



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Automne 2009

Chers amis AA,

Débutons maintenant cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

LES DOUZE ÉTAPES

Les Douze Étapes des AA sont un ensemble de principes de nature spirituelle qui, mis en pratique comme mode de vie, peuvent chasser l'obsession de boire et permettre à la personne qui souffre de mener une vie heureuse, pleine et utile (Les Douze Étapes et les Douze Traditions, p. 15).

'VOICI LES ÉTAPES

QUE NOUS AVONS SUIVIES...'

« Je m'appelle Nora Jean. Je suis abstinente depuis 14 mois, grâce aux AA, à Dieu, à ma marraine et à mon réseau d'aide. Je suis en prison actuellement. Après avoir célébré ma première année et avoir fait mes Quatrième et Cinquième Étapes (avoir mis de l'ordre), je me suis rendue à la police pour violation de mes conditions de libération, avec l'aide de ma marraine et du Mouvement. Ce furent mes premières Étapes pour nettoyer les débris de mon passé. Dieu merci, ils ont des réunions ici une ou deux fois par semaine. J'en ai tellement besoin. Dieu merci pour les AA. J'ai reçu tellement d'aide. J'ai lu les publications et cela m'a beaucoup aidé. J'essaie de transmettre le message et d'aider les autres par mon expérience, ma force et mon courage. Je sors un vendredi. Je serai à ma réunion du vendredi soir, et j'ai très hâte. 'Merci, AA, de la part d'une alcoolique en rétablissement très reconnaissante ». – **Nora Jean C., Territoire du Nord-est**

« Je m'appelle Nick et je suis un alcoolique de 26 ans. Je purge présentement une période de temps non déterminée dans une prison, à cause de charges reliées à l'usage de l'alcool. Ce n'est pas non plus la première fois, mais ce pourrait être la pire, et de loin. Et c'est là ma plus grande peur, car tout ne fait qu'empirer depuis le début de ce cycle. On m'a initié au programme des AA à différentes occasions, mais je cois que je n'étais pas prêt à le suivre rigoureusement. Du moins, jusqu'à maintenant, j'espère. Cette fois-ci, il semble que j'aurais tout perdu. C'est curieux car j'avais déjà ressenti cela avant, sauf que cette fois-ci, c'est pire. En ayant pris conscience de cela, j'ai pris un livre des AA presque immédiatement à mon arrivée ici, avec l'intention de cesser ce carrousel avant qu'il n'aille trop loin. Me voici, ne sachant pas si je passerai un an ou six ans

dans cette misère. J'ai besoin de cela pour arrêter avant de leur donner raison de m'enterrer en prison. J'ai fait les trois premières Étapes et je cherche le courage de faire la Quatrième. Ou plutôt, je comprends les trois premières, mais je suis encore à l'étape de la prise de conscience de ces étapes. Et je me traîne les pieds pour la Quatrième ». – **Nick P., Territoire du Nord-est**

'...QUI SONT SUGGÉRÉES COMME PROGRAMME DE RÉTABLISSEMENT?'

« Je m'appelle John et je suis un alcoolique incarcéré en prison en raison de mon abus d'alcool. J'ai perdu le contrôle sur l'alcool et j'admets que je suis impuissant devant l'alcool et que ma vie est incontrôlable. C'est mon sixième séjour en prison, oui, ma vie est sans contrôle et impossible à gérer. C'est toujours la même chose – j'entre dans un établissement, je deviens abstinente et en santé, et j'ai tous ces rêves d'une vie meilleure et de projets de ne plus jamais refaire ces erreurs. Je cois que je suis fou car je ne m'arrête pas. Je consomme d'abord une bière et en un rien de temps, je me retrouve dans un état pire que jamais et rapidement, je suis de retour en prison parce que j'ai bu de l'alcool. Présentement, j'ai l'esprit clair et je suis prêt à apprendre et à m'ouvrir aux concepts que l'on apprend à suivre chez les Alcooliques anonymes. Pourriez-vous, s'il vous plaît, m'aider à remettre ma vie à l'endroit et à observer les Douze Étapes ? Je meurs chaque fois que je prends ce premier verre et maintenant, je veux vivre. De l'aide, s'il vous plaît ». – **John R., Territoire du Pacifique.**

« Quatre jours avant ce crime, j'avais réussi un séjour de 28 jours dans un centre de réhabilitation. J'étais tellement certain d'avoir la mainmise sur mon rétablissement de l'alcoolisme. Je me sentais fort ; j'avais un plan. Ce qui me manquait, c'était la spiritualité. J'avais besoin de quelque chose pour m'aider lorsque mon 'plan' échouait ou que ma force diminuait, comme cela est arrivé. En y repensant, je peux dire que c'est le manque de principes spirituels qui a causé cet échec dans tous mes essais à l'abstinence. Donc vraiment, je n'ai pas de problème avec la Première Étape. J'ai passé 25 ans à essayer de passer par-dessus les Deuxième et Troisième Étapes. Sans compter que je n'ai pas essayé honnêtement d'y arriver. Je peux pratiquement citer de mémoire le chapitre sur l'agnosticisme dans le Gros Livre. Je veux vraiment croire, je veux m'abandonner. Je veux avoir une espèce de contact spirituel dans les six prochaines années. Je ne sais pas ce que je demande, mais le demander fait que je me sens mieux, vous savez ? » - **Robert C., Territoire du Sud-est**

LE GROS LIVRE, LES ALCOOLIQUES ANONYMES

« J'ai terminé la lecture des onze premiers chapitres du livre des AA, et je m'appête à lire les histoires personnelles. En passant, je suis surpris d'avoir pu comprendre le message et m'identifier. J'ai appris certaines choses – deux des principes les plus importants '... rien n'immuniser mieux contre l'alcool que de travailler intensivement auprès d'autres alcooliques' ; et que je ne dois jamais prendre de premier verre 'quoi qu'il arrive...' J'ai rencontré les quatre Chevaliers de l'Apocalypse et je les ai fréquentés pendant de

nombreuses années, et leur compagnie m'a rendu la vie infernale. Jamais je n'aurais pensé que ces trois slogans si simples auraient pu aider quiconque à venir à bout de la folie d'un ivrogne comme moi. 1. L'important d'abord. 2. Vivre et laisser vivre. 3. Agir aisément. – **Ralphie G., Territoire du Nord-est**

« Bonjour, je m'appelle Joe. Je suis actuellement en prison pour voies de fait sous intoxication. J'ai demandé récemment un exemplaire du Gros Livre. Lorsqu'il est arrivé, je n'ai pas cessé de le lire. Je me doutais fort que j'avais un problème d'alcool, mais j'ai toujours blâmé les autres problèmes. Je suis prêt à admettre que je suis un alcoolique depuis que j'ai 15 ans. J'ai eu 27 ans en mars dernier. Douze ans – et je suis en prison à cause de l'alcool. Jusqu'à aujourd'hui, j'ai toujours accusé mes parents, mon frère, la façon dont j'ai été élevé. Personne n'avait grandi comme moi. Personne ne pouvait comprendre pourquoi je buvais. Au début, c'était pour le plaisir, pour m'intégrer, car – avant de prendre de la bière – j'avais toujours été à part des autres. Puis, cela est devenu une béquille et finalement, mon pire ennemi. Même quand mon fils aîné me suppliait de ne pas boire lorsque je sortais de prison, je croyais toujours en être capable. Aujourd'hui, je comprends combien de mon temps, de mon argent, de ma vie ont été consumés par l'alcool. C'est fini. Je ne veux plus de cette vie. Dès que je suis arrivé à cette Unité, j'ai commencé à demander des réunions des AA. C'était alors pour m'aider, mais surtout pour obtenir une libération conditionnelle. Maintenant, c'est pour moi. C'est pourquoi je vous écris maintenant ». – **Joe S., territoire du Sud-ouest**

« Je suis un alcoolique qui est enfin malade et fatigué d'être malade et fatigué. J'ai commencé à suivre un programme de vivre et de mettre en pratique les Douze Étapes. Nous n'avons pas de réunions des AA régulièrement ici, mais la prison a organisé une réunion avec un monsieur alcoolique (wow ! mais c'est un oxymoron, ou je me trompe ?!) qui vient une fois par semaine partager les bases de ce que sont les AA. En améliorant mon contact conscient avec ma Puissance supérieure, telle que je La conçois, j'éprouve une paix que je n'aurais cru qu'un rêve dans le passé. Le Gros Livre que je lis maintenant appartient à la bibliothèque de la prison. Il est devenu mon compagnon de tous les jours, mais je devrai le retourner bientôt. Merci à tous d'être là pour moi. Si je n'avais pas les AA pour m'aider à me guider à nouveau vers ma Puissance supérieure, je ne sais pas ce que je ferais ». – **David B., Territoire du Sud-est**

SIMPLEMENT UN IVROGNE QUI PARTAGE AVEC UN AUTRE IVROGNE

« Salut. J'aimerais remercier les AA. Vous m'avez tellement aidé. J'ai pris mon dernier verre le 26 décembre 2001. Je me suis retrouvé en prison l'année suivante, et le 26 octobre 2002, j'ai commencé à assister aux réunions des AA. Quelle bouée de sauvetage ! Aujourd'hui, les AA tiennent une grande place dans ma vie. Ils m'ont sauvé et j'en suis reconnaissant. J'aime les AA et tout de qu'ils représentent. Grâce à votre Service de Correspondance avec les détenus, j'ai eu un contact AA de l'extérieur. Il m'a été très utile. Présentement, je suis un programme d'une autre prison. J'assiste à une réunion des AA une fois par semaine. Parfois, des gens de l'extérieur y viennent. Je voulais simplement vous dire merci et vous donner de mes nouvelles. Merci de toute l'aide reçue depuis des années ». – **Melvyn H., Territoire du Pacifique**

« J'ai reçu une lettre d'un membre des AA de l'extérieur. Il y a beaucoup d'entraide chez les ivrognes. Lorsque je suis sorti de prison en août dernier, je n'ai pas pu recevoir d'aide de personne. Je suis rentré en prison sept jours plus tard car j'étais sans domicile alors que j'étais en libération conditionnelle. De toute façon, je suis heureux de faire partie du mouvement des Alcool-

ques anonymes. Je suis secrétaire ici pour notre groupe. Même si je suis limité, je suis heureux de servir. Merci encore pour le lien avec l'extérieur. Avec seul l'amour que Dieu peut donner – l'amour d'un ivrogne pour un autre ». – **James H., Territoire du Sud-est**

'LE PROGRAMME FONCTIONNE PEU IMPORTE OÙ L'ON SE TROUVE'

« J'ai été arrêté trois fois – deux fois pour conduite en état d'ébriété, et cette dernière fois pour une chose que je préfère ne pas dire. Jusqu'à il y a un an, j'étais impossible à apprivoiser. Personne ne pouvait me dire quoi que ce soit ; je savais tout. Vous savez de quoi je parle, n'est-ce pas ? Ce dernier chef d'accusation ma donné la frousse au point d'aller en réhabilitation. J'ai quitté le centre pour aller directement devant les tribunaux et j'ai été condamné à quatre ans sans possibilité de libération. Je suis en prison depuis un peu plus d'un an et je suis toujours abstinent. Cela n'a pas été facile. Sans lui et mon père, je ne me serais pas rendu à aujourd'hui. Il n'y a pas de réunions des AA où je suis. Je fais encore mes Étapes, grâce à mon parrain, et je lis mon Gros Livre. Je voulais juste que quelqu'un sache que le programme des AA fonctionne, peu importe où l'on est. Comment dit-on ? Il faut le donner pour le conserver. Alors, j'essaie de le donner ». – **David C., Territoire du Sud-est**

« Mon parcours vers la sobriété avec les AA a débuté vendredi le 3 octobre 2008, à 9 heures. Je purge une sentence de un à deux ans, été j'ai presque dix mois de fait. Je suis accusé pour la troisième fois de conduite en état d'ébriété. Ce ne fut pas une expérience totalement négative. J'ai prié ma Puissance supérieure en lui disant que tout ce que je voulais, c'était de voir le coucher du soleil tous les jours. Je n'étais pas certain de ce que je trouverais rendu à destination. Pourtant, lorsque je suis arrivé, ma Puissance supérieure veillait encore sur moi. Non seulement m'a-t-on placé dans un établissement à sécurité minimum style dortoir, je me suis retrouvé dans un lieu où les seuls barreaux sont installés sur de fenêtres de 3' par 6', à travers desquelles je peux voir le lever du soleil à 6 h 30. À travers un autre groupe de fenêtres, je peux admirer les plus magnifiques couchers du soleil à une hauteur de 2 800 pieds. Depuis les quatre derniers mois, j'observe une famille de renards avec trois petits qui grandissent dans la prairie. Il y a aussi des chiens de prairie, des faucons, 20 ou 30 chevreuils, plus de 30 dindes et lapins, en plus de voir l'autoroute qui mène à ma maison. Tout ceci pour témoigner du fait que la Puissance supérieure répond aux petites prières. Elle m'a donné plus que j'espérais ». – **Gerald G., Territoire du Nord-est**

SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrirait peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ». Nous attendons de vos nouvelles.