



# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Hiver 2021

Chers amis des AA,

Nous allons commencer la réunion par un moment de silence, suivi du Préambule des AA :

« **L**es Alcooliques anonymes sont une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de l'alcoolisme.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinentes et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »\*

## Aider les autres, c'est ce qui m'aide le plus

« Bonjour, je m'appelle Christopher et j'écris cette lettre pour vous décrire mon expérience avec l'alcool. L'alcool a été la ruine de mon existence. J'étais vraiment à sa merci et j'ai cru que j'allais y passer. Il m'a fait perdre tant de choses : maison, voitures, relations, amitiés et, bien sûr, ma liberté. L'alcool a fait de moi un moins que rien égocentrique et irresponsable. Ça a progressé jusqu'à ce que j'aboutisse ici pour à peu près dix ans. J'ai connu le Mouvement à l'extérieur il y a une douzaine d'années, mais ce n'était jamais sérieux. J'allais aux réunions, mais je ne faisais aucun effort. C'était comme un club social pour moi. Aujourd'hui, c'est bien différent. Je fais des efforts ; je pratique les Étapes. J'aide les autres et c'est ce qui m'aide le plus. Au plaisir de vous lire. » — **Christopher M., Territoire du Sud-Ouest**

« Je suis content de savoir qu'il y a des gens qui s'inquiètent des autres. Que Dieu vous bénisse, vous et votre organisation, d'aider les gens. C'est ce que je veux faire, moi aussi. J'ai été incarcéré pendant 24 ans et j'ai enfin la chance d'être libre. Je buvais beaucoup quand j'étais jeune, de 13 à 28 ans, jusqu'à tant que j'aie en prison. Je pensais que j'étais une bonne personne, mais une nuit je me suis transformé en monstre. Je

ne veux pas dire que l'alcool est responsable de mes actions, mais l'alcool était le problème qu'il y avait dans ma vie. Je sais maintenant que l'alcool et les drogues ne sont pas un bon mélange quand on est rempli de peine et de colère. Je suis sobre et clean depuis 24 ans, mais on ne sait jamais quand la situation peut changer. Je suis très content d'être clean. Je sais que mes blessures sont là pour rester, mais j'aimerais aider les autres. Il faut que je reste clean et que je raconte mon histoire, qui a fait tant de ravages autour de moi. Je passe devant la commission des libérations conditionnelles en octobre 2021 et j'aimerais leur montrer que je suis sérieux dans ma sobriété et dans mon désir d'aider les autres. » — **Franklin W., Territoire du Sud-Est**

« Je m'appelle John et je suis détenu au Canada. Comment allez-vous ? J'espère que vous vous portez bien. Moi, ça va. Je purge actuellement une peine à perpétuité, et je suis en prison depuis trente ans. Je fais partie du groupe des AA de l'établissement et je suis sobre depuis 26 ans. Il y a plusieurs membres dans notre groupe ; nous nous rencontrons chaque mardi à 18 h 00. C'est moi qui fais le café pour le groupe ; j'aime beaucoup cette tâche. J'aimerais avoir mon propre Gros Livre parce que je prends ma sobriété au sérieux. » — **John P., Territoire de l'Est du Canada**

« *Aujourd'hui, c'est bien différent. Je fais des efforts ; je pratique les Étapes. J'aide les autres et c'est ce qui m'aide le plus.* »

## Un programme merveilleux

« Bonjour, je m'appelle Ryan et je viens à Bend, en Oregon. La raison de cette lettre, c'est pour vous dire que j'arrive enfin à surmonter la honte qui est associée aux AA en prison. Jusqu'à aujourd'hui, j'avais beaucoup de difficulté à attirer qui que ce soit vers le programme et les promesses qu'il nous fait. Je suis content de pouvoir dire que mes réunions commencent à prendre racine. Il y a de plus en plus de détenus qui se demandent « qu'est-ce qu'ils font ? », et qui s'approchent de notre table. Comme vous le savez, avec les restrictions du

Covid-19, on n'avait droit qu'aux visites vidéo et ce n'était pas facile. Je dirais qu'on a eu au total deux réunions de l'extérieur par mois depuis que je suis arrivé il y a neuf mois. Je suis reconnaissant aux membres qui servent et trouvent le moyen d'entrer. Quelqu'un nous a même envoyé un abonnement payé au magazine Grapevine. J'aime voir l'expérience, la force et l'espoir que les membres de l'extérieur partagent avec nous durant ces visites vidéo. Merci de vos services, du fond de mon cœur et de la part de ma famille. C'est un merveilleux programme. Nos esprits s'illuminent d'un bout à l'autre du pays. » — Ryan S., Territoire du Pacifique

---

*« J'arrivais toujours à me convaincre qu'un changement de paysage allait m'apporter le bonheur, un nouveau départ. Malheureusement, ça n'a jamais été la solution. »*

---

« J'étais seul et j'ai été le seul blessé. Je pense que pour la plupart des gens, ç'aurait été un point tournant, un bas-fond, une occasion de réévaluer leur relation avec l'alcool. Pour moi, ce n'était que le début. Il y aurait encore quatre autres arrestations pour conduite avec les facultés affaiblies, d'autres ennuis avec la police, des relations brisées, à travers quatre États différents. J'étais la preuve vivante que peu importe où vous allez, c'est vous-même que vous retrouvez. Peu importe où j'étais, mon alcoolisme me suivait. J'arrivais toujours à me convaincre qu'un changement de paysage allait m'apporter le bonheur, un nouveau départ. Malheureusement, ça n'a jamais été la solution. Très jeune, j'ai appris par mon père que l'alcoolisme courait dans la famille et que je devrais faire attention à ma consommation. Papa vient de célébrer trente ans de sobriété. Je n'allais pas faire comme lui. Je n'allais pas être obligé d'assister à ces réunions toute ma vie. J'étais différent. Avec le recul, quand je regarde les 20 dernières années, la seule différence entre nous, c'est qu'il n'a pas abouti en prison ; il s'est abandonné à une Puissance supérieure. Il le fait encore, un jour à la fois. Je pensais que mon père était un hypocrite quand il essayait de me prévenir de ce qui pourrait arriver, quand il parlait des signes alarmants qu'il voyait. Maintenant j'admire sa détermination à demeurer sobre, même quand il m'a vu choisir le chemin que j'ai suivi, sachant très bien ce qui en sortirait. À une époque, je considérais les réunions comme une corvée. Mais maintenant, confiné à ma cellule en pleine pandémie, j'aimerais bien pouvoir aller à une réunion. Je donnerais n'importe quoi pour me retrouver avec quelques camarades. J'ai encore mon Gros Livre et je peux toujours téléphoner. Je suis reconnaissant envers ce programme. J'ai un groupe d'attache à Astoria, en Oregon, où il y a des

membres qui m'ont aimé quand je ne pouvais pas m'aimer moi-même. Je suis encore en contact avec eux. J'ai hâte au jour où j'irai à la réunion de 7 heures du matin du groupe "Sunny Side". J'espère que je pourrai transmettre quelque chose qui aidera quelqu'un à s'arrêter avant d'arriver au point où j'en suis maintenant. » — Bradley M., Territoire du Pacifique

### L'aide d'un autre alcoolique

« Je lisais le Grapevine et je suis tombé sur une information que je n'avais jamais vue ni entendue. J'ai été surpris d'apprendre qu'il y a des parrains de l'extérieur qui sont disponibles pour nous en prison. C'est une bonne chose pour moi. J'ai besoin d'un parrain pour m'aider et me guider dans le rétablissement. Je fais partie des AA en prison et j'ai l'intention de continuer à suivre le programme grâce aux réunions durant tout le temps où je serai ici. J'apprends beaucoup de choses en écoutant le point de vue des autres durant nos discussions, et je me suis ouvert à d'autres membres de mes propres problèmes. Je m'identifie plus facilement avec les problèmes des autres membres. Je comprends qu'on a tous une dépendance et qu'on est là pour ça : pour trouver de l'aide. S'il vous plaît, écrivez-moi et envoyez-moi de l'information ou des brochures concernant ce Programme de Correspondance avec les détenus. Merci de me donner de votre temps. » — John X., Territoire du Sud-Ouest

« Allô, je m'appelle Billie. Je suis une personne autochtone de 33 ans et je suis alcoolique. Je purge actuellement une sentence de neuf ans dans un établissement correctionnel de l'Arizona. J'ai hâte de travailler les Étapes et d'apprendre à utiliser les outils que ce programme nous offre. Honnêtement, j'en suis à un stade de ma vie où je me sens complètement dépassé et perdu. J'aimerais pouvoir lâcher prise et laisser entrer Dieu, mais je ne sais pas exactement comment faire. Un autre alcoolique avec de l'expérience saurait peut-être comment procéder. Ma famille, les enfants que j'ai laissés derrière moi, le processus d'appel et mes responsabilités sont tout ce que j'ai. J'essaie de bâtir ma relation avec Dieu, mais j'ai l'impression de me parler à moi-même. Je travaille là-dessus avec ma Puissance supérieure, mais je pense qu'une correspondance avec un membre des AA de l'extérieur serait utile dans mon cheminement. » — Billie G., Territoire du Pacifique

« Je vous écris d'un centre correctionnel du Connecticut. Je m'appelle Lawrence et je vais être incarcéré pour environ cinq ans. Mon arrestation est reliée à l'alcool et aux nuits de beuverie qui l'ont précédée. Un mot sur qui je suis : j'ai grandi dans deux petites villes du Connecticut. Mes parents étaient deux artistes qui avaient du mal à joindre les deux bouts. Je suis toujours retourné à la maison, le studio de mon père, qui était un endroit magique. Une chose qui vient avec les arts, ce

sont les gens qui aiment faire la fête. Alors j'ai grandi en pensant que ce genre de vie était acceptable. Cela m'a causé bien des ennuis. J'ai vécu longtemps dans la grande ville. Ce serait fantastique de correspondre avec quelqu'un dans la région de New York ou du Connecticut. Il n'y a aucun groupe d'entraide actuellement dans cet établissement à cause du Covid-19. S'il vous plaît, j'aimerais avoir des publications et quelqu'un avec qui correspondre. » — **Lawrence L., Territoire du Nord-Est**

« Je m'appelle Matthew et mon histoire commence ici, en prison. Il y a déjà longtemps que je suis incarcéré. Depuis que je suis ici, je prends conscience d'être une nouvelle personne. Je suis certain de pouvoir me faire une bonne position dans la vie que je me suis donnée durant les deux dernières années. J'ai maintenant 41 ans et il y a encore beaucoup de bien en moi. Je suis plein d'énergie et de courage. Je veux redonner cela pour ma famille, pour mon entourage et pour ma propre dignité. Je suis juste un gars ordinaire qui aime sa famille et qui s'en ennuie. Je sais que je suis un alcoolique et un drogué qui a perdu son chemin dans la vie. Je suis en train de surmonter bien des obstacles. À cause de mon addiction, j'ai perdu ma jambe gauche et ma liberté (je ne sais pas pour combien de temps). Aujourd'hui j'essaie de vivre sobrement avec ce handicap. Je n'ai pas fait les meilleurs choix depuis cet accident, et maintenant je suis désolé et emprisonné. J'ai besoin d'aide. » — **Matthew L., Territoire du Centre-Est**

---

*« J'apprends beaucoup de choses en écoutant le point de vue des autres durant nos discussions, et je me suis ouvert à d'autres membres de mes propres problèmes. »*

---

« Je suis actuellement incarcéré dans un établissement qui n'offre pas les services des AA ni des NA. Je suis alcoolique et toxicomane depuis l'âge de 13 ans et j'arrive maintenant à 30 ans, clean et serein depuis un an. Pour l'instant je suis emprisonné à cause d'une mauvaise décision. Je pensais que je n'avais pas fait de rechute ; je pense que j'ai plutôt fait une rechute mentale en devenant de plus en plus suffisant. Pour des raisons que j'ignore encore, j'ai décidé de commettre un vol dans un magasin et je me suis fait pincer. Dieu merci je suis resté clean pendant tout ce temps. C'est fou, mais j'ai maintenant un an de sobriété ! À ma libération, je vais retourner dans mon patelin en Virginie Occidentale. La dernière fois que j'y suis allé, il n'y avait pas du tout de groupes des AA ou des NA. J'étudie le Gros Livre pour mettre en pratique les principes des AA dans tous les domaines de ma vie. J'ai vraiment bon espoir de pouvoir rentrer chez moi et fonder un

groupe des AA ou des NA et tenter de transmettre le message de rétablissement dans la petite ville où j'ai grandi. J'essaie d'ouvrir grand les yeux et les oreilles dans ma pratique des Douze Étapes. D'ici là, cette méthode de croissance personnelle m'aidera à garder courage (dans un endroit qui est reconnu pour vous décourager). Ainsi je serai mieux préparé pour aider le prochain alcoolique souffrant (comme je l'étais il y a douze mois). J'espère vous lire bientôt. » — **Christian L., Territoire du Sud-Est**

« Je m'appelle Timothy. Je suis un Floridien de 39 ans actuellement incarcéré pour une infraction sans violence. Je fréquente les « salles de rétablissement », en prison et à l'extérieur, depuis des années. Ma date de sobriété est le 12 février 2021. Je ne veux plus jamais toucher à l'alcool et aux drogues. Je vais être libéré en août 2022. L'année prochaine, j'ai l'intention de refaire ma vie en Caroline du Sud, où je serai proche de ma mère et de ma famille. Je suis un peu inquiet à l'idée de laisser derrière moi la ville de Miami où j'ai grandi, avec tous mes vieux amis, et mes habitudes. Je sais que ma sobriété est la chose la plus importante dans ma vie. J'apprécie tous les conseils que vous pourrez me donner en cours de route. » — **Timothy G., Territoire du Sud-Est**

### **La chance de mener une vie utile**

« J'ai lu le livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions* d'un bout à l'autre, et j'ai adoré. Selon moi, *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, publié par AAWS est l'un des meilleurs livres de tous les temps. Mon passage favori est la prière : « Avec chaque jour qui passe, puissions-nous tous comprendre plus profondément la signification de cette simple prière des AA : Mon Dieu, donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer celles que je peux, et la sagesse d'en connaître la différence. » Merci d'avoir pris le temps de me lire. J'ai hâte d'appliquer ces principes dans le vrai monde et dans tous les domaines de ma vie. » — **Jose G., Territoire du Sud-Ouest**

« J'écris cette lettre à votre organisation parce que je crois sincèrement avoir atteint le bas-fond dans ma vie à cause de mes 20 ans d'alcoolisme actif. De toute évidence, la capacité, s'il y en a, de gérer la maladie m'a fait défaut, et malheureusement je me suis retrouvé dans la position où je suis maintenant, en prison. Heureusement, j'ai obtenu un exemplaire du Gros Livre et j'ai trouvé votre adresse à la fin, où il est écrit que peu importe mon isolement, je pouvais demander à lier une correspondance qui aiderait à assurer ma sobriété. Je fais la navette entre l'hôpital et la prison depuis environ 13 ans, en restant loin des AA durant tout ce temps. Je n'ai jamais vraiment réussi à dépasser la Troisième Étape, confier ma vie et ma volonté aux soins de Dieu. Je me disais qu'il devait y avoir une façon d'y arriver tout seul, mais j'avais

tort. J'ai passé l'année 2021 au complet à entrer et sortir de l'hôpital pour des crises d'épilepsie, incluant trois semaines aux soins intensifs. Je ne me rappelle rien de tout ça, ni des deux premières semaines de prison. Je suis ici depuis le 23 juin 2021 et la date de ma prochaine comparution est le 25 octobre. Je suis sobre depuis deux mois et, si je suis libéré en octobre, il y aura quatre mois à ce moment-là que j'aurai arrêté de boire. Je suis fatigué d'être fatigué, malade, et de tout le mal et toute la méfiance que j'ai fait vivre à ma famille, à mes proches et à moi-même. Il n'y a pas de groupe des AA dans cet établissement à cause du Covid-19. Le jour où je serai libéré, j'aurai le choix d'aller dans une direction — aller dans une réunion — ou dans l'autre — aller boire. Je veux avoir la force et la volonté d'aller dans une réunion et de continuer toute ma vie dans cette direction. Un nouveau détenu s'est approché pendant que j'écrivais cette lettre. Après avoir vu le Gros Livre près de moi, il a décidé de me dire qu'il était un ami de Dr. Bob et Bill depuis 30 ans. Il a dit qu'il m'avait déjà vu dans le passé dans une salle de réunion. Les voies de Dieu sont impénétrables, en effet... J'ai 39 ans et je crois que j'ai encore la chance de mener une vie sobre et utile à partir de maintenant. » — **Tim P., Territoire du Sud-Est**

« Je m'appelle Jorge et je suis un alcoolique. Je tenais à remercier le coordonnateur du Correctionnel au BSG qui m'a envoyé le Gros Livre. J'ai aussi un parrain ici en prison. C'était un membre des AA dans le monde extérieur. Je pense qu'il a déjà été coordonnateur, lui aussi. De toute façon, je voulais juste dire que je suis reconnaissant, et vous dire merci pour toute l'aide que vous m'avez apportée. Aussi, je veux remercier ma Puissance supérieure. Je suis prêt à affronter le monde dès que j'aurai fini de payer pour les dommages que j'ai faits. Je suis maintenant capable de marcher droit, avec l'aide des

groupes et de ma Puissance supérieure, un jour à la fois. Je souhaite aider d'autres personnes qui ont la même maladie. L'alcool est la pire des drogues. Je suis content d'être en vie, et je voulais partager ce message avec d'autres personnes comme moi. » — **Jorge G., Territoire du Sud-Ouest**

### **Service de correspondance avec les détenus (SDC)**

Ce service s'adresse aux alcooliques incarcérés qui ont encore au moins six mois de peine à purger. Nous les jumelons au hasard avec des membres de l'extérieur qui habitent dans une autre région, les hommes écrivant aux hommes et les femmes aux femmes. Nous ne fournissons pas de lettres de référence pour la commission des libérations conditionnelles, les avocats ou les fonctionnaires de justice. Nous n'adjoignons pas de parrains ni de marraines ; toutefois, une fois que vous l'aurez contacté, le membre des AA de l'extérieur sera peut-être disposé à vous parrainer. Si vous avez envie de partager avec quelqu'un au sujet de votre abstinence et de vos problèmes d'alcool, écrivez-nous et demandez le formulaire. Nous vous remercions de votre patience.

### **Contact avant libération**

Ce service s'adresse aux alcooliques incarcérés qui ont une date de libération prévue dans les trois à six prochains mois. Nous n'adjoignons pas de parrains ni de marraines ; toutefois, une fois que votre transition des AA « de l'intérieur » aux AA « de l'extérieur » est complétée, il se peut que quelqu'un soit disposé à vous parrainer. Nous tâchons de faire en sorte qu'un membre des AA de l'extérieur qui habite dans votre localité vous écrive temporairement juste avant votre libération. Vous pouvez demander le formulaire, ou nous écrire, en précisant votre date de libération et votre destination (adresse, ville, État, numéro de téléphone).