



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Automne 2024

Chers amis AA,

Commençons notre réunion par un moment de silence, suivi du Préambule :

« **L**es Alcooliques anonymes sont une association de personnes qui partagent entre elles leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir de l'alcoolisme.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse, politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent ni ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir* . »

Le cadeau de la vie

« J'ai 32 ans et j'ai commencé à boire à 10 ans. J'ai été arrêtée un nombre incalculable de fois pour ivresse publique, et cinq fois pour conduite avec les facultés affaiblies. J'ai même déjà frappé une personne au volant d'une voiture que j'avais volée alors que j'étais en plein *black-out*. L'alcool est la seule chose qui m'a tenue captive, et je suis plus que prête à admettre que je suis impuissante et que j'ai besoin d'aide. J'ai tenté plusieurs fois, sans enthousiasme, de devenir sobre. Je ne me suis jamais vraiment engagée dans mon rétablissement. L'année dernière, mon amie, ma fiancée, et sa fille de 19 ans sont mortes. Je veux faire quelque chose de ma vie. Je suis la seule survivante de la petite famille que nous avons créée. J'ai reçu le cadeau de la vie et je veux la vivre dans la sobriété. J'apprécie la documentation que vous m'avez envoyée. » — April S., Territoire du Sud-Est

Libre à l'intérieur

« Ma dernière cuite remonte à la nuit où je me suis attiré des ennuis, le 27 avril 2014. Je suis en prison depuis avril 2014. J'ai enduré ça ici pendant cinq ans, puis j'ai commencé à aller aux réunions des AA, et mes problèmes sont devenus beaucoup plus faciles à gérer. Depuis que j'ai commencé à aller aux réunions ici, en prison, je travaille activement à mon rétablissement. Les AA

m'ont donné envie d'améliorer ma vie. Il me reste encore 11 ans à purger, mais je me sens libre à l'intérieur grâce aux Alcooliques anonymes. » — Bart D., Territoire de l'Ouest Central

Vingt ans sans alcool ni drogue

« J'ai commencé à boire à l'école secondaire, puis dans l'Armée de l'air, où j'ai beaucoup fêté et souvent bu jusqu'au *black-out*. Dans le civil, je buvais tous les jours. J'ai arrêté de boire de l'alcool fort à la naissance de mes enfants, mais j'avais toujours une bière à la main. En entrant en prison, j'ai donné ma vie à ma Puissance supérieure, Jésus-Christ. Je ne l'avais jamais connu auparavant, mais j'ai réalisé que j'avais perdu la maîtrise de ma vie, même si je passe le reste de ma vie en prison. J'ai finalement adhéré aux AA pour suivre les Douze Étapes, et j'ai cessé l'alcool et la drogue il y a plus de 20 ans. Je fais les AA ici, en prison, tous les lundis soir. J'aime participer aux réunions et travailler les Étapes afin de poursuivre mon rétablissement pour le reste de ma vie. » — David M., Territoire du Pacifique

Connaître l'amour, l'honnêteté, la bonté...

« L'alcool m'avait battu pour de bon et avait pris le contrôle de ma vie. Je ne pouvais pas me regarder dans le miroir; quand je le faisais, je voyais un ivrogne. Et me voilà maintenant sobre depuis près de cinq ans! Je travaille les Étapes avec mon parrain et j'appelle quand j'ai des questions. Voici ce que je retire des réunions et des livres : l'amour, l'honnêteté, la bonté, le respect, la bienveillance, la foi, la volonté, l'acceptation, l'encouragement, la sobriété, la croyance en une puissance plus grande que moi, l'importance de partager mes ressentiments, et bien plus encore. » — David R., Territoire du Nord-Est

Il cherchait l'espoir. Il l'a trouvé

« Je voulais partager avec vous une expérience que j'ai eue récemment et que je ne peux voir que comme une Puissance supérieure. Ces derniers mois, j'ai eu beaucoup de difficultés et je n'ai vraiment personne à qui parler. Cependant, le mercredi soir, deux messieurs viennent à la prison nous transmettre le message des AA, à moi et à une quinzaine d'autres détenus. C'est le seul endroit où je peux baisser ma garde et m'ouvrir à ces hommes pour leur dire à quel point j'ai perdu l'espoir et même la volonté de vivre. Pendant ces trois heures, j'arrive presque à oublier que

je suis en prison. Je parle de mon désespoir, et quelques-uns se reconnaissent. Un matin, je priais Dieu de me donner de l'espoir, mais cette fois-là, j'ai dit : "Donnez-moi un signe d'espoir pour moi." Puis, vers midi, j'ai commencé à lire un livre, et à la deuxième page, en caractères gras, on pouvait lire : "Je dédie ce livre à quiconque cherche de l'espoir." J'ai été rempli d'une grande émotion. Une sensation de chaleur a envahi mon corps. Mon Dieu, c'était la même sensation de chaleur que je ressentais après la première gorgée d'alcool, qui m'envahissait de la tête aux pieds. Sauf que cette fois-ci, j'ai pleuré comme je n'avais pas pleuré depuis des années. J'ai senti calmement que tout allait bien se passer. Je ne sais pas s'il s'agit d'une expérience spirituelle, mais elle m'a certainement donné de l'espoir alors que je n'en avais plus. » — Henry J., Territoire du Nord-Est

Waouh! Tout un réveil spirituel

« J'ai récemment terminé les Douze Étapes, et depuis j'ai eu un réveil spirituel et je ressens une immense gratitude envers les Alcooliques anonymes. Permettez-moi de respirer profondément. J'ai vraiment besoin de vous tous! Ce n'est que maintenant, après toutes ces années, que j'ai enfin pris contact avec le Bureau des Services généraux de New York. Waouh! Sérieusement, c'est grand. Je vous remercie tous et toutes pour votre travail et votre dévouement. » — Hillbilly F.H., Territoire du Sud-Ouest

La chance de pouvoir servir

« Je me suis senti perdu dans le système de justice pénale, mais chaque jour passé ici, j'ai pu aider les autres et acquérir un sens plus profond d'empathie pour mon prochain. Ces huit derniers mois, j'ai aidé 46 hommes à commander et à recevoir des exemplaires du Gros Livre des Alcooliques anonymes et du livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*; j'ai animé 27 réunions AA et j'ai eu d'innombrables conversations avec d'autres détenus. Bref, j'ai la chance de pouvoir faire ces tâches. Cela n'a pas été sans défis ni déceptions, mais je suis reconnaissant de pouvoir être sobre et m'appuyer sur les Douze Étapes pour m'aider à traverser tout cela. » — Jacob S., Territoire du Pacifique

Demande de correspondance

« Je suis un fervent chrétien, mais j'ai vu les avantages de la pratique des Douze Étapes. Je travaille actuellement sur la Quatrième Étape, et ma Puissance supérieure m'a conduit à vous écrire au sujet de la possibilité de correspondre avec quelqu'un à l'extérieur. Je serai bientôt libéré sur parole, et je comprends et crois vraiment que pour maintenir ma sobriété à l'extérieur, je dois continuer à participer au Mouvement en tant que membre des AA. » — Jeremi J., Territoire de l'Est Central

Passionné pour les AA

« Je suis coincé au trou, en isolement, jusqu'à ce que je rentre chez moi dans trois mois. Cela fait déjà plus de deux mois et demi que je suis ici. Pendant tout ce temps, j'ai lu mon Gros Livre

jusqu'au bout, et aussi *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*. J'ai aussi lu un chapitre par jour de *Free on the Inside* [Libre à l'intérieur] et de *Nous en sommes venus à croire*, et tout cela m'a rendu passionné du programme des AA. J'en suis venu à croire que c'est la clé absolue pour rester sobre. » — Joey S., Territoire du Sud-Ouest

L'aide des publications des AA

« Toutes les publications des AA m'aident à réfléchir à mon problème et à me préparer à ma sortie de prison. C'est plus facile de régler mon problème en suivant les Douze Étapes et en assistant à mes réunions. De plus, le fait de lire sur mon problème me donne la sagesse de partager avec quelqu'un qui souffre. » — Jonathan V., Territoire du Sud-Ouest

Sobre et libre spirituellement

« À 18 ans, j'ai été enfermé pour la première fois. Je ne me rendais toujours pas compte que j'avais besoin de Dieu et que j'étais mon pire ennemi. Quand je suis sorti, j'ai continué à boire, j'ai même perdu mes dents, mais ça ne m'a pas affecté, parce que selon moi, c'étaient les autres le problème, pas moi. Je n'avais pas envie de prendre la vie telle qu'elle est, alors je suis retourné en prison pour avoir volé une voiture. C'était en 2021, et j'ai commencé à évaluer ce qu'était devenue ma vie. J'avais déménagé à l'autre bout de l'État, à quatre heures de chez moi, et je sortais tout juste d'une cure de désintoxication. J'étais abstinente depuis 28 jours, mais à l'époque, je ne comprenais pas que, où que j'aille, mes problèmes me suivraient. Au bout de deux semaines dans la circulation, je me suis fait prendre pour vol et deux agressions graves. Je suis de retour ici, et ça a été un sacré parcours, mais quand j'ai fait appel à mon Dieu, Il m'a libéré. Je suis sobre et libre spirituellement aujourd'hui, la plus grande liberté que j'aie jamais connue derrière les murs d'une prison. Mes frères, j'ai un petit poème pour vous :

Aujourd'hui, une fois de plus, j'ai perdu ma liberté

Parce que dans ma dépendance, je n'ai pas capitulé pour gagner.

Dehors, j'aurais pu mourir dans ma folie,

Laissant famille et amis avec le bagage émotionnel.

Beaucoup de toxicomanes ne pourront pas se rendre à nouveau en prison.

C'est pourquoi, aujourd'hui, je suis reconnaissant pour ma cellule.

C'est fou, quand je repense au temps que j'ai passé ici,

Tout ça parce que j'avais mal et souffrais, oh! comme j'oublie souvent.

Tout dans ma vie...

Non, je ne regrette pas, parce que l'homme que je deviens...

Mon Dieu, Il m'a libéré. »

— Jordan K., Territoire du Nord-Est

Heureuse et reconnaissante

« Je suis tellement heureuse et reconnaissante que vous m'avez envoyé le Gros Livre. J'en suis au chapitre sept et je n'ai jamais été aussi loin, avant — jamais! En ce moment, je suis vraiment passionnée pour le rétablissement et Dieu. Je veux me renforcer autant que possible avant ma libération. Je dois constamment pratiquer la prière et la méditation, et chercher à établir une relation solide avec Dieu. » — Kaila S., Territoire du Pacifique

Vraiment génial!

« J'ai reçu la documentation des AA aujourd'hui. Merci! Notre système de tablettes ici, au Nebraska, passe par la société Global Tel Link (GTL), et l'application Edovo est disponible sur nos tablettes. Je pense que c'est vraiment génial que les AA aient mis tous les publications et livres audio à la disposition du système carcéral! » — Kelly Joe H., Territoire de l'Ouest Central

Déprimé, mais sobre

« Je dois dire que ça m'a un peu déprimé de voir votre lettre imprimée sur le papier à lettres du Congrès international de 2025. Je suis de Détroit et j'étais sobre au moment où le Congrès était censé s'y tenir. J'étais très enthousiaste parce que ç'aurait été ma première participation. Mais ça a été annulé à cause de la Covid. Même si ça m'a déprimé de voir votre lettre, je n'ai même pas pensé à boire. Merci à ma Puissance supérieure et aux AA. Voici une petite histoire intéressante : je suis un ancien militaire. J'ai fait ma formation de base à la base militaire de Fort Dix. Je buvais de façon très active à l'époque. Je me suis soûlé à ma dernière nuit à Détroit et je suis arrivé avec la gueule de bois. Puis je me suis rendu en ville avec permission, lors de ma dernière nuit là-bas, et j'ai fait un *black-out*. J'ai quitté Fort Dix avec la gueule de bois. Je ne peux pas vivre dans l'avenir, je n'ai qu'aujourd'hui. Mais grâce aux AA, jusqu'à présent, je prévois arriver sobre à Fort Dix et en repartir de la même façon. Malheureusement, cette fois-ci, ce sera à la prison. » — Kyle B., Territoire de l'Est Central

Les AA, un bon point de départ

« Il y a ici une réunion hebdomadaire des AA avec des membres de l'extérieur, et j'y assiste à chaque semaine. C'est ma première expérience des réunions des AA où je prends le programme au sérieux. Je me suis rendu compte que j'aimais beaucoup ce que les AA représentent et je veux continuer à en faire partie une fois que je serai libre. Je me prépare à aider les autres, à ma sortie de prison. Je crois que les AA sont un bon point de départ, puisque c'est de ça qu'il s'agit, mais j'aurais besoin d'aide, par exemple me trouver un parrain pour m'aider à suivre les Étapes afin de pouvoir maintenir ma sobriété et aider les autres à faire de même. » — Nicholas K., Territoire du Pacifique

Magnifique prière de la Troisième Étape

« Je ne savais pas que le programme des AA était si spirituel. Ça a été une bénédiction pour moi parce que c'est ce dont j'avais

besoin comme base pour mon rétablissement. Puis a commencé à se produire quelque chose de très spécial quand j'ai lu la prière de la Troisième Étape, page 71 : *"Mon Dieu, je m'offre à Vous pour que Vous fassiez de moi et avec moi comme bon Vous semble. Délivrez-moi de l'esclavage de l'égoïsme pour que je puisse mieux faire Votre volonté. Éloignez de moi les difficultés de sorte que ma victoire sur elles soit, pour ceux et celles que j'aurai aidés, un témoignage de Votre force, de Votre amour et de Votre mode de vie."* Je refoule mes larmes en y pensant encore aujourd'hui. En lisant cette magnifique prière, j'ai tout de suite pleuré et commencé à remercier Dieu parce que cette prière se trouvait sur la dernière page de la magnifique Bible de ma mère. J'avais ma propre Bible, mais maman me disait toujours de lire la sienne. Elle est décédée depuis, et je n'ai vu la prière que plus tard. Je n'ai jamais pu lui en parler, mais j'aurais aimé pouvoir le faire, tellement j'avais besoin de cette prière. En fait, j'ai toujours cru que c'était ma mère qui avait écrit cette prière parce qu'elle avait une belle plume. Quand je l'ai lue, après sa mort, j'ai su que ma vie était enfin sur la bonne voie. Je tiens à vous remercier, vous et vos familles. Je viens de terminer *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, et je suis en train de lire *Vivre... sans alcool!* Les AA m'ont procuré plus de lumière spirituelle que n'importe quelle religion. » — Omega S., Territoire du Sud-Ouest

Trouver une famille au sein du Mouvement

« Je suis arrivé défait et prêt à renoncer à la vie. Je me suis trouvé un parrain et j'ai mis les Étapes en pratique. J'ai enfin un sentiment d'appartenance. Je ne m'attendais pas à trouver ça dans les AA. Je me suis remis de mon état d'esprit désespéré. J'ai trouvé une nouvelle famille au sein de notre Mouvement. Bien que je sois incarcéré, mon groupe d'attache ne m'a pas laissé vivre cette épreuve seul. Je ne suis pas habitué à ce que les gens soient là pour moi comme l'a été ma famille des AA. Je vis un changement d'attitude vraiment incroyable, et j'ai foi et confiance en Dieu comme jamais auparavant. » — Robert G., Territoire de l'Est Central

La capacité de changer des vies

« J'apprécie vraiment ce programme et je crois qu'il peut changer des vies. Je tiens aussi à vous remercier pour ce programme. » — Ryan G., Territoire du Nord-Est

Tendre la main en quête d'aide

« Je suis un pur autochtone Navajo de l'Arizona. Ma drogue de prédilection est l'alcool — pas les boissons fortes, seulement la bière. Je travaillais comme monteur syndiqué, dans la construction de ponts, de gratte-ciel et de routes pour de grandes entreprises industrielles. J'ai travaillé dans différents États. L'argent était toujours bon, tout comme la vie nocturne. Je m'en allais à toute vitesse vers la destruction de mon mariage de 23 ans à cause de ma consommation d'alcool. Je suis à la retraite et j'ai beaucoup de temps libre, mais j'en suis à ma troisième

conduite avec facultés affaiblies et je suis de retour en prison, et je n'aime pas cette vie. J'ai adhéré aux AA quand j'ai fait face à la justice. Aujourd'hui, je suis aux services correctionnels et je continue d'aller aux réunions des AA. Cette fois, j'ai enfin trouvé quelque chose qui pourrait me sauver parce que j'aime vraiment ce que j'entends dans les réunions. Je me dis : "Si je ne fais pas ça pour moi, je risque de passer plus de temps loin de ma famille, ou de mettre fin à la vie de quelqu'un, ou encore que l'alcool mette fin à ma vie." C'est comme ça que mes amis d'enfance ont perdu la vie, tous trop jeunes. C'est pour ça que je tends la main en quête d'aide. » — Ryan M., Territoire du Sud-Ouest

Ça ne ferait pas de mal d'essayer

« J'ai 32 ans et je suis actuellement incarcérée avec très peu de soutien, mais vos livres ont restauré mon esprit. J'écris aussi parce que mon cœur me dit que cela pourrait me sauver la vie et que ça ne ferait pas de mal d'essayer. » — Samantha M., Territoire du Pacifique

Partager, redonner

« Il y a cinq ans, j'étais un alcoolique invétéré qui ne se contrôlait pas. J'étais irresponsable et égoïste et je n'avais aucune envie d'arrêter de boire. Aujourd'hui, je comprends qui je suis et quelles influences m'ont conduit à boire. Le 15 mars 2024, ça a fait plus de cinq ans que je suis sobre. Je souhaite poursuivre ce voyage dans l'espoir de partager mon histoire. Il fut un temps où j'étais un joueur professionnel de football d'arène qui rêvait d'entrer dans la Ligue nationale de football. Mais mes déboires avec l'alcool m'ont fait prendre un chemin différent. Aujourd'hui, je suis intervenant des AA et j'espère pouvoir partager mon histoire et aider ceux qui ont perdu la maîtrise de leur vie. J'espère que cette lettre me permettra d'avoir des nouvelles de quelqu'un et que nous pourrions partager nos histoires uniques et poursuivre notre sobriété. » — Stefon C., Lone, Californie

Demande de Gros Livre format poche

« Ma date de sobriété est le 7 septembre 2022. Je suis actuellement en prison et je ne pourrai pas me rendre à une réunion pour recevoir mon jeton de deux ans (je n'ai pas pu, non plus, prendre mon jeton d'un an en 2023), mais je serai libéré en août 2025 et je pourrai alors me rendre à une réunion pour obtenir mes jetons. Je vous écris aujourd'hui pour vous demander si vous pourriez m'envoyer un exemplaire du Gros Livre format poche. Ainsi, quand je serai libéré en 2025, je pourrai l'emporter partout à titre d'aide-mémoire, et de cette façon, j'aurai toujours les AA avec moi. » — Steven W., Territoire de l'Est Central

Vivre une vie de service

« Je suis devenu sobre et j'ai rechuté plusieurs fois pendant de courtes périodes depuis ma première réunion. Je me rends compte aujourd'hui que mes plus grands obstacles ont été de ne faire mes Étapes qu'à moitié, de ne pas assister à suffisamment de réunions, de ne pas mettre les Étapes en pratique. Je me rends compte aussi que mon incapacité à me défaire de mes vieilles relations m'a empêché de devenir sobre et de travailler sur moi-même. Je fais des allers-retours en prison depuis 19 ans à cause de l'alcool. Ça fait maintenant plus de trois ans que je suis sobre et j'ai décidé de ne pas retourner à mes vieilles habitudes. Je suis en prison depuis trois ans et j'ai passé à travers les Douze Étapes pour la première fois à la fin de l'année dernière. J'ai aussi suivi le programme GED [Développement éducatif général] offert ici. J'écris cette lettre pour dire que je veux consacrer ma vie au service à ma sortie de prison, car je sais que cela donnera à ma vie le but et le sens que j'ai cherchés toute ma vie. » — Toni C., Territoire du Pacifique

Service de correspondance avec les détenus

Ce service s'adresse à l'alcoolique incarcéré à qui il reste au moins six mois à purger à sa sentence. Nous le jumelons au hasard avec un membre des AA de l'extérieur qui habite dans une autre région, les hommes écrivant aux hommes et les femmes aux femmes. Nous ne fournissons pas de lettre de recommandation pour la commission des libérations conditionnelles, les avocats ou les fonctionnaires de justice. Nous n'assignons pas de parrain ou marraine; toutefois, une fois que le contact est établi, un membre des AA de l'extérieur sera peut-être disposé à vous parrainer. Si vous avez envie de faire partager vos expériences concernant le rétablissement et les problèmes d'alcool, alors écrivez-nous et demandez le formulaire. Nous vous remercions pour votre patience.

Contact avant libération

Ce service s'adresse aux alcooliques incarcérés qui ont une date de libération prévue dans les trois à six prochains mois. Nous n'assignons pas de parrain ou marraine; toutefois, une fois que vous êtes passé de membre des AA « de l'intérieur » à membre des AA « de l'extérieur », quelqu'un sera peut-être disposé à vous parrainer. Nous essayons de trouver un membre des AA de l'extérieur qui habite dans votre localité et qui vous écrira temporairement juste avant votre libération. Vous pouvez demander un formulaire, ou nous écrire, en donnant votre date de libération et votre destination (adresse, ville, État, numéro de téléphone).