



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Hiver 2015

Chers amis AA,

Puissiez-vous profiter de cette saison des fêtes dans l'amour et le service. Vos amis du Bureau des Services généraux vous souhaitent l'abstinence, la paix et la bonne volonté.

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

GARDER L'ESPOIR, LA FOI ET L'AMOUR EN VIE

« Bonjour, je m'appelle Joseph et je suis un alcoolique en rétablissement. J'ai trouvé un de vos livres, *Les Alcooliques anonymes*, et je l'ai parcouru. J'ai été très frappé par certaines histoires et les exploits de certaines personnes dont on parle dans le livre. Je veux vous remercier tous de votre dévouement et de votre détermination à garder l'espoir, la foi et l'amour en vie dans le cœur et dans l'âme des gens perdus. Dans notre condition, nous sommes reconnaissants pour le soutien et la force que vous nous apportez à nous les victimes de l'abus d'alcool. Je m'estime privilégié d'être heureux et d'avoir encore de la force. Je sais qu'il me reste une longue route à parcourir. » - **Joseph H., Territoire du Sud-est**

NE LÂCHEZ PAS AVANT QUE LE MIRACLE NE SE PRODUISE

« Je suis un indien de descendance Navajo de l'Arizona et j'ai grandi au Texas. J'ai reconnu mon problème d'alcool et j'ai besoin d'aide. Présentement, j'assiste aux réunions des AA du lundi soir dans cette prison. Pour être franc, avant d'arriver ici, je n'avais jamais pleinement participé au programme des AA. Je sais que j'ai un problème et je suis rendu à un âge où je dois cesser de boire. Je suis prêt à n'importe quoi pour demeurer abstinente. La seule personne qui ne m'ait jamais abandonné a été ma Puissance supérieure, Dieu. Plus je m'engage chez les AA, plus je vois en quoi consiste le programme, soit aider l'alcoolique qui souffre encore. La chose la plus merveilleuse que m'ait apportée cette expérience a été l'amour et la compréhension de ma Puissance supérieure. Il m'a donné l'espoir malgré les ténèbres. Les AA m'ont enseigné à regarder au-dedans de moi, et à accueillir gracieuse-

ment Dieu dans ma vie. 'Un jour à la fois' et 'Ne lâchez pas avant que le miracle ne se produise', font désormais partie de mon vocabulaire. J'ai hâte de continuer ma route aux côtés de ma Puissance supérieure et de poursuivre une vie abstinente. » - **Robert B., Territoire du Sud-ouest**

PUISSANT, DÉROUTANT ET SOURNOIS

« Souvent, ma maladie a essayé de me faire croire qu'il n'y avait pas de problème à 'en prendre juste un', mais comme nous le savons tous, elle est puissante, déroutante et sournoise. Que je pense à mes dix années de consommation, je ne me souviens pas d'avoir jamais bu sans perdre conscience. Je suis très reconnaissant au mouvement des AA et à mon groupe En action du mercredi soir. Nous avons droit à d'excellents bénévoles qui viennent nous rendre visite et partager leur expérience personnelle avec nous. Je suis aussi reconnaissant d'avoir le Grapevine. J'ai lu l'article 'Young and Sober' dans l'édition de janvier 2015, je l'ai trouvé très inspirant et je ne suis pas le seul de mon âge (27 ans) à devenir abstinente. J'ai lu le Gros Livre. Je dois être libéré bientôt et je veux être prêt à me rendre directement à une réunion. » - **Christopher S., Territoire du Sud-est**

LES AVANTAGES DU PARTAGE

« J'ai fréquenté un certain nombre de réunions des AA et j'ai essayé de devenir abstinente. Mais, j'étais toujours le gars à l'arrière de la salle attendant juste de faire signer son papier; je n'ai jamais 'embarqué' dans la réunion. Une des choses qui m'ont fait le plus plaisir depuis longtemps fut pouvoir discuter ouvertement, de parler de mes luttes internes, de mes ennuis, de mes triomphes et de mes expériences avec d'autres personnes. Je n'ai jamais compris ce que je pourrais retirer des réunions. Aujourd'hui, je m'en occupe activement et chaque fois que j'y assiste, j'apprends tellement de choses. Présentement, j'essaie de faire mes Étapes de façon plus sérieuse, mais je trouve cela difficile dans ma situation. » - **Matt B., Territoire de l'Ouest central**

« Je m'appelle Alex, je suis alcoolique. J'ai 16 ans et je vous écris d'un centre de détention pour juvéniles. J'aurai probablement à passer un an dans cet équivalent juvénile d'une prison. Je fréquente périodiquement les AA depuis l'âge de 14 ans, et au cours des deux dernières années, je n'ai pu demeurer abstinente plus de quelques mois à la fois. Une cuite de six mois m'a envoyé deux fois à l'hôpital et m'a fait plaider coupable pour un crime. J'ai, encore une fois, touché un de mes bas-fonds. Je suis aujourd'hui abstinente depuis 16 jours. Au cours des six derniers mois, j'ai été expulsé de trois programmes de traitement. Cette fois, par contre, j'en ai fini avec les excuses. Je ne résiste plus. Je réussis à m'endormir en faisant une heure d'exercice, en lisant une histoire du Gros Livre et en priant. Je vous écris principalement parce que je m'ennuie et que j'ai vu votre adresse dans le Gros Livre. Pendant que je suis ici, je ne peux parler à un autre alcoolique. Par contre, je sais qu'un alcoolique lira

ceci. » – **Alex N., Territoire du Sud-ouest**

« Depuis que je fais mes Étapes et que je vis un jour à la fois, j'ai l'intention de faire amende honorable et de laisser ma Puissance supérieure faire ce que je ne puis faire pour moi-même. J'attends un correspondant. Je veux raconter mon histoire, mais je voulais seulement rester en contact, en espérant avoir des nouvelles de quelqu'un avec qui je pourrais parler de mon expérience et cette personne de la sienne. Cela a pris du temps depuis que j'ai pris contact avec ce service ; je voulais être certaine d'être prête et je le suis. Je travaille aussi à obtenir mon diplôme. Merci de me consacrer du temps. Je continuerai à utiliser les outils du programme, un jour à la fois, pour rester sur le chemin du rétablissement. Chaque jour, je me répète ma promesse. Je me demande toujours si j'ai utilisé mon programme des AA aujourd'hui. Que puis-je faire pour respecter la promesse que je me suis faite ? » – **Pamela L., Territoire du Sud-est**

L'IMPORTANCE DU SERVICE

« L'an dernier, notre facilitateur a été libéré sur parole et nous nous demandions tous 'que va-t-il se passer ?' Comme j'étais plus vieux et que je pouvais parler fort, on m'a choisi pour être le nouveau facilitateur. Quand on est en prison, il faut que quelqu'un s'occupe des choses, fasse venir des publications. Ainsi donc, pour amorcer les choses, j'ai eu l'honneur de servir mes camarades détenus alcooliques. Faire du service a été une véritable bénédiction pour moi. Je n'aime pas l'admettre, mais c'est ici que j'ai l'impression d'avoir enfin compris le programme. En faisant du service, j'ai pu sortir de moi-même, je peux parler à un groupe de détenus qui sont sceptiques par nature. Je resterai actif dans notre groupe jusqu'à mon départ. » – **David W., Territoire du Sud-ouest**

AVOIR LE DÉSIR

« J'ai 53 ans et je suis heureuse de dire que mon anniversaire d'abstinence est le 4 novembre 2008, il y a près de 7 ans et demi ! Même si j'ai été détenue pendant tout ce temps, cela compte autant ! Je me suis battue contre ma maladie pendant 28 ans avant de perdre ma liberté, ce qui fut mon bas-fond et le moment où j'ai eu le « désir ». Une camarade détenue m'a demandé d'entendre sa Cinquième Étape ! Même si je ne suis pas certaine d'être qualifiée pour ce faire, je me sens véritablement flattée et bénie, comme cela a été une expérience favorable pour nous deux. Entretemps, je vous serais reconnaissante de me dire comment je peux faire partie du Service de correspondance avec les détenus. » – **Mary R., Territoire de l'Est central**

« Depuis mon arrivée en prison d'État, tout a changé ; j'ai mes hauts et mes bas, mais je m'accroche et je suis toujours abstinent. Il me reste du temps à purger et je ne veux pas perdre ce que j'ai appris dans le Mouvement des AA. J'ai 31 ans et je crois qu'il me reste encore pas mal de temps à vivre. Dans mon cas, le véritable test sera au moment de ma libération ; j'ai une peur bleue et je dois apprendre à être fort et plus que seulement désireux de demeurer abstinent. J'ai touché le fonds et je ne peux que remonter, il me faut simplement découvrir comment. Je suis prêt à recevoir des conseils, des suggestions et même des astuces. J'avais un Gros Livre mais j'ai découvert qu'il se brisait quand on le lisait d'une couverture à l'autre. Que Dieu vous bénisse et agisse aisément. » – **ER., Territoire du Pacifique**

– **ER., Territoire du Pacifique**

« Je suis présentement incarcéré dans une prison de comté. Il y a quelques semaines, on nous a annoncé qu'il y aurait une réunion des AA pour nous, les détenus, et j'y suis allée. Je connaissais les AA et leurs Douze Étapes, mais je crois que je n'ai jamais été trop convaincu de la chose. J'étais soit trop immature ou pas encore prête. J'ai toujours cru en Dieu. J'ai connu l'alcool à un très jeune âge et j'ai été séduite sur le champ. Pour faire court, je me bats contre cette addiction depuis 25 ans. Elle a ruiné ma vie et celle de toutes les personnes qui s'intéressaient à moi ont été touchées. » – **Erin E., Territoire du Sud-ouest**

DEVENIR RESPONSABLE

« Merci de tout ce que vous faites. Je purge une sentence à vie pour un crime commis sous l'influence de l'alcool. De bien des façons, il semblait que ma vie avait pris fin jusqu'à ce que je m'inscrive à un

programme de rétablissement d'un an basé sur les Douze Étapes des AA. Ce n'est pas facile de se regarder en face et d'accepter la responsabilité de sa vie. J'ai réussi le programme. L'an dernier, mon papa est décédé. Je suis reconnaissant que nous étions tous les deux abstinents et que nous ayons entretenu de bonnes relations, ce qui n'a pas toujours été le cas. Ma famille dit même qu'elle est fière de moi car j'ai changé ma façon de vivre. Rien de ceci n'aurait été possible sans les AA. Pendant que je continue mon voyage, j'aimerais avoir la possibilité de correspondre avec un membre des AA de l'extérieur. » – **Eric F., Territoire du Sud-ouest**

« Cet emprisonnement me dit que le temps est venu pour moi de devenir abstinent et de voir que l'alcool m'a rendu malade. Je remercie Dieu de n'avoir jamais frappé ni tué personne, mais je regrette avoir fait du mal et gêné ma famille et mes amis. Je dois faire quelque chose pour que la vraie personne que je suis, un homme abstinent et bon, un père et un ami, soit là pour aider le prochain alcoolique qui croquera ma route. » – **Todd B., Territoire de l'Est central**

« Je suis le RSG (Représentant auprès des services généraux) des deux réunions tenues ici et je correspond avec des membres de l'extérieur pour aider les membres à l'intérieur à devenir abstinents. Je crois que c'est là la méthode AA, car, pour le garder, il faut le donner. Ce dont je me moquais autrefois est devenu une chose très réelle. Je peux vraiment entrevoir une nouvelle vie grâce au programme des AA et la grâce de Dieu. Apprendre est devenu amusant pour moi, et aider, un mode de vie que je veux poursuivre. Je dois être libéré bientôt et j'ai besoin d'un endroit pour repartir à neuf. Un endroit où il y a des services de soutien et de l'inspiration pour s'engager pour la vie et vivre en conséquence. Je besoin d'être entouré de personnes positives qui partagent les mêmes buts que moi. Je veux réussir dans la vie et ne pas retourner en prison. Je travaillerai fort pour devenir la personne que Dieu veut que je sois. Je sais que je peux changer car le changement vient de l'intérieur et qu'il est dans mon cœur. » – **Don P., Territoire du Sud-est**

« L'alcool m'a transformé d'un homme moral, efficace et indépendant en alcoolique décontenancé, frustré, comploteur et désobéissant. Sans aucun doute, l'alcool a réduit mes normes dans tous les domaines de ma vie. Il a fait de moi une personne que je n'ai jamais été, un homme sans contrôle ou respect pour lui-même, un homme amoral, sans barrières, ne se souciant pas de son image ni de ses responsabilités d'homme et de père. Je suis devenu alcoolique à 16 ans. J'en ai aujourd'hui 26, et je ne saurais vous parler de ma fille. Je ne sais même pas quelle est sa couleur préférée. J'ai réussi à couper tous les ponts avec les gens que je considérais de bons amis. Ma vie est un échec et je n'ai rien à montrer qu'une attestation d'étude. J'ai su que je devais changer quand, dans la salle de séjour, j'ai vu un livre des AA sur le charriot de la bibliothèque. Je mets aujourd'hui en pratique les Douze Étapes dans ma vie quotidienne. J'ai une meilleure vie spirituelle et je sais que ma vie dépend de mon abstinence et de ma conformité aux principes spirituels. La vie n'est plus ce que je peux en tirer, mais plutôt ce que je peux donner. » – **Anthony B., Territoire du Pacifique**

CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ».

Nous attendons de vos nouvelles.