

HIVER
2023

Informations sur les AA

UN BULLETIN DESTINÉ AUX PROFESSIONNELLS

À L'INTÉRIEUR :
Congrès
international
pour le
90e anniversaire
des AA —
Vancouver2025!

De l'aide pour les personnes qui ont un problème d'alcool

Il est parfois difficile d'aider un buveur à problèmes, car le déni est l'une des caractéristiques principales des personnes qui souffrent de l'alcoolisme. « Je n'ai pas vraiment de problème. Je bois seulement pour me détendre un peu après le travail », ou « Je peux arrêter quand je veux », sont des phrases qu'on entend souvent dans la bouche de ceux qui ont peut-être un problème d'alcool mais ne sont pas prêts ou disposés à y faire face. Il y a aussi ceux qui sont peut-être prêts à reconnaître qu'ils ont un problème, mais n'ont aucune idée de la façon dont ils pourraient le régler.

Les Alcooliques anonymes sont pleins de gens qui ont accepté leur problème d'alcool et se sont engagés

dans la voie du rétablissement. Or, pour les professionnels qui travaillent auprès des alcooliques et des buveurs à problèmes, il peut être difficile de guider de telles personnes vers l'aide dont elles ont besoin.

Il arrive souvent que des professionnels entrent en contact avec le Bureau des Services généraux des Alcooliques anonymes, qui est situé à New York et jouit d'une forte présence en ligne grâce au site Web aa.org, pour demander ce que leurs patients ou leurs clients doivent faire pour entrer chez les AA. Des questions comme celles-ci sont fréquentes : Doit-on avoir un temps minimum d'abstinence d'alcool pour assister à une réunion des AA? A-t-on besoin de la recomman-

dation d'un professionnel? Peut-on y aller seulement pour « voir ce que c'est » si l'on n'est pas prêt à s'engager? A-t-on besoin d'être parrainé? Y a-t-il des réunions en particulier où il faut aller? Pourquoi est-ce anonyme?

Pour lever quelques-unes des incertitudes auxquelles se heurtent les professionnels, les AA ont créé plusieurs sources d'informations :

- Une « Foire aux questions » <https://www.aa.org/fr/faq>
- Une page Web consacrée aux professionnels <https://www.aa.org/fr/aa-for-professionals>
- Des documents vidéo et imprimés conçus pour les professionnels (voir les liens ci-dessous)

Voici quelques informations de base au sujet des AA pour les professionnels qui travaillent auprès de buveurs à problèmes :

1. Le Mouvement des AA est fondé sur une série de Douze Traditions qui guident ses opérations et fournissent un cadre pour le déroulement de ses réunions au Canada comme aux États-Unis et dans tous les coins du monde, littéralement.

2. Les réunions des AA sont toujours gratuites (on dit souvent que les AA ne demandent « ni cotisation ni droit d'entrée »).

3. Quiconque s'inquiète ou s'interroge sur sa consommation d'alcool est le bienvenu (la seule condition pour être membre est d'avoir le désir d'arrêter de boire).

4. Comme Mouvement, les AA ne sont ni structurés ni gérés par des professionnels ou des praticiens diplômés — nos membres sont devenus abstinents grâce à un simple programme en 12 étapes et ils se

rencontrent régulièrement pour se soutenir mutuellement et en assister d'autres qui pourraient avoir besoin d'aide.

5. Parce que nous sommes « anonymes », le buveur à problèmes n'a pas à craindre que sa présence soit rapportée à son employeur, à sa famille ou à qui que ce soit. Chaque membre est libre de se confier aux autres autant ou aussi peu qu'il le désire.

6. Le Mouvement des AA est divers. Ses membres viennent de tous les groupes sociaux, religions (ou irréligiens), identités de genre, ethnicités et groupes d'âge. À plusieurs endroits, il y a des réunions dans d'autres langues que l'anglais.

7. Les AA n'exigent pas de leurs membres qu'ils croient ou fassent quoi que ce soit; il y a des suggestions, cependant, basées sur l'expérience de ceux qui sont devenus

des Douze Étapes.

10. Les AA ne sont pas une religion. On ne demande pas aux membres de croire en quoi que ce soit; plusieurs se rendent compte qu'ils peuvent arrêter de boire et demeurer abstinents lorsqu'ils se tournent vers une puissance supérieure à eux-mêmes pour obtenir de l'aide, ce qui fait partie du programme des AA, qu'il s'agisse de dieu, de principes spirituels, de la nature ou du Mouvement lui-même.

Le concept d'entraide est ce qui anime les Alcooliques anonymes, et les membres sont accueillants avec les nouveaux — leurs camarades en souffrance — de tous les milieux. Comme on le voit dans le dernier sondage sur les membres des AA, publié en 2024, quiconque a le désir d'arrêter de boire est le bienvenu aux réunions des AA, peu importe l'ethnicité, l'identité

« La plupart des membres des AA considèrent l'alcoolisme comme une maladie progressive et incurable qui peut, cependant, comme d'autres maladies, être stoppée — en apprenant à se tenir loin de son premier verre, un jour à la fois. »

abstinents chez les Alcooliques anonymes et le sont restés.

8. Une des suggestions est de trouver un « groupe d'attache » où les membres assistent à des réunions régulières et développent entre eux un réseau d'entraide.

9. Une autre suggestion pour les nouveaux membres est de trouver un parrain ou une marraine, c'est-à-dire un autre membre abstiné qui peut accompagner le nouveau dans l'apprentissage

de genre, l'orientation sexuelle, le revenu ou la profession. Plus de la moitié des personnes sondées ont été envoyées aux AA par un thérapeute, un professionnel de la santé ou de la santé mentale. L'idée fautive voulant que les AA soient un programme religieux constitue parfois un obstacle quand on veut encourager les buveurs à problèmes à assister aux réunions. Le fait que plusieurs réunions des AA ont lieu dans des églises ou d'autres éta-

blissements religieux peut contribuer à répandre cette idée fautive, alors que la véritable relation entre les réunions des AA et de tels établissements est une relation de Locataire à Propriétaire. Les établissements religieux ouvrent souvent leurs portes aux AA, à qui ils offrent des lieux de réunion à prix abordables qui permettent aux alcooliques de se rassembler régulièrement dans leur propre localité. Les AA eux-mêmes n'ont rien à voir avec la nature religieuse de ces établissements et n'exigent de leurs membres aucune affirmation de foi quelle qu'elle soit. Même si des principes spirituels sont à la base du Mouvement, le programme de rétablissement des AA est toujours resté à l'écart de quelque cadre religieux que ce soit.

Les membres reconnaissent aussi que les AA ne constituent peut-être pas la seule avenue vers l'abstinence d'alcool pour les buveurs à problèmes. Cela dit, pour ceux qui ont trouvé bénéfique d'assister aux réunions des AA et d'adhérer à son programme de rétablissement, lequel réside principalement dans ses Douze Étapes suggérées, les résultats ne font aucun doute.

Les AA ont beaucoup de documents destinés aux buveurs à problèmes qui cherchent à obtenir de l'aide, et des documents pour les professionnels qui travaillent auprès des alcooliques et veulent en savoir plus pour leurs patients ou leurs clients.

Depuis leur fondation, les AA collaborent avec les professionnels afin d'aider les buveurs à problèmes à se rétablir en adoptant un mode de vie libéré de l'alcool. Quelques professionnels hésitent peut-être à diriger un client ou un patient vers les AA parce que cette personne

boit encore. Toutefois, il n'est pas nécessaire que les participants aux réunions aient cessé de boire. Il arrive que des gens se présentent en état d'ivresse aux réunions et qu'ils finissent ensuite par devenir abstinentes. D'autres personnes assistent aux réunions principalement en observatrices, sceptiques, peut-être, et curieuses de savoir si l'approche des AA leur convient. Tout le monde peut assister aux réunions ouvertes des AA et il n'est pas nécessaire de s'identifier comme alcoolique; on peut simplement se présenter et écouter. De plus, les AA n'ont pas d'opinion sur les médicaments, sachant qu'il vaut mieux laisser le patient et son fournisseur de soins de santé décider de telles questions.

La plupart des membres des AA considèrent l'alcoolisme comme une maladie progressive et incurable qui peut, cependant, comme d'autres maladies, être stoppée – en apprenant à se tenir loin de son pre-

mier verre, un jour à la fois. La première et la plus importante Étape dans notre programme est l'admission par l'individu qu'il est impuissant devant l'alcool ou qu'il est sur le point de le devenir, et qu'il est en train, même petit à petit, de perdre la maîtrise de sa vie. Souvent, il lui sera utile de parler à un membre des AA, car cela peut l'aider à comprendre la nature de la maladie et à reconnaître qu'il n'est pas tout seul.

Pour des millions de personnes souffrantes, ce contact entre deux alcooliques a été le pont vers une vie heureuse et pleine de sens. Il y en a beaucoup d'autres qui pourraient faire de même.

Pour en savoir plus sur les AA et sur leur rôle en tant que ressource pour les professionnels, contactez le Bureau des Services généraux des AA et parlez au coordonnateur de la Collaboration avec les milieux professionnels (CMP) à cpc@aa.org ou au 212-870-3107. ■

**EN PLUS DU SITE WEB [HTTPS://WWW.AA.ORG/FR](https://www.aa.org/fr),
LES PUBLICATIONS SUIVANTES SONT DISPONIBLES :**

UN NOUVEAU VEUT SAVOIR

<https://www.aa.org/fr/un-nouveau-veut-savoir>

LES AA SONT-ILS POUR MOI?

<https://www.aa.org/fr/les-aa-sont-ils-pour-moi>

VOICI LES AA

<https://www.aa.org/fr/voici-les-aa-une-introduction-au-programme-de-retablissement-des-aa>

QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LE PARRAINAGE

<https://www.aa.org/fr/questions-reponses-sur-le-parrainage>

LES AA, UNE RESSOURCE POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

<https://www.aa.org/fr/les-aa-une-ressource-pour-les-professionnels-de-la-sante>

LES LEADERS RELIGIEUX SE RENSEIGNENT SUR LES AA

<https://www.aa.org/fr/les-leaders-religieux-se-renseignent-sur-les-aa>

VOUS VOUS OCCUPEZ PROFESSIONNELLEMENT D'ALCOOLISME?

<https://www.aa.org/fr/vous-vous-occupez-professionnellement-dalcoholisme>

LES AA DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

<https://www.aa.org/fr/les-alcooliques-anonymes-dans-votre-milieu>

FAIT SAILLANT

Congrès international pour le 90^e anniversaire des AA — *Vancouver 2025!*

L'an prochain, durant le week-end de la fête nationale américaine (du 3 au 6 juillet 2025), les membres des AA du monde entier se réuniront à Vancouver, en Colombie-Britannique (Canada), pour célébrer le 90^e anniversaire des AA avec de nombreuses réunions, tables rondes et ateliers sur le thème de l'abstinence. Les festivités auront lieu sur le « Campus du Congrès de Vancouver de 2025 » comme nous l'appelons, qui regroupe le Vancouver Convention Centre, le BC Place Stadium et plusieurs autres endroits à Vancouver.

Organisés tous les cinq ans dans des villes différentes, les Congrès internationaux des AA ont eu lieu dans des villes du Canada et des États-Unis dont les cultures et les personnalités sont aussi variées que les alcooliques qui s'y rendent pour célébrer. En 2025, quelque 50 000 participants sont attendus à Vancouver pour célébrer non seulement leur sobriété et leur vie nouvelle, mais aussi leur désir profond de transmettre le message de rétablissement à un autre alcoolique qui ne sait peut-être pas encore qu'il y a de l'espoir.

Le thème du Congrès international de 2020 est « Le langage du cœur » — une phrase tirée du livre de base des AA, *Les Alcooliques anonymes*, qui reconnaît l'importance de notre douzième suggestion : transmettre le message à d'autres alcooliques!

Plusieurs conférenciers non-alcooliques ont été invités aux différents Congrès pour parler de sujets importants et des centaines d'autres réunions partageront la richesse de l'expérience, la force et l'espoir des membres des AA du monde entier.

Les professionnels qui souhaitent en apprendre plus sur le Congrès peuvent contacter le bureau des Congrès internationaux au Bureau des Services généraux des AA au (212) 870-2025 ou visiter le site du BSG à l'adresse www.aa.org/fr. Les membres des médias peuvent contacter le bureau de l'Information publique au (212) 870-3119. ■



Language of the Heart
Lenguaje del corazón
Le langage du cœur