



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Automne 2013

Chers amis membres des AA

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

LES DOUZE ÉTAPES DES AA

« Les Douze Étapes des AA sont un ensemble de principes de nature spirituelle qui, mis en pratique comme mode de vie, peuvent chasser l'obsession de boire et permettre à la personne qui souffre de mener une vie heureuse, pleine et utile...

« Plusieurs personnes qui ne sont pas alcooliques nous ont confié qu'elles ont pu, en pratiquant les Douze Étapes des AA, surmonter d'autres difficultés de la vie. Elles croient que pour les buveurs problématiques, les Douze Étapes peuvent représenter plus que la sobriété. Elles y voient pour bien des gens un moyen de mener une vie heureuse et productive, alcoolique ou non. »

Les Douze Étapes et Les Douze Traditions, pp. 15, 16

LES ÉTAPES –

« UNE EXPÉRIENCE RÉVÉLATRICE »

« Je m'appelle George, j'ai 33 ans et je purge présentement une peine de 15 ans à vie entière pour un crime relié à l'alcool. Je suis entré en prison à l'âge de 29 ans; c'est ma première incarcération. Grâce à Dieu, je suis abstinent depuis 3 ans et demi. Je dois admettre que ces années ont été les meilleures de ma vie, malgré mon incarcération. Je buvais pour m'amuser, pour m'intégrer au groupe, être cool et avoir un 'buzz'. Je me sentais invincible, pas physiquement, mais parce que tout semblait plus simple; les choses allaient mieux. J'ai commencé à boire à 20 ans, et je me suis joint aux AA en détention, en fait dans la prison de comté, avant d'arriver au pénitencier. J'assistais à toutes les réunions hebdomadaires en prison. Ce fut une expérience révélatrice, j'ai beaucoup appris et je sais qu'il me reste beaucoup à apprendre. À mon avis, la chose la plus importante est de comprendre les Douze Étapes et de les mettre en pratique dans ma vie. On doit le vouloir pour soi. Je dois par contre admettre que je ne comprends pas encore ce que signifie la phrase : je serai toujours un alcoolique en rétablissement. » — **George R., Territoire du Pacifique**

« Il me reste sept mois à purger. J'ai essayé de changer en faisant les Étapes de mon mieux. Honnêtement, c'est plus difficile que je croyais. En prison, il est difficile de faire abstraction de l'orgueil, de l'égoïsme, de l'égoïsme et de l'entêtement. Si je pouvais

commencer à changer et acquérir de l'humilité, de l'ouverture d'esprit, de la bonne volonté et de l'honnêteté, je pourrais être "en meilleure situation" à ma libération. » — **Kenneth S., Territoire du sud-est**

« Je m'appelle Dave et je suis en prison pour les neuf prochains mois. Je connais les AA depuis l'âge de 15 ans (25 ans). J'ai eu ma part de problèmes et il est certain que j'ai en toujours ! Je sais que je suis alcoolique et qu'il n'arrive rien de bon quand je bois. Ce qui est triste, c'est qu'une partie de moi veut continuer à boire quand je sortirai. Et cela, même si je sais où cela me mènera. Pour la première fois de ma vie, j'ai lu les 11 premiers chapitres du Gros Livre et cela m'a frappé. Je n'ai jamais tenté de faire les Étapes, mais j'aimerais le faire. Serait-il possible qu'en faisant quelque chose ici, il y ait un déclencheur ? Je suis prêt à essayer. » — **David C., Territoire de l'Est central**

« VIVRE... PAS VÉGÉTER »

« Je suis très reconnaissant que cet établissement permette à des bénévoles d'organiser des réunions. Je suis reconnaissant pour les exemplaires du Gros Livre et du *Douze Étapes et Douze Traditions* que je peux lire chaque jour et pour les gens dans le Mouvement avec qui je peux correspondre. Le rétablissement ici n'est pas différent de ce qu'il est dans la rue. On en retire ce qu'on y investit et seuls ceux qui le désirent vraiment en retirent quelque chose. Les AA m'ont donné un nouveau point de vue sur la vie et des outils pour l'apprendre. Je suis en paix dans les moments difficiles (comme maintenant, en prison) et je peux me regarder dans le miroir et sourire à celui que je suis en train de devenir grâce aux AA. Désormais, je considère les obstacles, les défis, comme des occasions de croissance (et non comme des choses à fuir). Je me réveille plein de joie et d'espoir pour la journée qui s'annonce, et je ne ressens plus les anciens sentiments de honte, de culpabilité, d'humiliation et de remords que je devais noyer dans l'alcool pour passer la journée. Quel changement ! Les AA m'ont donné une vie dont je ne pouvais que rêver quand je luttais, la cherchant au fond de chaque bouteille. Aujourd'hui, j'ai les Douze Étapes, les publications, un Mouvement d'amis, et la paix d'esprit et l'estime de moi. Je vis, je ne végète pas ! » — **Christy D., Territoire du Sud-est**

NOTRE GROS LIVRE –

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

« Une semaine environ après avoir été arrêté, j'ai eu l'occasion d'assister à une réunion des AA dans la prison du comté et j'ai été renversé quand j'ai compris que j'étais exactement là où Dieu voulait que je sois – de retour chez les AA ! Youppi ! Je dois avouer que le Mouvement m'a beaucoup manqué et que pendant la réunion, des larmes coulaient sur mes joues, car je me suis senti envahi par un sentiment de paix et de sérénité. C'était de toute beauté. Il y a un autre gars ici qui en est à sa 10^e condamnation pour conduite en état d'ivresse. Il m'a confié qu'il sait qu'il a un problème d'alcool. Nous nous parlons chaque jour, plusieurs fois par jour même. J'ai l'intention d'étudier le Gros Livre avec cet ami alcoolique. » — **Jeremy K., Territoire du Pacifique**

REGARDER VERS L'AVENIR

« Il est difficile de demeurer abstinent et de vivre selon mon nouveau mode de vie, car, dans cette cage, on en rit et on se moque de moi. L'abstinence forcée n'est pas l'abstinence, mais j'en suis tout de même reconnaissant, car je sais où l'autre route me mènera : à la solitude, à l'isolement, aux désillusions, à l'échec et même à la mort de l'alcoolique que je suis. Je purge présentement une peine de trois ans et demie à 10 ans dans un pénitencier d'état. J'ai 35 ans et ma libération conditionnelle est prévue pour dans six ans, au minimum dans trois ans et demie en juin 2015, et c'est ce que je vise. Ma femme et mon nouveau bébé, que je n'ai pas encore vu, sont une bénédiction. J'ai hâte de retrouver le collègue, les AA et ma famille et de devenir le père, le papa, le mari et l'ami que Dieu souhaite que je sois. J'ai une grosse dette envers les AA et envers Dieu pour mon rétablissement et mon abstinence, qui m'ont été gratuitement donnés. » — **Jeremy G., Territoire du Nord-est**

« Les choses iront mieux. J'ai sincèrement l'intention de modifier ma façon de vivre. J'aurais aimé faire de meilleurs choix, car je ne me retrouverais pas dans la situation actuelle. Peu importe, incarcéré ou non, j'ai l'intention de changer sérieusement ma façon de vivre. J'ai confiance que je réussirai. Je crois que ce programme de rétablissement des AA m'aidera à m'améliorer. Je me sens plus adulte, car je veux terminer l'étude des Étapes. Je lis mon *Réflexions quotidiennes* et le Grapevine et je fais mes propres réunions. Je ne peux que constater à quel point mes lectures des *Réflexions quotidiennes* correspondent à ce que je vis. Je suis un alcoolique de 23 ans qui a touché le fond et qui travaille présentement à son rétablissement. Je suis devenu ce que j'avais toujours dit que je ne serais jamais, et aujourd'hui je suis très prudent dans mon utilisation du mot "jamais". Désormais, je vois chez les autres ce que j'étais et cela me trouble. Je suis jeune, abstinent et un Américain convaincu, et je suis reconnaissant du fond du cœur. Je vous remercie pour ce que vous avez fait pour moi ; j'ai de l'espoir ! » — **Gordon A. Jr., Territoire du Pacifique**

« Je m'appelle Frederick. Je suis un alcoolique qui purge une autre peine pour une bêtise faite sous l'effet de l'alcool. C'est mon histoire : je me soûle et je suis incarcéré pour des bêtises que je n'aurais jamais commises à jeun. Je suis un buveur occasionnel excessif, ce qui signifie que je n'ai pas besoin de toujours boire, mais quand je le fais, j'abuse. Moi, qui suis habituellement un homme doux et réservé, je deviens un animal sauvage quand je bois. J'ai fini par comprendre qu'il n'existe pas de façon pour moi de boire sans finir par perdre toute forme de contrôle. Cela change totalement ma façon de voir les choses. Je crois que je peux dire avec certitude que j'ai atteint le fond. C'est étrange, mais il y a une sorte de libération à dire cela, non ? J'ai fréquenté périodiquement les "salles" pendant cinq ans. Entre 2007 et 2011, j'ai réussi à aligner quelques années d'abstinence. Cependant, je n'ai jamais été plus loin que la Sixième Étape ; je n'ai jamais accepté de tâches, comme le café ou une présidence ; la plupart du temps, assis à l'arrière de la salle, j'envoyais des textos à ma femme. De plus, je ne partageais pas souvent. Je regrette aujourd'hui de n'avoir pas saisi la gravité de ma situation et fait plus d'efforts pour me rétablir. Il est effrayant de constater qu'un seul verre peut ruiner votre vie, et possiblement celle des autres. Il est encore plus effrayant de constater que j'aimerais encore me soûler. J'espère être libéré cette année ; j'ai vraiment peur de sortir et de répéter mes anciennes erreurs. Je viens d'avoir 37 ans ; c'est vraiment vieux pour vivre ainsi. Je suis une thérapie de groupe de quatre mois et j'assiste aussi à trois réunions des AA par semaine. J'ai un Gros Livre format de poche et j'en suis à la Quatrième Étape. J'aimerais correspondre avec une personne qui me comprendrait et pourrait aussi m'aider dans mes Étapes. Toute aide serait grandement appréciée. » — **Frederick C., Territoire du Nord-est**

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

« Bonjour, mon nom est Sean W. Je ne correspond pas avec beaucoup de gens à l'extérieur. J'ai commencé à boire à l'âge de 17 ans et j'ai décidé que j'en avais assez. J'ai bu durant la plus grande partie de ma vie d'adulte. Je buvais sept jours par semaine ; je buvais le matin quand j'avais un mal de bloc. Ma consommation d'alcool faisait partie de mon problème quand je suis revenu en prison. J'ai cru qu'il était temps d'admettre que j'avais un problème d'alcool. Je buvais jusqu'à m'évanouir. Je me mettais en colère et je me battais avec toute personne qui acceptait de le faire. J'ai commencé à fréquenter les Alcooliques anonymes dans une prison. Quand on m'a transféré à un autre établissement, j'ai commencé à assister aux réunions des Alcooliques anonymes qui s'y tenaient. Dans ma première prison, un détenu m'a invité à une réunion et j'ai fini par comprendre que j'étais dépendant de l'alcool. J'ai compris que je devrais me rétablir. J'espère que vous pourrez m'aider à trouver un contact AA dans ma ville d'origine. Toute aide que vous pourrez me donner présentement sera grandement appréciée. » — **Sean W., Territoire du Sud-est**

« Bonjour, je m'appelle Darryl C., je suis alcoolique et j'ai besoin d'aide. J'ai commencé à fréquenter les AA ; au début, j'ai cru que ce n'était pas pour moi, puis j'ai rencontré des gens qui avaient les mêmes problèmes que moi. Aujourd'hui, la mère de mon bébé, mes enfants et moi, sommes plus près les uns des autres que jamais auparavant. J'ai besoin d'un contact AA, car je suis à la veille d'être libéré. Pendant la première année, je me limiterai à fréquenter mon parrain, l'église et mon travail. Je suis abstinent depuis un an et demi et je veux le demeurer – alors, je vous en prie "Aidez-moi." » — **Darryl C., Territoire du Sud-est**

LE SCD – ÇA MARCHE!

« Bonjour. Je suis Dale C., détenu, et je vous écris au sujet du Gros Livre des AA et pour vous remercier pour tout ce que vous, et Dieu, avez fait pour moi depuis que j'ai été mis en relation avec mon contact AA à l'extérieur par le biais du Service de Correspondance avec les détenus. Il est extraordinaire ! Il est abstinent depuis 29 ans ! J'ai l'intention de garder contact avec lui après ma libération. Les AA ne sont pas présents ici, malgré cela, des choses étonnantes se sont produites. Vous ne le croirez pas, mais j'ai reçu une lettre de mon meilleur ami d'enfance qui est membre des AA aujourd'hui. Je n'avais pas eu de ses nouvelles depuis l'âge de 17 ans et j'en ai maintenant 43, sauf que c'était plus qu'une simple lettre. Il a été reconnu coupable de conduite en état d'ébriété à huit reprises, arrêté plusieurs fois, etc., et il m'écrivait pour savoir si j'étais prêt à entrer chez les AA et changer ma vie. Il m'a dit qu'il était abstinent depuis quatre ans. Étonnant, non ? Merci pour tout et pour votre aide. J'avais vraiment besoin des AA ! » — **Dale C., Territoire du Sud-est**

CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à 'l'intérieur' et ceux de 'l'extérieur'.

Nous attendons de vos nouvelles.