



PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Printemps 2008

Chers amis AA,

Nous, du BSG, souhaitons à chacun de vous l'amour, le rire et la paix pendant la Saison des Fêtes, et une sobriété continue pendant toute la Nouvelle Année.

Débutons maintenant cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »*

D'UN GROUPE DES AA 'À L'INTÉRIEUR'

« Je vous écris du groupe des AA de cette prison. J'aimerais vous dire que notre groupe est très actif et fonctionne bien. Nous comptons environ 35 membres et 30 membres des AA qui pratiquent activement les Étapes. Nous sommes si reconnaissants de nos bénévoles AA, qui doivent franchir une distance de 160 kilomètres de leur domicile. De plus, la direction nous supporte très bien. Lorsque notre groupe a été formé et que nous avons eu notre première réunion d'affaires, j'ai été élu RSG du groupe. Un an plus tard, nous avons réélu les officiers et d'autres membres ont aussi été élus. Maintenant, une autre année plus tard, j'ai été réélu RSG. Veuillez utiliser mon nom, mon numéro et mon adresse comme contact. Notre précédent RSG est retourné chez lui et nous avons reçu de bonnes nouvelles, à l'effet qu'il va bien et qu'il a un groupe d'attache ». – **Byron L., Territoire du Sud-ouest**

'LES MURS DE MA PROPRE PRISON'

« Je me bats avec l'alcoolisme depuis 15 ans, et l'alcool est en grande partie responsable de mon séjour ici. Je purge une sentence de dix ans et je me cherche un parrain par correspondance pour m'aider à faire les Douze Étapes des AA. Lorsque j'étais libre, je ne faisais qu'entrer et sortir des AA. Par contre, je crois que je n'étais absolument pas libre. J'ai fait en sorte de construire les murs de ma propre prison pendant que j'étais à l'extérieur. J'ai assisté aux réunions des AA ici, dans le centre, et plus je lis le Gros Livre, plus je me reconnais à chaque page ou presque. J'aimerais beaucoup avoir de l'aide pour faire ces étapes ». – **Jose M., Territoire du Pacifique**

'L'ACCEPTATION EST LA RÉPONSE ...'

« Je suis en prison depuis peu. Je me suis grandement intéressé au Gros Livre, que j'ai lu, et je sais maintenant que 'l'acceptation est la réponse à tous mes problèmes' aujourd'hui – page 464. J'ai aussi lu dans cette page : 'absolument rien n'arrive par erreur dans ce monde créé par Dieu'. Donc, en suivant ce programme, j'ai trouvé ce que je cherchais. Dans le Gros Livre, à la page 373, il est dit : 'J'avais pris l'habitude de remercier Dieu d'avoir mis les AA sur mon chemin ; aujourd'hui, je remercie les AA d'avoir placé Dieu sur mon chemin'. J'ai trouvé la solution dans le Gros Livre pour m'aider à rester abstinents. Je sais aussi que les groupes des AA et le Gros Livre sont la solution ». – **Victor G., Territoire du Sud-ouest**

PARTAGE DE 'L'EXTÉRIEUR'

« Pourriez-vous m'envoyer le formulaire pour devenir correspondant.

J'ai moi-même fait de la prison et j'ai profité de ce superbe programme. J'ai aussi reçu des livres du BSG. Je les ai toujours et ils m'ont aidé à me rétablir en prison. J'ai collé ces livres ensemble et ils portent le tampon de la salle du courrier de la prison, un rappel que peu importe où l'on se trouve la main des AA nous est tendue et que nous pouvons 'mettre ces principes en pratique' même derrière les murs d'une prison. Merci d'avoir été là pour moi et pour les autres ! » – **Glen N., Territoire du Pacifique**

« ... MA FAÇON DE FAIRE N'A PAS FONCTIONNÉ. »

« Je me suis mise sérieusement à l'application du programme pour la première fois depuis que j'ai commencé à boire. Je fréquente les AA sporadiquement depuis l'âge de douze ans, et j'en ai maintenant 28. Cela fait 16 ans, et pendant ces 16 ans, je n'ai jamais cherché une marraine sans arrière-pensée. J'ai eu quelques marraines pour calmer ma famille, ou des centres de traitement, mais aujourd'hui je fais tout cela pour moi seule. Je suis enfin prête à mettre en pratique les suggestions du programme. Je sais que je ne peux y arriver par mes propres moyens. J'ai tout essayé de toutes les façons possibles et je me retrouve une nouvelle fois derrière les murs ; clairement, ma façon de faire n'a pas fonctionné. » – **Nancy V.H., Territoire du Sud-ouest**

« Les tribunaux m'ont référé aux AA ; je me haïssais et je ne voulais surtout pas me joindre à une bande de ratés. Je me suis bouché les oreilles et un de vous, ratés, a trouvé une façon de m'empêcher de me boucher les oreilles et tenir ma tasse de café en même temps ! J'ai commencé à entendre des choses qui s'appliquaient à moi et qui ressemblaient à ce que je ressentais, mais je n'avais pas fini de me torturer. Je n'ai jamais mis les Étapes en application et je me suis éloigné des AA ! J'ai fait une rechute et je suis redevenue une âme perdue, qui souhaiterait ne pas être si dur. Je m'efforce encore plus de transmettre le message que les AA donnent des résultats si nous leur donnons une chance et si nous ne sommes pas trop orgueilleux pour demander de l'aide. J'ai besoin de l'espoir et de l'amour de ce programme pour me prouver qu'il y a une façon, même pour un dur, qui n'est au fond pas si dur que ça. Les vrais durs, ce sont ceux d'entre vous qui demeurent abstinents. Que Dieu vous bénisse. » – **Mark C., Territoire du Pacifique**

LE GROS LIVRE

« Je fréquente les AA sporadiquement depuis 1990. Ma plus longue période d'abstinence a été de dix-huit mois. J'ai lu ce livre des AA, Les Alcooliques anonymes, plusieurs fois, mais cette fois, je le lis plus lentement, et, pour la première fois, je souligne les choses qui me parlent. Mon livre est plein de soulignés et de notes, mais ce n'est pas important. Je viens tout juste de remarquer l'adresse des AA à New York, au bas de la page 185. Je pense à vous écrire depuis une semaine. Je viens de descendre de l'ascenseur et, grâce à Dieu, il ne descendra pas plus bas. Je mets les Étapes en application, et je lis le Gros Livre chaque jour. Je suis vraiment reconnaissant aux AA et à Dieu et je veux vous remercier pour ce que vous faites. » – **Todd J., Territoire du Sud-est**

« Je voudrais vous parler de mon Noël en prison. J'étais sur mon lit, songeur, blasé, fatigué et je m'ennuyais, me demandant ce que faisaient les autres dehors (ils buvaient). Mon cerveau s'est engagé dans la mauvaise direction. Les prisonniers inventent toutes sortes de choses, comme du vin maison pour Noël, quand ils ne reçoivent pas

de courrier. En regardant les autres détenus boire, vous pensez à VOLTE FACE, et c'était mon cas. J'étais prêt à prendre un verre quand les détenus ont crié 'police !' Le gardien est entré dans le dortoir et il a crié mon nom en disant que j'avais du courrier pour Noël. L'officier a dit : 'Il y a un cadeau de Noël pour toi.' C'était le Gros Livre que vous m'aviez envoyé. Merci de m'avoir empêché de prendre mon premier verre. » – **Jobbie P., Territoire du Sud-est**

« J'ai été stupéfait de recevoir, de la part de membres des AA, par l'entremise du BSG, l'assortiment de livres et de brochures et j'avais envie de les partager avec d'autres détenus. Je n'ai eu qu'à m'étendre sur mon lit dans le dortoir et lire. Ils sont venus me voir et m'ont dit : 'Pourrais-je le lire quand tu auras terminé ?' Voilà comment j'ai résolu mon problème de partager ce que j'avais. Ne dit-on pas : l'attrait plutôt que la réclame. » – **Shawn T., Territoire du Sud-est**

« J'ai connu l'alcool à l'âge de sept ans et j'en ai aujourd'hui 43. Je n'avais jamais imaginé que ce qui a commencé par être un relaxant pourrait un jour ruiner ma vie. J'assiste à des réunions des AA depuis que je suis en prison et j'ai reçu un exemplaire du Gros Livre. J'ai été frappé par plusieurs des histoires. C'était comme si on m'avait suivi à chaque pas de ma vie, qu'on avait noté chacune de mes actions et qu'on avait écrit ma biographie. Partout dans le Gros Livre, je trouve une phrase ou deux qui s'appliquent parfaitement à ma vie. (C'est étrange et cela me fait peur.) J'ai commencé à comprendre à quel point j'étais fou. On ne comprend pas cela à moins d'être abstinent depuis un bout de temps et d'avoir du temps pour réfléchir, sans alcool à portée de la main. La lecture des Douze Étapes et d'autres textes m'a beaucoup aidé. Aujourd'hui, ma vie a changé à 100% pour le mieux par le seul fait de mes lectures AA et mon assistance aux réunions. Les membres des AA de l'extérieur qui tiennent les réunions sont excellents. Mon état mental et mon moral se sont améliorés. Une expérience spirituelle vécue ici a été une bénédiction pour moi. Je ne veux pas perdre tout ce que j'ai acquis de ces belles expériences. » – **Anthony S., Territoire du Nord-est**

« ... FOURBE, DÉCONCERTANT ET PUISSANT »

« Je purge une peine à perpétuité et je suis en prison depuis 28 ans. Un soir, j'avais 19 ans, j'ai tué quelqu'un alors que j'étais ivre. J'avais commencé à boire tôt ce jour-là et j'ai bu sans arrêt jusqu'au meurtre. Fou d'alcool, j'ai tué une personne pour 63 \$. Je n'ai pas voulu regarder ma situation en face. Je suis abstinent depuis le 1er mars 1997. J'ai commencé à assister aux (2) réunions chaque semaine, je me suis trouvé un parrain et j'ai commencé à mettre les Étapes en pratique. Aujourd'hui, je vis assez bien mon programme, mais je n'ai plus de parrain parce que j'ai été transféré dans un autre établissement. Nous avons fondé deux réunions ici qui vont très bien. Il y a une réunion discussion qui porte le nom de 'Question de vie ou de mort' et l'autre fait l'étude du Gros Livre. J'apprécierais beaucoup votre aide. Si jamais moi ou mon groupe pouvions vous être utiles, n'hésitez pas à nous le demander. Que Dieu vous bénisse. » – **George B., Territoire du Nord-est**

« IL Y A UNE SOLUTION »

« Un jour comme aujourd'hui, j'ai eu la malchance de prendre mon premier verre, sans me douter qu'un jour pas très lointain, l'alcool aurait sur moi des conséquences négatives. La sensation de l'alcool était tellement agréable que j'ai bu de plus en plus pour me sentir bien. L'alcool a changé ma personnalité, je suis devenu très rebelle, entêté et insensible et tout cela faisait que je me sentais très bien. Les dommages sont maintenant irréparables et il n'y a pas de raison de demander pardon. Pour moi, la rencontre avec les AA fut une révélation. J'ai repris espoir. Boire signifiait tout pour moi. Maintenant que je suis abstinent, je ne peux pas m'imaginer vivre sans les AA, sans les publications. Les bienfaits que j'ai eus sont énormes et les mots me manquent pour remercier les AA d'avoir tellement reçu. Présentement, je ne pense pas à boire pendant le prochain 24 heures ». (Traduit de l'original espagnol) – **Wilfredo G., Territoire du Pacifique**

« Je m'appelle José et je fais partie d'un groupe des AA ici, en prison. J'aimerais continuer d'aller aux réunions car lorsque j'écoute les membres parler, je constate peu à peu que j'ai les mêmes problèmes qu'eux avec l'alcool et la consommation d'alcool. Un ami m'a prêté un livre AA et je l'ai beaucoup aimé. J'aimerais bien recevoir plus d'informations sur l'alcoolisme. J'ai un ami qui me parle beaucoup de l'aide que les publications et les réunions des AA lui ont donnée, mais il sera libéré sous peu et j'aimerais continuer de recevoir le genre d'aide qu'il a reçu du groupe des AA. Je ne comprends pas encore beaucoup tout cela, mais j'ai entrepris le voyage. Merci de m'avoir écouté et d'avoir lu ma lettre ». – **Jose S., Territoire du Sud-est**

« J'étais en libération conditionnelle et je savais que j'allais être révoqué et donc, lorsqu'ils m'ont laissé sortir de prison, j'ai commencé à aller aux réunions des AA, et cela a fonctionné. J'ai été arrêté il y a presque un an et je serai révoqué, mais je sais que tout ira bien. Je devrai purger 10 ans, mais je suis abstinent depuis presque un an et je me sens merveilleusement bien ». – **Bobby R., Territoire du Sud-est**

« Je viens de terminer ma première année d'une sentence de onze ans. J'ai connu les AA en 1985. Pendant les 20 années suivantes, j'ai fait ce que j'ai voulu du programme des AA. J'ai suivi mes règlements, en me demandant toujours pourquoi le programme des AA ne fonctionnait pas pour moi. L'an dernier, il y a eu un miracle. J'ai laissé Dieu entrer dans ma vie. Depuis lors, le programme et les Étapes ont pris un sens totalement différent. Ce fut une merveilleuse expérience ; la prison où je suis n'offre aucun type de groupe de soutien ou de réunion présentement. Quelques-uns parmi nous faisons du mieux que nous le pouvons pour tenir nos réunions dans la cour de récréation lorsque c'est possible. Chaque journée abstinent est une bénédiction ». – **Eric S., Territoire du Sud-est**

« Je suis un alcoolique âgé de 25 ans, du sud de la Louisiane. Je suis en prison et j'écris pour dire à quel point j'ai de la gratitude pour les AA. Je suis entré et sorti du Mouvement pendant un certain nombre d'années, et cela va bien lorsque je suis le programme. Lorsque j'arrête, je me retrouve en prison. En 2007, le jour de la fête des Pères, j'ai commencé à boire. J'ai eu un trou de mémoire, j'ai commis quelques crimes et je me suis réveillé en prison avec deux condamnations pour vol qualifié. Je purge une sentence de trois ans et je vais aux réunions des AA chaque fois que je le peux. J'essaie de reprendre mes esprits pendant que je suis ici, afin d'être une meilleure personne en sortant ». – **Michael M., Territoire du Sud-est**

« Je suis entré de plein gré dans le programme des Alcooliques anonymes, non pas parce qu'un juge m'a condamné à un programme, mais parce qu'une belle petite-fille de douze ans m'a dit que je n'étais plus le bienvenu dans sa maison, à moins de recevoir une aide dont j'avais désespérément besoin. C'est une merveilleuse enfant aimante qui a convaincu cet ivrogne que même s'il valait mieux que la personne qu'il était devenue, il était quand même la personne qu'elle ne tolérerait plus. J'écris pour remercier les AA ; même si je suis ici, en prison – je suis abstinent ». – **Patrick C., Territoire de l'Est central**

SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager votre expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrirait peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ».

Nous attendons de vos nouvelles.