



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Automne 2020

Chers amis des AA,

Nous allons commencer la réunion par un moment de silence, suivi du Préambule des AA :

« Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres à se rétablir de l'alcoolisme.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

Gratitude envers les Alcooliques anonymes

« Merci d'avoir répondu à ma lettre, d'avoir tendu la main. Je vous suis reconnaissant. Je connais le concept des AA. J'ai déjà fait partie des AA avant, de 2004 à aujourd'hui. J'ai commencé à boire à l'âge de 14 ans et je n'ai pas cessé de boire jusqu'à mes 29 ans. Je n'ai pas bu ni fumé de joints ni pris de pilules depuis maintenant huit ans. Les Douze Étapes m'ont vraiment aidé au fil des ans. Le COVID-19 a forcé tellement d'endroits et d'organisations utiles à fermer leurs portes. Je vais attendre que les publications soient disponibles. Je n'ai pas accès aux ordinateurs, téléphones portables, Internet et réunions en ligne. J'aimerais pouvoir consulter le Grapevine et La Viña sur Internet, comme font beaucoup de mes amis et de mes parents. Mais je suis plein de gratitude, et pour le moment je lis avec plaisir les histoires de « Partages derrière les murs » ; et je me dis que ce serait bien si je pouvais ajouter quelque chose au prochain numéro. » — Carl B., Territoire du Pacifique

« Je suis content de vous faire savoir que je suis béni et touché par la grâce de Dieu et des AA, dans et pour mon rétablissement. Je suis privilégié et très heureux d'être en vie et d'être de ceux que le programme a transformés, même ici en prison. Avant d'entrer en prison, ou même dans une réunion, j'étais seul et sans espoir. Ma vie était vide de sens et de but. Je n'aurais jamais cru que je pourrais me sentir libre et avoir du plaisir sans alcool ni drogues. Je ne croyais pas pouvoir regarder la réalité en face et accepter la vie telle qu'elle est. Pendant de nombreuses années, j'avais perdu la maîtrise de ma vie ; j'étais désespéré, accro aux drogues et à l'alcool. J'ai vécu dans cet esclavage démoniaque pendant 41 ans. Maintenant, avec Dieu et la main tendue et l'amour des AA, je suis abstinente et clean depuis sept ans, et j'apprécie ma sobriété, un jour à la fois. Ma date d'abstinence est le 5 mai 2013. Mon bonheur, c'est d'apprendre à régler ma vie sur les Étapes et sur les Traditions. Je suis un membre actif qui s'implique dans le service derrière les murs. J'ai maintenant une raison de vivre

*Copyright AA Grapevine Inc. ; traduit et reproduit avec autorisation.

et bien des occasions de mettre en pratique les Douze Étapes et la Cinquième Tradition. Ma vie est belle et joyeuse aujourd'hui. J'aime lire "Notre Méthode" et j'adore la Onzième Étape. » — Tony J., Territoire du Sud-Est

Mettre fin au cycle, grâce aux principes des AA

« Voici mon histoire. Mon "héritage", selon la plupart, commence en Europe, où mon arrière-grand-père (Levi D., de la Pennsylvanie) a laissé une jambe. Il est revenu chez lui en vétéran invalide des guerres étrangères et, peu de temps après, sa femme l'a laissé seul à élever neuf enfants dans une maison de trois chambres à coucher. Mon grand-père a quitté l'école en cinquième année pour aller travailler en usine. Ce que mes parents, oncles, cousins et tous mes frères et sœurs et moi avons réellement hérité, c'est la pauvreté générationnelle, la séparation familiale et l'alcoolisme. Est-ce que le cycle de la pauvreté et de la souffrance commence avant ou après l'alcoolisme ? Jusqu'où sommes-nous prêts à aller dans cette pénible marche pour assurer notre prospérité ? Jusqu'au bout ? Certains disent : "Les demi-mesures ne donnent rien." Je dis : "Agissez toujours convenablement. N'abandonnez jamais ; continuez la pénible marche!" Ma plus vieille fille aura vingt ans en janvier 2021 ; elle représente la quatrième génération de serveuses dans la famille et elle est déjà bien avancée dans son alcoolisme. Tant de choses définissent sa destinée. Je suis déterminé à mettre fin au cycle familial de la séparation et de

« Je suis déterminé à mettre fin au cycle familial de la souffrance et de l'alcoolisme au cours de cette génération, avec l'aide de mes amis des AA. »

l'alcoolisme au cours de cette génération, avec l'aide de mes amis des AA. En insérant les principes éprouvés des AA dans nos traditions familiales, nous pourrions préserver notre prospérité — car la santé est notre plus grande richesse. » — Shawn T., Territoire du Pacifique

Trouver la fraternité dans les réunions

« Je ne suis pas pressée de rentrer chez moi, même si ma famille me manque terriblement. J'en suis venue à me découvrir moi-même entre ces quatre murs. J'ai peur de ne pas pouvoir maintenir le cap quand je serai libre. J'ai trouvé Dieu. Je me suis rendu compte qu'il devait y avoir quelque chose de plus grand à l'œuvre quand j'ai commencé à penser différemment. Le plus grand cadeau qu'il m'a fait est la conscience. J'ai maintenant conscience des manigances du diable ; des ténèbres qui m'appellent. Par la grâce de Dieu, je vais rester forte. Je sens que j'ai fait des progrès, compte tenu que je suis en prison. Je ne veux pas tomber sous l'influence des autres détenues. Je suis plutôt du genre solitaire, mais c'est une bonne chose. J'aime être

seule avec mes pensées ; je suppose que c'est pour ça que je vous écris : pour évacuer mes pensées et les rendre réelles. Dans mon for intérieur, je sais que seul Dieu peut remplir ce vide. J'ai assisté à des réunions dans cet établissement, et j'adore ce que les AA nous offrent — les gens et les rires. Il y a un sentiment d'unité et d'acceptation que je n'ai jamais connu. J'étudie le Gros Livre quotidiennement. Je me suis dit : pourquoi ne pas leur écrire ? » — **Lauren H., Territoire du Sud-Est**

Demander de l'aide

« J'ai travaillé les Étapes et j'ai assisté à des réunions à l'extérieur mais jamais avec assiduité. Le plus loin que je me suis rendue, c'était la Quatrième Étape. Ma plus longue période d'abstinence était de six ans, et j'étais en prison durant quatre de ces six ans. J'ai travaillé les Étapes et j'ai eu des marraines, mais à cause de mon propre manque de volonté et de mon addiction, je n'ai jamais persévéré. Je veux rester abstinent. Je prends ma sobriété au sérieux cette fois. J'ai vraiment besoin d'aide et de parrainage, s'il vous plaît : pouvez-vous m'aider ? » — **Allison K., Territoire du Sud-Ouest**

« Premièrement, je voudrais vous remercier profondément de m'avoir fourni ces documents à vos frais. Je suis le programme plus ou moins régulièrement (plutôt moins que plus) depuis l'âge de 15 ans (j'en ai maintenant 51). Je sais qu'une attitude altruiste est essentielle à la sobriété de l'alcoolique. Néanmoins, sans le programme des AA et sans vous, je n'y serais jamais arrivé. Il se peut très bien que vous m'ayez aidé à changer le cours de ma vie — ce qui m'amène à la raison de cette lettre. Je crois que j'ai enfin atteint le stade où je suis prêt à faire n'importe quoi pour changer ma vie. J'ai appris la semaine dernière de la bouche de quelqu'un qui est associé à la commission des libérations conditionnelles que je ne sortirai probablement jamais d'ici. (Je purge une peine de 13 ans à perpétuité.) J'en suis au point où je n'ai rien à perdre en m'engageant dans le programme sincèrement et rigoureusement. Il semble que Dieu ait enlevé le dernier obstacle qui m'empêchait de me donner totalement et complètement au programme des AA. Toutefois, je me retrouve dans une sorte d'impasse. Bien sûr, avec la pandémie du COVID-19, nos activités de groupe — comme les services religieux et les réunions des AA — sont présentement suspendues. L'importance de la fraternité des AA ne m'est jamais apparue aussi clairement que maintenant. C'est une nécessité absolue. Toutefois, même quand les réunions avaient lieu, elles étaient fréquentées par une bande de détenus qui ne partageaient que pour bien paraître aux yeux des membres des AA venus de l'extérieur. Je comprends la nature de la maladie, mais j'en suis à un point où j'ai besoin d'être aidé par des membres sérieux et sincères qui mettent les principes des AA en pratique dans leur propre vie pour maintenir une véritable sobriété. J'ai l'espoir que le Bureau des Services généraux puisse me mettre en contact avec des membres de ma région — ou les mettre en contact avec moi — qui seraient prêts et désireux de m'aider à changer ma vie. Je ne pourrais pas le répéter trop souvent : j'ai besoin d'aide. Je veux vivre ! Je veux réussir. J'ai besoin d'une vraie sobriété, pratique, terre-à-terre, sans artifices ni trompe-l'œil. S'il vous plaît, aidez-moi. Je n'ai plus de temps à perdre à faire semblant. » — **Richard M., Territoire du Centre-Est**

La puissance de la Troisième Étape

« Bonjour, je m'appelle Rodney. J'aimerais vous raconter ce qui m'est arrivé quand j'ai pris la décision de confier ma vie et ma volonté aux soins de Dieu tel que je le conçois. On pourrait facilement définir les 29 premières années de ma vie comme une série de mauvaises

décisions. Ma dernière mauvaise décision, en 2009, m'a forcé à abandonner mes deux filles. J'avais perdu le contact avec la plus vieille quatre ans avant mon arrestation. Le 19 juillet 2014, j'ai confié ma vie à Dieu complètement. Une paix s'est installée dans ma vie, qui à ce jour dépasse toute intelligence. J'ai prié sans arrêt, ce qui inclut la Prière de la Sérénité. Avec l'aide inestimable de mon parrain, j'ai mis en pratique un programme complet de rétablissement qui m'a enseigné la différence entre l'égoïsme et l'altruisme. Ce qui compte, ce n'est pas toujours moi et ce que je veux — ça, c'est l'égoïsme. Réciter la Prière de la Sérénité et mettre ma confiance en Dieu, confiance qu'en son temps il va guider ma fille vers moi — ça c'est l'altruisme, mais c'est difficile. J'ai le bonheur de vous dire que le 3 avril 2020 (son 17^e anniversaire), j'ai retrouvé ma fille, à qui j'ai parlé pour la première fois depuis 15 ans. (Cela s'est produit grâce à une

« Grâce à ce que j'ai appris chez les AA, je peux parler sincèrement avec ma fille et lui exprimer mon désir de vivre une vie sans alcool et une vie de service. »

tante qui est un ange.) Grâce à ce que j'ai appris chez les AA, je peux parler sincèrement avec ma fille et lui exprimer mon désir de vivre une vie sans alcool et une vie de service. Les six dernières années ont été remplies de bénédictions, mais ces retrouvailles avec ma fille sont sans aucun doute la plus grande de toutes. En octobre prochain, je vais recevoir mon jeton de 11 ans. Un jour à la fois, je peux passer au travers de cette peine avec l'aide de ma puissance supérieure, et je peux commencer à être le père que j'étais censé être. J'encourage tous ceux qui hésitent encore à s'asseoir calmement pour prier. Une petite conversation avec Dieu pourrait changer votre vie ! C'est ce qui m'est arrivé. » — **Rodney J., Territoire du Sud-Ouest**

Service de correspondance avec les détenus (SDC)

Ce service s'adresse aux alcooliques incarcérés qui ont encore au moins six mois de peine à purger. Nous les jumelons au hasard avec des membres de l'extérieur qui habitent dans une autre région, les hommes écrivant aux hommes et les femmes aux femmes. Nous ne fournissons pas de lettres de référence pour la commission des libérations conditionnelles, les avocats ou les fonctionnaires de justice. Nous n'adjoignons pas de parrains ni de marraines ; toutefois, une fois que vous l'aurez contacté, le membre des AA de l'extérieur sera peut-être disposé à vous parrainer. Si vous avez envie de partager avec quelqu'un au sujet de votre abstinence et de vos problèmes d'alcool, écrivez-nous et demandez le formulaire. Nous vous remercions de votre patience.

Contact avant libération

Ce service s'adresse aux alcooliques incarcérés qui ont une date de libération prévue dans les trois à six prochains mois. Nous n'adjoignons pas de parrains ni de marraines ; toutefois, une fois que votre transition des AA « de l'intérieur » aux AA « de l'extérieur » est complétée, il se peut que quelqu'un soit disposé à vous parrainer. Nous tâchons de faire en sorte qu'un membre des AA de l'extérieur qui habite dans votre localité vous écrive temporairement juste avant votre libération. Vous pouvez demander le formulaire, ou nous écrire, en précisant votre date de libération et votre destination (adresse, ville, État, numéro de téléphone).