



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Automne 2010

Cher amis AA,

Débutons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinentes et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

LA FACULTÉ DE CHOISIR

« Alcooliques actifs, nous n'étions pas capables de choisir entre boire et ne pas boire. Nous étions victimes d'une force compulsive qui semblait décréter que nous devions continuer de nous détruire.

« Pourtant, nous avons finalement fait un choix qui a entraîné notre rétablissement. Nous en sommes venus à croire que seuls, nous étions impuissants devant l'alcool. C'était vraiment un choix, un choix très difficile. Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure pouvait nous rendre la raison lorsque nous avons accepté de pratiquer les Douze Étapes des AA.

« Bref, nous avons choisi 'de devenir prêts' et jamais nous n'avons fait un meilleur choix. »

Réflexions de Bill, p. 4

« UN HAVRE DE PAIX »

« Bonjour, je m'appelle Dave et je suis alcoolique. J'en suis rendu au point où je terminerai ma Cinquième Étape à la fin de la semaine avec l'aumônier. C'est un moment que j'appréhende beaucoup, mais aussi un moment d'espoir. Je suis indigent et présentement, je n'ai pas le support de mes amis proches ou de ma famille. Il me reste ma foi, un Livre bleu AA [le Gros Livre, *Les Alcooliques anonymes*], et des numéros du Grapevine que j'ai trouvés dans la bibliothèque de la prison. Je ne peux me rassasier du Grapevine. J'ai la couverture arrière d'un numéro collée avec du dentifrice sous le lit au-dessus de moi. Il y a la Prière de la Sérénité et une image d'une cour où se trouvent quelques palmiers et un très vieil édifice. Le soleil ne brille pas, l'endroit est à l'ombre, mais c'est surtout un lieu de paix où je peux aller pour m'éloigner du négatif et de l'animosité. Même si ma vie est réduite au strict nécessaire, et même si je dois faire face à de nombreuses difficultés dans l'avenir, au moins, j'ai l'abstinence et j'ai retrouvé la raison pour la première fois depuis trente ans. J'espère que vous allez tous bien et que votre vie est remplie d'espoir et de bonheur ». — **Dave W., Territoire de l'Ouest central**

*Copyright A.A. Grapevine; reproduit avec autorisation.

« LE CHANGEMENT EST UN PROCESSUS »

« Je m'appelle Craig et je suis un alcoolique en rétablissement plein de gratitude. J'écris dans l'espoir d'exprimer ma reconnaissance pour tout de ce que vous avez fait pour moi. J'ai enfin atteint un point dans ma vie où j'étais malade et fatigué d'être malade et fatigué. Je voulais savoir comment je fonctionnais et pourquoi je faisais les choses que je faisais. Ce fut certainement un voyage intéressant. Comme la plupart de mes confrères détenus, je me débattais aussi avec mon déni et je l'utilisais comme un mécanisme de défense pour éviter de faire face aux problèmes les plus pénibles de ma réalité. J'ai depuis découvert que de m'accrocher et de m'enchaîner au passé, de me complaire dans mes erreurs et de perpétuellement insister sur ce que je ne peux pas changer est une perte de temps colossale et ne sert qu'à retarder ma véritable guérison interne.

« Aujourd'hui, je suis un membre reconnaissant des Alcooliques anonymes. J'ai pris mon dernier verre le 28 avril 2000, vers 21 heures. Maintenant, alors que je suis assis ici à écrire (en rétrospective, avec une lucidité 20/20), je peux dire honnêtement que de me retrouver en prison a été la meilleure chose qui me soit jamais arrivée ! C'est dans cette même cellule que j'ai trouvé mon bas-fond. C'est dans cette même cellule que j'ai vraiment compris et que j'ai finalement admis que j'étais impuissant face à l'alcool et que j'avais totalement perdu le contrôle de ma vie. Mes traits de personnalité évidents étaient l'enfantillage, l'immaturité, l'égoïsme, la jalousie, la colère et la rancune. Je nourrissais des sentiments de vengeance, je faisais du ressentiment et j'avais de grandes attentes inutiles de la vie et de tous ceux qui m'entouraient ; plus je ressassais les circonstances de ma vie, plus je devenais en colère. Il me fallait d'abord comprendre les effets réels de mes gestes sur les autres. Je dois encore apprendre la rationalité, à penser raisonnablement et à avoir de l'empathie. Le changement est un processus. Éventuellement, cela s'est produit. J'ai acquis de la compassion et je vis abstinente aujourd'hui, avec un sens renouvelé d'espoir et de bonheur dans mon cœur. Je suis tellement reconnaissant envers les AA, et je peux difficilement attendre d'assister aux réunions dans le monde libre à ma libération. » — **Craig C., Territoire de l'Est central**

LE GROS LIVRE (*Les Alcooliques anonymes*)

« Je vous écris en ma qualité de membre des AA présentement en prison. Cette incarcération est un résultat direct de la ruine de mon passé. Mais, par la grâce de Dieu, tel que je Le conçois, les Douze Étapes, mon parrain et le Mouvement, je peux accepter ce fait comme il est. Cette incarcération a eu lieu alors que j'étais abstinent depuis 11 mois et demi. Non, je n'ai pas pu prendre mon jeton d'un an d'abstinence, mais Dieu a un plan, et cela passera aussi. Je suis cependant reconnaissant d'avoir pu obtenir un exemplaire du Gros Livre des AA (la version mini, les 164 premières pages plus les appendices). Je le lis tous les jours et je reste en bonne forme spirituelle grâce aux Étapes Dix et Onze. Je suis aussi reconnaissant que l'on m'ait permis de

faire les Douze Étapes avant d'être incarcéré. Dieu est bon. Je suis éternellement reconnaissant envers mon Dieu, les Douze Étapes, le Mouvement, mon parrain et ma femme (qui a accepté pleinement mon parcours à travers ce réveil spirituel). Si Dieu le veut, je poursuivrai mon chemin sur 'la route difficile du destin heureux'. Puisse Dieu vous bénir et prendre soin de vous ». — **Shannon C., Territoire du Sud-est**

« Quand je lis le Gros Livre, j'ai souvent l'impression qu'il a été écrit exprès pour moi. Ce n'est pas ma première aventure avec les AA. Par contre, c'est la première fois que j'ai le 'désir' de cesser de boire. Je sais qu'il n'est pas trop tard et que j'ai une longue vie devant moi. J'ai ma famille et Dieu qui me soutiennent cette fois. Ils ont toujours été là, mais, comme je l'ai dit, c'est la première fois que je veux vraiment faire face à mon problème ». — **Kyle R., Territoire de l'Est central**

ÉTABLIR DES OBJECTIFS

« Je m'appelle Billy et je suis alcoolique. Pendant les derniers 20 ans, ma vie était sous le contrôle de l'alcool. Cette maladie m'a causé, à ma famille et à moi, rien d'autre que de la tristesse et de la douleur. Pendant ce temps, j'ai été en prison cinq fois. Aujourd'hui, je suis encore détenu, mais les choses ont changé. Je suis abstinente et je me sens très bien ! Il y a quelques mois, j'ai décidé de faire quelque chose de différent dans ma vie. J'ai décidé de demander pardon à Dieu. J'ai commencé à lire les écrits AA et j'ai entrepris de faire les Étapes. Aujourd'hui, je me sens comme une autre personne. Ma vie est différente. Je me suis fixé des objectifs que je veux atteindre. Ma relation avec ma famille est meilleure. Ce programme me réussit vraiment et je suis sincèrement reconnaissant de ces bénédictions. Dieu nous bénisse tous ! » — **Billy W., Territoire du Sud-est**

« Depuis que je vous ai écrit la dernière fois, j'ai appris que je serais libéré sur parole d'ici six à huit semaines. J'ai appris beaucoup de choses sur mon alcoolisme. J'ai la liste de réunions de ma région et j'ai pris des arrangements pour qu'un autre membre des AA me rencontre à ma libération. Lorsque je serai de nouveau sur pied, je ferai une contribution afin que les AA puissent continuer d'aider les autres comme ils m'ont aidé. » — **Warren C., Territoire du Nord-est**

« À cause de l'alcoolisme, je me suis retrouvé sans abri et en prison pour la vie. Je ne savais pas où aller et vers qui me tourner. J'étais content lorsqu'ils m'ont dit : 'Allons à une réunion des AA'. Ce fut l'une des meilleures choses qui me soit arrivée depuis que j'ai avalé ma première boîte de fèves au lard en conserve ! Le Mouvement des AA m'a été d'une grande aide. Pendant mes années difficiles, j'étais aveugle, tellement aveugle. Maintenant, j'ai de la gratitude car grâce aux AA et à ma Puissance supérieure, je peux voir ! Et je sais qu'avec l'amour de ma Puissance supérieure, Il a encore un plan pour moi ! » — **Archie L. J., Territoire du Pacifique**

RESTER DANS LA SOLUTION — PAS DANS LE PROBLÈME

« Je suis absolument convaincu que je suis un alcoolique, pas seulement à cause de cette chose terrible qui a résulté de ma stupeur alcoolique, mais aussi à cause de la terrible obscurité qui m'envahit lorsque je ne bois pas. Lorsque je n'ai pas pris d'alcool pendant un temps, je deviens tellement obsédé par les choses méprisables que j'ai faites dans le passé. Un feu brûle en moi contre tous ceux qui m'ont fait du mal, et c'est davantage une haine impitoyable. Je crois que mon esprit serait mieux si je me concentrais sur la solution du problème qui m'a fait échouer ici, et qui est indéniablement mon problème d'alcool. L'alcool a détruit tout ce qui avait de la

valeur pour moi, y compris ma relation avec ma famille. Je n'ai plus envie de me battre. Je ne sais pas si je me remettrais jamais de celle-ci, mais j'ai vu des personnes faire les Étapes dans le livre Les Douze et Douze et dans le Gros Livre des AA, et ils semblent réussir contre toute attente. Je gagerais contre moi, mais si je suis destiné à échouer malgré mes tentatives, je crois bien que je n'ai rien à perdre. Je veux pouvoir dire que j'ai tout essayé ce qui était possible pour en finir avec cette folie qui m'habite ». — **Travis H., Territoire du Pacifique**

LES DOUZE ÉTAPES

« Je m'appelle Climmie et je suis alcoolique. Je n'ai aucune idée par où commencer, et je parlerai donc de mon premier contact avec l'alcool. Lorsque j'avais huit ou neuf ans, on m'a fait boire de l'alcool pour rire, afin d'amuser les adultes. Les adultes riaient de moi alors que je titubais en dansant. Toujours, l'alcool a joué un très grand rôle dans ma vie. Je buvais tous les jours. Lorsque j'ai commencé à me retrouver en prison, je ne comprenais pas pourquoi j'avais toujours des problèmes. Je suis allé à ma première réunion des AA en 1977. Ici et là, j'ai commencé à entendre mon histoire par d'autres personnes qui donnaient leur message. J'en suis sorti en 1978 et je me suis immédiatement retrouvé en rechute et en voie de m'autodétruire. Ce comportement a duré jusqu'en 1994, alors que je suis retourné en prison avec une sentence de 25 ans à purger. Je suis maintenant abstinente depuis 16 ans. Je fais les Étapes du mieux que je le peux. J'ai appris à vivre en prison sans prendre d'alcool, grâce aux AA et à ses membres ». — **Climmie W., Territoire du Pacifique**

« Bonjour, je m'appelle Micah et je suis un alcoolique. Nous avons des réunions des AA environ tous les deux mois. J'ai été assez chanceux pour qu'on me permette d'y aller et on m'a donné un Douze et Douze et un Gros Livre. Quelques-uns parmi nous ont décidé de commencer notre propre Réunion d'étude des Étapes tous les deux jours. J'apprends beaucoup de choses aux réunions en anglais et en espagnol. Six d'entre nous sont présents avec deux interprètes. Je remercie Dieu pour la Prière de la Sérénité car nous n'avons pas pu changer le nombre de réunions auxquelles nous pouvions assister. Mais nous avons eu la sagesse de créer nos propres réunions, et le courage de partager notre expérience les uns avec les autres ». — **Micah S., Territoire du Sud-Est**

SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrirait peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ». Nous attendons de vos nouvelles.