



# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Printemps 2023

Chers amis AA,

Commençons notre réunion par un moment de silence, suivi du préambule :

« **L**es Alcooliques anonymes sont une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir de l'alcoolisme.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent ni ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinentes et d'aider d'autres alcooliques à le devenir\* . »

## Un nouveau sens à la vie

« Bonjour, je m'appelle John L. et je suis en détention au Texas. Je participe à un programme de rétablissement en résidence visant à aider les personnes en détention à apprendre à surmonter leur dépendance à l'alcool avant d'être libérées. Je suis condamné à la prison à vie sans possibilité de libération conditionnelle. En ayant la possibilité de participer à ce programme de 18 mois, j'ai trouvé un nouveau sens à ma vie, qui est d'aider ces hommes à comprendre et à trouver une seconde chance, une nouvelle vie pleine de sens. Je me suis engagé à utiliser le temps dont je dispose pour aider les autres à se remettre de leur passé et les accompagner dans les Étapes. Je suis placé dans une unité de 45 hommes qui souhaitent tous devenir sobres et le demeurer. Grâce à notre bénévole de l'extérieur, qui amène les réunions des AA dans notre unité, nous disposons de 60 Gros Livres. Je suis très reconnaissant de ce don. Le programme des AA est l'un de ceux qu'offre l'établissement, alors que la plupart des gens croient pouvoir surmonter leur alcoolisme par eux-mêmes. Je me connais et je sais ce qui fonctionne pour moi. Il y a deux mois et demi, j'ai commencé à animer des réunions le samedi pour quiconque a besoin d'aide pour comprendre et appliquer les Étapes, ainsi que pour enseigner ce qu'est le programme des AA. Depuis que j'ai

\*© A.A. Grapevine, Inc. ; traduit et reproduit avec permission.

commencé, le nombre de participants a doublé. Nous sommes passés de trois à six membres. Pour moi, c'est une victoire, celle de l'attrait plutôt que la réclame. Si je parviens à vraiment aider ne serait-ce qu'une seule personne, je crois que j'aurai atteint mon but. Avec six membres, je me sens six fois plus béni. » —  
**John L., Territoire du Sud-Ouest**

« Bonjour, je m'appelle Stephanie H., et je suis alcoolique. Je viens de terminer le Gros Livre, et c'est devenu mon livre préféré.

---

*« Je me suis engagé à utiliser le temps dont je dispose pour aider les autres à se remettre de leur passé et les accompagner dans les Étapes. »*

---

Je crois que les AA vont me sauver la vie. Je veux juste vous dire à quel point je suis reconnaissante envers les Alcooliques Anonymes. Je suis détenue dans une prison de comté du sud du Texas. J'assiste à toutes les réunions hebdomadaires des AA. Je sais que, lorsque je serai libérée, je servirai le Mouvement très activement. Encore une fois, je vous remercie. Sincèrement. »  
— **Stephanie H., Territoire du Sud-Ouest**

## Des personnes étonnantes dans les salles

« Aujourd'hui, j'ai exactement 60 jours d'abstinence de toute consommation. Je m'appelle Tony. Et ce qui est fou, c'est que je ne pense pas du tout à ma sobriété. Je pense constamment aux salles et aux personnes magnifiques et étonnantes qui s'y trouvent. Pour la première fois, je lis vraiment le Gros Livre. Je viens de terminer l'histoire "Notre ami du Sud" et je m'appête à lire "Le cercle vicieux", une fois que j'aurai fini d'écrire mes lettres pour aujourd'hui. Je commence enfin à comprendre le vrai sens de "ta" volonté et non "ma" volonté. J'ai toujours cru en Dieu. J'ai remis ma confiance en question pendant de très nombreuses années. Lire le Gros Livre, c'est comme trouver enfin la clé de la serrure ou la pièce manquante d'un casse-tête. Je sais maintenant que mon but est d'aider les enfants de Dieu, et nous sommes tous Ses enfants. Je dois redonner, même si ça veut dire passer le reste de ma vie en prison. Cela me convient, car je comprends enfin que c'est la volonté de Dieu et non la mienne. Mais ce qui m'émeut, c'est ma famille AA. Ils n'ont pas eu la chance de me

voir faire 30 + 60 jours et ils ne me reverront peut-être jamais. Ils m'ont consacré tellement de temps, d'efforts et d'énergie, de Los Angeles à Sin City (Las Vegas). Ils savaient sans doute que je n'étais pas prêt. Mais quand j'avais faim, ils me donnaient à manger. Ils ne se souciaient pas de mes frasques à l'extérieur des salles, mais quand j'étais sale, ils me donnaient des vêtements et des produits d'hygiène et, la plupart du temps, un endroit pour me changer et dormir. Je sais pertinemment que beaucoup d'entre eux (sinon tous) étaient fatigués de me voir m'accrocher à des gens et à un passé qui m'avaient conduit jusqu'aux AA en premier lieu. Le pire, c'est qu'ils ne sauront jamais à quel point je

---

*« J'espère avoir des nouvelles de quelqu'un dans un proche avenir. Et si mon histoire ressemble à celle d'une autre personne qui lit ceci, sachez que vous n'êtes pas seul ! »*

---

les respecte et les aime vraiment du fond du cœur. Le chapitre 8 du Gros Livre s'adresse aux conjoints et décrit quatre versions différentes de l'alcoolique. Je crois sincèrement que j'ai dû, à un certain point, être les quatre à la fois. Ce que j'essaie de dire, c'est que mon parrain doit comprendre que ce n'est pas terminé et que je progresse, mais je suis prêt à travailler et j'ai confiance, je sais que Dieu (et non mon parrain) répondra à mes besoins et que mon parrain me fera des suggestions pour affronter la vie selon les règles de celle-ci. Je retourne au tribunal le 2 décembre, et j'ai dit à Dieu que je suis prêt à faire tout ce qu'Il attendra de moi. C'est très difficile d'être autiste, mais comme j'ai un haut niveau de fonctionnement, les gens attendent beaucoup de moi — et moi aussi. Mais maintenant que j'apprends à me détacher de mon passé, je fais confiance à Dieu pour mettre les bonnes personnes dans ma vie et me mettre dans la bonne situation au bon moment. Merci à ma famille AA ; j'aime et respecte chacun et chacune d'entre vous au-delà de tout ! » — Tony N.,

Territoire du Pacifique

### Impossible d'y arriver tout seul

« Je vous remercie pour la documentation que vous m'avez envoyée lorsque j'étais dans un centre de détention du Wisconsin. J'ai suivi les instructions, j'ai rempli les formulaires nécessaires et je les ai postés au Bureau des Services généraux. J'étais content de recevoir le bulletin *Partages de derrière les murs*. J'ai pu partager le préambule des AA avec mes amis. C'est incroyable ce qu'une lettre reçue d'une autre personne a fait pour quelqu'un comme moi. Je parle avec mon frère, ma sœur, ma mère, mon père, ma fille aînée et ma petite-fille. Si vous pouviez disposer de la moindre documentation, je partagerais volontiers tout ce que je peux avec les autres personnes en détention. C'est ma première expérience dans le système carcéral. Je suis membre

des AA depuis l'âge de 14 ans, et j'en ai maintenant 48. On pourrait croire qu'après tout ce temps passé dans les salles, j'aurais compris que je ne peux pas y arriver tout seul. Encore une fois, merci pour tout ce que les AA font pour nous tous. » —

**Nathan G., Territoire du Nord-Est**

« Bonjour, je suis toxicomane et je m'appelle Christopher. Toutes les drogues et l'alcool sont problématiques pour moi, mais l'alcoolisme est ce qui m'a causé le plus de problèmes. Je suis détenu dans une prison d'État de Pennsylvanie. Je purge une peine de 6 à 15 ans, qui sera suivie de 5 ans de probation spéciale. À ce jour, j'ai purgé près de 10 ans de ma peine et je suis maintenant sobre depuis 9 mois. J'ai 37 ans. J'ai eu des périodes de plus de 2 ans sans boire, mais j'ai régulièrement succombé à ma maladie et à mon manque de volonté. J'ai essayé la religion, plusieurs croyances différentes. J'ai découvert que je ne pouvais vivre sobre que par un abandon complet et total à une puissance supérieure, en m'appuyant sur un concept païen selon lequel "tant que tu ne fais pas de mal, fais ce que tu veux" et en me rappelant de vivre "un jour à la fois". J'ai assisté à des réunions des AA quand j'étais dans la rue. Honnêtement, je peux dire que c'est dans les salles des AA que j'ai eu le plus fort sentiment de soutien et d'appartenance à une famille. Mes rechutes survenaient quand je me disais : "Je gère", "Je suis capable" ou "Juste un verre". Malheureusement, ce verre n'était jamais suffisant. En fait, un verre c'était déjà trop, et mille jamais assez. Alors, je rechutais et je perdais tout ce que j'avais accompli pour moi. C'était toujours la même histoire pour moi. Je devenais sobre, je me trouvais du travail, une petite amie, un appartement — pas toujours dans cet ordre. Je m'en sortais bien, et puis il arrivait quelque chose : les temps étaient durs, l'argent se faisait rare, n'importe quelle raison pour prendre un verre et juste me détendre. C'est toujours comme ça que commençait ma déchéance. Je buvais de plus en plus souvent et en quantité toujours plus grande. Et, bien sûr, je manquais de plus en plus de travail, je repoussais de plus en plus mes proches ou je blâmais tout le monde pour la moindre chose qui allait de travers dans ma vie. Et je me retrouvais seul — encore ! Et donc je buvais pour faire disparaître la douleur. Je finissais par me retrouver dans une église, un hôpital ou chez quelqu'un, et quelques fois même en prison. Je prenais la décision de devenir sobre et d'arrêter de boire, jurant à Dieu, à mes amis et à ma famille que j'en avais assez. J'allais aux réunions et je reprenais ma vie en main. Ça recommençait à bien aller pour moi, et quand les problèmes arrivaient, je me remettai à boire. C'était la même histoire encore et encore. Puis je suis entré à la prison d'État pour mon délit actuel. Je me suis dit : "Je vais mourir ici et je le mérite." C'était désormais ma façon de penser, et je l'acceptais. Un jour, en 2019, un ancien ami m'a tendu la main. Au fil du temps, nous avons parlé de plus en plus, et maintenant nous échangeons quotidiennement, par téléphone et par courriel. Il m'a aidé à

reconnaître ma propre valeur. J'ai commencé à investir en moi. J'ai eu quelques rechutes, depuis, mais je contactais cet ami dès que j'en avais l'occasion. Je suis maintenant sobre depuis février 2022 et je vis un jour à la fois. J'espère obtenir ma libération conditionnelle lorsque je passerai devant la commission des libérations conditionnelles en septembre 2023. Je prévois aller à une réunion des AA dès que je serai libéré. Je veux retourner dans les salles des AA. J'aimerais beaucoup prendre part au Service de correspondance avec les détenus (SCD), et j'ai hâte de partager mon expérience et d'apprendre de celle des autres. Je sais que je ne peux pas prendre mon premier verre. Je sais que je ne peux pas y arriver tout seul. Je sais que j'ai un problème. J'ai besoin d'aide, je veux de l'aide et je veux vivre une vie sans alcool. J'espère avoir des nouvelles de quelqu'un dans un proche avenir. Et si mon histoire ressemble à celle d'une autre personne qui lit ceci, sachez que vous n'êtes pas seul ! Vous n'êtes pas le seul, il y a de l'espoir, il y a de l'aide. Respectueusement. » — Christopher B., Territoire du Nord-Est

### La sobriété est gage de liberté

« Je m'appelle Daniel. Je purge depuis trois ans une peine de 12 ans de prison au Service correctionnel de la Floride pour un crime que j'ai commis alors que j'étais dans un black-out alcoolique. J'étais déjà membre des AA, mais j'avais cessé de participer aux réunions et de "mettre en pratique ces principes dans tous les domaines" de ma vie, et j'ai fini par prendre un verre après presque deux ans d'abstinence. J'ai maintenant presque un an et demi de sobriété. Il n'est vraiment pas facile de rester sobre en prison. Nous manquons de documentation, de réunions et de personnes abstinentes. La majeure partie de ma sobriété repose maintenant sur ce que j'ai appris dans les réunions à l'extérieur et sur la lecture de mon Gros Livre. Je suis récemment tombé sur le numéro de juillet 2022 de la revue *Grapevine*, dont le thème était : rester sobre en prison. Une bouffée d'air frais ! Ça m'a redonné l'espoir et la force de rester sobre et de continuer à faire ce qu'il faut. J'y ai aussi trouvé l'adresse du Service de correspondance avec les détenus. J'aimerais avoir plus d'information et pouvoir entrer en contact avec des membres des AA de l'extérieur. Je serais très reconnaissant d'obtenir tout ce qui est disponible. J'ai hâte de voir ce que l'avenir me réserve, tout en continuant à profiter de la liberté que m'offre la sobriété. » — Daniel D., Territoire du Sud-Est

« Je m'appelle Craig B. L'objet principal de cette lettre est de demander si je pourrais recevoir gratuitement des publications à couverture souple, comme le Gros Livre (en gros caractères), *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, et les *Réflexions quotidiennes*, par la miséricorde du Créateur, car il n'y a pas de réunions ici, à la prison, et il n'y en avait pas non plus dans l'établissement où j'étais précédemment. Normalement, autant que possible, je fais des réunions virtuelles, alors ce pourrait être

une occasion pour moi de faire la volonté du Père céleste, par exemple de démarrer une réunion ici, dans l'établissement. Maintenant, s'il y avait un groupe ou une personne à contacter ici, dans le comté, avec qui je pourrais correspondre jusqu'à ma sortie, pourriez-vous leur donner mon nom et mon numéro d'identification afin qu'ils puissent m'écrire sur une carte postale affranchie, car la sécurité est très stricte ici. Et peut-être pourriez-vous me fournir une liste de contacts lorsque je sortirai d'ici. Je continue à me renseigner et à chercher des ressources, au fur et à mesure que j'avance, et j'essaie de ne pas être trop impatient dans ce processus parce que je comprends parfaitement que je me suis mis dans cette situation. S'il existe une liste de réunions dans la région, ce serait vraiment apprécié. J'envoie donc mes prières au centre des services mondiaux et à tous les alcooliques malades et souffrants en voie de rétablissement dans le monde entier. » — Craig B., Territoire du Sud-Est

### Le programme m'a sauvé la vie

« J'espère que tout va bien à la réception de ce mot. Je m'appelle George R. J'ai lu aujourd'hui une brochure des AA intitulée « Ça vaut mieux que de poireauter en prison ». C'est une publication merveilleuse, épatante pour les débutants, en fait pour tout alcoolique. J'y ai appris l'existence du Service de correspondance avec les détenus et j'ai décidé de prendre contact. Bien que je ne sois pas exactement un débutant, puisque je me suis joint aux AA en juillet 2012, je me sens toujours comme un nouveau. Mes groupes des AA étaient dans le comté de Hunterdon, au New Jersey, et il y avait des retraites de fin de semaine qui étaient une pure joie. Je suis détenu après avoir été arrêté pour conduite avec

---

*« Le programme m'a sauvé la vie et m'a donné un tout nouveau mode de vie. »*

---

un permis suspendu (mais j'étais sobre) et un tragique accident de voiture causé par une perte de vision temporaire, de nuit, due à des lumières éblouissantes. Je souhaite des réunions des AA pour les détenus alcooliques, surtout pour les jeunes (20-30 ans) qui en ont grandement besoin et les désirent ardemment. L'établissement dans lequel je me trouve a annulé les réunions des AA et les programmes de rétablissement depuis 2020. Je partage mon Gros Livre avec d'autres détenus alcooliques, et nous essayons de lire les *Étapes* et « Notre méthode » à travers les barreaux de la cellule. Mais nous souhaitons tous de vraies réunions. Personnellement, en tant que professionnel âgé, je crois fermement aux AA. Le programme m'a sauvé la vie et m'a donné un tout nouveau mode de vie. Je viens d'une famille non alcoolique et travaillante, et l'alcool est entré dans ma vie alors que j'étais dans la vingtaine, étudiant à l'université. Cette maladie insidieuse a lentement et progressivement détruit ma vie dans tous les domaines. Je suis devenu un professionnel

expérimenté et j'ai connu le succès et la prospérité dans mon domaine. Avec le temps, l'alcoolisme m'a tout pris : famille, enfants et profession, et m'a amené en prison, dans les institutions et jusqu'à la mort. Les Étapes deux et trois, ainsi que l'intervention de ma Puissance supérieure, qui pour moi est Dieu, m'ont aidé à arrêter de boire et ont stoppé ma marche vers la mort. Je choisis de qualifier mon expérience de miracle, mais il y a tellement de miracles dans le programme. Quoi qu'il en soit, j'aimerais correspondre avec les AA, peut-être échanger de la documentation pertinente et, globalement, rester en contact avec le programme. Je vous remercie pour votre attention et pour le suivi. Salutations. » — **George R., Territoire du Nord-Est**

« Je m'appelle Steven C, et je suis sobre depuis 55 jours. Ma date de sobriété est le 8 novembre 2022. Par la grâce de Dieu, je ne suis pas mort. J'ai eu environ trois bonnes années et demie de rétablissement continu, le plus que j'aie jamais eu. À un certain moment, j'avais deux ans et demi de sobriété, puis j'ai débarqué. Je me suis retrouvé à la Quatrième Étape et j'ai perdu tout espoir de retrouver la raison. Pardonnez-moi, mais je suis en colère contre ma famille. J'ai joué les victimes et j'ai blâmé les AA parce que je n'avais pas de parrain ou parce que personne n'était là quand j'ai été enfermé, mais, par la grâce de Dieu, les AA sont là. Je demanderais bien ce que je peux faire pour arranger les choses, mais je le fais déjà. Dieu merci, je suis encore là. Je vous aime tous et toutes pour m'avoir donné la vie. À ma connaissance, je n'avais pas de vie avant de vous trouver. S'il vous plaît, ne désespérez pas de moi. Un membre des AA qui vous écrit avec amour et beaucoup de cœur. » — **Steven C., Territoire du Pacifique**

## Merci

« J'ai reçu la lettre du Service de correspondance avec les détenus aujourd'hui, et je suis très heureux que Dieu ait répondu à mes prières. Je tiens à vous remercier. Je m'appelle Terry et, oui, j'ai un grave problème d'alcool, à l'extérieur et ici, mais pas depuis plusieurs mois. Ça fait maintenant à peu près cinq mois que je n'ai pas bu d' « alcool de prison ». J'espère pouvoir avoir votre aide. Cette prison d'Alabama n'offre aucun programme des AA. Nous avons des tablettes, alors j'essaie d'écouter et de lire des livres sur les AA. J'écoute aussi des balados des AA sur le rétablissement. J'ai 20 ans ici, alors j'en ai pour longtemps — je vais sortir en 2032. Merci encore pour votre réponse et votre aide. Faites attention à vous et restez sobres, et que Dieu bénisse tout le monde chez les AA et au BSG. » — **Terry T., Territoire du Sud-Est**

« J'ai écrit au BSG en février 2022 et je veux juste vous remercier, vous ou la personne qui m'a donné un abonnement à la revue *Grapevine*. Ça m'a vraiment aidé ! Merci encore. Je m'appelle Gary et je dois sortir de prison au début du mois de mars. J'ai hâte de participer à des réunions. J'ai quelques réunions prévues, et des personnes sobres doivent venir me chercher, alors je vais m'en sortir cette fois. Je suis sobre aujourd'hui, et c'est tout ce qui compte en ce moment. Merci encore pour tout ce que vous avez pu faire dans la situation où je me trouve. Je lis mon Gros Livre et *Les Douze Étapes et les Douze Traditions* tous les jours, juste pour demander à ma Puissance supérieure de m'enlever l'obsession de boire. Et ça fonctionne vraiment ! Je vais aussi me rendre utile, le moment venu, alors tout ira bien aujourd'hui. Merci encore et paix à vous ! P.S. : J'aime beaucoup cette citation de Bill W. : « Comme il fait sombre avant l'aube ! » » — **Gary S., Territoire du Centre Est**

## Service de correspondance avec les détenus

Ce service s'adresse à l'alcoolique incarcéré à qui il reste au moins six mois à purger à sa sentence. Nous le jumelons au hasard avec un membre des AA de l'extérieur qui habite dans une autre région, les hommes écrivant aux hommes et les femmes aux femmes. Nous ne fournissons pas de lettre de recommandation pour la commission des libérations conditionnelles, les avocats ou les fonctionnaires de justice. Nous n'assignons pas de parrain ou marraine ; toutefois, une fois que le contact est établi, un membre des AA de l'extérieur sera peut-être disposé à vous parrainer. Si vous avez envie de faire partager vos expériences concernant le rétablissement et les problèmes d'alcool, alors écrivez-nous et demandez le formulaire. Nous vous remercions pour votre patience.

## Contact avant libération

Ce service s'adresse aux alcooliques incarcérés qui ont une date de libération prévue dans les trois à six prochains mois. Nous n'assignons pas de parrain ou marraine ; toutefois, une fois que vous êtes passé de membre des AA « de l'intérieur » à membre des AA « de l'extérieur », quelqu'un sera peut-être disposé à vous parrainer. Nous essayons de trouver un membre des AA de l'extérieur qui habite dans votre localité et qui vous écrira temporairement juste avant votre libération. Vous pouvez demander un formulaire, ou nous écrire, en donnant votre date de libération et votre destination (adresse, ville, État, numéro de téléphone).