

PRINTEMPS
2023

Informations sur les AA

UN BULLETIN DESTINÉ AUX PROFESSIONNELS

Aider les alcooliques à s'entraider

À L'INTÉRIEUR :
Pourquoi
une réunion
des AA ?

Le Bureau des Services généraux (BSG) des Alcooliques anonymes reçoit souvent des demandes de renseignements de la part de membres des milieux professionnels sur les réunions et les ressources des AA. Parmi les exemples récents :

- « Je suis conseiller en pastorale et j'aimerais lancer un programme des AA/12 Étapes dans mon église. Comment dois-je m'y prendre ? »
- D'une personne assistante de loisirs dans un centre d'hébergement du New Jersey : « Nos résidents boivent dans leurs suites et lorsqu'ils sortent pour déjeuner. Je voudrais savoir si vous pourriez proposer vos services pour venir parler d'une saine consommation d'alcool pour les personnes âgées. »

- « Je suis bénévole dans un refuge pour femmes à Brooklyn qui accueille principalement des femmes de couleur. Beaucoup ont des problèmes d'alcool, mais il n'y a pas de programme des AA sur place. Je travaille avec le personnel pour éventuellement coordonner une visite ou une réunion permanente sur place. S'il existe un annuaire ou du personnel qui pourrait m'aider à trouver quelqu'un pour cette délicate fonction rémunérée, je vous en serais très reconnaissante. »

La personne responsable de la Collaboration avec les milieux professionnels (CMP) au BSG répond à ces questions et fournit des conseils conformes aux Traditions des AA. Pour le conseiller en pastorale, le service de la CMP a pris contact avec une ressource locale des AA, qui était en me-

« Bien que nous soyons extrêmement reconnaissants de cette ouverture et de cet intérêt, ainsi que des nombreux types d'établissements qui ont offert des locaux à louer, nos Traditions stipulent que les réunions des AA sont organisées par les AA, pour les AA et au sujet des AA. »

sure de fournir des informations sur la façon de mettre sur pied une réunion, en ajoutant que « chez les AA, nous sommes non professionnels et non rémunérés pour en aider d'autres à se rétablir de l'alcoolisme, et il ne pourrait donc y avoir aucun service rémunéré ».

Au fil des ans, les églises, centres communautaires, organismes civiques, hôpitaux, prisons, centres de traitement et autres établissements ont ouvert leurs portes aux groupes des Alcooliques anonymes. En accueillant des groupes et des réunions des AA, ces organisations peuvent remplir ce qui est peut-être leur objectif principal en tant qu'institutions d'aide, c'est-à-dire donner aux membres des communautés qu'elles desservent et qui ont peut-être un problème d'alcool un accès à de l'information, à des soins et à du soutien. Avec l'assouplissement des restrictions de santé publique liées à la pandémie dans de nombreux endroits, certains groupes et membres des AA tentent de remettre en place les réunions en personne ou de créer de nouveaux groupes.

Le Mouvement des AA cherche depuis longtemps à collaborer avec de tels organismes, car les groupes et les membres transmettent le message aux personnes qui ont un problème d'alcool. Souvent approchés par des membres des AA désireux d'organiser des réunions locales, nombre de ces institutions et organisations ont mis à

la disposition des groupes des AA des locaux à louer, simplement en tant que propriétaires, non affiliés aux AA, mais amis indispensables à la mise en place de réunions et de groupes pour tendre la main du Mouvement.

Il y a aussi des membres de ces professions d'aide qui souhaitent organiser eux-mêmes des réunions des AA et veulent savoir comment s'y prendre. Bien que nous soyons extrêmement reconnaissants de cette ouverture et de cet intérêt, ainsi que des nombreux types d'établissements qui ont offert des locaux à louer, nos Traditions stipulent que les réunions des AA sont organisées par les AA, pour les AA et au sujet des AA. Le groupe paie un loyer pour le lieu de réunion, et il n'y a pas d'affiliation officielle entre le groupe des AA et l'établissement ou l'organisation qui loue son local.

À nos amis des milieux professionnels qui s'adressent au BSG à ce sujet, la personne responsable de la CMP fournit de la documentation pertinente et oriente vers les comités de service locaux qui indiquent en personne ce que font les AA et ce qu'ils ne font pas, et qui donnent des informations importantes sur les AA et les réunions. Entre autres :

Les Alcooliques Anonymes sont une association mondiale de personnes qui ont trouvé une solution à leur problème d'alcool, un jour à la fois. La seule condition d'adhésion est le désir d'arrêter de boire. Il n'y a pas de cotisations ou de

frais d'adhésion. L'association s'autofinance grâce aux contributions des membres. Les AA ne fournissent ni logement, ni nourriture, ni vêtements, ni emploi, ni argent, ni aucun autre service social ou d'assistance. Le seul objectif des Alcooliques anonymes est la sobriété, c'est-à-dire la libération de l'alcool par l'enseignement et la pratique des Douze Étapes des AA.

Les membres des AA participent à des réunions où ils partagent avec d'autres alcooliques les moyens de rester sobre un jour à la fois. Notre site Internet www.aa.org peut vous mettre en contact avec les bureaux locaux de services des AA. Sur la page d'accueil, il y a une case « Trouver les AA près de chez vous ». Tapez le nom de votre ville, et une liste des bureaux de service les plus proches s'affichera.

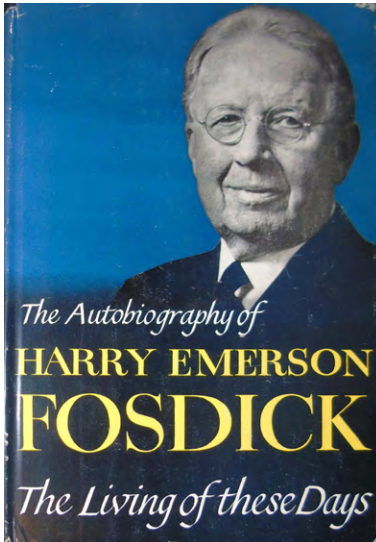
De nombreux groupes des AA indiquent que leurs réunions sont « ouvertes » par opposition à « fermées ». Une réunion ouverte est celle à laquelle des gens tels que des étudiants ou des professionnels peuvent assister à titre d'observateurs. Pour de l'information sur les réunions et les groupes en ligne, cliquez sur le lien suivant et recherchez « open » <https://aa-intergroup.org/meetings/>. De nombreuses communautés des AA proposent des réunions en ligne par l'intermédiaire de leur Bureau central ou Intergroupe local <https://www.aa.org/fr/find-aa>. La brochure « [Le groupe des AA... là où tout commence](https://www.aa.org/sites/default/files/literature/assets/fp-16_theaagroup.pdf) » https://www.aa.org/sites/default/files/literature/assets/fp-16_theaagroup.pdf donne plus d'informations sur les réunions ouvertes et fermées.

La brochure et le dépliant suivants vous seront utiles pour expliquer ce que sont les AA et ce qu'ils ne sont pas :

- « Les Alcooliques anonymes dans votre milieu » <https://www.aa.org/fr/les-alcooliques-anonymes-dans-votre-milieu>
- « Foire aux questions sur les AA » <https://www.aa.org/fr/foire-aux-questions-sur-les-aa-autrefois-44-questions> ■

Pourquoi une réunion des AA ?

L'un des premiers sympathisants des AA, le pasteur Harry Emerson Fosdick, a recommandé les réunions des



AA pour ceux qui tentent d'aider les alcooliques dans leur communauté. Dans son autobiographie, *The Living of These Days* (Harper, 1956), le Dr Fosdick écrit :

Les Alcooliques anonymes, avec leur étonnante force actuelle, sont une aubaine pour nous, pasteurs. Comment pouvons-nous comprendre l'alcoolique, son besoin compulsif d'alcool, la dépendance sans espoir qu'il combat en vain, alors que chaque nouvelle résolution d'arrêter de boire aboutit à un échec ? Quand nous parlons à un alcoolique, il sait que, n'ayant jamais été à sa place, nous ne pouvons pas comprendre sa situation. Mais lorsqu'un ancien alcoolique, qui a lui-même été au fond du gouffre et qui a suivi les Douze Étapes vers la liberté, parle à un autre alcoolique, des résultats étonnants peuvent suivre et ont suivi, effectivement, dans des milliers de vies.

Les réunions des Alcooliques Anonymes sont le seul endroit, à ma connaissance, où catholiques romains, juifs et protestants de tous types, et même des agnostiques se

rencontrent de façon harmonieuse. (...) Ils ne parlent pas de théologie. Beaucoup diraient qu'ils n'y connaissent rien. Ce qu'ils savent, c'est que dans leur totale impuissance, ils ont fait la connaissance d'une Puissance supérieure à eux-mêmes, auprès de laquelle ils ont trouvé une formidable ressource qui a permis une victoire qui leur avait semblé impossible. J'ai entendu beaucoup d'arguments savants sur Dieu, mais pour une preuve concrète honnête de Dieu... donnez-moi une bonne réunion des AA !

Comme le fait remarquer le Dr Fosdick, la rencontre d'un alcoolique avec un autre « qui a lui-même été au fond du gouffre et qui a suivi les Douze Étapes vers la liberté » peut contribuer à forger un lien propice à la guérison. La participation à des réunions des AA, que ce soit dans des sous-sols d'églises, des centres communautaires, des prisons, des centres de traitement ou en ligne, est le moyen le plus courant, pour les membres des AA, de partager l'expérience, la force et l'espoir qui les relie les uns aux autres dans le cadre du rétablissement.

Le programme des AA propose

un mode de vie sans alcool. Ce programme fonctionne avec succès pour des millions de personnes à travers le monde, dans tous les domaines de la vie. La plupart des membres des AA considèrent l'alcoolisme comme une maladie progressive, qui ne peut être guérie, mais qui, comme d'autres maladies, peut être enrayée si l'on apprend à rester loin du premier verre un jour à la fois.

La première et la plus importante étape du programme de rétablissement des AA est l'admission, par la personne ayant un problème d'alcool, qu'elle est impuissante face à l'alcool et qu'elle a perdu la maîtrise de sa vie. Il est souvent bénéfique, pour ces personnes, de parler avec un membre des AA, car cela peut les aider à comprendre la nature de la maladie et à accepter de l'aide.

Si vous cherchez des ressources pour les personnes de votre milieu ayant un problème d'alcool, les AA sont là pour vous aider. Pour plus d'informations sur les AA dans votre milieu ou sur les AA en général, visitez le site www.aa.org ou contactez la personne responsable de la CMP à l'adresse cpc@aa.org. ■

« La participation à des réunions des AA, que ce soit dans des sous-sols d'églises, des centres communautaires, des prisons, des centres de traitement ou en ligne, est le moyen le plus courant, pour les membres des AA, de partager l'expérience, la force et l'espoir qui les relie les uns aux autres dans le cadre du rétablissement. »

FAIT SAILLANT

La 27^e Réunion mondiale des Services présente les AA au niveau international

En 1969, Bill W., cofondateur des AA, proposait de créer ce qui est devenu la Réunion mondiale des Services (RMS), un forum international permanent pour le partage d'expériences et d'idées sur la transmission du message des AA de rétablissement de l'alcoolisme. Organisée tous les deux ans, cette réunion de services à huis clos se tient alternativement à New York et dans d'autres endroits du monde. La réunion s'est tenue dans des villes aussi diverses que Cartagena (Colombie), Auckland (Nouvelle-Zélande), Oviedo (Espagne), Malahide (Irlande), Mexico (Mexique), Varsovie (Pologne) et Durban (Afrique du Sud).

Le but premier de la Réunion mondiale des Services est le même que pour toutes les activités des AA : transmettre le message de rétablissement à l'alcoolique qui souffre encore, où qu'il soit dans le monde, quelle que soit la langue qu'il parle. À cette fin, la Réunion mondiale des Services offre aux personnes déléguées à la RMS, qui viennent de toutes les parties du monde et qui se réunissent tous les deux ans, un forum pour partager leur expérience, leur force et leur espoir.

Décrites comme un échange dynamique et évolutif d'expériences répondant aux besoins des AA du monde entier, les sessions des RMS couvrent un large éventail de questions pertinentes pour le développement des AA dans les pays participants.

Sous le thème « transmettre le message des AA à l'ère du numérique », la réunion a rassemblé des représentants et représentantes des bureaux de service des AA de plus de 50 pays. Initialement prévu au Japon, l'événement d'une semaine a

été organisé virtuellement en raison des restrictions liées à la pandémie.

Comme l'a fait remarquer un délégué du Danemark, « nous ne sommes pas les seuls à faire face aux problèmes de la pandémie. On voit que les sentiments du Mouvement dans chaque pays sont ressentis dans le monde entier, et c'est réconfortant de savoir que nous essayons de résoudre les problèmes ensemble. »

« Cette année a été très difficile pour tout le monde », dit Racy J., coordinatrice à l'International au Bureau des Services généraux. Néanmoins, note-t-elle, « il est particulièrement important de communiquer ouvertement les uns avec les autres et d'échanger sur les moyens de s'assurer que le Mouvement des AA dure et reste disponible ».

Traduits simultanément en espagnol, les ateliers, les présentations et les séances générales de partages ont abordé des questions telles que le développement des publications des AA en plusieurs langues, les AA et les nouvelles technologies, l'importance de la participation des

jeunes à la structure de services des AA, et le maintien de la tradition de l'anonymat des AA à l'ère des médias sociaux. Les délégués se sont particulièrement intéressés à l'effet de la pandémie sur le Mouvement des AA quant à la capacité des membres de se réunir en personne et à la capacité des nouveaux venus de trouver les AA et de se joindre au Mouvement.

Aujourd'hui, les AA sont présents dans quelque 181 pays, avec environ 66 bureaux des Services généraux dans le monde. Le texte de base de l'association, Alcoholics Anonymous, est disponible en 71 langues, y compris l'anglais original, et d'autres publications des AA sont disponibles en 102 langues dans le monde entier.

Pour plus d'informations sur les activités internationales du Conseil des Services généraux et du BSG, veuillez consulter notre page « Les AA dans le monde entier » <https://www.aa.org/fr/aa-around-the-world>. On peut contacter le bureau international de BSG à l'adresse international@aa.org ou au 212-870-3021. ■

