



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Automne 2012

Chers amis membres des AA

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

« ... J'AVAIS L'IMPRESSION DE LIRE MA VIE. »

« Récemment, j'ai commencé à lire un livre des AA en prison. Quand je le lisais, j'avais l'impression de lire ma vie. Nous n'avons pas de réunions ici. Je ne connais personne et je ne sais pas à qui faire confiance. Simplement, à lire votre Gros Livre, j'ai pris des notes et j'ai fait les Première, Deuxième et Troisième Étapes par moi-même. Je sais que je suis prêt à changer. J'ai fait la Quatrième Étape au meilleur de mes connaissances. Quand je commence à regarder pourquoi j'étais en colère ou je faisais du ressentiment envers les personnes proches de moi, c'est parce que je n'avais pas eu raison. Je me suis fâché parce qu'ils ne vivaient pas à ma façon. Tout ce que je sais, maintenant, c'est ce que j'ai lu dans le Gros Livre des AA. Je fais de mon mieux pour le suivre, étape par étape. » — **Josh B., Territoire du Sud-ouest**

« L'ESPRIT DE L'UNIVERS »

« Je n'étais jamais allé en prison et j'ai 35 ans. J'ai réussi à cesser de boire pendant des mois – la plus longue période d'abstinence a été 10 mois – mais je retournais toujours à l'alcool. Je buvais des coups de vodka à huit heures le matin, et à midi, j'étais bien et sonné. Les week-ends, je devais travailler, mais dès que je sortais, je calais une bière et je retournais à la maison et à la vodka, toujours de la vodka, jusqu'à ce que je perde conscience. Je suis ici depuis un mois; la première semaine, je suis allé à une réunion des AA (et j'y vais depuis ce temps). J'ai rencontré quelqu'un de ma ville natale et nous avons parlé et j'ai commencé à comprendre que cela pourrait m'aider. (J'avais toujours pensé que les AA ne pourraient pas m'aider.) Je pensais que les AA n'étaient qu'une affaire de Dieu, mais quand j'ai lu le Gros Livre, j'ai lu des mots comme "L'esprit de l'univers" dans le chapitre intitulé "Nous, les agnostiques", j'ai constaté que je ne crois peut-être pas encore en Dieu. Je ne dis pas que je ne le ferai pas, je n'ai jamais eu de connexion avec Lui, mais je crois en une Puissance supérieure. J'aime cette phrase "Esprit de l'univers". Cela convient à mes croyances et à mes idées ». — **Buddy W., Territoire du Nord-est**

ESPOIR

« On m'a condamné récemment à une sentence de six mois pour un crime sous l'effet de l'alcool. Je suis tout nouveau chez les AA, mais j'aime vraiment ce qu'ils ont à offrir. J'ai passé les douze dernières années de ma vie dans une bouteille. Pendant les trois dernières années, j'ai cherché de l'aide, et maintenant, j'ai l'impression que je l'ai enfin trouvée chez les AA. Avant, j'étais réticent aux AA, mais je comprends maintenant que c'était ce

que je cherchais. J'ai trouvé du bon dans "ma misère". Les AA m'aident plus que je ne l'aurais jamais cru. J'ai retrouvé l'espoir. J'aime partager ce qui m'est arrivé au cours des derniers mois avec d'autres détenus qui vivent les mêmes choses. Je dois être libéré dans quelques mois. J'espère qu'en plus de m'améliorer de plus en plus, j'aurai aussi un impact sur la vie d'autres hommes. » — **Ryan B., Territoire du Sud-ouest**

« On m'a initié au programme des AA il y a environ quatre mois, quand je suis arrivé en prison. Les AA dans cette prison sont formés d'environ 60 gars qui participent régulièrement. J'ai brûlé des ponts et j'ai tout perdu au plan matériel, mais aussi tout ce que j'aime et dont je me soucie – y compris ma famille – en raison de mon alcoolisme. Je n'ai pas d'argent à cause des problèmes que j'ai causés, et personne à l'extérieur d'ici ne m'aidera. Depuis quatre mois, les AA ont changé ma vie. J'apprends à grandir et à acquérir de la maturité, et à faire face aux problèmes du passé sans prendre d'alcool. Je peux me regarder dans le miroir et être content de ce que je vois. J'ai un parrain ici; c'est un être formidable qui m'aide à faire les Étapes. J'ai détruit ma vie et maintenant, je travaille à la reconstruire ». — **Kenneth R., Territoire du Pacifique**

« Je suis un alcoolique en rétablissement reconnaissant. J'ai combattu cette maladie depuis plus de 20 ans et j'ai finalement compris qu'il n'est pas possible de réussir par mes propres moyens. On m'a initié aux AA en 2002, et je n'ai pas porté beaucoup d'attention à ce que disaient ces personnes. Quelle erreur! Ce n'est que huit ans plus tard, après deux chefs d'accusation reliés à l'alcool que je suis allé dans mon premier centre de réadaptation. Nous allions à des réunions des AA tous les soirs. Après quelques réunions, j'ai enfin commencé à comprendre – ces personnes étaient comme moi, et en plus, elles ne me jugeaient pas et ne me regardaient pas de haut. Elles étaient là pour m'aider à comprendre, à me donner une poignée de main et un sourire, et j'ai été convaincu. J'ai commencé à retourner aux réunions et je me sentais bien d'être de retour dans les salles. Malheureusement, j'ai dû faire face à mes accusations. On m'a donné un an, et me voici ici. Je suis vraiment reconnaissant aux AA, et je vais continuer à servir et à aller aux réunions à ma libération. Je n'ai jamais pensé que c'était possible de me sentir si bien et de m'amuser sans prendre d'alcool. Oh, que j'avais tort! Les AA m'ont ouvert les yeux et c'était ce que je voulais, pas seulement pour moi, mais aussi pour mes deux garçons que j'aime profondément ». — **Richard S., Territoire du Nord-est**

LE GROS LIVRE

« Je m'appelle Chris, j'ai 26 ans. Je purge une sentence de 10 ans pour un très malheureux effet secondaire pendant ma période de folie. Je suis en prison depuis deux ans maintenant. Il y a plusieurs mois, j'ai trouvé un exemplaire du Gros Livre des AA ici, dans l'une des cellules, et j'ai commencé à mettre en pratique les principes qui y sont décrits. Je suis étonné des résultats! Je n'ai pas connu cette forme de clarté spirituelle et mentale depuis de nombreuses années, si jamais je l'ai connue! Merci ». — **Chris H., Territoire du Sud-ouest**

« Merci pour le Gros Livre. Je l'ai déjà lu du début à la fin à plusieurs reprises. Peu importe ce qui se passe autour de moi en prison, je peux trouver une paix en moi après la lecture, et après avoir demandé à Dieu de m'aider dans cette épreuve. Je veux aussi vous remercier de m'avoir trouvé un correspondant AA. Il m'écrit toutes les semaines, et il m'aide à faire les Étapes. Il m'a aussi abonné au A.A. Grapevine. Nous n'avons qu'une réunion dans cet établissement. Elle a lieu le jeudi soir. Je n'en ai pas

manqué une depuis que j'ai commencé à y aller, et je ne prévois pas que cela arrivera. C'est le seul endroit où je me sens à l'aise ici. Je veux vous remercier de garder les portes des AA ouvertes pour tous, peu importe qui ils sont, où ce qu'ils ont fait dans le passé ». — **Kenneth K., Territoire du Nord-est**

« Bonjour, je m'appelle Jessica et je suis alcoolique. Je suis actuellement résidente d'une prison pour femmes. Je lis le Gros Livre depuis quelques mois déjà, et j'assiste aux réunions quand il y en a. Quand il n'y en a pas, quelques filles ici se réunissent et étudient le Gros Livre ensemble. J'ai lu "La vie qui vous attend" encore une fois aujourd'hui, et j'ai pleuré sans fin. C'est la fête des Mères et je suis en prison. Ma famille m'a rejetée à cause de mes folies, et je ne les blâme pas. Je me suis fiée à Dieu et à votre livre pour me guider à travers les Étapes. J'ai peur et je suis seule, et j'aimerais vraiment avoir des amies. Merci d'avoir écrit ce livre et de lire ma lettre ». — **Jessica C., Territoire du Sud-est**

« LES DEMI-MESURES NE NOUS ONT RIEN DONNÉ ! »

« Jamais, dans cent ans, n'ai-je pensé, moi, 'monsieur je sais tout' que je me serais retrouvé derrière les barreaux. C'est là que mes gestes pour garder ma maladie m'ont mené. Je suis très dur envers moi-même. Voyez-vous, je ne suis pas étranger chez les AA. Je pensais en savoir plus que ceux qui suivaient le programme. Les demi-mesures ne m'ont rien donné. Je peux honnêtement dire que je suis prêt à tout essayer et à suivre les suggestions. J'ai très peur que si je ne demeure pas abstinent cette fois-ci, qu'au mieux, je me retrouverai en cellule pour une longue période. Il est plus probable que je mourrai, soit de causes directes de consommation d'alcool, ou en me suicidant. J'ai actuellement un peu plus de sept mois d'abstinence, soit depuis que je suis incarcéré. Je demande chaque jour à Dieu de m'enlever le désir et de m'aider à passer la journée. Avant de me coucher, je Le remercie de la journée. Merci à l'avance pour toute l'aide que vous pourriez me donner ». — **Stephen B., Territoire du Nord-est**

« On m'a arrêté encore une fois. Cela semble irréel, parce que je laisse l'alcool prendre le dessus sur mes sentiments. J'aime vraiment ma famille et mes enfants, et je ne peux pas croire que j'ai encore agi comme avant. Je suis en prison cette fois-ci pour des accusations terribles, et j'ai une peur bleue. J'espère et je prie pour ne pas perdre ma famille. Je sais que je ne peux pas boire – pourtant, je bois. L'alcool a brisé ma belle famille pour la dernière fois. Je ne suis jamais allé aux réunions des AA comme j'aurais dû après ma première arrestation. J'étais dans le déni ! J'ai besoin d'une puissance supérieure à la mienne pour m'aider à rester abstinent. Je me suis convaincu que puisque l'alcool était légal, ce n'était pas mauvais. Résultat, je suis en prison et la seule façon d'y faire face est de savoir que Dieu m'a protégé du pire. J'ai très honte de mes gestes et le prix à payer est très élevé. Je vais aux réunions des AA et je lis le Gros Livre. Cela m'a probablement sauvé la vie. J'étais prêt à mettre fin à mes jours parce j'étais tellement déprimé. J'aime ma fiancée et mes trois beaux enfants – 13, six et deux ans et demi. J'ai besoin d'aide; et ma fiancée a cessé de boire le soir où c'est arrivé. Nous buvions beaucoup trop et nous laissons l'alcool détruire notre famille ». — **Stanley N., Territoire du Nord-est**

« ... ESPRIT LIBRE »

« J'écris pour dire à quel point nous sommes privilégiés d'être abstinents aujourd'hui, et que Dieu a vraiment fait pour moi ce que je ne pouvais pas faire pour moi. Même si je suis derrière les murs de cette prison, j'ai l'esprit libre et ma relation spirituelle avec Dieu continue de grandir. Je continue de maintenir un contact conscient avec Dieu et de prier pour que Sa volonté soit faite, et aussi pour avoir la force de l'accomplir. Les AA m'ont tellement enseigné sur mes défauts et mes imperfections que je n'aime pas, comme l'égoïsme, le contrôle des autres, l'égoïsme, la manipulation et la peur. Je continue de demander à Dieu de m'enlever toutes ces choses et de m'aider à transmettre le message aux alcooliques qui souffrent encore ». — **Randall C., Territoire du Sud-ouest**

« Récemment, j'ai raconté mon histoire dans une réunion des AA, et après la réunion, un membre de l'extérieur m'a parlé des Alcooliques anonymes. Il a dit qu'après avoir entendu mon histoire, mon objectif principal devrait être la poursuite d'un lien quelconque avec la communauté des AA de l'extérieur dès que possible, au lieu d'attendre la libération. Alors, me voici donc ! Je n'ai jamais fait les Étapes, ni lu le Gros Livre des AA et aucune

brochure. Je suis dans cet établissement depuis près de trois ans et depuis ce temps, j'assiste aux réunions des AA. J'ai commencé à aller chez les AA en 1997 dans une autre prison. Je n'ai jamais rien dit de plus que 'Je m'appelle Mike et je suis ici pour écouter'. J'ai dit la même chose pendant 12 ans. Quand je suis arrivé ici en 2009, un homme est venu me parler. Il vient encore ici et il me parle encore. Trois ans plus tard, j'ai célébré mon 15^e anniversaire d'abstinence. Cet homme a demandé à la prison s'il pouvait m'acheter une médaille de 15 ans ! Je ne suis pas fier de n'avoir jamais lu le Gros Livre, ni de n'avoir pas fait les Étapes et je cherche un parrain qui m'aidera un jour à faire cela ». — **Mike K., Territoire du Pacifique**

« Je suis un alcoolique et ma vie a été tout à fait incontrôlable, ce que je n'ai pas compris pleinement jusqu'à ce que l'on me retire de la société et que je sois forcé à me pencher sur mon passé. Je devrais dire 'donné l'occasion de me pencher sur mon passé'. Car, sans cette incarcération, je serais peut-être mort aujourd'hui. Depuis mon incarcération, j'ai commencé à faire les Étapes et à suivre un programme de rétablissement. Aujourd'hui, je suis un être nouveau, merci à Dieu, et à mon désir de Lui confier ma vie grâce aux AA. Je suis un animateur de réunions des AA dans cette prison. Je veux vraiment changer et m'engager dans les services et chez les AA de ma région. La Douzième Étape est, à mon avis, la clé de mon abstinence. — **Ross P., Territoire de l'Est central**

IMPUISSANCE

« J'ai 51 ans; c'est la quatrième fois que je 'tombe en pleine face et que je perds tout'. J'ai été abstinent pendant de longues périodes – mais l'orgueil, le ressentiment et la volonté m'ont toujours ramené vers l'alcool. Il est bien évident à mes yeux et aux yeux du monde que je suis impuissant devant l'alcool. Cette fois-ci, je ne peux pas me permettre de ne pas empoigner le simple programme des Douze Étapes des AA. J'ai fait tout ce que j'ai pu pendant mon incarcération pour me maintenir concentré et pour m'entourer du programme de rétablissement. Je pense toujours à 90 réunions en 90 jours. C'est ce qui m'a amené à écrire au Bureau des Services généraux des AA; non seulement m'a-t-il donné l'occasion de sortir de moi-même, mais chaque fois, je peux démarrer une réunion dans mon bloc, assister à celle que la prison autorise ou simplement vous écrire une lettre, me donner un peu plus d'assurance contre les rechutes, et une formidable occasion de partager avec un autre alcoolique prêt à écouter. Les AA offrent un moyen d'apprendre à rester éloigné du premier verre. J'aime vraiment le bulletin Partages derrière les murs ». — **Jeff E., Territoire de l'Ouest central**

LE SCD – 'IL FAIT UNE DIFFÉRENCE'

« Je prends mon rétablissement très au sérieux et je ne veux pas laisser mon abstinence au hasard. Nous avons un slogan ici, 'Ceux qui ne font pas de plan planifient leur échec'. Grâce à votre Service de correspondance avec les détenus (SCD), j'ai eu la chance d'avoir un correspondant de l'extérieur. J'ai pensé que vous aimeriez savoir que le service de correspondance fait une différence pour ceux d'entre nous qui l'utilisent. — **Raymond F., Territoire du Sud-ouest**

« Voilá, j'ai un contact AA, grâce à vous tous. À date, il m'a écrit trois lettres. Il me guide dans les Douze Étapes. Je suis aussi heureux d'apprendre des choses dans les documents des AA, un jour à la fois. Je travaille actuellement la Deuxième Étape. Merci de votre soutien ». — **Darryl D., Territoire du Sud-ouest**

CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à 'l'intérieur' et ceux de 'l'extérieur'. Nous attendons de vos nouvelles