

■ Le BSG accueille deux nouveaux membres du personnel

Le Bureau des Services généraux (BSG) a accueilli deux nouveaux membres du personnel à l'automne 2023, tous deux membres des AA qui assurent la coordination de services par l'entremise de leur affectation. Il existe 12 affectations (ou « bureaux ») pour les membres du personnel au BSG. Ces postes sont occupés par des professionnels, qui sont aussi membres des AA, et sont soumis à la rotation. Aidés par des assistants, les membres du personnel sont responsables de services propres à leur affectation qui touchent un grand nombre de domaines en lien avec les AA. Ils répondent également à des milliers de demandes venant du Mouvement.

Kelley C. a rejoint le BSG en septembre et occupe le poste de membre du personnel pour le Traitement et l'Accessibilité. Elle a déménagé de Californie pour rejoindre le BSG à New York. Comme Kelley l'explique : « Je pense vraiment que ma Puissance supérieure me met là où je pourrai servir au mieux. »

Kelley, qui a grandi à Binghamton, dans l'État de New York, explique que « l'alcool a toujours eu sa place dans les réunions de famille. Il y avait de nombreux buveurs, mais seulement quelques alcooliques, donc les AA ne faisaient pas partie de la conversation et ces personnes continuaient à boire. Je n'ai pas de souvenir précis de mon premier verre, mais j'avais obtenu mon diplôme d'études secondaires, je venais de me séparer, et c'est comme si le terrain avait été préparé pour que je me dise : "Vous savez quoi? Il est temps [que je prenne mon premier verre]." À partir de ce moment-là, tout a commencé. Je me suis dit : "Je veux faire ça tout le temps." »

En 2010, Kelley a déménagé en Californie vers Oakland/San Francisco et a passé les 13 années suivantes à poursuivre une carrière dans l'ingénierie du son. « J'ai étudié l'ingénierie d'enregistrement à l'uni-

versité et j'en suis tombée amoureuse. J'ai fait différents stages et je me suis retrouvée à travailler en tant qu'ingénieure du son. J'ai travaillé sur le système de son en direct pour des événements, j'ai fait des enregistrements en studio, puis j'ai élargi mes horizons à l'audiovisuel. J'ai travaillé pour des musées en tant que technicienne de l'audiovisuel. Mon dernier travail était dans la préservation vidéo : l'objectif était de préserver et de numériser de vieilles cassettes VHS. L'organisation à but non lucratif dont j'étais l'employée travaillait avec plusieurs bibliothèques et musées, ainsi qu'avec des particuliers. » Kelley se souvient d'un projet qui l'a marquée en particulier : numériser 100 cassettes VHS pour La Mama, un théâtre d'art expérimental dans le Lower East Side à New York. Elle a adoré cet aspect de son travail en raison de « l'histoire qu'elle avait devant les yeux. »

Malgré un travail passionnant, elle continuait à boire. « Je n'ai jamais bu de façon normale, explique

« J'apprends énormément et ça me donne une nouvelle perspective sur mon abstinence et sur mon groupe. Je pense à qui pourrait rencontrer, maintenant, des obstacles physiques, mentaux ou culturels pour accéder au message. J'ai toujours eu cette passion pour aider des personnes qui ne seraient pas "dans la salle", peu importe ma carrière ou mon poste. »

Kelley. Je voulais toujours continuer à boire jusqu'au trou noir. J'avais toujours comme idée que "quelque chose d'intéressant ou de dramatique doit se produire ce soir". Relations compliquées et situations dangereuses faisaient partie de ma vie. Ce n'est qu'après de nombreuses mésaventures que j'ai enfin demandé de l'aide. J'avais 26 ans à cette époque et je n'ai pas perdu mon emploi, mais l'alcool avait un impact sur mes

relations personnelles. Je n'avais pas de relations saines et durables avec mes amis et mes partenaires. Tout le monde se faisait toujours du souci pour moi et j'étais un fardeau dans la vie de mes proches. C'était "l'esclavage de l'égoïsme." J'étais tellement obsédée par ma vie que je ne pouvais aider personne d'autre. »

Après avoir essayé et échoué de nombreuses fois d'arrêter de boire sans l'aide de personne, Kelley a rencontré l'amie d'un ami qui était abstinente, une femme qui semblait remarquablement à l'aise avec sa personne et sa vie. Après six mois dans le programme des AA, elle est devenue abstinente le 15 novembre 2014. Son travail d'ingénieure du son l'amenait parfois à travailler dans des bars ou sur des événements où l'alcool était

« J'ai commencé à travailler dans des studios plutôt que dans des bars; je ne voulais tout simplement pas être dans ces lieux sombres, humides et froids. »

omniprésent. Plus ancrée dans l'abstinence, elle était prête à changer d'endroit où exercer son métier. « J'ai commencé à travailler dans des studios plutôt que dans des bars; je ne voulais tout simplement pas être dans ces lieux sombres, humides et froids. »

Kelley est devenue abstinente dans le groupe High Noon à San Francisco, son groupe d'attache pendant ses cinq premières années d'abstinence. Elle a commencé le service au niveau du groupe, en occupant notamment le poste de trésorière et de secrétaire, elle a parrainé de nombreuses personnes et elle est également devenue RSG et secrétaire d'étude du *Manuel du Service*. (Elle ne connaissait rien du *Manuel du Service* quand elle a levé la main pour ce poste, « mais j'ai appris à dire oui chez les AA. ») Quand elle a vu l'annonce pour le poste de membre du personnel au BSG sur la page Instagram du Grapevine, elle s'est dit : « Quoi, on peut travailler pour les AA? C'est fou. Mais je n'arrêtais pas d'y penser. J'ai donc envoyé ma candidature, puis j'ai passé un entretien et j'étais vraiment motivée à l'idée de pouvoir travailler avec d'autres alcooliques — j'aime les alcooliques et j'aime aider les alcooliques. Je me suis donc dit : "Pourquoi ne pas essayer?" »

Pour ce nouveau poste, Kelley a déménagé avec sa partenaire et leur chat à Maplewood, dans le New Jersey, dans la banlieue de New York. Elle est passionnée par son travail à l'affectation du Traitement et de l'Accessibilité. « J'apprends énormément et ça me donne une nouvelle perspective sur mon abstinence

et sur mon groupe. Je pense à qui pourrait rencontrer, maintenant, des obstacles physiques, mentaux ou culturels pour accéder au message. J'ai toujours eu cette passion pour aider des personnes qui ne seraient pas "dans la salle", peu importe ma carrière ou mon poste. »

L'un des projets de Kelley portant sur l'Accessibilité était le projet des entretiens audio des militaires; des membres en service actif des forces armées américaines et canadiennes ont été interviewés afin d'améliorer la portée des AA dans les forces armées. « Quand vous devenez membre du personnel, peu importe ce que vous avez fait dans votre carrière, vous arrivez et c'est comme si vous ne connaissiez rien. Mais j'ai aidé au montage des entretiens [avec les militaires] et je suis très heureuse de pouvoir apporter mon expérience dans ce travail. » Pour Kelley, quel que soit le projet sur lequel elle travaille, elle explique : « J'ai toujours été le genre de personne qui ne se soucie pas vraiment de ce qu'elle fait, j'ai simplement envie de croire en ce que je fais. Quelle meilleure façon de travailler au quotidien qu'avec le programme qui m'a sauvé la vie? »

<< • >>

Rainer L., membre du personnel à l'affectation du Correctionnel, a également rejoint le BSG à l'automne. Rainer explique qu'il est « le bénéficiaire de plusieurs jardiniers, des personnes qui ont planté des graines et m'ont tendu la main et une invitation pour que je participe pleinement au Mouvement des Alcooliques anonymes. »

Abstinent depuis le 2 janvier 2005, sa carrière de buveur a débuté à Durham, en Caroline du Nord, quand il avait 12 ans et qu'un oncle et une tante l'ont amené dans un magasin de spiritueux et l'ont laissé choisir n'importe quelle bouteille. Il a choisi une bouteille d'Anisette parce qu'il aimait le goût des dragées à la réglisse.

« Rien d'horrible ni de magique ne s'est produit à ce moment, explique-t-il. Mais c'était le début. Plus jeune, j'ai toujours été un peu dans la lune et j'ai trouvé que l'alcool m'aidait à nouer des liens avec les autres. Il y avait quelques garçons de mon âge dans le quartier, et si on se passait une bouteille d'alcool, j'étais tout d'un coup l'homme de 13 ans qui savait tout. Ça faisait partie de ma vie. »

Rainer a continué à boire au secondaire — « Je m'en suis sorti grâce à des négociations de plaidoyer pour des lois sur l'absentéisme scolaire » — et à l'université à UNC Asheville, où il a obtenu son diplôme en histoire. « Ils menaçaient de me renvoyer, j'étais inscrit sur la liste du doyen pendant un semestre, puis tout revenait à la normale. Mon seul véritable objectif était de rester à l'université le plus longtemps possible pour essayer d'éviter le monde réel. » Il a finalement obtenu son

diplôme à 24 ans, après avoir redoublé quatre fois sa dernière année. Le point positif, c'est qu'il est devenu abstinent avant sa remise de diplôme.

« J'ai vécu renfermé sur moi-même pendant un certain temps, et j'essayais de me rouvrir au monde et l'une de mes proches m'a dit que j'allais me tuer si je continuais à boire et qu'elle refusait de me voir comme ça, explique Rainer. Je ne connaissais rien des Alcooliques anonymes, mais j'ai contacté ma petite sœur qui, à 19 ans, était abstinente depuis un an grâce aux AA. Dans un courriel, elle a écrit tous les horaires de réunion du District 70, et je suis allé à une réunion. Je me suis présenté comme alcoolique, que je n'avais aucune idée de ce que ça représente ni de qui vous êtes, mais j'ai besoin d'aide. Je me suis senti en sécurité, mais j'étais aussi désespéré. »

Ce groupe était de type clubhouse à Asheville, il s'appelait Serenity Service et organisait trois réunions par jour, sept jours par semaine. Rainer, qui n'avait nulle part d'autre où aller, est revenu encore et encore. « Je savais que si j'allais rester abstinent chez les AA, mon seul désir n'allait pas me maintenir abstinent. J'ai commencé à me concentrer sur la façon de gérer la vie par l'entremise des Alcooliques anonymes et voler du bonheur et du contentement à la vie de par ma participation. »

« Je savais que si j'allais rester abstinent chez les AA, mon seul désir n'allait pas me maintenir abstinent. J'ai commencé à me concentrer sur la façon de gérer la vie par l'entremise des Alcooliques anonymes et voler du bonheur et du contentement à la vie de par ma participation. »

Sobre depuis neuf mois, Rainer dormait à l'arrière d'une vieille voiture, ne mangeait que deux ou trois fois par semaine s'il trouvait quelqu'un pour lui acheter un sandwich à la réunion après la réunion. Mais il a appris que sa petite sœur avait rechuté à Wilmington, donc il l'a rejointe pour essayer de l'aider. Il a également pu dormir sur le canapé de sa grande sœur et ne vivait plus dans sa voiture. (Aujourd'hui, sa petite sœur compte 18 ans d'abstinence, et sa grande sœur est également sobre.)

« Je ne sais pas si j'ai pu aider ma sœur, il explique.

Mais vous l'aidiez tous. Je suis tellement reconnaissant pour les efforts de chacun chez les AA pour s'assurer que ce programme était encore en vie en 2005 quand j'en avais besoin. »

C'est à Wilmington que Rainer a commencé sa vie dans l'abstinence. Il y a trouvé du travail dans un supermarché où il emballait les courses des clients. Il est ensuite devenu gestionnaire adjoint et a occupé d'autres postes dans la vente au détail et l'industrie. Il a également rencontré la personne qui est devenue son parrain pour les 13 années suivantes, qui lui a fait découvrir les Douze Étapes et le grand monde du service chez les AA au-delà du groupe. En mars 2006, il a assisté à sa première réunion du Correctionnel, et il s'est impliqué dans ce domaine avec son parrain pendant plus de sept ans.

Rainer a plongé dans les services généraux. « J'ai été RSG, RDR et j'ai fait du service dans plusieurs bureaux régionaux avant de servir comme délégué du Panel 71 pour la Région 51. J'ai participé à la Conférence des Services généraux de 2021 en virtuel. Le retour des Conférences en personne approchait en 2022 et je savais que je voulais rencontrer quelques personnes avant cela. Je savais que j'avais besoin de ce confort et de cette intimité. Je me suis donc rendu à Pittsburgh pour l'assemblée régionale des services des AA du Nord-Est et j'ai dîné avec Diana L., membre du personnel, qui m'a demandé si j'avais déjà pensé à devenir un membre du personnel. Je n'y avais jamais pensé, mais après cette discussion, c'était dur de me le sortir de la tête! En juillet dernier, j'étais en déplacement et je cherchais une réunion dans l'application *Meeting Guide* quand j'ai vu ce petit point rouge dans la section Actualités et j'ai vu l'annonce pour ce poste. »

Rainer a déménagé de Caroline du Nord à New York, passant d'une maison de ville avec trois chambres et deux salles de bain pour un studio dans l'Upper East Side; un grand changement de vie qu'il appelle « une grande aventure ». Il se plaît dans son travail à l'affectation du Correctionnel, lui qui était impliqué dans le service sur le comité du Correctionnel. « Nos bénévoles du Correctionnel sont des personnes passionnées qui aiment les AA et le travail qu'ils peuvent effectuer avec des membres à l'intérieur, explique-t-il. Ce qui est important pour moi est de trouver des façons d'aider d'autres personnes à s'impliquer dans notre service, à faire des présentations. Faire le lien entre des membres de l'intérieur et de l'extérieur grâce au Service de correspondance avec les détenus, à rédiger des réponses pour chaque membre à l'intérieur qui écrit au Bureau, c'est l'occasion de participer et d'encourager l'évolution d'autrui dans l'abstinence. »

■ Le Congrès international de 2025 accueillera à Vancouver des membres des AA du monde entier

Marquez vos calendriers et planifiez d'assister au rassemblement qui célébrera le 90^e anniversaire du Mouvement des AA!

Le Box 4-5-9 s'est récemment entretenu avec Patrick C., membre du personnel du BSG affecté au Congrès international. Patrick est déjà très engagé dans la planification du Congrès international de 2025, qui se tiendra à Vancouver (Colombie-Britannique, Canada), du 3 au 6 juillet 2025. Ce sera le premier Congrès international en personne depuis Atlanta en 2015. Le Congrès international de 2020, qui devait se tenir à Détroit (Michigan), a été annulé en raison de la pandémie de COVID-19. Patrick est bien placé pour ce travail : en plus de son expérience comme membre du personnel du BSG, il a participé à tous les Congrès depuis 2000 en tant que membre des AA, bien qu'il s'agisse cette fois de son premier Congrès comme employé du Bureau des Services généraux.

Box 4-5-9 : Tous nos Congrès sont des événements vraiment spéciaux, mais celui-ci est très attendu, car les membres ont dû attendre dix longues années depuis Atlanta pour se rencontrer en personne.

Patrick : Nous avons vécu cette expérience unique dans notre histoire de ne pas pouvoir nous rassembler à cause de l'annulation du Congrès de Détroit en 2020, et le fait de pouvoir maintenant nous retrouver face à face pour célébrer le 90^e anniversaire du Mouvement nous fait vraiment voir à quel point le temps que nous passons ensemble est précieux et à quel point nos Congrès internationaux sont vraiment importants.

Box 4-5-9 : La participation au Congrès de Détroit était estimée à quelque 50 000 personnes. Attendons-nous ce même nombre de personnes à Vancouver?

Patrick : Nous avons regardé l'histoire des Congrès de Montréal et de Toronto [1985 et 2005, respectivement] et tous deux ont attiré environ 45 000 personnes, alors c'est là-dessus que nous nous basons pour évaluer les présences possibles. Mais il y a aussi une inconnue : nous ne nous sommes pas rassemblés depuis une décennie; est-ce que cela va nous donner des chiffres jamais vus? C'est excitant, et nous serons prêts à accueillir tous ceux et celles qui se présenteront et à leur offrir la fête de leur vie!

Box 4-5-9 : Une partie de vos préparatifs consiste à communiquer au Mouvement que le Congrès de Vancouver de 2025 se profile à l'horizon.

Patrick : Nous prenons plusieurs mesures à cet égard. Nous avons conçu un dépliant « Réservez la date », en anglais, en français et en espagnol, avec les codes QR, qu'on pourra télécharger à partir de notre site Web aa.org et distribuer localement, afin que les groupes et les membres puissent se préparer à participer au Congrès. La page Web du Congrès sur notre site (aa.org/fr/international-convention) sera régulièrement mise à jour à l'approche des dates d'ouverture des inscriptions et de réservation des hébergements, et autres

aspects. Alors, mettez la page Web dans vos favoris et consultez-la pour voir les informations les plus récentes.

Box 4-5-9 : Les gens ont-ils déjà commencé à se renseigner?

Patrick : Oui. Nous avons publié une « foire aux questions » (FAQ) accompagnée de liens vers des informations et autres points d'intérêt pour les déplacements (aa.org/fr/international-convention-2025-faqs). Par exemple, on nous demande pourquoi nous tenons le Congrès au Canada plutôt qu'aux États-Unis. La majorité de nos Congrès ont eu lieu aux États-Unis, mais le Canada en a accueilli trois : un à Montréal et deux à Toronto (où la Déclaration de responsabilité a été adoptée en 1965). Les gens veulent aussi savoir s'il y a des réglementations ou des restrictions concernant les déplacements au Canada, en particulier s'ils ont eu des problèmes juridiques. Ces renseignements figurent également dans la FAQ.

■ Les lieux des Congrès internationaux de 2030 et 2035 sont annoncés

Étant donné le nombre grandissant de participants aux Congrès internationaux, il est nécessaire de réserver les grands complexes et les hôtels bien à l'avance. St Louis, Missouri, a été sélectionné par le Conseil des Services généraux comme lieu pour le Congrès international des AA de juillet 2030, célébrant le 95^e anniversaire des AA. (C'est également à St Louis qu'a eu lieu le Congrès international de 1955, qui célébrait les 20 ans des AA.)

Pour le centenaire de la fondation des AA, le Congrès international de 2035 aura lieu à Indianapolis, dans l'Indiana, du 4 au 7 juillet.

Box 4-5-9 : Comment s'y prend-on pour organiser une fête d'une telle ampleur?

Patrick : Talley Management, notre consultant pour les Congrès, travaille avec la ville-hôtesse pour voir aux besoins de logistique et de planification, car il s'agira du plus grand congrès jamais accueilli par Vancouver. Mon rôle, en tant que coordonnateur au Congrès international, est de m'assurer de la bonne préparation des aspects des AA du programme, avec le soutien du personnel du BSG et de Grapevine. Je dois trouver plus de 600 conférenciers, panélistes et animateurs pour les divers événements, ateliers et « Grandes réunions ». Nous avons déjà nommé Trish L. [ancienne administratrice universelle pour le Canada] présidente du comité d'accueil des bénévoles. Elle dirigera une équipe chargée d'accueillir les visiteurs et de veiller à ce que tout le monde se sente bienvenu dans la ville et au Congrès.

Box 4-5-9 : Vancouver est considérée comme un très bel endroit à visiter.

Patrick : Au cours de l'année écoulée, j'ai visité le site de Vancouver à trois reprises, comme le veut la tradition pour le coordonnateur au Congrès. Je me suis familiarisé avec la ville, j'ai visité les deux sites où se tiendra le Congrès [le Vancouver Convention Centre et le BC Place Stadium] et j'ai été présenté au personnel du bureau des congrès et de plusieurs établissements hôteliers. Ce que j'essaie de faire, en réalité, c'est d'imaginer ce que sera l'expérience d'un ou d'une congressiste. C'est ce que je veux apporter à la table pour concevoir et composer l'ensemble du programme. J'ai trouvé la ville facile à parcourir en transports collectifs et aussi à pied. Elle est à la hauteur de sa réputation de belle ville.

Box 4-5-9 : Il est presque incroyable que 90 ans après sa fondation, le Mouvement des AA soit toujours là, prêt à servir.

Patrick : Nous réfléchissons à ce que sera notre message d'information publique sur le Mouvement des Alcooliques anonymes au Congrès international de 2025. Quatre-vingt-dix ans, c'est beaucoup pour jouer un rôle aussi important et avoir un programme de rétablissement de l'alcoolisme aussi largement répandu. Notre célébration à Vancouver n'est donc pas seulement pour nous. Non seulement nous célébrons le rétablissement des membres du Mouvement, mais notre présence en si grand nombre témoigne de ce que nous sommes toujours là pour qui n'a pas encore trouvé de solution à son problème d'alcool. Qui sait, les AA pourraient représenter la solution pour ces personnes, et nous sommes prêts à les accueillir et à les aider.

Restez en ligne sur aa.org pour plus d'annonces sur le 90^e Congrès international des AA, y compris des informations sur l'inscription et l'hébergement.

■ Vancouver : Lieux à visiter, choses à voir



Vancouver, ville portuaire prospère de la Colombie-Britannique, a été élue comme l'un des meilleurs endroits où s'installer au Canada. Le climat y est doux, les paysages naturels spectaculaires et la scène culturelle et artistique attire des peintres, des écrivains et des musiciens talentueux. C'est aussi un important centre de production cinématographique et télévisuelle, à tel point qu'on l'appelle Hollywood du Nord (en 2018, 450 productions ont été tournées dans la ville).

Le Congrès international qui se tiendra du 3 au 6 juillet 2025 sera de loin le plus important que la ville n'ait jamais accueilli et devrait rapporter jusqu'à 71 millions de dollars en dépenses directes à l'économie locale. Les participants des AA profiteront des « Grandes réunions » du vendredi, du samedi et du dimanche au BC Place Stadium, ainsi que des réunions, panels et ateliers au Vancouver Convention Centre, l'un des plus grands du Canada. Entre les deux, il y a beaucoup à faire, à voir et à vivre. La beauté de Vancouver s'étend des points de vue élevés du parc Queen Elizabeth à ses nombreuses plages (English Bay est un endroit privilégié pour observer les spectaculaires couchers de soleil sur l'eau et les montagnes). Les plus aventureux pourront se promener dans le parc du pont suspendu de Capilano, qui enjambe la rivière Capilano. Le pont peut sembler un peu bancal, mais ne vous inquiétez pas : d'après son site Web, il peut accueillir « 75 éléphants adultes » à la fois.

Si l'adrénaline est un peu trop forte pour vous, vous pouvez siroter l'un des meilleurs cafés d'Amérique du Nord dans les nombreux cafés de Vancouver, manger des hamburgers canadiens (différents des hamburgers américains de base) ou goûter les délicieux choix alimentaires du marché public de Granville Island. Pour éliminer toutes ces calories, courez le long du Stanley Park Seawall, une boucle de 5,5 milles fermée à la circulation automobile. Et pour en savoir un peu plus sur les peuples autochtones de la Colombie-Britannique, visitez le Musée d'anthropologie de l'UBC, qui possède plus de 7 000 objets ethnographiques et archéologiques provenant des Premières nations de la Colombie-Britannique.

■ Les AA du Québec : Célébrer 80 ans

Le début des AA au Québec remonte au 7 avril 1944, le jour où Dave B. est devenu membre.

« Je repense au passé... à un jour au début du printemps, dit Dave, une période où tout semble propre, frais et nouveau. Mais je n'étais pas propre, frais et nouveau... J'étais sale, seul et mort de peur. J'avais perdu tout ce qu'un homme chérit, tout ce qui avait de la valeur pour moi dans la vie : ma femme, ma famille, mon travail, j'avais tout perdu et j'étais en prison. » L'histoire de Dave a été documentée dans un album souvenir publié par la Région du Sud-Ouest du Québec (87) pour marquer le 50^e anniversaire des AA du Québec, en 1994. C'est un travail de collaboration entre des bénévoles et le comité régional des Archives.

À ce point au plus bas de sa vie, après de nombreuses demandes d'aide, Dave a reçu un courrier de Bobbie B., membre du personnel à la Fondation

des alcooliques à New York, l'ancêtre du Bureau des Services généraux. « Elle a écrit les mots qui ont été répétés des milliers de fois et qui ont redonné espoir à tant d'entre nous, explique Dave. Elle a dit : "Je suis aussi alcoolique, nous sommes nombreux ici, et nous avons trouvé une voie vers l'abstinence, et nous vous aiderons, si vous le souhaitez." Voilà une idée formidable : "Nous vous aiderons." Je pensais que personne au monde ne se souciait de moi, si j'étais en vie ou décédé, et voilà que ces personnes, à 750 km de là, dans un autre pays, me disaient qu'ils s'étaient rétablis et qu'ils m'aideraient si je le souhaitais. Quel message fantastique. » Le 7 avril 1994, Dave est devenu membre des Alcooliques anonymes.

En échangeant avec Bobbie B., qui lui envoyait le nom des personnes au Québec ayant demandé de l'aide par courrier, tout comme Dave, ce dernier a commencé à contacter autant de personnes que possible en personne. Tout comme Bill W. dans les premiers jours des AA aux États-Unis, Dave a fait face à de nombreux obstacles dans la transmission du message, mais peu à peu, certains sont devenus abstinents.

Avec le temps et l'expérience, Dave a appris que la meilleure façon d'aider une personne était d'être sûr qu'elle voulait qu'on l'aide. Des dizaines, et rapidement des centaines, de lettres écrites par des alcooliques au Québec et envoyées à New York lui étaient transmises. À partir de 1945, les premiers groupes ont vu le jour à Montréal.

Comme se remémore un membre qui a rejoint les AA en 1960, « le Mouvement ne m'a pas trop impressionné au début, mais l'enthousiasme de Dave m'a touché. Il motivait tellement. Je suis tombé amoureux de cet homme. Grâce à lui, j'ai trouvé la réponse à d'innombrables questions. ...Donc n'oublions pas nos pionniers, ils méritent notre reconnaissance. Les débuts n'étaient pas faciles. »

Si les AA ont vu le jour à Toronto quelques années auparavant, la croissance des AA au Québec a ancré le Mouvement qui a pu se répandre dans les huit provinces canadiennes. Comme souvent dans l'histoire des AA, tout a commencé par une lettre, une lettre écrite dans le langage du cœur.

Aujourd'hui, les AA de cette province se divisent en quatre Régions : La Région 87 du Sud-Ouest du Québec, la Région 88 du Sud-Est du Québec, la Région 89 du Nord-Est du Québec et la Région 90 du Nord-Ouest du Québec.

Félicitations au Québec pour ce merveilleux exemple de ce qu'il peut se produire lorsqu'un alcoolique en rejoint un autre.

■ RAPPEL

MISE À JOUR DE L'ADRESSE POSTALE POUR LES CONTRIBUTIONS DU CANADA

Veuillez noter ci-dessous l'adresse postale que les personnes, groupes, Districts, Régions et autres entités de la structure de service doivent utiliser pour envoyer leurs contributions par chèque au Bureau des services généraux. L'adresse à utiliser varie selon que le chèque est libellé en dollars canadiens ou en dollars américain.

Les chèques en dollars canadiens à l'ordre de « General Service Board » peuvent être envoyés à l'adresse suivante :

Post Office, Box 459
Grand Central Station
New York, NY 10163

Les chèques en dollars américains à l'ordre de « General Service Board » peuvent être envoyés à l'adresse suivante :

Post Office, Box 2407

James A Farley Station, New York, NY 10116-2407

Le BSG reçoit votre contribution le plus rapidement lorsque vous contribuez en ligne via le portail sécurisé de la page web des contributions des AA à contributions.aa.org. Si vous préférez payer directement à partir de votre compte bancaire plutôt que d'utiliser une carte de crédit, veuillez ouvrir un compte PayPal et lier votre compte bancaire à votre compte PayPal. Vous pourrez ensuite utiliser l'option PayPal sur notre portail de contributions. Pensez à créer une contribution récurrente.

Pour toute question ou assistance concernant les contributions, contactez les services aux membres à l'adresse suivante : memberservices@aa.org ou 212-870-3023.

QUOI DE NEUF ?

Mise à jour de l'Édition

- Le **Sondage auprès des membres des AA** a été publié en décembre et est disponible sous forme de brochure et dans une version élargie à aa.org/fr/membership-survey-2022 qui comprend des infographies téléchargeables et l'accès aux résultats des sondages antérieurs. Plus de 6 000 membres des AA ont été choisis au hasard et sondés en 2022 par le Bureau des Services généraux pour les États-Unis et le Canada. Les résultats ont ensuite été soigneusement colligés et utilisés pour créer cette mise à jour du Sondage auprès des membres, qui est mené périodiquement depuis 1968 et qui donne un aperçu du Mouvement des AA et de ses membres.



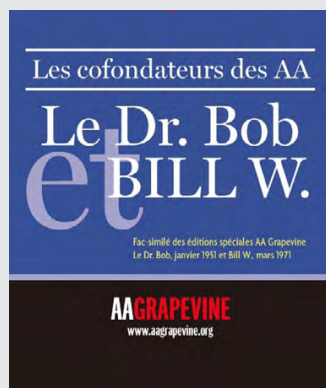
Deux nouveaux articles sont désormais disponibles en créole haïtien.

- « **Notre Méthode** » (Article HACRP-10), le texte extrait du chapitre 5 du Gros Livre *Les Alcooliques anonymes* a été traduit en créole haïtien et est disponible sous la forme d'un feuillet recto-verso au prix courant de 20 cents l'unité. Cet extrait comprend les Douze Étapes et est souvent lu au début des réunions des AA dans le monde entier. Autre nouveauté de l'Édition, une traduction en créole haïtien de la brochure illustrée *Les AA sont-ils pour moi?* (article HACRP-36), qui comprend la liste de questions à poser aux personnes qui pensent avoir un problème d'alcool. Elle est disponible au prix courant de 30 cents l'unité. Les deux nouvelles publications sont disponibles dans la librairie en ligne (onlineliterature.aa.org).



- À venir plus tard ce printemps** — le nouveau Catalogue des publications de 2024, qui comprend des dizaines d'articles de publications des AA approuvées par la Conférence des Services généraux, ainsi que de nouveaux formats et d'autres documents. D'abord en ligne, puis en format imprimé, entièrement repensée et rafraîchie depuis le dernier Catalogue des publications en 2020, cette version sera la liste complète et mise à jour de toutes les publications des AA disponibles.

Les cofondateurs des AA : le Dr Bob et Bill W.



Éditions nouvellement réimprimées des Grapevine originaux de 1951 et 1971 publiés en l'honneur du Dr Bob et de Bill W. à leur mort. Les magazines contiennent l'histoire de la vie de chaque co-fondateur, ainsi que des articles de leurs amis et des premiers membres des AA réfléchissant au caractère extraordinaire de chaque homme et à leurs contributions à la communauté mondiale des Alcooliques anonymes.

Les magazines sont livrés dans une pochette de protection.

Prix : 5,99 \$ SKU : FMS15

Tout sur la répartition des coûts

Voici le troisième article d'une série de chroniques rédigées par le président du Comité du Conseil pour les Finances et le Budget (communément appelé « le comité des Finances »). L'objectif de cette série est de démystifier les processus financiers et budgétaires du CSG et de fournir des informations sur la planification et le contrôle.



Par Kevin Prior

Président du Comité du Conseil
pour les Finances

Pour ce numéro du *Box 4-5-9*, nous allons examiner de plus près la question de la **répartition des coûts**. Cette répartition est importante pour le processus budgétaire d'une organisation et pour l'évaluation

du coût et de la valeur des projets et des services.

Voyons d'abord la terminologie utilisée quand il est question de répartition des coûts.

Dans le cadre de cette présentation générale, les mots **coût**, **dépense**, **frais** et **débours** sont interchangeables. Dans certains cas, ces mots comportent des nuances pour qui travaille dans les finances et les budgets, mais dans le cadre de cette discussion, ils désignent tous de l'argent qui sort.

Deuxièmement, chaque dépense peut être définie comme **naturelle** ou **fonctionnelle**.

La dimension naturelle, c'est le « quoi » de la dépense, par exemple les salaires, l'électricité, le papier et l'impression, les fournitures de bureau.

La dimension fonctionnelle, c'est le « pourquoi » de la dépense. Par exemple, au BSG, une dépense en fournitures de bureau peut être destinée à répondre aux besoins du bureau du Correctionnel, du Département des Finances ou du projet de cinquième édition du Gros Livre.

Certains coûts se répartissent clairement entre une seule catégorie naturelle et une seule catégorie fonctionnelle. Par exemple, le coût d'impression d'une brochure pour le Congrès international de 2025 est imputable à 100 % au coût du matériel imprimé (naturel) et à 100 % au coût du Congrès international de 2025 (fonctionnel).

La plupart des coûts, cependant, ne sont pas aussi faciles à classer. Il faut alors procéder à des répartitions. Une répartition est une estimation de l'appartenance d'un coût à une catégorie parmi plusieurs. En général, les dépenses fonctionnelles nécessitent plus de répartitions que les dépenses naturelles.

Par exemple, Bill gagne 50 000 \$ par année (salaire

seul, sans heures supplémentaires) et consacre 50 % de son temps au département A, 30 % au département B et les 20 % restants à quatre projets différents : le livre C, le livre D, le projet E et le projet spécial F.

La dépense naturelle est facile à déterminer : 50 000 \$ en coûts salariaux.

Pour les dépenses fonctionnelles, c'est un peu plus compliqué. Dans ce calcul, 25 000 \$ vont au département A, 15 000 \$ au département B et 2 500 \$ à chacun des postes C, D, E et F.

Pourquoi est-il utile de répartir les coûts?

Si l'on ramène cette discussion au Mouvement et au travail du BSG, on souhaite connaître aussi précisément que possible le coût des divers projets et services. Si l'on connaît le coût global d'un projet ou d'un service donné, on peut évaluer la valeur qu'il apporte au Mouvement pour le montant déboursé.

Un exemple concret est le coût relatif du traitement des contributions en ligne par rapport aux contributions postales. Notre équipe du Département des Finances s'est penchée sur la quantité exacte de temps et de travail, et sur les coûts directs du traitement de chaque méthode de contribution.

Nous avons appris que pour les contributions en ligne, les frais de carte de crédit et autres frais de traitement s'élèvent en moyenne à 2,93 \$ par contribution. Pour les contributions postales, nous recevons 100 % du montant, avec cependant de légers frais bancaires pour le traitement du chèque (moins de 1 \$ par chèque). Jusque-là, selon cette analyse, les contributions postales semblent moins coûteuses à traiter.

Toutefois, le traitement d'une contribution postale, qui comprend la recherche du numéro de groupe, l'envoi d'un accusé de réception, etc., représente un travail manuel considérable, alors que ce processus est automatisé dans le cas d'une contribution en ligne. **Par conséquent, une fois tous les coûts pris en compte et répartis, le traitement des contributions en ligne coûte en moyenne 2,93 \$, contre 5,60 \$ pour le traitement des contributions postales.** Il s'agit là d'un cas où la répartition des coûts fournit des informations très utiles pour la budgétisation et l'administration de nos projets et services.

Défis et pièges possibles

Toute analyse coût-bénéfice de projet ou de service nécessite temps et travail, lesquels, bien sûr, ont leur propre coût. Dans de nombreux cas, cette démarche peut s’avérer utile. Par exemple, dans les cabinets d’avocats ou de consultants, le personnel suit l’utilisation de chaque heure par client/projet, car les revenus sont directement liés au temps de travail du personnel. Les organisations à but non lucratif trouvent rarement un tel niveau de suivi utile pour elles. Mais il demeure important de savoir où vont nos ressources et à quelles fins.

Deuxièmement, et peut-être plus important encore, la répartition du coût global ne répond pas automatiquement à la question : « Si nous le supprimons, qu’économisons-nous exactement? » Dans le cas du projet spécial F mentionné ci-dessus, disons que ses coûts, « tout compris », sont les suivants :

Impression des documents du projet F	500 \$ (coût direct)
Déplacements pour les réunions sur le projet F	1 000 \$ (coût direct)
Déplacements pour les réunions sur le projet D	200 \$ (400 \$ au total; « coût commun » alloué)
Espace de bureau utilisé pour le projet F	300 \$ (alloué)
Temps de travail de Bill (voir ci-dessus)	2 500 \$ (alloué)
Total	4 500 \$

Dans ce cas, il est exact de dire que le projet spécial F coûte 4 500 \$. Toutefois, si l’on arrêterait ce projet aujourd’hui, les coûts ne diminueraient immédiatement que de 1 500 \$ (impression de documents et déplacements pour réunion sur le projet). Le salaire de Bill ne diminuerait pas; il consacrerait probablement plus de temps aux projets C, D et E. Il en irait de même pour les coûts liés à l’espace de bureau. Cet espace serait probablement utilisé à d’autres fins, et ce n’est qu’au moment d’étudier un nouveau bail que ce coût pourrait être réduit ou éliminé. Pour ce qui est de la réunion sur les projets D et F, si la réunion devait quand même avoir lieu, les 400 \$ iraient au projet D (aucune économie nette pour le Mouvement). Par contre, si cette réunion était annulée, les économies résultant de l’arrêt du projet F seraient en fait de 1 900 \$ (1 500 \$ d’économies ci-dessus plus la totalité des 400 \$ de frais de déplacement communs).

Le résultat

À la demande du Comité du Conseil pour les Finances, les Conseils d’AAWS et d’AA Grapevine étudient la faisabilité et la meilleure approche possible pour élargir le suivi des projets et les rapports à ce sujet. **C’est là une priorité majeure.**

À cette fin, le Comité du Conseil pour les Finances a transmis la proposition d’article à l’ordre du jour suivante au Comité des Finances de la 74^e Conférence : « Le Conseil des Services généraux élabore un rapport supplémentaire axé sur les coûts réels des divers services que nous fournissons, dont un premier projet sera soumis à l’examen du Comité des Finances de la 75^e Conférence. »

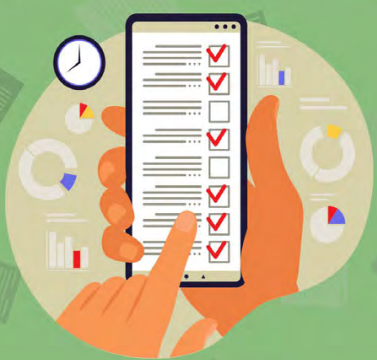
En gardant à l’esprit les défis que pose tout système de répartition, nous nous efforçons d’accroître la quantité d’informations significatives sur la répartition des coûts que nous mettons à la disposition de la Conférence et du Mouvement. Nous prenons très au sérieux la responsabilité que nous avons d’utiliser avec soin et de manière réfléchie nos ressources humaines et financières pour servir le Mouvement et atteindre l’alcoolique qui souffre encore. C’est là une façon importante de nous aider à assumer cette responsabilité.

Kevin Prior, analyste financier (CFA) et expert-comptable (CPA), est actuellement président du Comité du Conseil pour les Finances. Il est administrateur de classe A (non-alcoolique) et directeur principal des finances à la Catholic Health Association of the United States, basée à Saint-Louis (Missouri), un organisme à but non lucratif de taille et d’envergure semblables à celles du Mouvement.

Alcooliques Anonymes®

RÉPONDEZ AU SONDAGE DES LECTEURS DU BOX 459

NOUS VOULONS VOUS ENTENDRE



Rendez-vous sur surveymonkey.com/r/box459_fr pour en savoir plus et pour répondre au sondage

DATE LIMITE DE SOUMISSION
: LE 30 AVRIL 2024

Visitez le Bureau des Services généraux

Les visiteurs sont les bienvenus au BSG, du lundi au vendredi, de 9 h à 15 h.

Les visites sont prévues à 10 h, 11 h et 14 h, et durent environ 45 minutes.

**Le vendredi, le BSG tient une réunion des AA ouverte à tous à 11 h.
Une visite guidée est également proposée après la réunion, à 12 h 15.**



PLANIFIEZ VOTRE VISITE AU BSG

Pour avoir accès, tous les visiteurs doivent s'enregistrer à l'avance, conformément à la politique de l'édifice. Nous vous recommandons donc vivement de nous contacter avant votre visite afin que nous puissions vous enregistrer dans le système de sécurité de l'immeuble.

**Nous sommes situés au 475 Riverside Drive,
à New York (entrée au 61 Claremont Avenue).**

Les groupes de 10 personnes ou plus doivent nous contacter à l'avance pour planifier leur visite, afin que nous puissions préparer au mieux le temps que vous passerez au Bureau des Services généraux.

Pour prendre rendez-vous, envoyez un courriel à gsotours@aa.org ou appelez le 212-870-3430.

Pour en savoir plus sur les visites du BSG (les détails de l'emplacement, notre politique COVID-19, des informations sur l'achat de publications), veuillez consulter le site <https://www.aa.org/visiting-the-gso>.

**Veuillez noter que l'immeuble est fermé
aux visiteurs le 29 mars, le 27 mai,
le 19 juin et les 4 et 5 juillet.**



Marquez vos calendriers et prévoyez de venir au Congrès international de 2025

À Vancouver, en Colombie-Britannique, au Canada

Du 3 au 6 juillet 2025

Vancouver accueillera les membres des AA du monde entier au Congrès international de 2025. Cela marquera le 90^e anniversaire depuis la fondation de notre Mouvement.

Veuillez consulter la page Web consacrée au Congrès : aa.org/international-convention pour plus d'information, pour les dernières nouvelles et pour une FAQ. Au fur et à mesure de l'approche du Congrès, la page sera mise à jour avec des informations sur les inscriptions.

Se tenant tous les cinq ans, le Congrès international des AA marque l'anniversaire de la première rencontre entre Bill W. et le Dr Bob, et la naissance des Alcooliques anonymes en 1935. Au Congrès, les membres, leurs familles et leurs amis du monde entier participent à des réunions, des ateliers, des soirées dansantes, et des événements. Un des éléments phares est la tradition de la cérémonie des drapeaux qui célèbre la sobriété dans le monde entier.

**Célébrons ensemble la sobriété
à Vancouver en 2025!**

NOTE : En raison de l'impact de la pandémie de Covid-19 (coronavirus), les événements peuvent être annulés ou avoir lieu en ligne. Veuillez contacter les coordonnateurs des événements comme indiqués avant de vous organiser.

Calendrier des événements

La publication des événements mentionnés dans ces pages est un service au lecteur et n'indique pas une affiliation avec le Bureau des Services généraux. Veuillez noter que nous ne pouvons garantir l'exactitude, la pertinence, la ponctualité ou l'exhaustivité des informations fournies par les sites dont les liens sont fournis. Pour toute information supplémentaire, veuillez contacter le responsable de l'événement dont le contact est fourni.

Mars 2024

15-16 — *Pittsburgh, Pennsylvania* — Pre-Conference Weekend of Area 60 Western Pennsylvania.
Courriel : altdelegate@wpaarea60.org

15-17 — *Tarrytown, New York* — 56th Annual SENY Convention — Écrire à : Box 571, New York NY 10116.
Courriel : dcmc@Nassau.aaseny.org

15-17 — *Toronto, Ontario Canada* — 2024 Ontario Regional Conference — Écrire à : 234 Eglinton Ave., E. Suite 202, Toronto Ontario M6P 2P9 Canada

15-17 — *Bloomington, Indiana* — 71st Indiana State Convention — Écrire à : Box 546, Indianapolis IN 46206 — Info : <https://area23aa.org/event/state-convention2024>

15-17 — *Atlantic City, New Jersey* — Area 45 General Service Convention — Écrire à : 6 Pemberton St., Pemberton NJ 08068.
Courriel : area45publicinfo2024@gmail.com

21-24 — *Ruston, Louisiana* — 31st Annual Upstate Convention — Écrire à : Box 505, Ruston LA 71273. Info : <https://rustonaa.org/>

22-24 — *Ames, Iowa* — Aim for Ames Roundup — Écrire à : Box 2522, Ames IA 50010.
Info : <https://www.aimforames.org/>

22-24 — *Greenville, South Carolina* — 77th Annual South Carolina State Convention — Écrire à : Box 1365, Greer SC 29652.
Info : 2024conventionsc@gmail.com

22-24 — *ZOOM* — 2a. Convencion Virtual Internacional de Miembros de AA de Habla Hispana "La Virtualidad Una Luz en el Horizonte de AA."
ZOOM ID : 846 8883 6947 CLAVE : 816882

29-31 — *Costa Mesa, California* — 39th Annual OCAA Convention. Info : OCAAC.org

29-1 — *Adelaide, Australia* — Australian International Convention of Alcoholics Anonymous — Écrire à : 95 Currie St., room 203 Adelaide, South Australia 5000.
Info : aanatcon2024.com

Avril

5-7 — *Auburn, Alabama*. Area 1 Assembly.
Info : secretary@aaarea1.org

5-7 — *Yankton, South Dakota*. 2024 Area 63 Spring Conference. Écrire à : Ch., Box 7095, Yankton, SD 57078.
Info : <https://area63aa.org/events>

12-14 — *ChIPLEY, Florida* — Country Round Up — Écrire à : 412 Triton St., Port St Joe FL 32456

12-14 — *Erie, Pennsylvania* — Erie Area Spring Conference. Info : www.aeriepa.org

18-21 — *Eureka Springs, Arkansas* — Springtime in the Ozarks — Écrire à : Box 3056, Fayetteville AR 72702.
Info : www.springtimeintheozarks.com

19-21 — *St. Louis, Missouri* — Spring Fling Convention — Info : springflingstl.com

26-28 — *Kailua Kona, HI* — Big Island Bash — Écrire à : Box 390727 Kailua Kona, Hawaii. 96739 — Info : Bigislandbash.com

Mai

3-4 — *Grand Rapids, Minnesota* — Iron Range Get Together — Écrire à : Box 455, Hibbing MN 55746.
Courriel : sparcalpick@frontiernet.net

3-5 — *London, England United Kingdom* — London International Convention.
Info : <https://londonaaconvention.com/>

3-5 — *Grants Pass, Oregon* — Rogue Roundup — There Is A Solution — Écrire à : Box 1741, Grants Pass OR 97528.
Info : www.rogueroundup.com

17-19 — *Little Current, Ontario Canada* — Rainbow Roundup.
Info : www.rainbowroundup.ca

17-19 — *Omaha, Nebraska* — HACYPAA VIII (Heartland Area Conference of Young People in AA) — Écrire à : 1314 Jones St., Omaha NE 68102.
Info : <https://www.hacypaa8.com/>

17-19 — *Magog, Quebec Canada* — 40^e Congrès de Magog.
Courriel : congrescapmadeleine@gmail.com

24-26 — *Mcallen, Texas* — LXI Asamblea Hispana del Estado de Texas.
Info : aargv20.org

24-26 — *Rosemont, Illinois* — XI Convencion Hispana Del Estado De Illinois.
Courriel : ConvencionHispanaAAIL@outlook.com

31-2 — *Hesperia, California* - Sunshine of the Spirit High Desert Convention — Écrire à : PO Box 1894, Apple Valley, CA 92307
Courriel : sunshineofthespirit-highdesertconvention.com

Juin

7-9 — *Zadar, Croatia* — 21st International Convention.
Info : <https://www.aaconventioncroatia.com>.
Courriel : zadaraaconvention@gmail.com

14-15 — *Joliette, Quebec Canada* — 46 ième Congrès Joliette Lanaudière Nord — Écrire à : 916 rue Ladouceur, Joliette, Quebec. J6E 3W7 Canada

14-16 — *Sioux Center, Iowa* — Area 24 Spring Conference — Écrire à : Box 362, Sioux Center IA 51250 — Info : Nwiowadistrict15.com

21-23 — *Wenatchee, Washington* — Pacific Northwest Conference — Écrire à : 19140 Hwy. 20, Winthrop WA 98862.
Courriel : PNCChair@area92aa.org

Marquez vos calendriers

27^e Atelier national des archives des AA

« Les 24 heures d'une journée : avant et maintenant »
Du 26 au 29 septembre

Scottish Rite Consistory
519 Park Street, Des Moines, IA

Pour plus d'information, rendez-vous sur :
naaaw.org/index.php/next-workshop/