



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Automne 2014

Chers amis AA,

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

IL Y A UNE SOLUTION

« La plupart d'entre nous n'aimions pas l'idée de faire notre inventaire, de marcher sur notre amour-propre, d'admettre nos défauts, toutes choses nécessaires pour que le processus de rétablissement réussisse pleinement. Cependant, nous avons vu que cela avait réellement marché pour d'autres et nous en étions venus à croire que la vie, telle que nous la vivions, était futile et sans espoir. C'est pourquoi, lorsque nous avons été abordés par ceux qui avaient réglé leur problème d'alcool, il ne nous restait rien d'autre à faire que de prendre le simple coffre d'outils spirituel qui nous était offert. Nous avons découvert un coin du paradis et nous avons été propulsés dans une quatrième dimension de l'existence que jamais nous n'aurions pu imaginer. »

— *Les Alcooliques anonymes*, pp. 28-29

D'UN ANCIEN DÉTENU

« Je suis abstinente depuis trois ans et pendant ces trois années, je suis devenue photographe de concert et graphiste autodidacte. Je travaille actuellement au brevet et à la licence d'un nouveau procédé de design photographique. J'ai passé 23 années à entrer et sortir de centres de détention en tant que détenu et j'ai été libéré en 1996. Les AA et leurs principes m'ont sauvé la vie, car, sans les AA, je serais retourné en prison, sans parler de ne pas voir mon travail reconnu et de ne pas avoir un travail de rêve. Aujourd'hui, j'ai une belle vie, et les AA ont contribué à mon salut. Merci. J'ai trouvé votre brochure sur le « Service de correspondance avec les détenus » dans une réunion et j'ai éprouvé le besoin de tenter d'aider et peut-être d'écrire à une personne qui pourrait être libérée un jour. J'ai été détenu dans huit prisons, et j'ai la chance d'être toujours en vie tout en sachant ce que vivent ces hommes. Je n'ai pas appris ce que je sais dans une salle de cours, bien que, dans un sens, cela en était une. J'ai réussi ma vie en dehors de la prison et je pourrais avoir quelque chose à partager qui pourrait aider une autre personne — c'est ce que je souhaite. » — **Richard W., Territoire du Pacifique**

LES RÉUNIONS DES AA – « UNE SOURCE DE FORCE »

« Je m'appelle Lloyd et je suis alcoolique. Je passais ma vie à boire. J'essayais de fuir la souffrance d'avoir été abusé physiquement. Peu importe la quantité d'alcool que je buvais, je ne pouvais pas échapper à la souffrance. J'ai abusé de l'alcool : j'ai souvent essayé de rester abstinente et j'ai toujours échoué. Avant d'arriver en prison, j'ai fréquenté sporadiquement les salles de réunions des AA dès l'âge de 14 ans. C'est en prison que j'ai compris à quel point j'avais perdu le contrôle de ma vie. Je suis reconnaissant d'avoir des réunions ici. Elles ont été, et sont toujours, une source de force pour moi. Aujourd'hui, ma vie est meilleure que jamais. J'ai tellement appris à mon sujet et sur les raisons qui m'ont fait fuir vers la bouteille. Certains jours sont difficiles, pourtant, je réussis à surmonter ces difficultés sans boire. Grâce à ma Puissance supérieure, j'ai survécu à des situations difficiles. Elle me donne la possibilité de faire un inventaire personnel et de me concentrer sur les choses que je dois changer pour rester abstinente. Chaque jour, j'apprends et, en changeant ma façon de penser, j'accepte les choses que je dois changer dans ma vie. J'ai hâte d'entendre d'autres personnes parler de leur expérience, de leur force et de leur espoir. » — **Lloyd B., Territoire du Nord-est**

« Je sais que je me décrivais comme toxicomane et que cela créait de la confusion. En vérité, j'étais une alcoolique en difficulté depuis 20 ans. J'ai d'abord essayé d'autres programmes, car je craignais d'avouer mon problème. Les AA me conviennent « parfaitement ». J'aime les réunions. » — **Kelly M., Territoire du Sud-ouest**

L'EXPÉRIENCE, LA FORCE ET L'ESPOIR

« J'ai vraiment hâte de correspondre avec un membre des AA de l'extérieur. La quantité de choses que j'apprends de l'expérience de la force et de l'espoir des membres de l'extérieur n'a pas de prix. Particulièrement parce que je suis en isolement et que je n'ai aucun autre contact avec les AA en dehors de mon cher Gros Livre et mon Grapevine mensuel (Dieu merci !), mais rien n'égale ce que j'apprends des lettres qui me parviennent de membres de l'extérieur. S'il vous plaît, donnez-moi un correspondant de l'extérieur ! J'ai hâte de profiter de ce présent en partageant mon expérience, ma force et mon espoir avec quelqu'un, mais surtout d'apprendre de son expérience, de sa force et de son espoir. Merci. » — **Jody P., Territoire du Sud-est**

LE GROS LIVRE, LES ALCOOLIQUES ANONYMES

« Je suis abstinente depuis six mois et j'ai trente ans. J'ai commencé à boire à huit ans; je voulais faire comme mon père, qui, à mon avis, était le meilleur papa du monde. J'ai eu un excellent père et il a été très bon pour moi. Je n'ai jamais cru en une Puissance supérieure, sauf pour qualifier l'alcool. J'ai atteint mon bas-fond. En novembre dernier, mon frère est décédé et j'ignore ce que sera ma sentence à la suite de cette accusation de conduite en état d'ébriété. J'ai lu plusieurs histoires dans le Gros Livre et je m'identifie bien. J'ai toujours cru que je pouvais m'en sortir, mais

je me mentais. Je me considère chanceux de ne pas avoir de famille, ni de femme et je n'ai jamais eu d'enfants. J'ai entretenu plusieurs relations. Depuis que je suis abstinent, je comprends les souffrances morales que j'ai causées aux autres. Quand je sortirai d'ici, je n'aurai plus mon ancienne famille ; j'en aurai une nouvelle. Plus je lis le Gros Livre, plus je comprends mes erreurs et je demande à Dieu de me donner une autre chance. » – **Claude R., Territoire du Sud-est**

« Je me retrouve en prison pour avoir conduit en état d'ébriété. Depuis que je suis ici, j'assiste aux réunions des AA. En lisant le livre des AA, Les Alcooliques anonymes, j'ai compris que je suis alcoolique. Je ne bois pas tout le temps, mais quand je bois, je suis impuissante face à l'alcool. Le livre m'a aidée à comprendre cela. » – **Lorrie S., Territoire du Nord-est**

« Je suis en prison et j'y resterai pour au moins 18 mois. Pourriez-vous me jumeler avec un correspondant ? Les AA me rendent la vie tolérable ici. J'ai lu tous les livres des AA. J'ai lu le Gros Livre d'un bout à l'autre quatre fois et j'en veux encore – cela me donne espoir ! » – **Robert C., Territoire du Nord-est**

« Je suis entré par moi-même dans un institut psychiatrique. Une fois là, à 18 ans, on m'a initié aux AA. J'ai même présidé des réunions des AA en prison ! Des réunions du Gros Livre et du Grapevine, et j'ai cru que j'avais inventé les réunions du Grapevine. Pendant que j'étais dans l'établissement mental, on m'a remis le Gros Livre, Les Alcooliques anonymes. C'était comme si je le lisais pour la première fois, et je n'utilisais plus les pronoms comme « nous ». L'alcoolique que je suis ne parlait qu'au « je » ! Les mots sautaient de la page vers moi. J'ai aussi réussi à obtenir un exemplaire du livre Les Douze Étapes et les Douze Traditions ». – **Steven M., Territoire du Nord-est**

CELA FONCTIONNE !

« Jusqu'à ce que j'aie chez les AA, je n'avais pas compris que j'étais un alcoolique. Je pensais qu'il était normal de prendre une bière ou autre alcool une fois à la maison, et je vois bien maintenant que je l'étais, mais cela ne m'a pas arrêté. Je buvais pour obtenir un feeling et cela affectait ma vie, tant à la maison qu'au travail. Il a fallu les AA pour m'aider à comprendre cela et j'en suis reconnaissant. Merci, et du fond du cœur, merci à Bill W. et aux amis d'avoir fondé les AA et de m'avoir aidé à reprendre ma vie en main. Je m'appelle Mike, et je suis un alcoolique, et par la grâce de Dieu, je reviens, parce que cela fonctionne, si je fais les efforts nécessaires. » – **Michael F., Territoire de l'Est central**

UN OBJECTIF

« Je me suis donné un objectif personnel – j'aimerais assister au Congrès international des Alcooliques anonymes à Atlanta, Georgia, du 2 au 5 juillet 2015. Pouvez-vous m'envoyer des informations ? » – **Phillip W., Territoire du Sud-est**

'UN PROGRAMME D'ACTION'

« J'aime que ce soit un programme d'action. J'ai commencé à agir en créant une réunion d'étude du Gros Livre, et je me suis ouvert pour faire les Étapes avec les autres. Je travaille actuellement avec trois autres membres des AA, et même si je ne comprends pas trop l'espagnol, j'assiste aussi à des réunions en espagnol. J'ai appris que parfois, le simple fait d'être présent est plus efficace que les mots ». – **Evan S., Territoire du Pacifique**

'HEUREUX, JOYEUX ET LIBRES'

« Je suis détenu depuis presque cinq ans et ma sentence n'est pas terminée. Je n'ai jamais manqué notre réunion des AA du dimanche

matin. Pendant les premières années, j'écoutais, je partageais un peu, je lisais, mais quelque chose m'a dit que je devais partager davantage. J'ai un problème et je dois en parler, ne pas l'éviter tout le temps. Pendant les deux années suivantes, j'ai commencé à parler dans la plupart des réunions, j'ai lu les publications et j'ai travaillé les trois premières Étapes. Voulant que personne ne s'imisce dans ma vie, j'avais peur de prendre un parrain. J'ai même écrit sur le sujet dans un bulletin de nouvelles de la région. Encore une fois, j'ai eu une intuition et j'ai pris un parrain. Je travaille actuellement la Première Étape avec lui. Depuis que j'ai trouvé ma Puissance supérieure et que j'ai commencé à réfléchir sérieusement aux AA et au rétablissement, ma vie va super bien. Je suis maintenant heureux et en santé – mentalement, physiquement et spirituellement. J'ai appris à faire face à mes problèmes. Je suis actuellement plus heureux que jamais. J'ai la tête libre, je peux maintenant penser différemment. Certaines personnes ici croient que je suis fou. "Comment peut-on être heureux en prison sans sa famille ?" Pourtant je suis heureux. Je remercie l'homme qui m'a suggéré il y a des années d'aller chez les AA ». – **Scott A., Territoire du Nord-est**

AVEC GRATITUDE

« Je suis un alcoolique et je purge une peine de 13 ans. J'ai toujours su, comme alcoolique, que ma vie était incontrôlable, mais j'aimais boire ; cela m'aidait à engourdir ma douleur et à oublier mes problèmes. On m'a initié aux AA alors que j'étais dans une maison de semi-détention en 2005. J'assiste maintenant aux réunions des AA tous les mardis, et je suis reconnaissante envers les bénévoles des AA. Je suis abstinente aujourd'hui, même si parfois, j'ai l'obsession de boire. Je suis reconnaissante d'être en vie et d'avoir une autre journée abstinente, ce qui n'est pas toujours facile. » – **Cynthia R., territoire du Pacifique**

« Je m'appelle Jay et j'ai bu et pris des drogues pendant 30 ans. J'en ai maintenant 45 et j'ai décidé de cesser complètement de boire. Je constate aussi que l'alcool est à l'origine de mes nombreuses arrestations – 17 en raison de ma vie de dépendance où j'ai blessé de nombreuses personnes, y compris mes deux garçons de 15 et 16 ans. C'est la deuxième fois que je me retrouve en prison, la première fois, en 2004, c'était pour une condamnation reliée à l'alcool. Cette fois-ci, c'est pour quelque chose de plus sérieux, et je devrais être libéré en 2016. J'ai commencé à assister aux réunions des AA ici, et je trouve cela très utile, maintenant que je veux sérieusement cesser. J'ai aussi commencé à lire le livre des AA Réflexions quotidiennes ; j'ai été sidéré dès la première page. Je peux m'identifier à tout ce que je lis, et je ressens aussi un lien profond aux textes. Le livre est brillant et intelligent. » – **Jay M., Territoire de l'Est central**

CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à 'l'intérieur' et ceux de 'l'extérieur'. Nous attendons de vos nouvelles.