

# Informations sur les AA

## Le Grapevine : miroir des AA d'aujourd'hui

Le Grapevine est le principal magazine des AA dont le tirage touche les 100 000 exemplaires dans le monde entier. Il a été lancé par un groupe de 6 bénévoles en juin 1944 comme bulletin de nouvelles pour les AA de la région de la ville de New York, mais il a rapidement rejoint un lectorat beaucoup plus important quand ses rédacteurs ont envoyé des exemplaires gratuits aux membres des AA des forces armées pendant la Deuxième Guerre mondiale. En 1945, les groupes des É.U. et du Canada en ont fait leur magazine des AA et il a rapidement été reconnu comme le journal international mensuel des Alcooliques anonymes.

Au cœur du Grapevine, tout comme à ses débuts, on retrouve les partages personnels d'expérience, de force et d'espoir de membres des AA. En publiant entre 250 et 300 nouveaux articles chaque année, le Grapevine trace un portrait à jour du Mouvement des AA par la grande variété d'articles traitant de tous les aspects de la vie abstinente dans le monde actuel.

Dans les pages du Grapevine, les membres des AA, les futurs membres des AA et les professionnels qui s'intéressent aux AA peuvent trouver un aperçu général du Mouvement et à travers les yeux des membres, entrevoir quelques-uns des problèmes que rencontrent les Alcooliques anonymes de nos jours. Souvent appelé une « réunion par écrit », plusieurs lecteurs ont trouvé qu'il était la ligne de vie qui assure la difficile transition entre un centre de traitement ou de détention et la vie à l'extérieur. Pour les isolés membres des AA du monde entier, pour ceux qui sont retenus à la maison, handicapés ou incarcérés, ou pour ceux qui n'ont pas accès à un groupe des AA, il peut servir de fil conducteur vers les principes de rétablissement des AA. C'est dans les pages du Grapevine que plusieurs alcooliques se sont d'abord reconnus et l'aperçu de la réalité qu'ils voient est un reflet de la communication qui sauve des vies qu'on trouve au cœur du programme de rétablissement des AA, la communication entre un alcoolique et un autre.

### L'expérience du mouvement des AA

Pour les professionnels qui tentent d'aider les alcooliques, il peut être difficile de saisir la portée des concepts, la méthodologie et le vocabulaire des Alcooliques anonymes. Le Grapevine peut les aider en leur donnant un aperçu de la manière de fonctionner des AA.

Disponible sur abonnement et dans de nombreuses institutions et centres de détention, « Le Grapevine est le messenger amical des AA », selon Linda Chezem, J.D., ancien juge et amie des AA qui enseigne présentement aux universités Purdue et de l'Indiana. « J'utilise la magazine pour m'aider à expliquer les AA au personnel du système judiciaire, dit-elle. Je suggère au personnel correctionnel de lire la 'réunion par écrit' des AA pour mieux saisir l'universalité du problème de l'alcoolisme et la façon dont les AA peuvent aider. » De plus, l'ancien juge laisse des exemplaires du Grapevine dans les salles d'attente de la prison locale, pour que les familles puissent les lire en attendant l'heure des visites.

Avec une édition espagnole – La Viña – destiné à la population hispanophone grandissante du Mouvement, les articles du Grapevine et de La Viña couvrent la même gamme de sujets qu'on retrouve dans une réunion typique – des « histoires de guerre » du temps de la consommation, l'importance des réunions, du parrainage et du service, comment rester abstinente quand ça va bien ou que ça va mal et un aperçu de ce qui se passe au cœur du programme des AA. De plus, comme chaque numéro contient tellement d'éléments essentiels au maintien de l'abstinence, les articles illustrent comment fonctionne le programme de rétablissement, pas en théorie, mais en pratique. Pour reprendre les mots d'un conseiller, « La lecture du Grapevine me permet de participer par procuration à l'expérience AA. Conséquemment, je suis en meilleure position pour aider mes clients. » Selon un autre conseiller qui note que plusieurs professionnels ne voient que les aspects désespérés, en état de crise, de l'alcoolisme actif, « En prenant connaissance de l'histoire des alcooliques qui vont bien, en sachant comment c'était, ce qui s'est passé et comment c'est maintenant, je comprends beaucoup mieux comment leur donner des conseils. »

### « Une publication honnête »

Selon Carvel Taylor-Valentine, le Grapevine lui apporte un autre avantage dans sa pratique : « Je suis conseillère en matière de toxicomanie et travailleuse sociale depuis 1972. Pendant des années, au sein de programmes d'aide aux employés j'ai rencontré toutes sortes de problèmes. Évidemment, le plus fréquent d'entre eux était l'alcoolisme – les alcooliques eux-mêmes et leurs familles. J'ai toujours remis aux gens une pochette d'information sur la maladie et j'ai toujours fortement recommandé les AA et, bien sûr, Al-anon, un mouvement distinct pour les familles et amis des alcooliques. Je leur ai toujours dit que mon travail consistait à les aider à prendre la décision de devenir abstinents, et que les AA étaient au cœur de cette décision. Je leur disais que je pourrais les accompagner pendant un certain temps, mais que les AA seraient toujours là pour eux, où qu'ils soient.

« Le Grapevine était un élément important de ma stratégie, mais pas comme on pourrait se l'imaginer. Au lieu de donner un exemplaire à mes clients, je leur demandais d'en trouver un pour eux-mêmes et de m'en rapporter un. Je savais que la plupart des alcooliques actifs ne liraient pas l'exemplaire que je leur donnerais. Mais si je leur demandais d'assister à une réunion et de spécifiquement trouver un exemplaire du Grapevine, ils le feraient et liraient la publication. C'est ce qui se passait habituellement.

« Le Grapevine n'est jamais démodé, dit-elle. J'ai récemment donné quelques exemplaires de l'an dernier à un membre de la famille d'un de mes clients. Le Grapevine est une de ces publications qui est toujours optimiste quand aux avantages de l'abstinence et d'une vie bien remplie. Je suis très heureuse de pouvoir utiliser une publication si honnête dans ma pratique. »

## Le monde changeant des alcooliques

Aujourd'hui, le Grapevine rejoint un groupe d'alcooliques en rétablissement très différent des membres des AA du début des années 1940. De nos jours, il y a beaucoup plus de jeunes, au début de l'adolescence et de la vingtaine ; les femmes atteignent maintenant quelque 35% des membres des AA et plusieurs groupes minoritaires et linguistiques sont représentés chez les AA.

La technologie a aussi beaucoup évolué. Si les premiers membres des AA utilisaient des pièces de cinq et dix sous pour téléphoner et rester en contact entre les réunions des AA, les membres d'aujourd'hui sont au centre d'une révolution numérique où l'information et la communication et la ligne de vie des AA est disponible 24 heures par jour, sept jours par semaine sur simple clic de souris.

À l'origine une publication imprimée, le Grapevine tente de rejoindre ce nouvel auditoire par l'entremise d'une foule de plateformes et de formats adaptés à la technologie d'aujourd'hui. La version imprimée du magazine est aujourd'hui accompagnée d'une version numérique, d'un magazine audio mensuel et d'un site Web plein d'informations ([www.aagrapevine.org](http://www.aagrapevine.org)) qui donne accès à des archives complètes en ligne de tous les articles, lettres, blagues et caricatures de l'histoire du Grapevine dont plus de 3 000 articles portant sur l'histoire des AA et de leurs fondateurs.

## Une riche ressource

Les fichiers d'archives que le Grapevine a accumulés au cours des années incluent plusieurs contributions de professionnels non-alcooliques – médecins, conseillers, membres du clergé, membres du personnel correctionnel et plusieurs autres – qui ont partagé leur expérience avec l'alcoolisme, les alcooliques et le programme des AA. Particulièrement aux premiers temps des AA, un groupe estimé de professionnels, hommes et femmes, ont apporté leurs connaissances et leur soutien au moment où les AA augmentaient leur capacité d'aider l'alcoolique qui souffre encore. Les contributions du Dr William Silkworth dans la définition de l'alcoolisme comme une allergie à l'alcool doublée d'une obsession de boire ont aidé Bill W., cofondateur des AA, à se rétablir ; Sœur Ignatia, infirmière à l'hôpital St-Thomas d'Akron, Ohio, en compagnie du cofondateur Dr Bob S., a aidé des milliers d'ivrognes qui sont devenus abstinents dans le département de l'alcoolisme qu'elle a créé dans cette ville ; le directeur de prison, Clinton Duffy, un géant dans le domaine correctionnel, a introduit les AA dans la prison San Quentin en Californie pour permettre à des milliers d'alcooliques incarcérés d'obtenir de l'aide. L'expérience de ces personnes et de plusieurs autres professionnels non-alcooliques au cours des années ont été une précieuse ressource pour les membres des AA et ceux qui s'intéressaient à leur programme de rétablissement.

## Une œuvre d'amour

Écrire pour le Grapevine a toujours été une œuvre d'amour pour les membres des AA et jour après jour, semaine après semaine, des manuscrits non sollicités arrivent aux bureaux du Grapevine. Ils proviennent de membres des AA qui ont quelque chose à dire – à propos de leur abstinence, à propos de la mise en pratique d'un aspect particulier du programme, à propos de se trouver ou de perdre un parrain, ou de l'impression d'isolement et de solitude qui peut suivre un alcoolique dans la nouvelle vie que lui offrent les AA, et exprimant souvent la gratitude incommensurable pour leur abstinence si chèrement acquise.

Guidé par les Douze Traditions des AA, la série de principes essentiels à l'unité et à la survie des AA, le Grapevine fait peu de cho-

ses que les autres magazines font régulièrement. Le Grapevine n'accepte pas de publicité – chose rare pour une magazine qui a survécu pendant plus de 65 ans ; il n'a pas de journaliste rémunérés, pas de chroniqueurs vedettes – ses rédacteurs membres des AA demeurent anonymes ; tout le contenu est soumis sur une base bénévole – incluant les articles ou textes d'experts et de professionnels non-professionnels dans le domaine ; il n'appuie aucune cause politique (ou autre) et ne s'oppose à aucune, il ne prend pas position sur des questions extérieures, n'exprime aucune position sur les questions de politique, de religion ou de traitement de l'alcoolisme.

Pourtant le Grapevine reflète une ouverture fondamentale au programme de rétablissement des AA. Comme les AA acceptent en leur sein tous les buveurs problèmes qui souhaitent cesser de boire, le Grapevine reflète tous les cas et la diversité que cela laisse entendre.

## Un dividende inattendu

Pour des professionnels comme Linda Chezem et Carvel Taylor-Valentine qui traitent et conseillent ou même emprisonnent des alcooliques, apprendre comment fonctionne le mouvement des AA représente une occasion importante de croissance professionnelle et personnelle. Grâce à son expérience avec les alcooliques actifs dans le système judiciaire, Linda Chezem a développé une confiance profonde dans le programme des AA. « Cette confiance, dit-elle, est née des lettres de réparation que m'ont écrites des gens que j'avais envoyés en prison, d'avoir vu des membres des AA donner de leur temps pour organiser des réunions dans les prisons et du travail acharné et productif de membres de la communauté, devenus abstinents grâce au mouvement des Alcooliques anonymes. »

Un des dividendes inattendus pour un médecin a été « la capacité de me brancher avec mes émotions face aux alcooliques et aussi la stimulation de ma croissance en tant qu'être humain. J'ai découvert que j'ai beaucoup gagné en essayant d'incorporer les Douze Étapes des AA dans ma propre vie. Récemment, j'ai compris qu'en lisant l'histoire d'alcooliques qui ont retrouvé leur vie chez les AA, j'ai pu entrer en contact avec mon côté spirituel. »

Dans le monde souvent difficile du traitement et du rétablissement de l'alcoolisme, le Grapevine peut être une introduction en douceur aux principes des AA, en offrant une sérieuse ressource d'histoires personnelles qui illustrent le programme des AA en action, et en donnant une voix à l'extraordinaire diversité des Alcooliques anonymes d'aujourd'hui.

*Pour plus d'informations sur la façon dont les professionnels peuvent utiliser le Grapevine et La Viña dans le travail auprès des alcooliques, consultez la rubrique « Welcome, Professionals » sur le site Web du Grapevine ([www.aagrapevine.org/for/pros](http://www.aagrapevine.org/for/pros)) ou communiquez avec le Grapevine au 475 Riverside Drive, Suite 1040, New York, NY 10115.*

## Comment les AA peuvent-ils vous aider ?

Aimeriez-vous avoir un exposé sur les AA au cours de l'une de vos réunions professionnelles ? Aimeriez-vous plutôt recevoir des informations sur le rétablissement de l'alcoolisme chez les AA ? Si oui, veuillez communiquer avec le C.P.C. Desk, au General Service Office, P.O. Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, ou par email, à [cpc@aa.org](mailto:cpc@aa.org). Vos questions, commentaires et demandes sont les bienvenus.

*Ce bulletin peut être copié pour distribution sans qu'il soit nécessaire d'en obtenir l'autorisation de A.A. World Services, Inc.*