

Harry Tiebout, Médecin

Voici le troisième et dernier article d'Archivages, qui décrit le profil des psychologues et des psychiatres qui ont influencé l'histoire et le développement des AA. Nous parlerons ici du Dr Harry Tiebout, le premier psychiatre qui a appuyé ouvertement les AA et leur programme efficace de rétablissement de l'alcoolisme.

Harry Tiebout est né le 2 janvier 1896, à Brooklyn, New York. Il a reçu son diplôme de l'Université Wesleyan en 1917, et son doctorat de l'école de médecine de l'université Johns Hopkins. De 1922 à 1924, il a travaillé à la division Westchester de l'hôpital de New York. Par la suite, il a travaillé dans des cliniques d'orientation des enfants à New York, et en 1927, il s'est joint à l'*Institute for Child Guidance* comme psychiatre. C'est également à cette époque qu'il était membre du personnel de l'École de médecine Cornell et de la clinique psychiatrique Payne Whitney, et est devenu le directeur médical du sanatorium Blythewood, à Greenwich, Connecticut.

En 1935, c'est à ce titre que le Dr Tiebout a entendu parler des Alcooliques anonymes pour la première fois. Au début de 1939, il a reçu une prépublication du livre *Alcoholics Anonymous* pour analyse. À sa lecture, il a découvert que le livre offrait un portrait absolument fidèle des problèmes caractériels chez une patiente alcoolique sous ses soins, Marty M. Pour en définir sa valeur, il a prêté le manuscrit à Marty. Elle l'a d'abord rejeté et a rejeté sa mention de Dieu, mais encouragée par le Dr Tiebout, elle a poursuivi la lecture. Finalement, ce livre a aidé Marty à devenir abstinente, ce qui a convaincu le Dr Tiebout de ses bienfaits. Par la suite, il a appuyé le programme des AA en devenant le premier psychiatre à appuyer les AA et à référer ses patients au Mouvement.

Le Dr Tiebout a aidé les AA et y a contribué tout au long de sa vie, et il est devenu un ami proche et un défenseur de Bill W. Il a acheté des actions de la Fondation alcoolique pour aider à financer le groupe qui manquait de liquidités. Quand Bill W. a connu une dépression dans les années quarante, il a demandé et reçu des traitements psychiatriques du Dr Tiebout. De plus, Bill W. a pu faire un exposé devant la Société médicale de l'État de New York en 1944, et devant l'Association américaine de psychiatrie en 1949, notamment à cause de l'influence du Dr Tiebout. Il a été administrateur classe A (non-alcoolique) au Conseil des Services généraux, de 1957 jusqu'à son décès le 2 avril 1966. Il a contribué à l'essor des AA pendant une période de croissance et de changements.



Au Congrès international de St. Louis en 1955, le Dr Tiebout a présenté un exposé sur les AA et la profession médicale, et il a aussi fait un exposé au Congrès international à Long Beach, Californie, en 1960.

En ce faisant, le Dr Tiebout est demeuré actif dans son domaine, et il a continué de publier des articles spécialisés sur les AA et sur le traitement de l'alcoolisme. Le premier de ces articles, publié en 1944 dans le *American Journal of Psychiatry*, s'intitulait « *Therapeutic Mechanism of Alcoholics Anonymous* ».

Cet article a servi d'introduction au programme de rétablissement des AA, et il expliquait les AA aux communautés scientifiques et médicales. Il a démontré l'importance de la réduction de l'égo pour l'alcoolique, et il a décrit avec clarté qu'un réveil spirituel avait contribué au rétablissement des premiers membres. L'idée de la « capitulation » est reprise avec insistance par le Dr Tiebout dans ces articles et les autres, signifiant que la personne doit accepter totalement sa propre impuissance et le besoin d'aide d'une puissance supérieure. Par contre, Tiebout prend soin d'insister sur le fait que l'alcoolique doit capituler pleinement, plutôt que de simplement se conformer aux désirs d'un thérapeute. Il croyait qu'il ne pouvait pas avoir de compromis avec l'égo, qui réapparaîtrait toujours et qui mènerait l'individu à boire de nouveau.

Tiebout a accordé aux AA le mérite de traiter l'alcoolisme directement comme un problème déplorable en lui-même, plutôt qu'un simple indicateur d'un désordre plus profond. Ceci a maintenu le focus sur les problèmes immédiats de l'alcoolique, et on pouvait alors les traiter. Il croyait aussi que décrire l'alcoolisme comme une maladie était utile pour qu'un patient alcoolique recherche un traitement et l'accepte, ce qui pouvait n'être pas le cas si leur condition n'était considérée que comme une déchéance personnelle ou morale. Il est important de signaler que ces assertions ont été faites bien longtemps avant que les AA soient aussi bien connus et acceptés qu'ils ne le sont aujourd'hui, et que le Dr Tiebout a mis sa réputation professionnelle en jeu en les appuyant. En raison de cela, Bill W. a écrit un article à la mémoire de Harry Tiebout dans le *Grapevine* de juillet 1966, disant de lui qu'il était un « ami précieux » et ajoutant que « son courageux exemple, sa perception profonde de nos besoins, et son dévouement constant à notre égard ont été – et seront toujours – des valeurs qui dépassent notre compréhension ».



Joyeuses Fêtes

Le Service des Archives du BSG aimerait vous offrir, à vous et à vos êtres chers, nos meilleurs vœux pour une merveilleuse saison de fêtes. Le message suivant pour les fêtes a été envoyé originellement à l'Intergroupe de New York pour leur bulletin de décembre 1956..

À tous les membres des AA de la région métropolitaine :

La saison de Noël est revenue et c'est une période où nous, membres des AA, apprécions particulièrement les bienfaits reçus et offrons notre gratitude à Dieu pour ce qu'il a accompli dans notre vie. Cette saison représente vraiment la joie et la gratitude.

Bien que Lois et moi serons en voyage quand vous lirez ces mots, sachez que nos pensées sont avec vous, et que nous nous joignons à vous dans ces manifestations de l'esprit de Noël.

À chacun de vous, nous offrons nos meilleurs vœux pour une saison des fêtes joyeuses, et puisse le Nouvel An s'avérer votre meilleure année.

Vos bien dévoués,

Bill et Lois



Atelier national des archives des AA



Le 18e Atelier national des archives des AA (NAAW) s'est réuni du 9 au 12 octobre, à King of Prussia, Pennsylvanie, en banlieue de Philadelphie. Cet endroit, à environ 140 kilomètres de New York, a permis aux participants de visiter les Archives du Bureau des Services généraux, et nombreux sont ceux qui y allaient pour la première fois.

Ce n'était peut-être pas une coïncidence si l'Atelier cette année avait lieu en octobre, le mois des archives nationales.

250 participants étaient présents à l'Atelier, qui avait pour thème : « L'amour et le service » ; environ les trois quarts étaient des archivistes de région ou des membres de comités d'archives, d'autres étaient soit intéressés par le service ou des férus d'histoire des AA. Ils sont venus de bien des régions éloignées comme la Californie, le Maine, le Canada et l'Australie.

Un autre des faits saillants fut la visite à Stepping Stones, la maison



Atelier sur la préservation

de Bill W. et de sa femme Lois, à Bedford Hills, New York. Les membres de l'atelier ont été accueillis par Sally C., directrice de Stepping Stones, et ils ont vu des articles rarement montrés. Ron C., notre visiteur d'Australie, a parlé au groupe de sa visite à Stepping Stones, peu après le décès de Lois, avec Nell Wing, la première archiviste des AA, et il a raconté des histoires d'amis et de pionniers des AA qu'il a connus au cours de ses 50 ans d'abstinence.

Pendant les quatre jours, on a partagé des outils et des techniques servant à préserver l'histoire des AA dans des ateliers et des exposés. Parmi les autres activités, il y a eu une Réunion Ballon rouge, un décompte d'abstinence et une table ronde des 50 ans et plus.

Michelle Mirza, archiviste (non-alcoolique) du BSG, a fait un exposé avec PowerPoint sur les archives du BSG. Mitchell K., de Middletown, NY, a présenté le discours de bienvenue. Mary R., femme du premier délégué noir à la Conférence, a donné ses réflexions personnelles sur Lou R. Tony L., de Dublin, a montré une vidéo avec Conor F., qui est devenu abstinent en 1943 à Philadelphie, et il a parlé des racines des AA en Irlande et au Royaume-Uni. Il y a eu d'autres exposés sur l'histoire des débuts des AA à Philadelphie par « Shaky Mike », de la Région 59, par Don H. et Chuck G. Brian Q., de l'Intergroupe de Philadelphie, a partagé sur l'article de Jack Alexander sur les Alcooliques anonymes dans le *Saturday Evening Post*.

Le 19e Atelier sur les Archives nationales des AA aura lieu à Cleveland en 2015.

Anne Marie G.

Groupe South Orange – 75e anniversaire

Le groupe South Orange des Alcooliques anonymes, autrefois appelé le Jersey Group et le « groupe » de New Jersey a commencé par une réunion chez Hank P., à Montclair, New Jersey, au printemps de 1939. Bill W. et Hank l'ont ensuite établi comme un groupe public qui se réunissait au Centre communautaire de South Orange depuis octobre 1939. Le groupe se réunit tous les dimanches à 19 h 15 dans le centre de South Orange, et il a organisé une célébration d'un weekend pour son 75e anniversaire du 28 au 30 novembre 2014, à l'église Our Lady of Sorrows (où ont lieu des réunions des AA et des événements de la Conférence des Services généraux). Pendant le weekend, il y a eu 40 réunions et exposés et le visionnement de la nouvelle vidéo révisée, *Les étapes du voyage*. Le dimanche soir, il y a eu un buffet à 17 heures, suivi d'une réunion avec conférencier à 19 h 15. Les conférenciers étaient Susan U., de l'Atelier de la 79th Street, New York, et Billy N., du groupe Design for Living, de Neptune, N.J.

