

Voici nos quatre nouveaux administrateurs de Classe B

Élus en avril durant la 73^e Conférence des Services généraux, quatre nouveaux administrateurs de Classe B (alcooliques) se sont joints au Conseil des Services généraux (CSG) des AA :

Teresa J., d'Albuquerque, Nouveau-Mexique, administratrice territoriale du Sud-Ouest;

Robert L., de Québec, Canada, administrateur universel/Canada;

David S., de East Chatam, New York, administrateur des Services généraux; et

Ken T., de Pepperell, Massachusetts, administrateur territorial du Nord-Est.

Ces quatre nouveaux administrateurs apporteront aux délibérations du Conseil des Services généraux une solide expérience de service, une abstinence de longue date et d'inestimables perspectives tant professionnelles que territoriales.

« Quand j'étais petite, dit **Teresa J.**, il m'arrivait souvent de goûter à l'alcool en allant chez mes amies piquer de petites gorgées ici et là dans le bar de leurs parents. Mais je n'ai pas vraiment ressenti les effets de l'alcool avant d'avoir 15 ans — et alors j'ai su que j'avais trouvé ma vocation! Le seul problème, c'est qu'après avoir commencé à boire, je ne pouvais tout simplement pas savoir combien j'allais boire ou combien j'allais me soûler. » Avec le temps, Teresa a compris qu'elle avait un problème d'alcool, mais elle ne croyait pas qu'elle était alcoolique parce qu'elle arrivait à cesser de boire par périodes — « c'est-à-dire, dit-elle, jusqu'à ce que je recommence. »

Par suite d'une intervention organisée par une vieille amie, Teresa s'est retrouvée dans l'aile psychiatrique d'un hôpital local en train de se désintoxiquer. « J'avais prévu de me tenir tranquille à l'hôpital pendant quelques jours avant de recommencer à boire comme d'habitude. » À l'hôpital, il y avait une thérapeute qui parlait des AA. « Mais je n'écoutais pas », dit-elle, jusqu'au jour où quelque chose a passé, tout à coup, et elle a trouvé une lueur d'espoir. « Il y avait peut-être moyen pour moi, avec l'aide des AA, de me débarrasser de cette souffrance héritée du passé qui me rendait l'alcool indispensable. »

Membre active des AA depuis qu'elle a arrêté de

boire en 2000, Teresa a servi le Mouvement de multiples façons au Nouveau-Mexique : « J'ai commencé en lavant les cendriers après les réunions; c'était la première fois depuis longtemps que je me sentais utile. » Éluée tôt dans son rétablissement représentante du groupe à l'Inter groupe, elle a raté quelques-unes des réunions mensuelles en plus des rapports qu'elle était censée faire au groupe. Après avoir raté encore quelques réunions, elle s'est rendu compte qu'on

l'avait remplacée. « J'étais stupéfaite, honteuse, dit-elle, mais j'ai appris que si j'accepte un poste dans les services, je suis responsable d'en accomplir les fonctions. Ce fut une dure leçon, mais j'ai appris le sens du mot responsabilité durant cette courte tâche de service. »

Teresa a continué de servir à divers titres, en tant que déléguée régionale, présidente, trésorière, responsable du site Web, modératrice d'inventaire de groupe et bénévole au Bureau central d'Albuquerque. Au fil des ans, elle s'est aussi grandement investie dans le parrainage d'autres membres des AA.

« Quand j'ai arrêté de boire il y a 23 ans, j'étais submergée de problèmes : je ne pouvais plus gagner ma vie et je ne pouvais rien faire ni pour moi ni pour les autres. Aujourd'hui, je sais que je n'arriverai jamais à exprimer toute la gratitude que je ressens du simple fait d'être abstinent, encore moins d'avoir cette nouvelle occasion de servir le Mouvement qui m'a sauvé la vie. »

En tant que nouvelle administratrice territoriale du Sud-Ouest, Teresa précise : « J'ai la chance de gérer ma propre entreprise depuis près de 30 ans — entreprise florissante depuis que j'ai cessé de boire. Cela me permet d'avoir un horaire très flexible et donc de faire beaucoup de travail de service chez les AA. Le fait d'avoir ma propre entreprise m'a valu d'acquérir l'expérience et la vaste expertise des affaires que j'apporterai au Conseil des Services généraux. »

En plus d'avoir une longue expérience professionnelle en graphisme, c'est une éducatrice qualifiée et une chimiste expérimentée qui a déjà utilisé son esprit d'analyse, ses compétences rédactionnelles, ses aptitu-

Box 4-5-9 est publié tous les trois mois par le Bureau des Services généraux des Alcooliques anonymes, 475 Riverside Drive, New York, NY 10115, copyright © 2022 par Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Adresse : P.O. Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163

Site Web des AA du BSG : www.aa.org

Abonnements : 3,50 \$ par personne, par an; pour les groupes de 10 : 6 \$ par an. Joindre un chèque adressé à l'ordre de A.A.W.S., Inc. Pour recevoir directement des numéros dans votre boîte de courriels, veuillez entrer votre adresse de courriel dans la section *Digital Subscription Service* des AA sur le site Web du BSG.

Note sur l'anonymat : De temps en temps, dans cette publication, les noms complets et/ou des photos d'employés du BSG et des administrateurs de classe A et d'autres non alcooliques sont utilisés. L'anonymat des membres des AA est maintenu, car seuls le prénom et la première lettre du nom de famille sont utilisés.

des verbales et sa formation en animation de groupe à tous les niveaux des Services généraux.

Bien que le travail d'administratrice comporte de grandes responsabilités, il est important pour elle de rester présente au niveau local. « Je reste concentrée sur mon rétablissement grâce aux mêmes outils de base que j'utilise depuis la première fois que j'ai fait les Étapes : j'ai une marraine et je suis moi-même marraine; je travaille les Étapes; je prie et je médite; j'assiste régulièrement aux réunions; je parle aux nouveaux membres et je donne mon numéro de téléphone aux nouvelles femmes. J'ai un groupe d'attache où j'essaie de toujours avoir une tâche de service; je prends les appels de nuit pour notre Bureau central; je suis sur la liste d'appel du service pour Favoriser le rapprochement. »

« J'ai la chance de vivre dans une grande ville, dit-elle, où j'ai eu plusieurs groupes d'attache durant mon rétablissement. Je suis dans mon groupe d'attache actuel depuis une dizaine d'années, et je l'adore! Nous avons un bon mélange d'âges, de durées d'abstinence, d'orientations sexuelles et de niveaux de scolarité. Nous sommes vraiment des gens qui normalement ne se fréquenteraient pas et nous nous entendons à merveille! »

L'une de ses phrases préférées du Gros Livre porte sur notre objectif primordial : « Notre vie même, parce que nous sommes des ex-buveurs, dépend de notre souci constant des autres et de la façon dont nous pouvons leur venir en aide » (*Les Alcooliques anonymes*, page 23).

« Cette phrase est importante pour moi parce qu'elle me rappelle que j'ai besoin de ne pas être égoïste et de chercher activement le moyen de servir. Deuxièmement,

elle me rappelle que c'est en étant au service des autres — notamment en transmettant le message à ceux qui ne savent pas encore qu'il y a une solution — que je reste abstinent. Enfin, et voilà peut-être le plus important, elle me rappelle que j'ai une maladie mortelle qui finira par me tuer si je ne sors pas de mon égoïsme et ne trouve pas le moyen d'être réellement au service d'autrui. »

Robert L. s'est investi dans le Mouvement au Québec aux niveaux du groupe, du District et de la Région. Délégué du Panel 48 (1998-1999), ancien membre des conseils de La Vigne et des Publications françaises, il explique : « J'ai assisté à une première réunion en mars 1985. Je pensais que j'avais tout compris et j'ai continué de faire cavalier seul. Cinq mois plus tard, le soir du 10 août, j'ai laissé échapper un cri, un peu comme le cri d'un enfant qui vient au monde. J'avais atteint le bas-fond. Aujourd'hui j'appelle ce cri ma "prière de rédemption". C'est ce qu'il a fallu pour que j'arrive à comprendre cette phrase tirée du chapitre sur la Deuxième Étape : "l'intelligence et l'humilité ne sont pas incompatibles, à condition de donner à l'humilité la première place". À cette époque, c'est tout juste si je pesais 45 kilos et je tremblais comme une feuille.

« Depuis ce jour, la Deuxième Étape a toujours joué un grand rôle dans mon rétablissement. À mon avis, c'est le point de départ de l'expérience spirituelle. Apprendre à vivre avec les autres avec amour. Je sais que cette aventure spirituelle va durer toute ma vie, un jour à la fois.

« Les joies et les peines, les obstacles et les réussites qui autrefois me désarçonnaient, je les vis maintenant avec davantage de sobriété émotive. Bien sûr, je peux encore me mettre en colère — on ne m'a pas lavé le cerveau, je suis humain. Mais je ne nourris plus de ressentiments. Pas tant par vertu, mais à cause de la souffrance qu'ils causent. J'ai trouvé une prière comique qui me permet de désamorcer ces moments de colère envers autrui : "S'il vous plaît, mon Dieu, venez le chercher avant que je vous l'envoie." Cette prière me montre mes propres limites — en même temps qu'elle me fait rigoler à chaque fois. »

« Aujourd'hui, je sais que je n'arriverai jamais à exprimer toute la gratitude que je ressens du simple fait d'être abstinent, encore moins d'avoir cette nouvelle occasion de servir le Mouvement qui m'a sauvé la vie. »

« Cette phrase est importante pour moi parce qu'elle me rappelle que j'ai besoin de ne pas être égoïste et de chercher activement le moyen de servir. Deuxièmement,

Au sujet de l'importance du groupe d'attache, en parlant d'une page des Réflexions de Bill qui s'intitule « À l'école des AA », Robert dit : « Le groupe d'attache est le



meilleur endroit pour apprendre à vivre avec les autres. C'est une fantastique école de croissance émotionnelle. Elle nous montre que nous sommes humains et qu'il est sain de franchir des obstacles. »

Professionnellement, Robert est journaliste pigiste, photographe, écrivain et conférencier; il a travaillé dans les relations de presse et comme représentant à l'information publique dans des événements promotionnels partout au Québec. Il a été au département des communications d'une agence gouvernementale avant de finir sa carrière comme directeur des communications au bureau canadien d'un organisme humanitaire.

« Ce travail m'a fait voir des pays comme le Liban, le Rwanda, le Congo, le Honduras et Haïti et m'a permis d'être témoin des épreuves vécues par certaines personnes aux prises avec le deuil, la pauvreté, la violence, la persécution, les désastres naturels ou la guerre. Cette expérience m'a convaincu que l'amour est plus fort que la mort lorsque les gens tendent la main à d'autres personnes qui sont dans le besoin. »

Robert ajoute que la photographie, la musique et les plantes l'aident à rester centré et concentré sur son rétablissement. « La photographie parce que je la considère comme une forme de contemplation qui me permet de ne faire qu'un avec la nature et d'entrer en contact avec les gens; la musique parce qu'elle m'aide dans mes moments de solitude, parfois pour me détendre, parfois pour me faire danser, le plus souvent pour me faire chanter. Et enfin, j'aime les plantes comme d'autres aiment les animaux, parce qu'elles sont vivantes et peuvent se reproduire. »

De son nouveau rôle au Conseil des Services généraux, Robert dit : « Le poste d'administrateur universel/Canada vient avec une extraordinaire responsabilité, et

ce sera l'occasion pour moi de travailler sur mon humilité — ce qui est essentiel pour devenir une meilleure version de moi-même. »

Il cite un proverbe africain pour développer sa pensée sur le travail du Conseil : « Si vous voulez aller vite, voyagez seul; si vous voulez aller loin, voyagez ensemble. »

« Lorsque nous parvenons à mettre nos talents en commun chez les AA, cela signifie que notre intelligence collective est au service du groupe, dit-il. Et cela peut donner de merveilleux résultats. Mettre nos différences en commun au lieu de nous comparer les uns aux autres, cela n'est pas naturel à une personne égocentrique comme moi, mais j'ai découvert que l'effort en valait la chandelle et donnait des résultats tangibles. »

En faisant remarquer que son parrain avait fondé deux groupes d'étude sur les Douze Étapes et sur le Gros Livre où l'on accueille beaucoup de nouveaux membres, Robert ajoute : « La flamme du service n'a jamais cessé de brûler en moi. » Il encourage les membres à visiter son groupe d'attache, Le premier jour, le dimanche à 10 h 30, qui est maintenant en ligne. « Vous êtes tous invités, dit-il, mais c'est en français. »

« Je n'avais encore jamais bu avant d'aller à l'université, dit **David S.** Mais après avoir commencé, j'ai eu beaucoup de mal à m'arrêter. Ma consommation a fluctué au fil des ans, mais elle a fini par devenir un réel problème. J'avais peur d'être en train de devenir fou. »

Dans le but de modérer sa consommation, il a consulté un thérapeute, mais cela ne l'a pas aidé à arrêter et, dit-il : « À la fin, j'étais dans une solitude et un vide profonds. C'est ce trou immense en moi qui m'a poussé vers un centre de traitement au Minnesota. C'est

exactement ce dont j'avais besoin. »

Revenu chez lui à New York, Dave s'est lancé dans les réunions quotidiennes des AA tout en assistant à ses réunions de suivi de traitement et en continuant de voir son thérapeute. Il a aussi cessé de fréquenter ses nombreux amis de beuverie. « Ça n'a pas été facile, mais je pense que la rigueur de ces premiers jours était essentielle pour me placer dans la bonne voie. J'allais aussi dans toutes sortes de réunions : des réunions gay pour ma nouvelle vie sociale sans alcool et d'autres réunions où il était plus facile de me concentrer sur le programme. J'ai trouvé un très bon parrain qui m'a aidé à progresser dans les Douze Étapes et m'a empêché de commettre quelques grosses bêtises durant ces premiers temps. La force de la communauté et le soutien de mes proches m'ont rendu la tâche de rester abstinente beaucoup plus facile. »

Après quelques années, David est devenu le RSG de son groupe. « Je ne savais à peu près rien des AA au-delà du groupe d'attache, dit-il, mais j'ai vite appris et j'ai rencontré un bon ami qui m'a servi de guide dans les services au cours des ans. » Avec le temps, les services aux niveaux du groupe, du District et de la Région sont devenus les fondements du rétablissement de David, avec quelques périodes moins actives durant lesquelles il a dû mettre l'accent sur sa carrière.

Avec des années d'expérience dans les médias, responsable de plusieurs grandes marques quand il n'avait pas pour tâche d'aider à bâtir ou à rebâtir des entreprises, David a été directeur ou président de plusieurs conseils d'administration à but non lucratif. Détenteur d'une maîtrise en administration des affaires, il dirige son propre groupe-conseil depuis 2008 où il s'est forgé la réputation d'aider les entreprises en difficulté à faire mieux et les entreprises prospères à accélérer leur croissance. « Mes racines sont dans les médias : lancer de nouvelles entreprises ou de nouvelles marques ou en relancer des anciennes. De plus, j'ai une vaste expérience du marketing par abonnement pour divers types de produits (magazines, livres, bulletins d'information) ainsi que pour le développement et le marketing de produits sur Internet. »

Lorsqu'il a recommencé à s'impliquer dans le Mouvement à divers niveaux de la structure de service, David s'est porté candidat aux postes de président et de président-adjoint de la Région, mais il n'a pas été élu à l'un ou l'autre poste. « Vous vous demandez peut-être pourquoi je mentionne que je n'ai pas été élu. Eh bien, celui qui était président de la Région à l'époque m'a donné un très bon conseil. Il m'a dit que tout ce que

j'avais à faire, c'était de me rendre disponible, et que la conscience de groupe et ma Puissance supérieure allaient faire le reste. Ce sage conseil m'a aidé à me présenter à d'autres postes au niveau régional et à l'accepter si je n'étais pas élu. Bien sûr, j'étais déçu, mais devinez quoi : je n'en suis pas mort! » Et quelques mois plus tard, il apprenait qu'il avait été choisi comme directeur non administrateur du Grapevine/La Viña, où il a pu mettre son expérience professionnelle et son amour des

« Le poste d'administrateur universel/Canada vient avec une extraordinaire responsabilité, et ce sera l'occasion pour moi de travailler sur mon humilité — ce qui est essentiel pour devenir une meilleure version de moi-même. »

AA au service du Mouvement en aidant à transformer la vision d'une application Grapevine en un plan d'action détaillé de cinq ans qui est en cours actuellement. Il est particulièrement content de la nouvelle appli Grapevine/La Viña. « Vous verrez que c'est un outil de rétablissement fantastique. Essayez-la et dites-nous ce que vous en pensez. »

David trouve son inspiration dans le texte de Bill intitulé « Le Leadership chez les AA : Un besoin toujours vital » qui fait partie du Neuvième Concept, et dans « Pourquoi avons-nous besoin d'une conférence? » de Bernard Smith. « Ce texte m'arrache une larme chaque fois que je le lis parce qu'il me rappelle tellement clairement pourquoi nous faisons ce travail pour le Mouvement des AA. »

Amateur de musique classique, David dit : « La musique symphonique m'apaise le cœur et me dégage l'esprit. C'est une extraordinaire expérience méditative. »

Aujourd'hui, dans l'autre moitié de sa vie, loin des réunions et du Conseil des Services généraux, David et son mari sont fermiers : « Nous avons environ 1 500 poules pondeuses, 500 poulets par année pour la viande, 15 porcs, 75 canards et huit alpagas! C'est un travail difficile, drôle, souvent plein de surprises, mais c'est aussi une vie merveilleuse. »

David ajoute : « J'ai beaucoup de chance de siéger au Conseil des Services généraux et de travailler avec le personnel hors pair du Bureau des Services généraux et du Grapevine/La Viña, et avec mes collègues administrateurs et directeurs non administrateurs. C'est extrêmement gratifiant de pouvoir faire peser mes nombreuses années d'expérience dans les affaires et les organismes à but non lucratif dans la balance de l'œuvre des Alcooliques anonymes, qui m'ont sauvé la vie et la vie de tant d'autres personnes. »

« J'ai commencé à boire relativement tard, à ma dernière année d'université, dit **Ken T.**, et j'ai passé plus d'une dizaine d'années à me saouler dans les bars, laissant l'alcool m'entraîner peu à peu dans un profond abîme. » Au bout du compte, Ken s'est retrouvé dans un hôpital et, même s'il savait que l'alcool finirait par le tuer s'il n'arrêtait pas, il s'est remis à boire après une brève période d'abstinence. « À ce stade, j'avais abandonné tout espoir de m'en sortir, dit-il. J'ai découvert le Mouvement après une arrestation pour conduite avec les facultés affaiblies, quand on m'a "condamné" aux AA pour retrouver mon permis de conduire. Je ne sais pas pourquoi, mais j'étais terrifié à l'idée d'assister à une première réunion. J'ai fini par trouver assez de courage et j'y suis allé. Durant cette première réunion, j'ai entendu quelqu'un raconter son histoire, je me suis identifié à cette personne et j'ai eu un peu d'espoir. »

En demeurant abstinente, Ken a vite été initié au travail de service dans son groupe d'attache. « Quand j'ai eu un an et demi d'abstinence, ils m'ont nommé RSG. Aucun d'entre nous ne savait ce que c'était vraiment. Je suis allé aux réunions du District et durant l'une de ces réunions, on m'a dit que je devais assister à une assemblée régionale. C'est à l'une de ces réunions de District que j'ai rencontré celui qui allait devenir mon premier parrain, et c'est à cette assemblée que j'ai entendu parler pour la première fois des Douze Traditions et des Douze Concepts.

« Mon premier parrain m'a fait découvrir les Douze Étapes telles qu'elles sont expliquées dans le Gros Livre. J'allais chez lui une fois par semaine pour lire et discuter. Il s'est servi de son expérience pour me guider jusqu'à l'endroit où je suis aujourd'hui. J'essaie d'avoir la même approche avec mes filleuls. »

« C'est extrêmement gratifiant de pouvoir faire peser mes nombreuses années d'expérience dans les affaires et les organismes à but non lucratif dans la balance de l'œuvre des Alcooliques anonymes, qui ont sauvé ma vie et la vie de tant d'autres personnes. »

Professionnellement, Ken est ingénieur-conseil en informatique depuis plus de 30 ans. Il a travaillé dans plusieurs domaines : l'audio, la vidéo, les dispositifs médicaux, les services Web, les appareils de réseautage, les équipements industriels, les applications et le codage de pièces intégrées. « Au fil du temps, j'ai vu l'Internet s'implanter dans la société et j'ai une connaissance profonde des technologies concernées et de la façon dont elles interagissent. Je pense que je peux apporter ces connaissances au conseil au moment où nous

entrons dans l'avenir et faisons face aux changements dans la façon dont notre message est transmis à ceux qui en ont besoin. »

Délégué du Panel 63 (2013-2014) de la Région 30 de l'Est du Massachusetts, Ken a aussi été inspiré par le texte de Bernard Smith « Pourquoi avons-nous besoin d'une conférence? ». De plus, il cite le passage du Gros Livre, en page 14, où Ebby T. dit à Bill : « Pourquoi ne choisis-tu pas ta propre conception de Dieu? », qui trouve un écho dans son propre cheminement spirituel chez les AA.

« Je crois que cela m'a ouvert la porte, dit-il. Je suis venu au Mouvement en athée et, si j'avais dû me conformer à l'idée de Dieu ou de la religion de quelqu'un d'autre, je ne serais peut-être pas resté après avoir purgé mes quatre mois de réunions. »

Maintenant qu'il est administrateur au CSG, Ken fait l'expérience directe des hauts et des bas du service à ce niveau. « La plus grande difficulté pour moi jusqu'à présent est de composer avec le grand nombre de communications. Mon parrain de service m'avait prévenu de ce qui m'attendait, mais ce n'est pas avant de l'avoir vécu que j'ai vraiment compris. Comme la plupart du temps chez les AA, on apprend sa tâche en la faisant. » Il a déjà agi en tant que délégué et président du NERAASA (Assemblée de Service du Territoire du Nord-Est des AA) et il a pris la parole lors d'un congrès international dans un endroit qui ressemblait à un hangar d'aéroport. « J'étais verveux et craintif. J'ai toujours eu peur de parler en public. Mon parrain et mes amis m'ont ramené sur terre et m'ont aidé à passer au travers. Cette peur m'a quitté depuis. »

Lorsqu'il n'est pas occupé à sa nouvelle tâche d'administrateur, Ken adore lire et écouter de la musique.

« Je poursuis aussi quelques projets personnels de programmation pour apprendre de nouvelles choses et garder l'esprit aiguisé. »

« Je suis content d'avoir cette occasion de redonner au Mouvement qui m'a sauvé la vie, dit-il. J'ai toujours pensé que mon abstinence était plus solide lorsque je travaillais activement à mon

rétablissement. » Ken se rappelle avec un sourire pourquoi il est resté chez les AA initialement : « Je voulais seulement retrouver mon permis de conduire. »

Abstinente depuis 1999, Ken ajoute : « J'ai toujours le cœur en joie lorsque je vois les yeux d'un nouveau s'allumer. J'ai parfois du mal à voir mes propres progrès, mais quand je les vois chez un filleul ou chez un nouveau, je reconnais mon propre reflet. Travailler avec des filleuls me garde concentré. Quand je les aide, je sors de ma propre tête et je cesse d'être le centre de l'univers. »

QUOI DE NEUF ?

■ Activités du département de l'Édition

Trois brochures ont été complètement révisées cet automne, conformément aux résolutions adoptées par la Conférence des Services généraux.

- La nouvelle édition de la brochure « **Les jeunes chez les AA** » comprend maintenant sept nouveaux récits de jeunes membres des AA. Inspirée par les commentaires et les suggestions de jeunes membres qui assistaient récemment à des réunions pour les jeunes (YPAA), cette brochure comprend des illustrations en couleurs réalisées par l'un des illustrateurs les plus prisés du Grapevine.



- La brochure « **Les AA pour l'alcoolique plus âgé** » a aussi été complètement révisée et transformée en magnifique livret avec des gros caractères pour répondre aux besoins des membres atteintes de basse vision. Huit membres des AA de plus de 60 ans racontent comment ils ont trouvé l'abstinence à un âge avancé. Loin de considérer que leur vie est terminée, ces alcooliques plus âgés révèlent qu'ils font maintenant l'expérience, depuis leur arrivée chez les AA, d'un nouveau commencement.

- La brochure « **Les AA dans votre milieu : Un guide pour les professionnels qui travaillent avec des alcooliques** » a été revue et augmentée de 6 à 24 pages. Cette révision complète explique en détail comment les AA servent à aider les alcooliques de tous les milieux et que le Mouvement est conçu expressément pour aider les groupes, les Bureaux centraux et les comités de l'Information publique à faire connaître les AA dans leurs milieux.



■ CV pour l'élection des administrateurs attendus avant le 1^{er} janvier 2024

Deux nouveaux administrateurs territoriaux de Classe B (alcooliques) pour l'Ouest Central des É.-U et l'Ouest du Canada seront élus durant la Conférence des Services généraux d'avril 2024. Les CV doivent parvenir au BSG au plus tard le 1^{er} janvier 2024, et ils ne peuvent être soumis que par les candidats eux-mêmes. En faisant ces appels de candidatures pour les postes vacants, le Mouvement s'engage à créer un vaste bassin de candidats qualifiés qui reflète l'inclusivité et la diversité des AA. Veuillez soumettre votre candidature par courriel au secrétaire du Comité du Conseil pour la Mise en candidature à l'adresse suivante : nominating@aa.org; ou l'envoyer par la poste à : c/o Secretary, Nominating Committee General

Service Office, P.O. Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163.

Le nouvel administrateur territorial de l'Ouest central des É.-U. remplacera Mike L., qui occupe le poste actuellement. Le nouvel administrateur territorial de l'Ouest du Canada succédera à Irma V.

Les candidats au poste d'administrateur de Classe B doivent avoir une solide expérience de service chez les AA. Dix années d'abstinence continue sont souhaitables, mais pas obligatoires. Les candidats doivent jouer un rôle actif dans les affaires à la fois locales et régionales des AA; et, parce que les administrateurs sont au service de l'ensemble du Mouvement, ils doivent avoir l'habitude et la volonté de prendre des décisions sur

des questions d'orientation qui affecteront les AA dans leur ensemble.

Puisque l'investissement en temps est considérable, il est important que les candidats au poste d'administrateur comprennent bien à quoi ils s'engagent. Les administrateurs doivent participer à trois fins de semaine trimestrielles du Conseil, les réunions commençant le samedi matin et se terminant le lundi midi; à la réunion trimestrielle du Conseil qui est combinée avec la Conférence des Services généraux (sept jours) en avril; et à toute réunion spéciale du Conseil. Les administrateurs territoriaux assistent à tour de rôle aux Forums territoriaux qui ont lieu à l'extérieur de leur propre territoire. De plus, on demande généralement aux administrateurs territoriaux de siéger pendant deux ans soit au Conseil d'AAWS, soit au Conseil du Grapevine, lesquels se réunissent plus fréquemment que le Conseil des Services généraux.

Les administrateurs siègent aux comités du Conseil des Services généraux et peuvent aussi siéger aux sous-comités du Conseil ou aux sous-comités des sociétés, ce qui implique souvent des conférences téléphoniques. Ils sont souvent invités à participer à des activités territoriales ou régionales, comme les conférences de service, les assemblées régionales, etc. Le mandat des administrateurs est de quatre ans. On recommande aux candidats d'en discuter avec leur famille et leur employeur avant d'accepter un tel engagement. Les frais de déplacement, d'hébergement et de repas des administrateurs leur sont remboursés.

■ RAPPEL

NOTRE ADRESSE POUR LES CONTRIBUTIONS A CHANGÉ

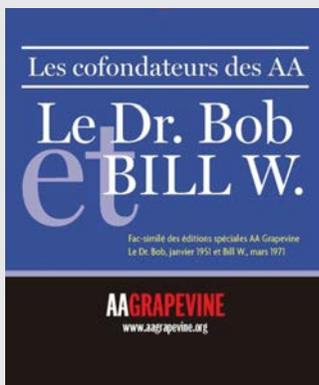
Nous avons désormais une boîte postale séparée qui a été établie pour recueillir uniquement les contributions à la Septième Tradition. Veuillez envoyer vos chèques de contribution adressés à « General Service Board » à :

**Post Office Box 2407
James A Farley Station
New York, NY 10116-2407**

Cette boîte postale dédiée aux contributions nous permettra de traiter les contributions de manière beaucoup plus efficace et de manière beaucoup plus économique pour le Mouvement. Vous pouvez également continuer à faire des contributions en ligne à contribution.aa.org en utilisant une carte de crédit ou Paypal.

Pour plus d'information ou si vous avez besoin d'aide, veuillez contacter les Services aux membres à memberservices@aa.org ou **212-870-3023**.

Les cofondateurs des AA : le Dr Bob et Bill W.



Des versions nouvellement réimprimées des Grapevine originaux de 1951 et 1971 publiés en l'honneur du Dr Bob et de Bill W. à leur mort. Ces magazines contiennent des biographies de chaque co-fondateur, ainsi que des articles rédigés par leurs amis et par les premiers membres des AA qui racontent la nature incroyable de ces deux hommes et font honneur à leurs contributions à la communauté mondiale des Alcooliques anonymes. Ces magazines

vous seront envoyés dans une pochette de protection.

Prix : 5,99 \$ SKU : FMS15

Deuxième partie :

Le Fonds de réserve :

Le principe de prudence financière des AA en action

Voici le deuxième article d'une série de chroniques rédigées par le président du Comité du Conseil des Services généraux (CSG) pour les Finances et le Budget (communément appelé « le comité des Finances »). L'objectif de cette série est de démystifier les processus financiers et budgétaires du CSG et de fournir des informations sur la planification et le contrôle.



Kevin Prior, CFA, CPA, est actuellement président du comité des Finances. Il est administrateur de Classe A (non alcoolique) et directeur principal des finances à la Catholic Health Association of the United States, basée à St. Louis, dans le Missouri, une organisation à but non lucratif de taille et d'envergure similaires à celles des AA.

L'importance de maintenir une réserve prudente fait partie intégrante de l'ADN des AA en tant qu'organisation. L'idée est mentionnée depuis longtemps dans les publications des AA, y compris dans la version longue de la Septième Tradition, qui stipule : « Nous trouvons très inquiétantes les trésoreries d'entités des AA qui accumulent des fonds, au-delà d'une réserve prudente, sans les destiner à des fins AA. L'expérience nous a souvent démontré que rien n'est plus susceptible de détruire notre héritage spirituel que les disputes futiles sur des questions de propriété, d'argent ou d'autorité. » La Deuxième Garantie énonce succinctement : « Un fonds d'exploitation suffisant, plus une réserve ample, devrait être son principe financier prudent. »

Alors, qu'est-ce que tout cela signifie pour les finances des AA? Dans le cadre d'un projet en 2022 visant à codifier les principes de réserve et à établir des lignes directrices claires et une politique d'investissement officielle pour le Fonds de réserve, le Comité du Conseil pour les Finances du CSG a examiné 68 ans de rapports de comités, de rapports de la Conférence, de résolutions de la Conférence et de considérations additionnelles de comités, de rapports de sous-comités d'investissement et des propres écrits de Bill W. dans les Douze Concepts. Nous avons constaté que tout au long de notre histoire et aujourd'hui, nos pratiques prudentes en matière de réserves ont été guidées par les principes suivants :

Il existe un Fonds de réserve pour nos Services généraux, confié au Conseil des Services généraux et administré par le comité des Finances. AAWS et AA Grapevine ne disposent que des liquidités nécessaires à leur fonctionnement ordinaire.

- Plus de 12 mois de dépenses d'exploitation en réserve, c'est trop. Nous réduisons rapidement les prix des publications afin d'alléger les réserves excédentaires.
- La durée idéale est de neuf à douze mois. Il n'y a pas de limite inférieure — selon une résolution de 1981 — mais neuf mois est depuis longtemps considéré comme un plancher dans ce qui pourrait être considéré comme une « période normale » (plus d'informations à ce sujet ci-dessous).
- Le Fonds de réserve est censé être sûr et facilement disponible. Nous sommes plus préoccupés par le retour du capital que par le retour sur le capital. La réserve est investie dans des liquidités et des certificats de dépôt assurés par la FDIC. Nous comprenons que cela signifie qu'elle pourrait ne pas suivre le rythme de l'inflation — et ce n'est pas grave. La réserve est conçue comme un fonds de secours, et non comme une dotation.
- Selon une résolution de 1967, le Fonds de réserve peut être utilisé « à toute fin autorisée par le Conseil des Services généraux ».
- Une partie du Fonds de réserve est mise de côté pour couvrir la partie financée des abonnements au Grapevine non honorés et est déduite du solde total lorsqu'il s'agit de déterminer les fonds disponibles à utiliser.

Après avoir consulté le Comité des Finances de la Conférence lors de la 72^e Conférence des Services généraux, le Comité du Conseil pour les Finances et le CSG ont codifié les principes de base et de fonctionnement du Fonds de réserve dans une politique globale en deux parties. L'objectif de cette politique n'est pas de couvrir de nouveaux domaines, mais de documenter le qui, le quoi, le où, le quand, le pourquoi et le comment du Fonds de réserve.

Cette politique fournit des orientations plus précises que par le passé en ce qui concerne les rôles et les pouvoirs. En premier lieu, le comité des Finances agit en tant que comité d'investissement et fait des recommandations au Conseil des Services généraux lors de ses réunions régulières. Dans des situations plus urgentes (connues sous le nom d'« actions d'urgence »), il est

prévu que les actions du Fonds de réserve puissent être effectuées de la manière suivante :

- Réunion spéciale du Conseil des Services généraux;
- Si le CSG ne peut se réunir à temps, par une réunion spéciale du comité des Finances; ou
- Si le comité des Finances ne peut se réunir à temps, le directeur financier d'AAWS et deux membres du Conseil des Services généraux.

Compte tenu des exigences de notification des réunions et de la logistique, ces dispositions ont été ajoutées pour permettre des actions d'urgence dans des situations extrêmement sensibles au facteur temps — par exemple, la perturbation des marchés après les attentats du 11 septembre, la crise financière de 2008 ou la faillite d'une grande institution de dépôt. Jusqu'à présent, ces dispositions ont été utilisées une fois, lorsque le comité des Finances a autorisé une réduction du pourcentage financé des abonnements non honorés et un déblocage correspondant des fonds pour Grapevine en décembre 2022. Les besoins de Grapevine à ce moment-là nécessitaient une action avant les réunions régulières du comité des Finances et du Conseil des Services généraux qui se sont tenues à la fin du mois de janvier.

Enfin, quel est l'état actuel de notre Fonds de réserve? Alors que le Fonds se situait entre neuf et dix mois avant la pandémie, le début de la pandémie a provoqué une baisse spectaculaire des ventes de publications qui a nécessité des prélèvements importants sur le Fonds en 2020. La baisse continue des ventes de publications au cours des dernières années a rendu impossible la reconstitution du Fonds. Ainsi, la réserve s'élève à environ sept mois de dépenses, soit moins que les neuf mois que nous souhaitons avoir en temps normal. Les contributions de la Septième Tradition ont augmenté depuis le

début de la pandémie et ont compensé une partie de la baisse des ventes de publications.

On me demande souvent s'il existe un plan pour reconstituer le Fonds au niveau des neuf mois. Il n'existe pas de plan écrit spécifique visant à rétablir la réserve à un certain niveau à une certaine date. Pour ce faire, il faudrait compter sur les contributions futures et les ventes de publications encore en développement, ainsi que sur le succès des applications Grapevine et La Viña. Ce qui est certain, c'est que le comité des Finances discute du Fonds de réserve à chaque réunion et que nous tenons compte de l'avertissement de Bill W. dans le Onzième Concept d'aborder soigneusement les besoins actuels du Mouvement avec le désir de reconstituer les fonds. Comme d'habitude, c'est Bill qui l'a le mieux exprimé dans ses écrits sur ce Concept :

Je me souviens d'une époque où nous avons tellement voulu constituer notre Fonds de réserve à partir des revenus des publications, que nous avons laissé les services du bureau se dégrader sérieusement faute de ressources nécessaires pour affronter notre croissance rapide. Les groupes, alors, ont perdu confiance et leurs contributions ont diminué considérablement, chutant de dizaines de milliers de dollars par année. Quand le bureau fut réorganisé et la confiance rétablie, nous avons épuisé toutes nos épargnes courantes et une bonne partie de notre Fonds de réserve. Ce genre d'économie de bouts de chandelle peut finalement coûter très cher — en enthousiasme en service et en argent.

Pour obtenir une copie de la politique du Fonds de réserve, disponible en anglais, en français et en espagnol, envoyez un courriel à memberservices@aa.org en indiquant dans l'objet du message « Demande de la Politique du Fonds de Réserve ». Ou appelez le 212-870-3023.

Nouvelle rubrique sur aa.org

Vos questions fréquemment posées

Nous avons réuni plus de 100 des questions les plus fréquemment posées par des membres des AA, par des personnes qui cherchent de l'aide pour leur problème d'alcool et autres, et nous avons créé une ressource centrale sur aa.org où vous pouvez facilement trouver des réponses et des liens vers des renseignements connexes. Nous continuerons à mettre à jour et à élargir cette liste pour y inclure encore plus d'informations utiles.

Visitez la nouvelle rubrique Foire aux questions à aa.org/fr/faq

Visitez le Bureau des Services généraux cet automne!

Les visiteurs sont les bienvenus au BSG, du lundi au vendredi, de 9 h à 15 h.

Les visites sont prévues à 10 h, 11 h et 14 h, et durent environ 45 minutes.

**Le vendredi, le BSG tient une réunion des AA ouverte à tous à 11 h.
Une visite guidée est également proposée après la réunion, à 12 h 15.**



PLANIFIEZ VOTRE VISITE AU BSG

Pour avoir accès, tous les visiteurs doivent s'enregistrer à l'avance, conformément à la politique de l'édifice. Nous vous recommandons donc vivement de nous contacter avant votre visite afin que nous puissions vous enregistrer dans le système de sécurité de l'immeuble.

**Nous sommes situés au 475 Riverside Drive, à New York
(entrée au 61 Claremont Avenue).**

Les groupes de 10 personnes ou plus doivent nous contacter à l'avance pour planifier leur visite, afin que nous puissions préparer au mieux le temps que vous passerez au Bureau des Services généraux.

Pour prendre rendez-vous, envoyez un courriel à gstours@aa.org ou appelez le **212-870-3430**.

Pour en savoir plus sur les visites du BSG (les détails de l'emplacement, notre politique COVID-19, des informations sur l'achat de publications), veuillez consulter le site <https://www.aa.org/visiting-the-gso>.

Veuillez noter que l'immeuble sera fermé aux visiteurs le 10, 22, 23 et 24 novembre; le 25 et le 26 décembre, ainsi que le 1^{er} et le 15 janvier.



Marquez vos calendriers et prévoyez de venir au Congrès international de 2025

À Vancouver, en Colombie-Britannique, au Canada

Du 3 au 6 juillet 2025

Vancouver accueillera les membres des AA du monde entier au Congrès international de 2025. Cela marquera le 90^e anniversaire depuis la fondation de notre Mouvement.

Veillez consulter la page Web consacrée au Congrès : aa.org/international-convention pour plus d'information, pour les dernières nouvelles et pour une FAQ. Au fur et à mesure de l'approche du Congrès, la page sera mise à jour avec des informations sur les inscriptions.

Se tenant tous les cinq ans, le Congrès international des AA marque l'anniversaire de la première rencontre entre Bill W. et le Dr Bob, et la naissance des Alcooliques anonymes en 1935. Au Congrès, les membres, leurs familles et leurs amis du monde entier participent à des réunions, des ateliers, des soirées dansantes, et des événements. Un des éléments phares est la tradition de la cérémonie des drapeaux qui célèbre la sobriété dans le monde entier.

**Célébrons ensemble la sobriété
à Vancouver en 2025!**

NOTE : En raison de l'impact de la pandémie de Covid-19 (coronavirus), les événements peuvent être annulés ou avoir lieu en ligne. Veuillez contacter les coordonnateurs des événements comme indiqués avant de vous organiser.

Calendrier des événements

La publication des événements mentionnés dans ces pages est un service au lecteur et n'indique pas une affiliation avec le Bureau des Services généraux. Veuillez noter que nous ne pouvons garantir l'exactitude, la pertinence, la ponctualité ou l'exhaustivité des informations fournies par les sites dont les liens sont fournis. Pour toute information supplémentaire, veuillez contacter le responsable de l'évènement dont le contact est fourni.

Octobre

- 6-8—*Louisville, Kentucky*. Falls City Conv. Écrire à : Ch., Box 37137, Louisville, KY 40233; Info : www.FallsCityConvention.com
- 6-8—*Ormond Beach, Floride*. In the Spirit of Joe and Charlie: A Journey Through the Steps. Écrire à : Ch., 1394 Harnden Rd., E, Port Orange, FL 32176; Info : <http://bit.ly/JoeandCharlie>
- 6-9 — *Okinawa, Japon*. Round Up. Info : <https://www.12stepokinawa.com>
- 11-15 — *Tossa Mar, Espagne*. Costa Brava English Speaking Convention. Écrire à : Ch., 6037 Cherrelyn Way, Carmichael, CA 95608; Info : www.convention-costabrava.com
- 13-15 — *Windsor Locks, Connecticut*. 64th Annual Area 11 Convention. Écrire à : Ch., 581 Meriden Ave. Southington, CT 06489; Info : <https://ct-aa.org/event/64th-annual-area-11-convention/>
- 16-17 — *Germantown, Tennessee*. Annual Memphis Bluff City Fellowship. Écrire à : Box 343174, Bartlett, TN 38134. Info: www.bluffcityfellowship.com
- 20-21 — *Saint Cloud, Minnesota*. 40th Annual St. Cloud Roundup. Écrire à : Ch., Box 125 St. Cloud, MN 56302; Info : www.stcloudrundup.org
- 20-22—*Mackinac Island, Michigan*. Mackinac Island Fall Wknd. Écrire à : Ch., 1915 E. Michigan Ave., Ste. D, Lansing, MI 48912; Courriel : lansingaa@gmail.com
- 20-23—*Stillwater, New Jersey*. NAGLNJ's Weekend AA Conference "A Vision For You". Écrire à : Ch., Box 404, West Orange, NJ 07052; Info : www.naglnj.com, Courriel : d34-gsr01@njarea44.org

- 20-23 — *Wisconsin Dells, Wisconsin*. Southern Wisconsin Area 75 Conference. Écrire à : Ch., First Presbyterian Church, Fond Du lac, WI 54902; Courriel : chair@area75.org
- 26-29 — *Waikiki, Hawaii*. 60th Annual Hawaii Convention. Écrire à : Ch., Box 2522, Honolulu, HI 96823; Info : www.annualhawaii-convention.com
- 27-29 — *St. Thomas, U.S. Virgin Islands*. Promises in Paradise. Écrire à : Ch., Box 307556, St. Thomas, U.S. Virgin Islands 00803-7556. Courriel : promisesinparadise@gmail.com

Novembre

- 10-11 — *Houma, Louisiana*. 43rd Bayouland Jamboree. Écrire à : Ch., 111 Munson Dr., Houma, LA 70360; Info : www.thebayoulandjamboree.org
- 10-11—*Mossy Head, Floride*. Sunshine Convention. Écrire à : Ch., Box 837, DeFuniak Springs, FL 32432; Courriel : SunshineConvention@aol.com
- 10-12—*Lancaster, Pennsylvania*. 66th Annual Eastern Pennsylvania General Service Convention and Assembly. Écrire à : Ch., 312 Hamel Ave., Glenside, PA 19038; Courriel : convention@area59aa.org
- 10-12—*Milwaukee, Wisconsin*. 22 Convención Hispana de Alcohólicos Anónimos del Estado de Wisconsin. Écrire à : Ch., 1663 S. 6th Street, Milwaukee, WI 53204; Courriel : covencionhispanadewisconsin@gmail.com
- 10-12—*Ocean Shores, Washington*. Serenity at the Shores. Écrire à : Ch., Box 994 Ocean Shores, WA 98569; Info : www.oceanshoresjamboree.com
- 10-12—*San Antonio, Texas*. LX Asamblea Hispana del Estado de Texas. Écrire à : Ch., Box 10453, San Antonio, TX; Reservations : 1-888-728-3031, Code : AA Asamblea
- 17-19—*Ardmore, Oklahoma*. 40th Red River Valley Rally. Écrire à : 14192 Little Rd., Kingston, OK 73439; Info : www.redrivervalleyrally.com; Courriel : redrivervalleyrally@gmail.com

- 17-19 — *Independence, Ohio*. Forum territorial de l'Est central : Pour se renseigner sur les inscriptions : <https://www.aa.org/fr/regional-and-local-forums> Pour toute question, contactez la personne en charge de la coordination des Forums territoriaux à regionalforums@aa.org.
- 17-19—*Kampala, Uganda*. East African Convention 2023. Info : www.aa-uganda.org; Courriel : convention@aa-uganda.org.
- 17-19—*Lake Geneva, Wisconsin*. McHenry's 34th Annual Soberfest. Écrire à : Ch., Box 717, McHenry, IL 60051-0717. Info : www.soberfest.org
- 17-19—*Maitland, Floride*. Southern States AA Service Assembly — SSAASA7. Écrire à : Ch., 1800 Clover Circle, Melbourne, FL 32935. Courriel : chair.ssaasa7@gmail.com; Info : www.ssaasa7.org
- 24-26—*Pascagoula, Mississippi*. Gratitude Roundup. Écrire à : Ch., 19021 Commission Rd., Long Beach, MS 39560; Info : www.MsCoastRoundups.org

Janvier 2024

- 12-14 — *Auburn, Alabama*. Area 1 Assembly. Info : secretary@aaarea1.org
- 12-14 — *Mandan, North Dakota*. Rule 62 Rendezvous Woodstock of North Dakota. Écrire à : Ch., Box 268, Bismarck, ND 58502. Info : www.rule62rendezvous.org
- 26-28 — *Brawley, California*. Imperial Valley Roundup. Écrire à : Ch., Box 393, El Centro, CA 92251. Courriel : Imperialvalleyrundup@gmail.com
- 26-28 — *Jacksonville, Floride*. Southern States Women's Conference. Écrire à : Ch., Box 35100, Elmwood Park, IL 60707.