

# Informations sur les AA



## Le Sondage établit le profil des membres actuels

L'une des questions les plus souvent posées par les professionnels sur les AA, c'est : « À quel point les AA sont-ils efficaces ? Les AA ne tiennent pas de dossiers de leurs membres et ne font pas d'études de cas, et les membres demeurent anonymes, ce qui rend la question difficile. Même si plusieurs à l'extérieur des AA ont fait de telles recherches, la seule statistique disponible qu'ont fait les AA sur eux-mêmes, ce sont des sondages anonymes faits par leur Bureau des Services généraux tous les trois ans depuis 1968. Ces sondages donne un aperçu des tendances actuelles quant aux caractéristiques des membres, dans le but de partager des informations sur les membres des AA avec des professionnels, et pour offrir aux AA plus d'informations sur eux-mêmes afin que les membres puissent mieux aider les alcooliques qui souffrent encore.

Les résultats du sondage au hasard sur les membres en 2004 ont été publiés récemment et donnent un aperçu du mouvement des AA. Les questionnaires 2004 ont été distribués l'an dernier à 714 groupes des AA aux É.-U. et au Canada. Plus de 7 500 membres, jeunes et âgés, ont participé au sondage. Cinquante pour cent de tous les répondants sont abstinents depuis plus de cinq ans (48 % en 2001), 24 %, de un à cinq ans, et 26 %, moins de un an.

Plus de 8 % des répondants avaient moins de 30 ans, et 1,5 %, moins de 20 ans, 4,8 % des membres avaient plus de 70 ans. Le membre moyen est âgé de 48 ans, il est abstiné depuis plus de huit ans, et il assiste à environ deux réunions chaque semaine.

Les résultats établissent que les professionnels jouent un rôle essentiel pour référer des alcooliques actifs chez les AA : 39 % des répondants ont dit qu'ils avaient été référés par un professionnel de la santé. De plus, 64 % ont dit qu'avant de se joindre au programme, ils avaient reçu une forme de traitement ou d'assistance – par exemple d'ordre médical, psychologique, spirituel, et 74 % de ces membres ont dit que cela avait contribué grandement à les guider vers les AA. De plus, quelque 65 % ont dit qu'ils avaient reçu une forme de traitement ou de thérapie après leur entrée chez les AA et 84 % d'entre eux ont dit que cela avait joué un rôle important dans leur rétablissement.

En mentionnant les facteurs les plus responsables de leur arrivée chez les AA, les membres ont indiqué : un centre de traitement, 31,5 %, un membre des AA, 31,6 %, la famille, 23 %, les tribunaux, 11 %, une agence de consultation, 8 %, et un professionnel de la santé, 8 %.

D'autres résultats du sondage confirment certaines tendances positives intéressantes qui perdurent depuis la dernière décennie : le pourcentage de femmes chez les AA, qui a augmenté rapidement de 22 % en 1968 à 35 % en 1989, puis a diminué à 33 % en 1996, s'est maintenu dans le mi 30 pour cent et il représente présentement 35 % des membres.

L'occupation des membres représente toujours un éventail très large et reflète des changements insignifiants au plan statistique, comparativement au dernier sondage : retraités, 14 %, travailleurs autonomes/autres, 11 %, gestionnaires/administrateurs, 10 %, professionnels/techniciens, 10 %, main d'œuvre qualifiée, 9 %, manoeuvres, 6 %, professionnels de la santé, 6 %, vendeurs, 5 %, employés de service, éducateurs, employés de bureau, étudiants, en tout, 3 %, tra-

vailleurs au foyer et en transport, chacun 2 %, artisans, 1 %, et handicapés (sans travail) et sans emplois, les deux 6 %.

Les résultats du Sondage 2004 sur les membres sont disponibles en ligne dans le Dossier d'information sur les AA, à [www.aa.org](http://www.aa.org), et dans une version mise à jour du dépliant « Sondage sur les membres des Alcooliques anonymes » (FM-13). Pour le commander, écrivez au Bureau des Services généraux, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163.

## Le nouveau président du conseil se penche sur l'avenir des AA

Le Canadien Leonard M. Blumenthal, L.L.D., qui était depuis cinq ans administrateur classe A (non alcoolique), est le nouveau président du Conseil des Services généraux.

Il dit : « Il y a vraiment une émergence des AA dans le reste du monde. Dans plusieurs endroits, les AA en sont à un stade de développement, comme nous l'étions il y a 70 ans – simplement un alcoolique qui en aide un autre à demeurer abstiné, puis deux alcooliques qui en cherchent deux autres, et ainsi de suite, jusqu'à ce qu'il y ait un mouvement mondial de plus de 2 millions d'alcooliques abstinents. Nous devons aider ces jeunes groupes et structures de service, et c'est ce que nous faisons. En même temps, ils ont beaucoup de choses à nous enseigner – nous rappeler où nous étions, quel chemin nous avons parcouru et combien il est important de garder les principes spirituels qui ont fait que les AA soient forts ».

Dans l'esprit de la rotation qui caractérise le rôle d'un serviteur de confiance à tous les niveaux de la structure de service des AA, Len a succédé à Elaine McDowell, Ph.D., administratrice classe A, de Baltimore, Maryland, qui fut membre du conseil depuis 1992 et présidente depuis 2001. Comme celle qui l'a précédé, Len croit à l'adhérence inconditionnelle des AA à leurs Trois Legs – le Rétablissement, l'Unité et le Service. « Ensemble, ajoute-t-il, ils travaillent au rétablissement de l'alcoolique ».

Longtemps avant de devenir administrateur classe A, Len connaissait à fond le travail des AA. Une partie de son travail exi-



geait qu'il assiste à plusieurs réunions des AA, rassemblements et congrès pendant une période de 35 ans. Len dit : « Ce que j'ai vu, encore et encore, c'est que les AA fonctionnent et avec succès. J'ai compris que si je ne faisais rien de plus que d'amener des alcooliques en quête de rétablissement à ce Mouvement, j'accomplirais déjà beaucoup ».

Len a trouvé très tôt une vocation dans le domaine de l'alcoolisme. Il a obtenu un diplôme en sciences de l'éducation de l'université de l'Alberta en 1963 et il s'est dirigé, pensait-il, vers une longue carrière en éducation, d'abord comme enseignant en anglais et en éducation physique, puis comme vice-principal. À l'automne 1966, il a pris un congé sans solde pour s'initier à devenir « conseiller en alcoolisme » pour le gouvernement de l'Alberta, et c'est alors que ses priorités ont changé.

« J'étais fasciné, se souvient Len, mais essentiellement, je considérais mon engagement dans le traitement de l'abus de l'alcool et des drogues comme une expérience qui m'aiderait à planifier mon travail. Lorsque j'ai hésité entre l'éducation et le domaine de l'abus d'alcool, quelqu'un m'a dit : 'Il est peut-être temps que tu décides ce que tu voudras faire quand tu seras grand.' C'est ce que j'ai fait, et je ne l'ai jamais regretté. Ma décision a déçu mes parents, surtout mon père, qui était propriétaire d'un magasin général à la campagne, et, j'en suis certain, il croyait qu'un jour, je reviendrais travailler dans l'entreprise familiale. 'Tu veux me dire que tu abandonnerais un poste de principal pour travailler avec une bande d'ivrognes ?' m'a-t-il dit, incrédule. Pourtant, c'était le même homme qui aidait souvent les familles éprouvées d'alcooliques, en leur donnant assez de provisions pour qu'elles puissent s'en tirer, même s'il savait qu'elles remboursaient rarement ».

Pendant près de 30 ans, de 1969 à 1998, Len a travaillé pour la *Alberta Alcohol and Drug Abuse Commission* (AADAC) et il a été directeur exécutif de 1987 jusqu'en 1998, alors qu'il a « pris sa retraite », un mot utilisé à bien mauvais escient, car après trois jours de repos, il a été nommé au conseil d'administration du *Capital Health Authority* d'Edmonton, qui, dit-il, est responsable de tout le système de santé de plus d'un million de personnes ». Il a aussi siégé à l'Organisation des États américains, pour « contribuer à instaurer un projet national de drogue et d'alcool pour des pays dans les Amériques et les Caraïbes ».

Len a un doctorat honorifique en droit, qui lui a été conféré en 2000 par l'Université de l'Alberta à Lethbridge, en reconnaissance de son travail dans le domaine de la dépendance à l'alcool et à la drogue. Il a été consultant pour le Collège Grant MacEwan, le Service du Procureur général et le gouvernement des Territoires du Nord-ouest, pour lequel il a donné des séminaires avec des Canadiens autochtones et non autochtones, en insistant sur la gestion et le contrôle de l'alcool et des programmes reliés aux drogues. En 1993, on lui a présenté la « *English Feather* », le plus grand honneur décerné par le *Nechi Institute on Addictions*, « pour sa sagesse et sa bravoure dans son travail pour contrer les problèmes de dépendance des Amérindiens ».

Sur la plaque, on peut lire, entre autre : « La vision de AADAC et de Len nous a permis de faire nos erreurs, Le courage de faire confiance... que nous avons appris de nos propres erreurs. L'équilibre entre hommes et femmes, blancs et Autochtones, est comme la plume... Les plumes ne sont pas toutes égales, mais l'équilibre du vol est maintenu parfaitement. Si les ailes ne sont pas équilibrées, l'aigle ne peut pas voler ... Notre aigle vole depuis 24 ans grâce à l'appui de Len ».

Le Conseil des Services généraux se compose de sept administrateurs classe A (non alcooliques) qui remplissent un mandat de six ans, et de 14 administrateurs classe B (alcooliques) dont le mandat est de quatre ans. « Le plus incroyable, dit Len, c'est que lorsque les administrateurs alcooliques et non alcooliques se réunissent pour servir les AA, il est impossible de nous distinguer. Nous pouvons venir de différents endroits, mais nous allons dans la même direction. En résumé, nous nous demandons : Ce que nous faisons aide-t-il l'alcoolique qui souffre ? »

En pensant à l'avenir du Mouvement, Len dit : « Les AA sauvent des vies tous les jours, mais je crois que nous pouvons faire encore mieux. J'aimerais voir plus de gens sensibilisés aux AA et à son potentiel d'espoir et de rétablissement. Il y a encore beaucoup de professionnels dans le monde – médecins, membres du clergé, officiers du tribunal, conseillers et autres – qui n'ont aucune idée de la façon dont les AA peuvent les aider à venir en aide aux alcooliques qu'ils voient et traitent . »

## Une nouvelle administratrice classe A apporte une vaste expérience en détention

Jeanne S. Woodford, nouvelle administratrice classe A (non alcoolique), est directrice du Service correctionnel de la Californie à Sacramento, Californie, un poste qu'elle a assumé en février 2004, après avoir été directrice de la prison San Quentin. Elle dit : « Je suis très enthousiaste d'être administratrice AA, et j'ai hâte de servir de quelque façon dont je le peux ». Elle ajoute : « Dans mon travail à San Quentin pendant plus de 25 ans, j'ai constaté qu'au moins 80 pour cent de nos détenus pourraient être classés comme alcooliques. À l'avenir, j'aimerais que les AA aient encore plus accès à ces alcooliques qu'ils ne l'ont déjà, et j'espère contribuer à transmettre le message ».

Native de la Californie, Jeanne a grandi à Sonoma et a obtenu un B.A. en justice criminelle, avec insistance particulière sur la psychologie et la sociologie, de l'Université d'État Sonoma. Elle s'est jointe au personnel de San Quentin en 1978 et a occupé plusieurs postes pendant des années, y compris officier correctionnel, conseiller et directrice adjointe. Enfin, en sa qualité de directrice, elle a dirigé un centre qui logeait 5 800 détenus, assistée d'une équipe de travail de 1 500 personnes.

Jeanne signale : « Nous avons une situation critique de porte tournante, où un haut pourcentage de détenus, dont plusieurs alcooliques, ne sont pas aussitôt libérés qu'ils retournent à nouveau en prison ». Plus la présence des AA est grande dans les prisons et établissements de détention au É.-U. et au Canada, ajoute-t-elle, « plus nous pouvons espérer réduire le nombre de personnes derrière les murs, maintenant et dans les années à venir ».

En tant qu'administratrice classe A, Jeanne joint les rangs d'une brochette distinguée d'amis les plus proches des AA, qui, au fil des ans, ont contribué sans réserve leur temps, leur expérience et leur intérêt. En plus du président Leonard Blumenthal et de Jeanne Woodford, les autres administrateurs sont : Allen L. Ault, Ed.D., doyen du *College of Justice and Safety*, de l'université de Kentucky Est, à Richmond, Hebert I. Goodman, du Texas, chef de la direction d'une société internationale de produits pétroliers et de conservation de l'énergie, Vincent E. Keefe, de Orland Park, Illinois chef de direction à la retraite d'une vaste société d'emballage, Ward Ewing, D.D., de New York, doyen et président du *General Theological Seminary*, et Bill Clark, M.D., de Woolwich, Maine, directeur médical d'un centre de toxicomanie et médecin traitant à l'hôpital Mid Coast de Bath, Maine.

## Donnez-nous de vos nouvelles...

Y a-t-il des sujets spécifiques dont vous aimeriez que nous traitions dans Informations sur les AA ? Veuillez nous envoyer vos idées et vos commentaires afin que nous puissions mieux communiquer avec les milieux professionnels. Vous pouvez nous écrire par email au Service de la Collaboration avec les milieux professionnels, à [cpc@aa.org](mailto:cpc@aa.org).

*Ce bulletin peut être copié sans qu'il soit nécessaire d'en demander la permission à A.A. World Services, Inc.*