

AUTOMNE
2022

Informations sur les AA

UN BULLETIN DESTINÉ AUX PROFESSIONNELS

**BIBLIOTHÈQUE
AUDIO-VISUELLE
DES AA :**

Des outils vitaux pour rejoindre les personnes qui souffrent de l'alcoolisme

À L'INTÉRIEUR :
Liens utiles
pour en savoir
plus sur
les AA

ACTOR PORTRAYAL

Depuis leur création en 1935, il y a presque neuf décennies, les AA ont collaboré étroitement avec les professionnels de nombreuses disciplines afin d'aider l'alcoolique encore souffrant à arrêter de boire. Les textes et publications des AA, souvent offerts par les médecins, les services de santé mentale, les avocats, les juges, les fonctionnaires des milieux correctionnels et les spécialistes de l'emploi et des ressources humaines, ont touché des milliers de personnes. À ceux et celles qui cherchent de l'aide pour arrêter de boire, le site [Web aa.org](http://www.aa.org) présente une introduction au programme des AA, et pour les alcooliques comme pour les professionnels qui

veulent assister à une réunion ouverte des AA, la populaire application Meeting Guide, qu'on peut télécharger sur Android ou sur iOS, peut aider à trouver des réunions dans leur Région.

UNE SOURCE DE SOUTIEN

La [Bibliothèque audio-visuelle des AA](#) est une importante ressource pour les professionnels qui cherchent à porter le message de rétablissement des AA aux alcooliques avec qui ils entrent en contact, surtout parmi les populations qui ont un moins bon rapport à la langue écrite. La Bibliothèque audio-visuelle contient des témoignages

CONTACTEZ-NOUS : cpc@aa.org • 212-870-3400 • Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 • www.aa.org

L'ABSTINENCE CHEZ LES AA :

« Quand la boisson n'est plus un plaisir ».

audio et vidéo faciles à télécharger qui reflètent une grande diversité d'expériences : des gens qui essaient d'arrêter de boire à un jeune âge, ou en milieu carcéral, ou alors qu'ils sont atteints de cécité, d'une perte de l'ouïe ou d'une détérioration traumatique de la santé. Les professionnels de la santé, du droit, du correctionnel et des ressources humaines y trouveront des vidéos adaptés à leurs différents domaines qui expliquent clairement la mission des AA et la façon dont les comités de la Collaboration avec les Milieux professionnels peuvent les aider.

Les Messages d'intérêt public (MIP) — de courts messages audio et vidéo — font partie intégrante de la Bibliothèque audio-visuelle et jouent un rôle essentiel pour informer le public sur le programme des AA — ce que font les AA et comment les contacter. Les MIP sont conçus pour capter l'attention des personnes qui souffrent de l'alcoolisme, et de celles qui ont un alcoolique dans leur famille, à leur travail ou dans leur cercle d'amis. L'important est de leur faire savoir qu'ils peuvent trouver de l'aide chez les AA.

Les MIP des AA représentent également l'un des principaux outils à la disposition des professionnels pour aider les alcooliques qu'ils soignent. Un MIP de 60 secondes peut aider les professionnels à illustrer comment le programme de rétablissement fonctionne pour des gens de tous les milieux, chacun d'eux ayant ressenti durant le cours de son alcoolisme qu'il était seul au monde. Les MIP et la collaboration avec les professionnels sont une autre source de soutien pour de nombreux alcooliques qui autrement ne pourraient peut-être jamais se rétablir.

UNE NOUVELLE APPROCHE DES MIP

Quand on pense aux Messages d'intérêt public, la vieille image de la vidéo noir et blanc diffusée à trois heures du matin sur un écran granuleux et clignotant n'a plus rien à voir avec la réalité. Produits par des professionnels, les MIP transmettent le message des AA avec l'aide d'acteurs professionnels (conformément à la tradition de l'anonymat chez les AA) et sont présentés en versions faisant 15, 30 et 60 secondes en anglais, en espagnol et en français. Parmi les plus récents MIP, notons « L'abstinence chez les AA : Ma consommation formait un mur autour de moi » et « L'abstinence chez les AA : Quand la boisson n'est plus un plaisir ». Créés et approuvés par le Bureau des Services généraux des AA (BSG), les MIP transmettent le message d'une manière qui reste en phase avec la tradition des AA de « l'attire plutôt que la réclame ».

Chacun de ces nouveaux MIP vise à « tendre la main des AA au plus grand nombre d'alcooliques possible », dit Patrick C., coordonnateur de l'Information publique au BSG. « Dans 'Ma consommation formait un mur autour de moi', nous visons un large public en montrant des alcooliques plus âgés, des plus jeunes, un père de famille d'âge moyen. Le scénario de 'Quand la boisson n'est plus un plaisir' nous semblait particulièrement approprié à l'époque actuelle. Il nous présente une alcoolique durant une fête virtuelle qui finit par assister à une réunion en ligne des Alcooliques anonymes. »

TENDRE LA MAIN À UN NOMBRE TOUJOURS PLUS GRAND D'ALCOOLIQUES

Les vidéos de message d'intérêt public, les MIP, sont disponibles et téléchargeables à la Bibliothèque audio-visuelle, et le BSG les a distribués à plus de 2 000 médias d'information aux États-Unis et au Canada. « Nous constatons que les MIP sont diffusés le matin, l'après-midi et aux heures de grande écoute », dit Patrick. Parce que les MIP sont codés numériquement, le BSG peut savoir où et combien de fois les messages ont été



diffusés aux États-Unis – ce qui lui apporte une mine d'informations sur le visionnement des MIP.

À la mi année 2022, les versions anglaises des deux vidéos avaient été présentées par 1 900 stations de télévision pour un total de 30 370 diffusions et 82 millions d'« expositions » (ce qui signifie que le téléviseur était allumé au moment où le MIP était diffusé). Ce qui équivaut au total à une dépense médiatique de l'équivalent de 4,6 millions de dollars US.

Les versions en espagnol des deux vidéos ont été présentées par 280 stations pour un total de 13 812 diffusions et 145 millions d'expositions, soit l'équivalent d'une dépense médiatique de plus de 7 millions de dollars US.

Ces chiffres montrent à quel point les MIP sont de puissants véhicules pour transmettre le message des AA. Par exemple, 82 millions d'expositions vont offrir à l'alcoolique un nombre considérable d'occasions d'apprendre qu'il n'est pas seul et qu'il peut obtenir de l'aide. Ajoutez à cela tous les professionnels qui recommandent les MIP à des personnes qui souffrent de l'alcoolisme, et vous obtenez un nombre encore plus important d'alcooliques en détresse qui peuvent être atteints.

COMMENT LES AA PEUVENT-ILS VOUS AIDER ?

Aimeriez-vous recevoir une présentation des AA sur une plate-forme virtuelle durant l'un de vos rassemblements professionnels ? Ou aimeriez-vous en savoir plus sur le rétablissement de l'alcoolisme chez les AA ? Si c'est le cas, veuillez contacter le département de la CMP au Bureau des Services généraux, P.O. Box 459, Grand Central Station, New York NY 10163, ou écrivez à cpc@aa.org. Tous vos commentaires, questions et demandes seront les bienvenus.

D'autres professionnels ont déjà témoigné de la puissance des AA. [Dans une lettre ouverte aux professionnels de la santé](#), le Dr John A. Fromson, professeur agrégé de psychiatrie à l'École

de médecine de l'Université de Harvard, demande à ceux qui se spécialisent dans le traitement de patients susceptibles d'avoir un problème d'alcool de garder à l'esprit que « référer aux Alcooliques anonymes (AA) des personnes abusant de l'alcool peut leur sauver la vie. (...) En ma qualité de psychiatre engagé dans le diagnostic et le traitement des patients souffrant de troubles reliés à l'alcool et d'ancien administrateur (non alcoolique) du Conseil des Services généraux des Alcooliques anonymes, j'ai été à même

de constater des milliers de fois que les AA facilitent le processus de rétablissement durable. »

Randall Liberty, Commissaire du Service correctionnel de l'État du Maine, jouit de 36 ans d'expérience dans le domaine du correctionnel et de l'application de la loi. Selon lui, on trouve chez les AA « la fraternité, un sentiment d'appartenance, avec des gens qui ont parcouru le même chemin et disent donc une vérité que seuls d'autres alcooliques peuvent connaître. » ■

Le Conseil des Services généraux accueille deux nouveaux administrateurs de Classe A

À la suite de la Conférence des Services généraux qui a eu lieu en avril, le Conseil des Services généraux a choisi deux nouvelles administratrices de Classe A (non alcooliques) qui serviront le Mouvement au cours des six prochaines années : Kerry Meyer, de Minneapolis (Minnesota), juge de district (quatrième district judiciaire) ; Anadora « Andie » Moss, de Washington (D.C.), fondatrice et présidente d'une firme de consultation en justice pénale. Kerry et Anadora remplaceront les administratrices de Classe A sortantes Christine Carpenter et Nancy McCarthy, qui sont au service du Mouvement depuis 2016.

« Quand j'étais en septième année, ma petite voix intérieure me disait que j'allais être juge, ce qui était assez cocasse, déclare **Kerry Meyer**. J'ignorais ce que cela voulait dire. Mais concrètement, c'était un appel pour venir en aide aux victimes. C'est la raison pour laquelle je suis devenue procureure [Kerry a été procureure adjointe de district du comté de Hennepin entre 1989 et 2006]. Je voulais aider les gens qui ne pouvaient se faire entendre au moment où ils étaient victimes d'un crime. M'exprimer en leur nom au tribunal, c'est ce qui m'a vraiment motivée. »



Kerry a été nommée juge de district dans le quatrième district judiciaire de Minneapolis en 2006. Au sein du « district le plus grand et le plus occupé », Kerry préside tout un éventail de causes — actes délictueux graves, crimes juvéniles, crimes contre les biens, méfaits, infractions civiles, etc. À l'époque où elle était affectée à des tribunaux de traitement, « il y avait ce noyau de bénévoles des AA qui venaient au tribunal saisi des causes de conduite en état d'ébriété. Ils faisaient leur travail de 12^e étape ; auprès d'eux, j'en ai appris sur la sobriété et sur les difficultés du rétablissement. De par mon travail, j'avais déjà acquis

« J'ai ainsi appris ce que signifient les 12 Étapes, non seulement en théorie, mais dans la pratique ».

une connaissance du sujet, mais jamais aussi approfondie que les AA m'ont permis d'acquérir. J'ai ainsi appris ce que signifient les 12 Étapes, non seulement en théorie, mais dans la pratique. »

Kerry a présidé à temps plein le tribunal saisi des causes de conduite en état d'ébriété (santé mentale et vétérans) pendant trois ans et demi. Elle en a appris sur les 12 Étapes et sur le travail connexe avec un groupe du Minnesota ayant pour nom Study in Action — le groupe lit et étudie les 164 premières pages du Gros Livre (en français 186 pages). « C'est quelque chose que je demande à mes collègues du tribunal de faire. J'ai moi-même fait un important travail relevant de la 9^e étape bien que dans un contexte différent de celui de l'alcoolisme, déclare-t-elle. Grâce à cette expérience, j'en suis venue à comprendre comment la dépendance à l'alcool et aux drogues se répercute sur autrui. Je vois à quel point quiconque travaille les Étapes, assiste aux réunions — et va aux réunions après les réunions — et fait partie de ce qu'on appelle un groupe d'attache a des chances de s'en sortir. Les gens qui avaient du mal à s'en sortir dans mon programme n'avaient pas créé de lien avec les AA. En cessant d'aller aux réunions, ils préparaient leurs rechutes avant même d'avoir pris un verre. » Kerry ajoute : « Je crois sincèrement que les AA sont la chose qui fonctionne. Si je n'en étais pas convaincue, je ne m'apprêtais certainement pas à passer autant de temps que je m'engage à le faire pour les six prochaines années. »

Kerry a été conférencière au Congrès international à Atlanta en 2015 et continue de prendre la parole

à des événements des AA. À propos de son rôle en tant qu'administratrice de Classe A, elle dit : « J'espère redonner d'une manière productive tout le temps que les membres des AA ont consacré bénévolement dans mon tribunal et j'espère également avoir une influence, si mince soit-elle, auprès des alcooliques qui souffrent encore. Il y a cette incroyable responsabilité qui consiste à représenter publiquement un organisme anonyme, et loin de moi l'idée de l'assumer avec un ordre du jour établi. Mais j'ai tendance à être un bourreau de travail et je me réjouis à l'idée de faire ce qu'il y a à faire. »

Andora « Andie » Moss a grandi à Atlanta, en Georgie, auprès de parents qui ont tous deux servi dans la Marine pendant la Seconde Guerre mondiale. Sa famille était solidement ancrée dans la foi, et Andie a bénéficié des conseils judicieux de directeurs de la jeunesse qui « favorisaient le développement d'une foi orientée vers les problèmes de l'époque. Je prenais exemple sur les conférenciers invités par l'Église, qui accomplissaient de grandes choses dans le monde. J'ai aussi eu la chance d'être la sœur



d'une personne ayant des besoins particuliers. Ma sœur est aveugle, et mes parents avaient pris la décision de l'intégrer au système scolaire public d'Atlanta ; mon frère et moi avons pris part à cette aventure. Je suis donc appelée depuis toute jeune à travailler auprès de populations spéciales et à faire du bien dans le monde. Comme je suis aussi une enfant des années 1960, comprendre les moins bien servis et intervenir auprès d'eux est presque inscrit dans ma génétique. »

Andie a obtenu deux diplômes en éducation de l'Université de Georgie et de l'Université de l'Idaho, « mais pendant plusieurs années, je me suis demandée ce que je voulais vraiment faire, dit-elle. Je me suis intéressée à la psychologie du sport ainsi qu'à la récréothérapie, puis j'ai eu l'occasion de travailler dans un gros hôpital d'Atlanta, où je suis devenue directrice de la thérapie par l'activité. Après cinq années de travail auprès de patients en crise à l'interne, je souhaitais vraiment changer d'orientation. J'ai finalement eu une révélation : au lieu de tenter de savoir ce que je voulais faire, peut-être devrais-je décider de qui je voulais être. »

Cette révélation a amené Andie à faire carrière dans le système de justice pénale. Elle a commencé à travailler au Département correctionnel de la Georgie, où elle élaborait des plans d'apprentissage pour les agents correctionnels qui travaillaient auprès des détenus ayant des troubles de santé mentale. Elle est restée dans ce domaine pendant 36 ans. « Je me suis éprise de mon travail, qui consistait à aider la population carcérale de même que le personnel qu'on dépeint si souvent avec beaucoup d'incompréhension. De nombreuses occasions m'ont été offertes de progresser dans cette sphère. »

Andie a travaillé au Département des services correctionnels de la Georgie jusqu'en 1996 ; elle y a joué un rôle déterminant dans les enquêtes et les réformes menées à la suite d'une sé-

rie d'agressions sexuelles commises par des employés des services correctionnels sur des détenues. Andie a ensuite travaillé au National Institute of Corrections, qui relève du Département américain de la justice. Elle devait alors se déplacer aux quatre coins du pays pour s'occuper de dossiers d'agressions sexuelles dans des milieux de confinement. « J'étais d'avis que le problème n'était pas uniquement d'ordre sexuel, mais

ANDIE:

« Je crois que ce qui m'attire chez les AA, c'est leur façon de susciter de l'espoir et d'offrir une voie vers la guérison. »

que la culture de nos centres (culture du personnel, culture des détenus) et la culture externe de notre société étaient également en cause. »

Au bout de sept ans, Andie a quitté le Département de la justice pour lancer sa propre entreprise de consultation, le Moss Group, qui mène des activités partout au pays dans les centres de détention fédéraux, d'État et locaux. L'entreprise offre des conseils sur des questions qui vont de la sécurité sexuelle dans les établissements jusqu'au perfectionnement en leadership et en supervision, en passant par la diversité, l'équité et l'inclusion, les pénuries de main-d'œuvre et le soutien du personnel, « soit presque tous les domaines des services correctionnels, indique-t-elle. Notre équipe se compose d'experts qui se penchent sur les questions les plus délicates auxquelles nous nous heurtons de nos jours. »

Andie a été confrontée au problème de l'alcoolisme au cours de son travail et a pu constater « de très près la nature du processus de dépen-

dance » dans ses rapports avec des gens de milieux différents, incluant des membres de sa propre famille. Elle a décidé de se présenter au poste d'administrateur de Classe A après en avoir discuté avec Allen Ault, un de ses mentors et ancien administrateur de Classe A.

« Je suis impatiente de recevoir mon orientation [pour le Conseil des Services généraux] et de voir quels

sont les échanges, les besoins, déclare-t-elle. Je crois que ce qui m'attire chez les AA, c'est leur façon de susciter de l'espoir et d'offrir une voie vers la guérison. L'espoir et la guérison sont au cœur de ma carrière. Si je peux venir en aide à un organisme qui sauve la vie d'un si grand nombre de gens, je pense que j'en retirerai plus que ce que j'y investis. » ■

FAIT SAILLANT

Liens utiles pour en savoir plus sur les Alcooliques anonymes :

SITE WEB DU BUREAU DES SERVICES GÉNÉRAUX DES AA :

<https://www.aa.org/fr>

« VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE POUR UN PROBLÈME D'ALCOOL ? »

<https://www.aa.org/fr/new-to-aa>

« LETTRE OUVERTE AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ »

<https://www.aa.org/fr/lettre-ouverte-professionnels-de-la-sante>

Du Dr. John A Fromson, Professeur agrégé de psychiatrie, Harvard Medical School ; Vice-président du Conseil pour la psychiatrie communautaire, Brigham and Women's Hospital ; et chef de la psychiatrie, Brigham and Women's Hospital

INFORMATION SUR LES AA, UN BULLETIN DESTINÉ AUX PROFESSIONNELS

<https://www.aa.org/fr/about-aa>

TROUVEZ LES AA PRÈS DE CHEZ VOUS :

UNE LISTE DE LIENS VERS LES BUREAUX CENTRAUX DES AA DE CHAQUE ÉTAT OU PROVINCE

<https://www.aa.org/fr/find-aa>

INTERGROUPE EN LIGNE : UN RÉPERTOIRE DES RÉUNIONS VIRTUELLES DES AA

<https://www.aa-intergroup.org/>

PAGE LINKEDIN DES ALCOOLIQUES ANONYMES

<https://www.linkedin.com/company/aaworldservicesinc>

Alcooliques Anonymes®

[Boutique en ligne](#) [Faire une contribution](#) [Trouvez les AA près de chez vous](#) [French](#)

[Je suis](#) [Sur les AA](#) [Au coeur des AA](#) [Ressources](#) [Réflexions Quotidiennes](#) [Q](#)