

PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Hiver 2014

Chers amis AA,

Puissiez-vous vivre cette Saison des Fêtes dans l'amour et le service. Vos amis au Bureau des Services généraux vous souhaitent l'abstinence, la paix et la bonne volonté.

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

UNE RÉUNION PERSONNELLE DU GROS LIVRE

« J'attends le Service de correspondance auprès des détenus pour partager mon expérience, ma force et mon espoir. Quand je serai finalement libéré, j'aimerais remettre à d'autres et m'engager dans le programme pour en aider d'autres comme moi.

Pour la toute première fois, j'ai lu mon Gros Livre des AA d'une couverture à l'autre, et cela m'a ouvert les yeux sur mon alcoolisme. Je suis enfermé 24 heures par jour dans ma cellule et donc, je ne peux pas aller à des réunions à l'intérieur, mais chaque jour, j'ouvre mon Gros Livre et j'ai ma propre réunion des AA à moi. J'ai lu les quarante-deux histoires personnelles des alcooliques dans le livre, quelques-unes chaque jour, comme si j'étais dans une réunion et que les auteurs partageaient. Cela m'a grandement aidé puisque je ne peux pas aller à des réunions à l'intérieur. J'aime aussi le bulletin *Partages derrière les murs*. » – **Brandon E., Territoire de l'Est central**

'UNE PRISON À L'INTÉRIEUR DE MOI'

« Je m'appelle Ernest et certainement, je suis un alcoolique. Je me suis battu avec l'alcool pendant de nombreuses années. Je suis entré et sorti de prison et d'hôpitaux, et j'aurais pu entrer à l'asile, mais je n'ai pas répondu aux critères. Je cherche la liberté, pas celle où je suis, mais de la prison à l'intérieur de moi. J'ai commencé par la mari à 14 ans, puis j'ai rencontré mon 'Maître' à 15 ans, l'alcool. J'ai 44 ans, je me souviens de ma toute première réunion des AA. Je me sentais aimé et chez moi. Je crois que depuis ce temps, il y a 23 ans, toutes mes rechutes sont comme un petit manège que j'appelle l'enfer. J'ai été dans le coma, on m'a tenu pour mort et c'est mon plus jeune frère qui m'a ressuscité, j'ai entendu ma mère dire – 'Je voudrais que tu sois mort', une pancréatite avec ça, j'ai perdu ma

femme, mes enfants et la maison, j'ai été sans abri et ce n'était pas encore assez. Je n'avais plus rien d'autre à perdre que la vie. Je n'avais pas la foi, aucune raison de croire. Je me suis battu jusqu'à la toute fin, seulement pour découvrir que je pourrais devenir abstinent en prison, de tous les endroits possibles ! J'ai trouvé ce qui était en moi tout ce temps-là. Cet espoir que je vous donne ! J'en suis venu à croire en une puissance supérieure à moi-même. Parfois, je me pince et me dis : 'est-ce que cela arrive vraiment ?' En effet ! Revenez ». – **Ernest C., Ouest du Canada**

LE TRANSMETTRE

« Je ne serai plus incarcéré quand vous recevrez cette lettre. Je partagerai avec mon groupe d'attache sur le Service de correspondance avec les détenus. Merci de m'avoir informé de ce besoin et expliqué pourquoi le processus peut être lent. J'ai le formulaire que vous avez envoyé et les informations nécessaires pour participer à ce service. Ce service m'a été d'une grande utilité et je partagerai mon expérience avec d'autres membres des AA au niveau du groupe, et je ferai quelques photocopies du formulaire, afin que d'autres puissent aider l'alcoolique qui souffre encore

derrrière les murs ». – **Evan M.S. Territoire du Pacifique**

« Je vous écris pour vous dire que notre groupe va mieux que jamais. Dernièrement, nous avons inscrit le groupe et nous lui avons donné un nom. Les choses vont bien pour nous et nous continuons à grandir et à servir les nouveaux qui cherchent une solution. Nous sommes très reconnaissants des occasions qui nous sont offertes par les autorités ici au centre.

Périodiquement, nous recevons des livres qui sont donnés par des groupes de la région environnante ».

– **Mark S.B., Territoire de l'Est central**

« J'ai 59 ans et je connais le programme depuis des années et enfin, par la grâce de Dieu, j'ai atteint le point de départ de mon alcoolisme. Même à 59 ans, je peux servir et en aider d'autres à se rétablir de notre maladie commune. Je prie pour que de plus en plus de nos frères détenus puissent trouver leur chemin sur la même route que moi. Grâce à des personnes comme nos bénévoles en correctionnel et de nombreux autres membres des AA dans le monde, nous pouvons être assurés que ce formidable message se transmettra, un jour à la fois. » – **Phil K., Territoire du Nord-est**

'NE JAMAIS TENIR L'ABSTINENCE POUR ACQUISE'

« J'ai trouvé l'abstinence il y a onze ans chez les Alcooliques anonymes. À la fin mars de cette année, avec cent trente-cinq mois d'abstinence, j'ai pris un verre. En moins de soixante-dix jours, on m'a arrêté, ou je devrais dire 'rescapé'. À mon humble avis, et d'après mon expérience, je n'aurais pas eu de rechute dès le premier verre si j'avais gardé une forme spirituelle et si j'avais continué à aider d'autres alcooliques dans le besoin. C'est ici, dans cette prison, que j'ai trouvé à nouveau l'abstinence, que j'ai renouvelé

mon engagement à vivre une vie qui en vaut la peine. L'objectif de cette lettre est de ne jamais tenir l'abstinence pour acquis. Après tout, comme je le disais, 'il n'est pas nécessaire que les rechutes fassent partie du rétablissement.' Ma mission pendant que je suis en prison est de travailler avec tous les alcooliques qui ont le désir d'arrêter de boire et de continuer à demeurer abstinent à ma libération. » – **James A., Territoire du Pacifique**

CAPITULEZ ET GAGNEZ

« Après de nombreuses tentatives de mon grand-père pour tenter de me joindre, j'ai finalement été incarcéré pour conduite en état d'ébriété. Il était un membre des AA actif depuis plus de 40 ans et d'autres membres de ma famille et des amis ont aussi essayé de m'aider. Chacun a son propre rythme pour devenir abstinent, et il est difficile d'aider quelqu'un s'il n'est pas prêt ! J'ai assisté à quelques réunions des AA récemment, et je suis bien près de prendre mon abstinence au sérieux. Mon arrière-grand-père serait heureux de me voir enfin prendre l'initiative de faire les Étapes chez les AA. » – **Douglas E., Territoire du Pacifique**

« J'étais abstinent depuis près de cinq ans quand j'ai repris de l'alcool. Ma nouvelle date d'abstinence est en juin. Je me sens bien. J'ai trouvé les livres *Vivre... sans alcool !* et *Nous en sommes venus à croire* dans la bibliothèque de la prison. Je suis tellement privilégiée que même si j'ai bu à nouveau il y a quelques mois, je vois toujours clair sur mon alcoolisme. Bien, j'en vois une partie. Je suis certaine qu'il y a beaucoup plus à être révélé. J'entends de nombreuses femmes blâmer tout et n'importe quoi sauf leur problème d'alcool. Je sais que je suis en prison à cause de ce que j'ai fait. Je n'aurais jamais compris cela si ce n'était du programme des AA et de faire les Étapes ». – **Elizabeth B., Territoire de l'Est central**

'ME REMETTRE SUR PIEDS ET ÊTRE À L'ŒUVRE, À LA MANIÈRE DES AA !'

« Il y a environ un an et demi, je suis retourné et me suis retrouvé – comme on me l'avait dit – de retour en prison. Là où j'étais avant le rétablissement. J'ai cessé de faire un bon programme, d'assister à des réunions tous les jours, de parler à mon parrain et de le voir, et de faire les Étapes pendant près de deux ans – simplement faire toutes les choses qu'il faut pour suivre un programme honnête. Les AA m'ont tout redonné, et je ne parle pas d'argent. J'ai ma famille, de nouveaux amis et une bonne vie, avec Dieu qui est dans le siège du conducteur. Je suis incarcéré depuis maintenant un mois. Hier soir, j'ai pu assister à ma première réunion des AA en prison. Merci mon Dieu ! Je suis de retour ! J'ai assisté à une réunion de la lecture de *Nous en sommes venus à croire* et j'en suis reparti en me sentant très bien et heureux. J'ai pris les livres *Les Douze Étapes* et *les Douze Traditions*, *Nous en sommes venus à croire* et un Gros Livre. Tôt le lendemain, il y a eu une fouille en règle de mon unité. Tout ce que je peux en dire, c'est que j'ai été fouillé à nu, ma cellule a été mise sens dessus dessous, on a pris tous mes livres des AA et j'ai été mis en confinement pour toute la journée. Ouais ! Il est maintenant 20 heures et mon compagnon de cellule et moi devons sortir pour quelques minutes. Je me suis écroulé moi-même, en me rappelant pourquoi et comment j'en étais arrivé là, et je crois sincèrement que Dieu éprouve ma foi en ce moment. Mon compagnon de cellule est un enfant de 20 ans ! Ma fille aînée a 22 ans. Je me suis retrouvé en prison à 45 ans. Je suis plus sérieux que jamais à propos de mon rétablissement quand je pense à la durée de ma peine. J'ai atteint le bas-fond, et ma seule issue est de m'en sortir et de me remettre sur pieds et d'être à l'œuvre, à la manière des AA ! Restez près de votre programme, de votre parrain et du Dieu de votre choix, et ne retournez pas, comme je l'ai fait. » – **Joseph M., Territoire du Nord-est**

'LA VIE N'A JAMAIS ÉTÉ SI BELLE.'

« À 14 ans, j'ai pris mon premier verre d'alcool. La spirale descendante que j'ai connue dès lors ressemblait à un long cauchemar d'ivrogne d'où je ne pouvais pas me réveiller. Les effets d'entraînement de ce que j'ai fait sont inimaginables. À 16 ans, j'ai été condamné à vie et même quand j'étais assis en confinement dans une cellule de prison, je ne pouvais pas et ne voulais pas admettre que j'étais alcoolique. Je suis membre des AA

depuis 2009, et j'ai appris à accepter la longue bataille de ma vie pour vivre avec ma folie. Oui, je suis abstinent depuis 2010 et grâce au programme des AA, la vie n'a jamais été si belle. J'ai aujourd'hui 37 ans et j'ai des objectifs que je veux poursuivre. » – **Ung B., Territoire du Pacifique**

« J'ai 46 ans. J'ai commencé à boire à 14 ans, au moment où mes parents se sont séparés. L'alcool m'a fait oublier mes sentiments et j'ai aimé cela. J'en ressentais aussi un faux sentiment de confiance. Je suis allé chez les AA quand un ami m'a demandé de l'accompagner à une réunion. Je suis tellement content d'y être allé. Il y avait un conférencier de l'extérieur et j'ai senti que j'étais à ma place. Ils m'ont donné les informations pour prendre contact avec le Bureau des Services généraux, afin que je puisse correspondre avec un alcoolique de l'extérieur. Je suis sûr que les AA sont ce dont j'ai besoin. Je prie que cette lettre arrive entre bonnes mains. Je sais que Dieu a un plan pour moi et cela en fait partie. » – **Victor C., Territoire de l'Est central**

« Je suis actuellement en prison, parce que j'ai reçu mon quatrième avis de conduite en état d'ébriété en octobre 2013. Je suis demeuré abstinent pendant deux ans et j'ai rechuté en février 2013. Je suis allé chez les AA pendant deux mois quand je suis sorti de prison la première fois, j'ai trouvé un parrain et j'ai travaillé pour faire ma Quatrième Étape. Deux ou trois mois après que j'ai eu commencé à boire, j'ai commencé à le cacher à ma fiancée et à ma famille. Je fonctionnais même avec de l'alcool et tout cela m'a rattrapé quand j'ai eu un accident de voiture en octobre. Je n'ai jamais voulu recevoir d'aide. J'ai toujours su que j'avais un problème, mais je n'étais pas 'prêt'. À ce moment-là, j'ai accepté. Je savais que j'étais impuissant devant l'alcool et que j'avais perdu le contrôle de ma vie, mais je ne croyais pas que quiconque, surtout pas une puissance supérieure à moi, ne pouvait me rendre la raison. Je crois maintenant que ma raison peut être restaurée par une Puissance supérieure à moi, et j'ai pris la décision de confier ma volonté et ma vie dans les mains de Dieu. Depuis ce temps, ma vie est beaucoup plus facile. Quand j'étais en réhabilitation, j'ai pu assister à beaucoup de réunions des AA, et j'aimais cela de plus en plus. Ils m'ont tellement aidé jusqu'à aujourd'hui. Je suis allé régulièrement aux réunions depuis les neuf derniers mois. Les AA me vont parfaitement. Je n'ai jamais fait de travail de service avant d'aller à ma première réunion en prison samedi dernier, et je suis devenu le secrétaire du groupe. C'est formidable de faire du bénévolat. Les AA m'ont aidé à demeurer abstinent, et cela m'aide à ne même pas penser à l'alcool. Les AA m'ont sauvé la vie de plusieurs façons. » – **Joseph McD., Territoire du Nord-est**

AVEC GRATITUDE

« Merci à tous les membres des AA pour le Grapevine. Ce fut très enrichissant pour moi et pour d'autres ici qui souffrent de notre danger commun. Alors que j'apprends graduellement le fonctionnement des AA, je peux maintenant partager avec d'autres l'espoir nouvellement trouvé d'une meilleure vie sans béquilles ! » – **David S.L., Territoire du Sud-est**

CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à 'l'intérieur' et ceux de 'l'extérieur'. Nous attendons de vos nouvelles.