

# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Automne 2016

Chers amis AA,

Amorçons cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »\*

## UN MOMENT DE LUCIDITÉ

« Je bois et je consomme de la drogue depuis près de 20 ans, et je rôde autour des AA depuis presque aussi longtemps. Par contre, je ne me suis que très peu intéressé aux AA et j'ai prouvé, encore et encore, que les demi-mesures ne nous rapportent rien. Bien que je ne sois pas étranger à l'incarcération, ayant maintenant 36 ans et ayant passé une bonne partie de la trentaine et la majorité de ma vingtaine en prison, cette fois, quelque chose me semble différent. C'est comme si mes yeux s'étaient soudainement ouverts et que je pouvais voir ma vie d'un angle différent. C'est peut-être un moment de lucidité, ou un début. Je fais beaucoup d'introspection et je repasse ma vie jusqu'à présent, et la réalité de tout ce temps perdu, toutes ces occasions manquées, ces nombreuses relations, et mon incarcération – caché derrière l'alcool – commence vraiment à me rentrer dans la tête. J'essaie maintenant tout ce que je peux pour faire quelque chose de différent et pour garder ce don d'abstinence. Cela veut dire assister aux réunions chaque fois qu'il y en a, essayer d'être positif, pratiquer les principes spirituels, prier et tendre la main par cette lettre.

Je ne veux plus continuer comme avant pendant 20 ans et je veux m'embarquer dans ce voyage du rétablissement. Je suis prêt à faire tout ce qu'il faut. » — **Steven K., Territoire du Nord-est**

« Je me suis déclaré membre le premier février 2014, quand je me suis regardé en face et que j'ai cessé de fuir. J'entraî et je sortais du système carcéral, je m'arrangeais pour conserver ce cadeau précieux que nous appelons l'abstinence, peu importent les 'occasions' qui semblent toujours présentes quand nous avons vraiment franchi le chemin du rétablissement. Je sais que j'ai trouvé un foyer, car sur chacune des pages de mon Gros Livre et de mon Douze & Douze, il y a un peu de mon histoire. » — **Ron H., Territoire de l'Est central**

## S'AIDER LES UNS LES AUTRES

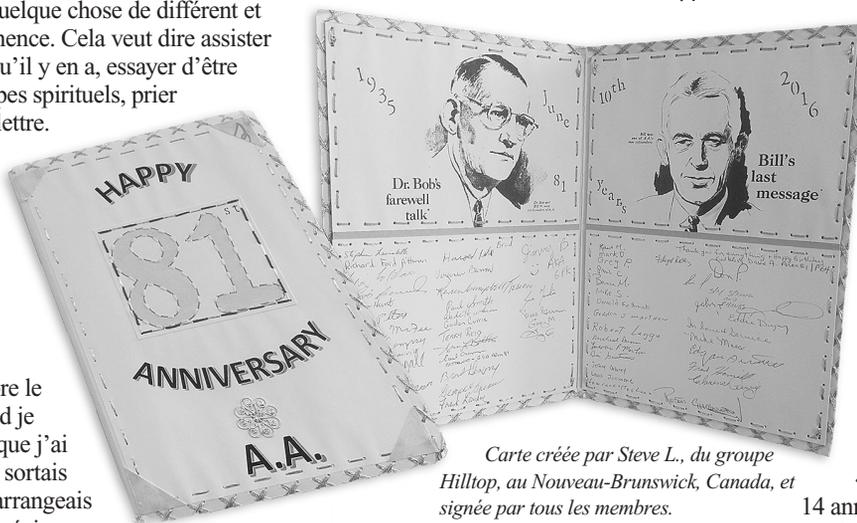
« J'ai commencé à aller à des réunions des AA et j'ai découvert à quel point elles étaient utiles. J'ai maintenant mes propres petites réunions, et elles ne font pas qu'aider les autres, mais tout le monde m'aide. Je sais que quand je serai libéré de la tentation de boire à nouveau, ce sera encore plus formidable en raison de la facilité à y arriver. Je sais par contre que je peux aller à n'importe quelle réunion des AA et qu'elle m'aidera à demeurer abstinente. Je suis abstinente depuis presque cinq ans et parfois, j'aurais envie de prendre un verre, mais d'autres membres m'aident à rester abstinente. Dans nos réunions, nous parlons d'aider les autres avec leurs problèmes, et nous le faisons. Nous aimons aussi lire et étudier certains livres des AA. » — **Jeffrey B., Territoire de l'Est Central**

## 'UNE NOUVELLE FAÇON DE PENSER'

« Avant de me retrouver en prison, ma famille et des amis proches me disaient que je serais mort en moins d'un an si je ne changeais pas ma façon de vivre. Le plus triste, c'est qu'au lieu d'essayer de leur prouver qu'ils avaient tort, j'essayais de leur prouver qu'ils avaient raison. J'étais mon pire ennemi. Je pense à ce que j'ai fait endurer à ma famille, à mes amis et à ma fille ainée chaque jour de ma vie. Malgré cela, ils ne m'ont jamais abandonné ni ne se sont plaints. Je me plaignais des choses les plus insignifiantes, et pourtant, j'ai eu tellement de chance dans la vie. À cause d'eux, je sais maintenant ce qu'est l'amour inconditionnel. Grâce aux AA, j'ai presque un an d'abstinence et une toute nouvelle façon de penser. » — **Shawn M., Territoire de l'Est central**

## ESPOIR

« Le Gros Livre continue de me remplir le cœur de beaucoup d'espoir. Un espoir que je n'ai jamais connu pendant mes 16 ans d'alcoolisme invétéré. J'apprends tellement de Bill W. et du Dr Bob, ainsi que des chapitres 'La méthode' et de 'À l'œuvre', du Gros Livre. Il y a une solution. Je n'ai jamais ressenti ce que je ressens aujourd'hui et je remercie les AA pour cela. Je suis un être très enthousiaste et je transmets le message tous les jours. Le Grapevine est aussi très inspirant et j'espère un jour y publier un article. Avec ce journal et le Gros Livre, tout est tellement rempli de sens. » — **Joseph S., Territoire de l'Est central**



Carte créée par Steve L., du groupe Hilltop, au Nouveau-Brunswick, Canada, et signée par tous les membres.

« Avant une rechute, j'ai profité de 14 années d'abstinence. Comme résultat, j'ai assisté à de nombreuses réunions où j'ai rencontré les personnes les plus sensées, soucieuses des autres et prêtes à aider que je n'ai jamais connues. C'est un plaisir de constater que ces qualités se retrouvent bien au-delà des réunions locales. Un grand merci à tous ceux qui ont aidé. En tendant la main à une personne, vous en avez aidé plusieurs. » — **James R., Territoire du Nord-est**

« J'assiste aux réunions des AA ici, et je me sens inspiré et j'ai de l'espoir. Les réunions ne sont pas toujours planifiées à cause de la prison et pour d'autres raisons. Par contre, je passe beaucoup de temps à lire mon Gros Livre. Je fais de mon mieux pour surveiller ma propre conduite. Je prie constamment. J'ai même essayé de faire un inventaire par écrit, mais c'était très difficile à compléter. Grâce aux AA et à certains événements, j'ai vraiment laissé Dieu entrer dans ma vie ; je me sens un homme neuf. Honnêtement, je ne sais pas exactement ce que je demande. Je veux seulement tendre la main et dire merci. Vous m'avez donné l'espoir. Vous avez gardé sur le chemin de la lumière des personnes comme moi. Ce simple programme pourrait me sauver la vie et il le fera. Je le sais au plus profond de moi. » — **James H., Territoire du Nord-est**

« J'ai eu une vie difficile, remplie de décisions prises en état d'ébriété, de mauvais choix et de répercussions difficiles. Grâce aux AA, à Dieu et à la bonté des AA, j'ai commencé à comprendre que tout n'est pas perdu. Seulement parce que j'ai atteint le bas-fond ne veut pas dire que j'ai nulle part où aller. Je peux monter ! Merci, les AA ! Merci, Dieu ! Tout a commencé ici ! Un changement à partir de l'intérieur. » — **Jeff H.**

#### **Territoire du Pacifique**

« J'écris parce que j'ai lu le Gros Livre et que je fais les Étapes. Je suis abstinent depuis 40 jours. Je ne sais pas où aller. Je n'ai personne autour de moi qui est intéressé à devenir abstinent et je suis dans une prison à sécurité maximum alors on ne nous offre pas de réunion. Je sens que la puissance de Dieu et les Étapes ont changé ma vie, mais j'aimerais vraiment correspondre avec quelqu'un d'abstinent et qui pense comme moi. » — **Jordan A., Territoire du Pacifique**

### **PUBLICATIONS DES AA**

« J'aimerais dire un gros 'merci' au membre des AA qui m'a offert un abonnement au AA Grapevine. La force d'un alcoolique qui partage son expérience, sa force et son espoir est tellement puissante. Je suis très reconnaissant de l'aide que les membres des AA de la localité offrent aux alcooliques incarcérés. Sans cette aide, j'aurais plus de difficulté à demeurer abstinent. » — **Donald R., Territoire du Sud-est**

« Depuis près de 2 ans que je me bats contre les drogues et l'alcool. J'ai essayé les AA avant, et aussi les NA, mais c'est la première fois que je lis le Gros Livre et je suis prêt à essayer ce mode de vie. En lisant ce livre, j'ai été sidéré de voir que des gens avaient trouvé un mode de vie après si longtemps. J'ai 33 ans, je suis fatigué d'être fatigué, et je suis prêt à avoir une vie heureuse. Merci beaucoup à quiconque a écrit ce livre, et à tous ceux qui ont rendu possible un nouveau mode de vie. » — **Joshua T., Territoire du Sud-ouest**

### **'NOUS REVENONS TOUJOURS'**

« Un jour, un de mes amis, Mike, maintenant décédé, m'a demandé si je voulais aller à une réunion des AA, sortir de la cellule et boire du café. J'ai dit oui, car je n'aimais pas être dans la cellule avec mon codétenu. Nous sommes allés à la réunion et nous avons bu beaucoup de café et nous nous sommes bien amusés. J'ignorais alors que des restes de cette réunion subsisteraient, car nous y sommes retournés et j'ai trouvé de que j'avais cherché toutes ces années – la réponse à mon problème, que j'étais impuissant devant l'alcool ! J'ai commencé par l'alcool et j'ai terminé par l'alcool. Ce sera toujours un jour à la fois, et je profiterai de cette journée, sinon pour moi, alors pour Mike. Cela fait 15 ans et je me bats encore pour rester abstinent. » — **Clyde D., Territoire du Pacifique**

### **'...LIBRE DANS LA TÊTE ET LE CŒUR'**

« Un autre détenu m'a demandé d'assister avec lui à une réunion des AA. Je ne voulais pas y aller au début, mais j'ai accepté. Laissez-moi vous dire que j'ai été sidéré ! Je ne pouvais pas croire à quel point les AA étaient bien organisés. À quel point ces gens avaient de la sollicitude et du dévouement, pour venir à la prison, amener une réunion des AA et dire 'Bonjour, je m'appelle untel et je suis un alcoolique'. J'ai commencé à assister aux réunions des AA chaque semaine. Merci mon Dieu pour les membres des AA qui savent par où on est passé. Merci à mon parrain et aux membres des AA dans le monde de m'accepter et me conseiller, de votre sollicitude et votre compréhension. Après 13 ans d'abstinence, je

n'ai plus besoin de me cacher dans la bouteille ; je suis libre dans la tête et dans le cœur. Je souhaite un avenir meilleur en assistant à des réunions des AA pour demeurer abstinent. Merci de m'avoir redonné ma vie ! »

#### **— Eugene D., Territoire du Nord-est**

« Après 50 ans de déni, j'ai finalement admis et accepté que je suis un alcoolique. Cette simple étape m'a empêché de progresser toute ma vie. J'ai appris que comme récidiviste, je n'ai pas le choix de rechuter. Si je retourne en prison une autre fois, je partirai les pieds devant. Les AA m'ont donné une base solide pour faire la transition dans la société. Maintenant, je dois y travailler. J'aimerais partager deux citations : 'Je ne me suis compris qu'après m'être détruit, et ce n'est qu'en me remettant sur pied que j'ai su qui j'étais vraiment'. Et celle-ci : 'Il n'y a pas de solution chimique à un problème spirituel'. » — **Robert B., Territoire du sud-ouest**

### **'... PROFOND ET PUISSANT',**

« Je pourrais chanter du haut de la montagne sur les bienfaits des AA et sur sa méthode. Quant à moi, je demeure abstinent. Je n'ai aucune envie de prendre de l'alcool, ni quelque substance. J'ai trop vu de destruction et j'ai passé trop de temps dans une cage. Quand je retournerai à la maison, ce sera seulement pour de bonnes choses, l'abstinence, et vivre une vie à réparer mes torts, à aller de l'avant un jour et une étape à la fois. Je comprends vraiment maintenant ! Quand j'ai entrepris le processus, je ne pouvais pas admettre que j'étais impuissant – mais les journées à vivre dans la noirceur, je veux dire dans le DÉNI, sont terminées ! Le mouvement des AA est tellement simple et pur, à la fois si profond et si puissant, surtout si l'on est honnête sur son cas et si on accepte d'être aidé avec le désir nécessaire de changer. » — **Eric B., Territoire du Pacifique**

### **LA PAIX**

« Les AA ont changé ma vie pour toujours. Je ne savais pas comment ni pourquoi ces 30 minutes ont changé ma vie. Quelque chose à propos de cette réunion m'a saisi comme jamais auparavant. Je voulais désespérément faire partie de ce qui m'était offert. La paix. La compréhension. L'acceptation. La guérison. Un endroit tangible de refuge et de fraternité, pas seulement dans l'espoir de recevoir quelque chose, mais dans l'espoir de donner ou d'ajouter au temps important passé ensemble. » — **Dolly E., Territoire de l'Est central**

### **IMPUISSANCE**

« Dès que je me suis joint aux AA, j'ai commencé à retrouver la paix. J'ai pu comprendre comment une substance inanimée pouvait prendre possession de moi. Le programme m'a donné le diagnostic de mon problème ; j'avais une allergie physique. Avant de pouvoir mettre les Douze Étapes en pratique, j'ai dû venir à bout de mon arrogance, car personne ne pouvait me parler ! Par contre, plus je commençais à participer au programme et à lire les documents, plus je grandissais et plus je constatais mon ignorance ! Après avoir écouté les autres parler de leurs luttes et de leur impuissance face aux mêmes objets inanimés, j'ai commencé à écouter plus attentivement. Plus j'écoutais les autres, Plus je commençais à me voir dans leur réflexion. Le programme fonctionne quand nous le mettons en pratique avec constance. » — **Peter J., Territoire de l'Est central**

### **CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)**

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

### **CONTACTS AVANT LIBÉRATION**

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrira peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ».

Nous attendons de vos nouvelles.