peut que quelqu'un soit disposé à vous parrainer. Nous tâchons de faire en sorte qu'un membre des AA de l'extérieur qui habite dans votre localité vous écrive temporairement juste avant votre libération. Vous pouvez demander le formulaire, ou nous écrire, en précisant votre date de libération et votre destination (adresse, ville, État, numéro de téléphone).

Si vous recevez ce bulletin et que vous aimeriez qu'un membre des AA vous écrive et partage avec vous son expérience, sa force et son espoir, veuillez remplir et poster le formulaire ci-joint.